

Eunate

[Programa de apoyo y tratamiento a personas con adicción a estimulantes]

- ▶ Origen y Filosofía del Programa
- ▶ Metodología
- ▶ Datos generales



Origen y Filosofía del Programa

Este programa surgió como una respuesta de adaptación del programa "Proyecto Hombre" ante la evolución del fenómeno de las drogodependencias desde finales de los años 90 y la consiguiente modificación del perfil de la demanda que acudió a nuestra puerta desde aquellos momentos.

Como señala el "Informe anual sobre el problema de la drogodependencia en la Unión Europea" (OEDT, 2001)

"mientras las demandas de tratamiento relacionadas con el consumo de opiáceos (heroína) descienden por primera vez, las relacionadas otras drogas como los cannabinoides y cocaína aumentan, principalmente los de esta última"

En España la evolución del número de demandas de tratamiento aumenta desde 1996. Según el "Informe N° 4 de Observatorio Español sobre Drogas" (Plan Nacional sobre Drogas, 2001):

"aunque la heroína sigue siendo la sustancia más relevante (representaba en 1999 el 73% del total de admisiones registradas), desde 1996 está creciendo de forma notable el protagonismo en el plano asistencial de la cocaína (en 1999 provocó el 17,5% de las admisiones a tratamiento)"

En cuanto a las demandas de tratamiento por primera vez, el informe señala una clara tendencia al alza del número de demandas por cocaína, con una pérdida de peso relativo de la heroína.

Resaltaba en el mismo estudio la situación de 4 Comunidades Autónomas, entre las que se encuentra Navarra, con más del 40% de admisiones sin tratamiento anterior, atendidos por cocaína.

Centrándonos en el programa Eunate, encontramos que el total de casos nuevos ha aumentado sensiblemente en el año 2001 respecto a otros ciclos anuales. El 60% de los casos atendidos demandan ayuda por un problema con drogas estimulantes por primera vez en su vida.



Metodología

El equipo actual, compuesto por un psicólogo clínico, una psicóloga, una pedagoga y una médica, ha programado más de 1800 consultas individuales y familiares en la tarea de diseñar y realizar tratamientos adaptados a las necesidades de cada caso.

La mayoría de los usuarios del programa se han mantenido en tratamiento a 31 de Diciembre de 2001. Once beneficiarios del programa han recibido el alta terapéutica en el mismo ciclo. Los índices de abandono del tratamiento son bastante reducidos, si se tienen en cuenta los que se producen en fases iniciales de la intervención (rechazo de tratamiento) y los que ocurren con el tratamiento ya avanzado (alta voluntaria).

La demanda atendida en el año 2001 ha correspondido a 75 casos, con una edad media de 29 años y varones en su gran mayoría. En el momento de realizar la demanda se encuentran trabajando en su mayoría, y cuentan con estudios básicos. Conviven con la familia propia o pareja y en su mayoría residen en Pamplona.

Respecto a su consumo de drogas, la media arroja resultados de altas dosis semanales de consumo diario o de fin de semana (5 grs), frecuentemente acompañado con el consumo de alcohol. Además, más de la mitad presentan otros trastornos mentales asociados al abuso de drogas estimulantes.

Más de la mitad presentan diagnóstico dual: otros trastornos mentales asociados al abuso de drogas estimulantes.



CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	1999	2000	2001
Total de sujetos	34	43	75
Edad media	26,97	26,12	29,29
Sexo			
Varones	88%	88%	84%
Mujeres	12%	12%	16%
Situación laboral al ingreso			
Paro	35%	36%	29%
Cuenta ajena	41%	48%	52%
Autónomo	24%	5%	11%
ILT	3%	7%	5%
Otros	0%	5%	3%

Datos generales

