

## 4. PROGRAMA SUSPERTU



Se inicia como nuevo Programa dentro de la Fundación en 1.997 y busca dar respuesta a la creciente demanda de familias y adolescentes.

### 4.1. POR QUÉ Y PARA QUÉ UN PROGRAMA PARA ADOLESCENTES

El fenómeno del consumo de drogas no es una realidad estática, sino sujeta a continuos cambios. Por eso, uno de los desafíos más importantes para las personas que trabajamos en este ámbito de actuación es el de estar permanentemente "al día" respecto de las demandas que la sociedad nos plantea en cada momento, de cara a orientar nuestras intervenciones terapéuticas o preventivas de la manera más adecuada a sus necesidades.

"...otra constatación que hemos hecho este año ha sido la creciente presencia de familiares de adolescentes que han acudido al programa preocupados por el comportamiento de sus hijos y con la sospecha de que se habían iniciado en el mundo de las drogas.

En entrevistas con los jóvenes-adolescentes hemos comprobado que eran consumidores de drogas tales como alcohol, speed, éxtasis y cocaína. En algunos casos, de heroína. Pero, sobre todo, eran "consumidores de la noche".

Aunque estas drogas no les crean los mismos conflictos sociales que el abuso de la heroína, sí es cierto que están influyendo de forma negativa en su proceso de maduración personal (...). Estamos intentando trabajar con estos adolescentes-jóvenes, pero encontramos grandes obstáculos, por la problemática particular que presentan y las resistencias que ofrecen...". (*Proyecto Hombre Navarra: Memoria 1993. Págs. 8-9*)

"El año pasado constatábamos la creciente preocupación de familias por la problemática que estaban planteando sus hijos adolescentes (...). Seguimos pensando que entre la adolescencia y primera juventud existe un problema serio de consumo de alcohol y "éxtasis" que merece nuestra atención y exige un trabajo de prevención". (*Proyecto Hombre Navarra: Memoria 1994. Pág. 13*)



En las últimas décadas, se ha realizado un esfuerzo importante en la puesta en marcha de programas asistenciales para las personas drogodependientes. Este ha sido también nuestra apuesta fundamental en Proyecto Hombre de Navarra, y lo seguirá siendo mientras exista esa necesidad. No obstante, los estudios epidemiológicos en materia de drogas nos vienen a confirmar que, en los últimos años, se está produciendo un alarmante aumento del consumo de drogas entre nuestros adolescentes y jóvenes que poco o nada tiene que ver con el perfil de toxicómano "al uso". Se trata de un consumo con unas características muy particulares, que requiere, por consiguiente, un tipo de intervención muy diferente respecto de los enfoques terapéuticos tradicionales:

⇒ Los usuarios son personas **muy jóvenes**, que se inician en el consumo de drogas cada vez más temprano.

⇒ Son, además, adolescentes y jóvenes más o menos **estructurados** (a diferencia del perfil tradicional de consumidor-toxicómano), que estudian o trabajan, que viven con su familia...

⇒ **Son consumidores** de alcohol, tabaco, hachís y/o estimulantes (especialmente en fines de semana, y asociado a la diversión y al ocio).

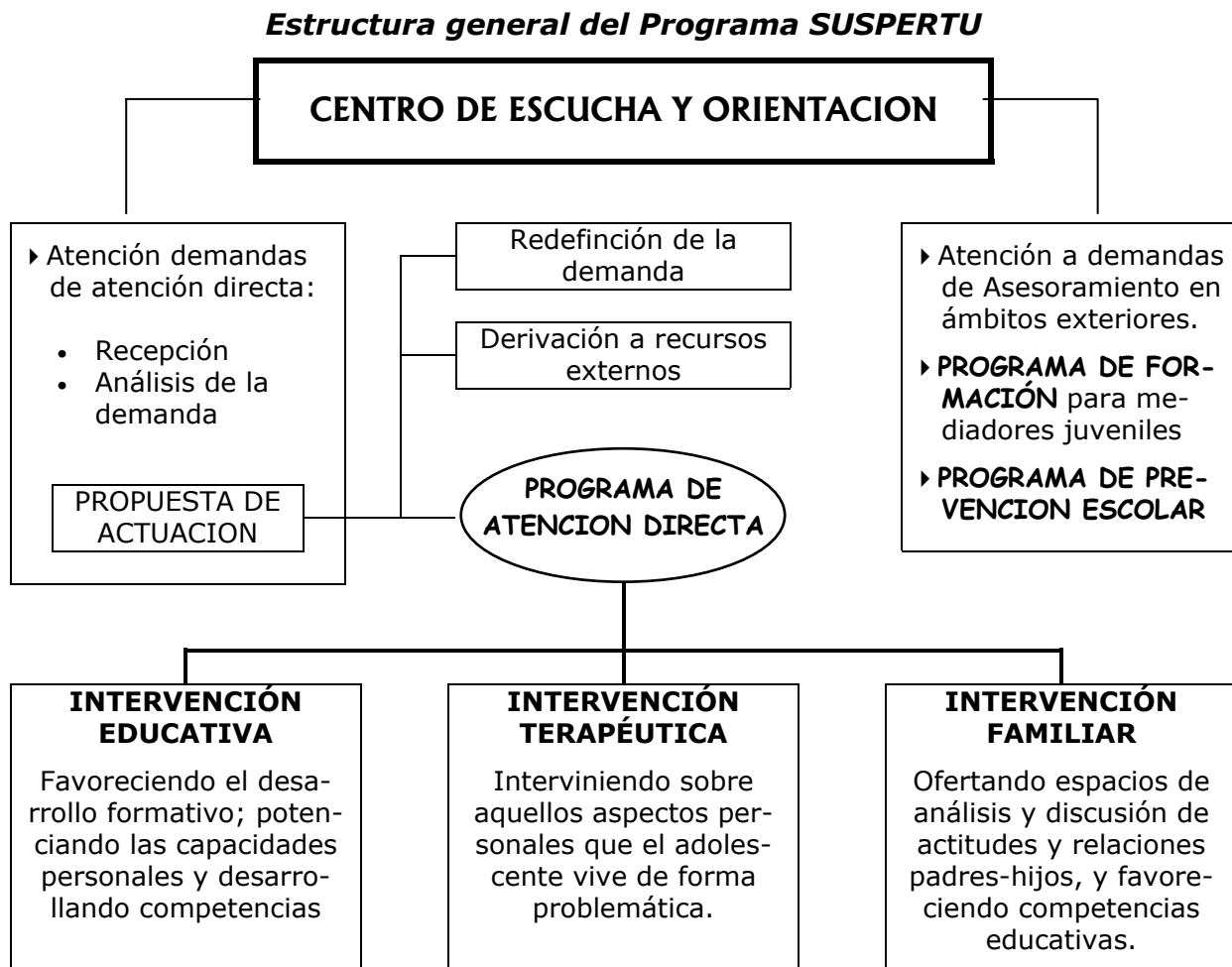
⇒ Su consumo está muy íntimamente ligado a sus contextos de **ocio**, a su manera de divertirse, y al **grupo**.

Esta realidad se nos ha venido manifestando también en Proyecto Hombre con la llegada a nuestro centro, de gran cantidad de demandas de atención con adolescentes y jóvenes ya iniciados en el consumo, procedentes fundamentalmente de **padres e instituciones** (colegios, asociaciones, centros de tutela...), que poco o nada tenían que ver con las características de los usuarios de nuestro servicio, y para las que, por consiguiente, no teníamos una respuesta adecuada. Fruto de esta realidad, en 1997 pusimos en marcha el Programa SUSPERTU, de Apoyo a Adolescentes, con el ánimo de dar una respuesta diferente respecto de los abordajes terapéuticos tradicionales, y desde una perspectiva más educativa y preventiva que terapéutica. SUSPERTU ofrece un programa de atención directa para los/as adolescentes y para sus familias (que incluye una Escuela de Padres), un programa de asesoramiento para mediadores juveniles interesados en favorecer la prevención desde su actividad con los jóvenes, y un programa de preven-

ción primaria dirigido a la escuela y que incluye el asesoramiento continuo y la supervisión de su aplicación.



## 4.2. DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA



La probabilidad de que un adolescente se implique en un consumo problemático de drogas es producto de una relación entre los factores de riesgo (personales y sociales) que aglutina, y los recursos o factores de protección de que dispone para hacerles frente. El consumo de drogas no es pues un "compartimento estanco" en la vida de un adolescente, sino que es un fenómeno cuya evolución tiene mucho que ver con su adaptación en cada una de las áreas de su vida (personal, laboral, familiar, social...). Por eso, el programa ofrece una intervención integral, evaluando pormenorizadamente en cada adolescente sus factores de riesgo y protección, y estableciendo un plan particular para conseguir minimizar los primeros y potenciar lo más posible los segundos.

El **programa de atención directa** se orienta por consiguiente hacia el desarrollo en los adolescentes de recursos personales y sociales que les ayuden a gestionar sus riesgos. Paralelamente, se realiza una intervención con los padres y educadores de los mismos de cara a desarrollar en éstos competencias y recursos para promover la prevención desde las actividades que desarrollan. Para conseguir estos objetivos, el programa oferta las actividades que mencionamos a continuación:

**ACTIVIDADES DEL PROGRAMA**

<b>ADOLESCENTES</b>	<b>PADRES/TUTORES</b>	<b>MEDIADORES</b>
⇒ Entrevista individual	⇒ Entrevista individual	⇒ Atención a demandas de asesoramiento
⇒ Grupo de jóvenes	⇒ Encuentros familiares	⇒ Cursos de formación para mediadores juveniles
⇒ Aula de Apoyo Escolar	⇒ Escuela de Padres/Madres	⇒ Programa de prevención escolar
⇒ Actividades de ocio		
⇒ Encuentros familiares		



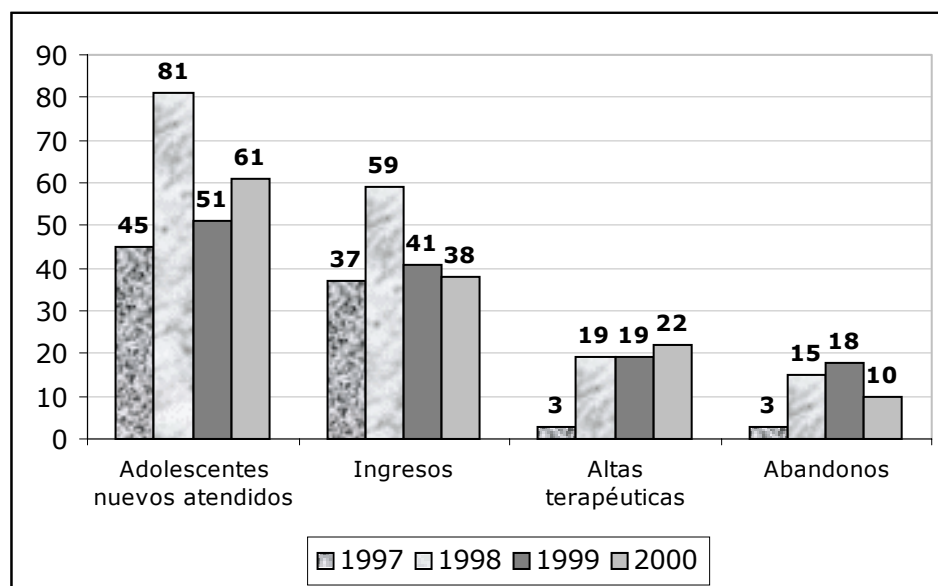
El **programa de asesoramiento** tiene como objetivo ofrecer un **servicio de atención y orientación** a los profesionales que trabajan con adolescentes y que desean conocer cómo favorecer la prevención desde las actividades que desarrollan, así como la manera de afrontar las situaciones de consumo que se les presentan en su quehacer diario con los adolescentes.

Desde el mes de Febrero de 1997 hasta el final de 2000, se han acercado al centro un total de 238 adolescentes, de los que han participado de una forma continuada 175, y 268 familias, de las que se han quedado 174. Han participado en la Escuela de Padres/Madres 192 personas, de las cuales el 77% han completado la escuela en su totalidad (8 meses de asistencia semanal). Además, son muchos los profesionales e instituciones que se han puesto en contacto con nosotros para asesorarse en materia de prevención o contarnos su caso, y se han impartido diversos cursos de formación con educadores sociales.

## 4.3. Datos Generales

### 4.3.1 Atención Adolescentes

	1997	1998	1999	2000
Adolescentes atendidos	45	110	101	104
Personas nuevas atendidas	45	81	51	61
<b>Ingresos</b>	37	59	41	38
<b>Altas terapéuticas</b>	3	19	19	22
<b>Abandonos</b>	3	15	18	10
<b>Sexo</b>				
Varones	62%	86,44%	68,75%	83,80%
Mujeres	38%	13,55%	31,25%	16,20%
<b>Edad media</b>	17,65	17,8	16,92	16,92
<b>Ocupación</b>				
Estudian	46%	75%	72,93%	68%
Trabajan	19%	13%	22,90%	16%
Desocupados	35%	12%	4,17%	16%



4.3.2 Atención a Familias

	1997	1998	1999	2000
Familias nuevas atendidas	49	80	72	67
Ingresos	37	57	42	38
Altas terapéuticas	7	23	35	24
Abandonos	3	8	13	9

