

Centro de Día de la Fundación Proyecto Hombre Navarra (ALDATU)

- ▶ Presentación
- ▶ Demanda atendida
- ▶ Resultados del tratamiento
- ▶ Atención realizada



Presentación

Cuestiones a destacar

El *Centro de Día - Aldatu de la Fundación Proyecto Hombre Navarra* se crea en el año 2002 como resultado de la reestructuración que los equipos de **Aldatu** (tratamiento del alcoholismo) y **Eunate** (tratamiento de la adicción a estimulantes) han realizado a fin de mejorar su organización.

Este *Centro de Día* tiene como finalidad atender de manera ambulatoria e intensiva cualquier tipo de demanda relacionada con problemas de consumo de drogas. De esta manera, aumentamos nuestra capacidad de atención a problemas relacionados con sustancias (Alcohol, Estimulantes, Heroína) y ofrecemos una atención ambulatoria organizada en un solo equipo y más cohesionada. Asimismo, procuramos una atención ambulatoria más acorde a la realidad heterogénea de los consumidores de drogas, como la alta prevalencia de poliabusos de drogas.

En definitiva, lo que pretendemos es ser una alternativa de tratamiento válida que ayude a las personas afectadas por un problema de drogas a abordar dicho problema a la vez que pueden mantener sus lazos familiares, sociales y laborales.

Entre las funciones fundamentales de este Centro se encuentran:

- ▶ **Ofrecer una primera orientación** a personas o familiares/allegados que consultan por un problema de drogas.
- ▶ **Atender de manera intensiva e integral** a personas afectadas por un problema de drogas.
- ▶ **Ofrecer apoyo a la reincorporación social** a los usuarios del programa de Comunidad Terapéutica.

Estructura actual

El equipo del Centro de Día está compuesto por ocho profesionales que se encargan de las siguientes tareas:

- ▶ Un médico: atención médica.
- ▶ Una educadora: evaluación inicial y seguimiento de casos.
- ▶ Dos pedagogos: seguimiento de casos.
- ▶ Dos psicólogas: seguimiento de casos.
- ▶ Una psicóloga clínica: evaluación psicológica y seguimiento de casos.
- ▶ Un psicólogo clínico: dirección, evaluación psicológica y seguimiento de casos.



□ Metodología de trabajo

Actualmente existe consenso unánime en la comprensión de las drogodependencias como un problema biopsicosocial. Desde este punto de vista, el método de trabajo en el Centro de Día contempla los factores biológicos, psicológicos y sociales-educativos que confluyen en cada caso para diseñar tratamientos adaptados a las necesidades de cada persona.

Actualmente existe consenso unánime en la comprensión de las drogodependencias como un problema biopsicosocial

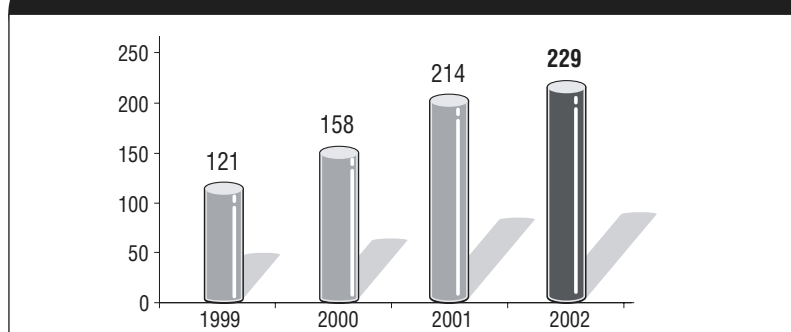
Ofrecemos tres tipos de apoyo terapéutico:

- ▶ **Terapia individual**, que comprende:
 - Evaluación de la adicción, médica, psicológica.
 - Establecimiento de pautas de intervención, tanto a nivel farmacológico como psicosocial.
- ▶ **Apoyo y asesoramiento a la familia** y a la red social del usuario.
- ▶ **Terapia grupal**: grupos de prevención de recaídas, de habilidades sociales, de autoayuda y orientados al tiempo libre.

Demanda atendida

Durante el año 2002 hemos atendido a 229 personas, lo cual significa un aumento respecto a los atendidos en años anteriores. De éstas, 111 (48.5%) solicitan ayuda por primera vez en su vida, lo que sugiere que el *Centro de Día de la Fundación Proyecto Hombre Navarra* se convierte en lugar de referencia para las primeras demandas de ayuda por un problema de drogas.

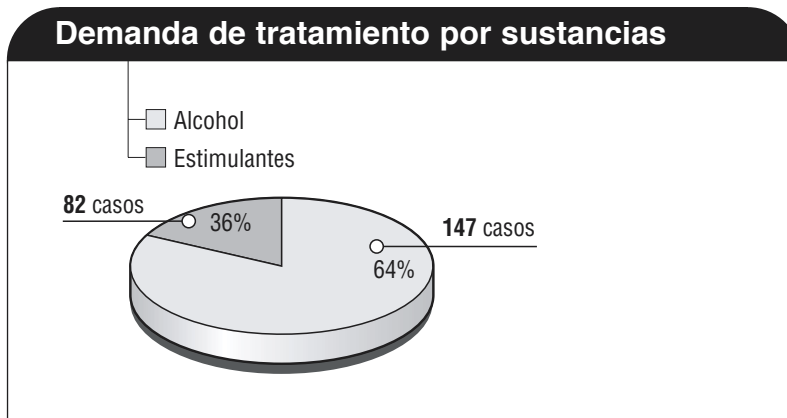
Demanda atendida de modo ambulatorio



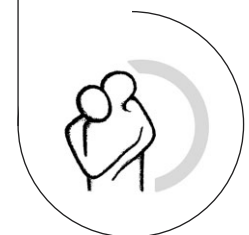
Desde la constitución del *Centro de Día*, 90 casos (39.3% del total) han iniciado tratamiento en éste a lo largo del año, lo cual apunta un alto nivel de nuevas demandas de atención.



La mayor demanda de tratamiento se ha recibido por problemas de alcohol, seguido de problemas por consumo de drogas estimulantes.

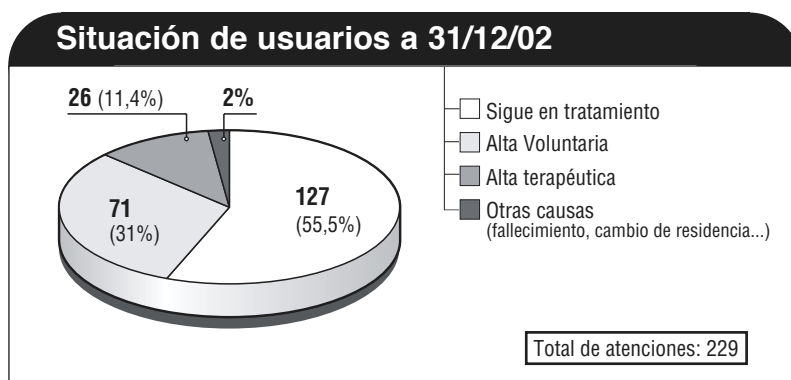


Casi 4 de cada 5 personas atendidas son hombres. La edad media de la población atendida supera ligeramente los 36 años, con un amplio rango que abarca desde los 18 a los 64 años. Hay que destacar que casi el 60% de los atendidos se encuentran de alta en la Seguridad Social (trabajando o de baja laboral), dato que apoya la idoneidad de un marco de tratamiento ambulatorio.



En cuanto al modo de acceso al *Centro de Día*, hay que destacar que 68 personas (29.7%) han sido derivadas de recursos de la red sanitaria, tomando en consideración derivaciones de Unidades de Hospitalización Psiquiátrica, de Centros de Salud Mental y de Centros de Salud de Atención Primaria; esta vía representa el modo de acceso más frecuente a este Centro. La familia se sitúa como la siguiente vía de acceso, a través de la cual han accedido 54 personas (23.6%). Respecto a los resultados del tratamiento, de los 229 atendidos durante el año 2002, 127 continúan en él a 31 de Diciembre (55.5%). El 31% de la demanda ha abandonado voluntariamente (71 casos) y 26 personas (11.4%) han recibido el alta de este Centro.

El estudio de las tasas de abandono en los tratamientos de drogodependencias constituye una tarea fundamental al valorar la eficacia de los programas; en este sentido, hemos estudiado la **tasa de retención** de nuevos casos a los tres meses de tratamiento y hemos encontrado que sólo 17 casos se han mantenido en tratamiento menos 90 días, lo que significa que el 77.3% de los casos nuevos han permanecido en tratamiento al menos tres meses.



Atención realizada

Considerando de manera conjunta las consultas médicas, de evaluación psicológica, de seguimiento individual y de asesoramiento familiar, el equipo del Centro de Día ha programado 5.356 entrevistas, de las que se han realizado 4.238. Significa esto que el porcentaje de asistencia de los usuarios a las entrevistas programadas supera el 79%.

Además, se han producido 336 asistencias a terapia grupal, teniendo en cuenta sesiones de grupo de autoayuda, de prevención de recaídas, de habilidades sociales y de ocio y tiempo libre.

