

Suspertu

[Programa de Apoyo a Adolescentes
y sus familias]

- ▶ Fundamentos del Programa
- ▶ Metodología
- ▶ Datos generales



Fundamentos del Programa

Suspertu, es un programa joven con cinco años de vida, con una perspectiva más educativa y preventiva que terapéutica. Nace por la demanda creciente por parte de padres e instituciones de atención a jóvenes ya iniciados en el consumo.

Se trata de ir por delante del "problema", en una línea eminentemente preventiva. Debemos aceptar el desafío de estar siempre al día respecto a las demandas que la sociedad nos plantea en cada momento, para orientar adecuadamente las nuevas intervenciones terapéuticas.

En los últimos años, se está produciendo un alarmante aumento del consumo de drogas entre nuestros adolescentes y jóvenes que poco o nada tiene que ver con el perfil de toxicómano al uso.

*La nueva realidad
demanda un nuevo talante de la
intervención donde la
delimitación entre la prevención
y la terapia es difícil de
establecer con claridad.*

- Los usuarios de *Suspertu* se inician en el consumo de drogas cada vez más temprano.
- Son adolescentes y jóvenes estructurados, que estudian o trabajan, que viven con su familia ... en claro contraste con un el perfil tradicional de una drogodependencia ligada a una vida desestructurada.
- Son consumidores de alcohol, tabaco, hachís y/o estimulantes. Su consumo está íntimamente ligado a sus contextos de ocio, a su manera de divertirse, y al grupo. Son "consumidores de la noche".



Metodología

En los programas preventivos hay que favorecer la implicación de mediadores (fundamentalmente padres y educadores), de manera que se favorezca que la prevención impregne todas las áreas de la vida del adolescente (familia, escuela...), pues en todas ellas podemos encontrar situaciones favorables y/o obstaculizadoras de la prevención.

En ese sentido *Suspertu* comprende diversos soportes atencionales de corte preventivo para un abordaje lo más completo posible.

Ofrecemos un programa de atención directa para adolescentes y para sus familias, un programa de asesoramiento para mediadores juveniles interesados en favorecer la prevención desde su actividad con los jóvenes, y un programa de prevención primaria dirigido a la escuela y que incluye el asesoramiento continuo y la supervisión de su aplicación.

Con el **Programa de Atención Directa** se cubriría a los demandantes adolescentes, así como a sus padres y madres (o tutores), con participación directa en el programa o sin ella. Su fin es prevenir y/o reducir el consumo de drogas entre los usuarios del programa, minimizando los factores de riesgo asociados al mismo, y favoreciendo el desarrollo de factores de protección.

"Habría que dotar a los niños y jóvenes de conocimientos, actitudes y habilidades para enfrentarse a las situaciones de oferta o disponibilidad de drogas"

Martin, E. (1998)



ACTIVIDADES DEL PROGRAMA	ADOLESCENTES	<ul style="list-style-type: none"> › Entrevista individual › Grupo de jóvenes › Aula de Apoyo Escolar › Actividades de ocio › Encuentros familiares
	PADRES/TUTORES	<ul style="list-style-type: none"> › Entrevista individual › Encuentros familiares › Escuela de Padres/Madres
	MEDIADORES	<ul style="list-style-type: none"> › Atención a demandas de asesoramiento › Cursos de formación para mediadores juveniles › Programa de prevención escolar

El **Programa de Asesoramiento** se orienta por otro lado hacia mediadores juveniles (profesores, tutores, educadores, trabajadores sociales, monitores...) que desean favorecer la prevención desde su ámbito de intervención.

El **Programa de Prevención Escolar** atenderá a Profesores y alumnos de Educación Secundaria interesados en desarrollar un programa de prevención.

Suspertu basa buena parte de su intervención en el trabajo con la familia, principalmente con los familiares o tutores del adolescente. La presencia de los padres en el programa tiene prácticamente la misma entidad que el trabajo directo con los adolescentes. En ese sentido se atienden **entrevistas individuales** y se forman **encuentros** familiares.

Especial mención merece la **Escuela de Padres y Madres**: en ella se trata de desarrollar, con una metodología dinámica y participativa, habilidades educativas y de comunicación con hijos adolescentes.

Datos generales

ATENCIÓN A ADOLESCENTES			
	1999	2000	2001
Adolescentes atendidos	101	104	106
Personas nuevas atendidas	51	61	66
Ingresos	41	38	50
Altas terapéuticas	19	22	22
Abandones	18	10	12
Sexo			
Varones	68,75%	83,80%	86%
Mujeres	31,25%	16,20%	14%
Edad Media	16,92	16,92	17,18
Ocupación			
Estudian	72,93%	68%	62%
Trabajan	22,90%	16%	14%
Desocupados	4,17%	16%	24%

ATENCIÓN A FAMILIAS			
	1999	2000	2001
Familias nuevas atendidas	72	67	82
Ingresos	42	38	53
Altas terapéuticas	35	24	19
Abandones	13	9	13



DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN



MOVIMIENTO DE USUARIOS

