

Suspertu

[Programa de Apoyo a adolescentes y sus familias]

- ▶ Fundamentos del programa
- ▶ Metodología
- ▶ Resultados

Colaboran:



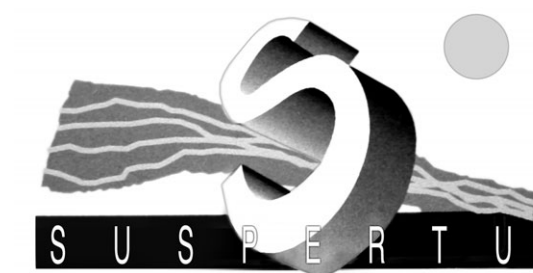
Departamento
de Bienestar Social, Deporte y Juventud



Ayuntamiento de
Pamplona

FUNDACIÓN

CAJA NAVARRA



Fundamentos del Programa

Suspertu, nació en el año 1997, con una perspectiva más educativa y preventiva que terapéutica. Nació por la demanda creciente por parte de padres e instituciones de atención a jóvenes ya iniciados en el consumo.

La nueva realidad demanda un nuevo talante de la intervención donde la delimitación entre la prevención y la terapia es difícil de establecer con claridad. Los consumidores actuales no responden al perfil tradicional. Son adolescentes y jóvenes estructurados que estudian o trabajan, que viven con su familia, consumidores de alcohol, tabaco, hachís y/o estimulantes, ligados a sus contextos de ocio.

Hoy en día, sabemos que cualquier problema de salud depende de múltiples factores que están interrelacionados entre sí. En este sentido, los problemas derivados del consumo de drogas tienen que ver por un lado, con la persona por otro, con el entorno y por último, con las diferentes sustancias. Y su aparición y desarrollo va ligado a una serie de factores, llamados factores de riesgo y factores de protección, que son características sociales, individuales, y culturales que en conjunción, y en un momento determinado incrementan las condiciones de vulnerabilidad o de protección de las personas ante el consumo de drogas, aumentando o reduciendo el riesgo de tener un problema de salud.

Suspertu nació en el año 1997, con una perspectiva más educativa y preventiva que terapéutica.

Metodología

En los programas preventivos hay que favorecer la implicación de mediadores (fundamentalmente padres y educadores), de manera que se favorezca que la prevención impregne todas las áreas de la vida del adolescente (familia, escuela...), pues en todas ellas podemos encontrar situaciones favorables y/o obstaculizadores de la prevención.

En este sentido *Suspertu* comprende diversos soportes atencionales de corte preventivo para un abordaje lo más completo posible:

► Ofrecemos un **Programa de Atención Directa** para adolescentes y para sus familias. Se cubriría a los demandantes adolescentes, así como a sus padres y madres (o tutores), con participación directa en el programa o sin ella. Su fin es prevenir y/o reducir el consumo de drogas entre los usuarios del programa, minimizando los factores de riesgo asociados al mismo, y favoreciendo el desarrollo de factores de protección.



► Disponemos de otro **Programa de Asesoramiento** para mediadores juveniles interesados en favorecer la prevención desde su actividad con los jóvenes.

► Por último contamos con un **Programa de Prevención Universal Radiofónico**.

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA		
ACTIVIDADES DEL PROGRAMA	ADOLESCENTES	<ul style="list-style-type: none"> ► Entrevista individual ► Grupo de jóvenes ► Aula de Apoyo Escolar ► Actividades de ocio ► Encuentros familiares
	PADRES / TUTORES	<ul style="list-style-type: none"> ► Entrevista individual ► Encuentros familiares ► Escuela de Padres/Madres
	MEDIADORES	<ul style="list-style-type: none"> ► Atención a demandas de asesoramiento ► Cursos de formación ► Programa de radio

Resultados

Movimientos

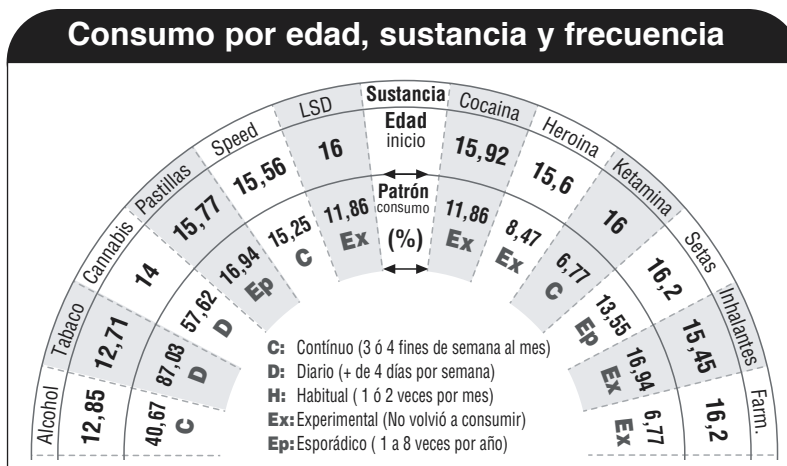
ADOLESCENTES	2000	2001	2002
Adolescentes atendidos	104	106	136
Personas nuevas atendidas	61	66	88
Ingresos	38	50	64
Altas terapéuticas	22	22	37
Abandonos	10	12	21

FAMILIAS	2000	2001	2002
Familias nuevas atendidas	67	82	99
Ingresos	38	53	66
Altas terapéuticas	24	19	43
Abandonos	9	13	6



☐ Perfiles

ADOLESCENTES	2000	2001	2002
Sexo			
Varones	83,80%	86%	82,25%
Mujeres	16,20%	14%	17,74%
Edad Media	16,92	17,18	16,63
Ocupación			
Estudian	68%	62%	82,27%
Trabajan	16%	14%	16,12%
Desocupados	16%	24%	1,6%



Vemos como sigue siendo el consumo diario de tabaco y hachís el más preocupante, ya que se generaliza al uso diario en la mayoría de los consumidores de estas sustancias.

Conclusiones:

► Ha aumentado el número de adolescentes atendidos, lo que pensamos tiene que ver con la difusión del programa, que ha ido creciendo progresivamente. El número de abandonos también ha aumentado, aunque percibimos que la falta de motivación y de conciencia de problema son las principales causas de estos abandonos.

► Disminuye la edad media de los adolescentes atendidos.



► Respecto a la ocupación, disminuye el número de desocupados, situación influida por el alargamiento de la edad escolar obligatoria. No obstante, hemos de tener en cuenta que muchos de los escolarizados presentan un alto absentismo escolar.

► El patrón de consumo y la edad de inicio (en comparación con datos anteriores) revelan un descenso en la edad de inicio de sustancias como la cocaína, la heroína o la ketamina. También resulta significativo la aparición de un consumo continuo de ketamina entre los consumidores de esta sustancia, y el cambio a un patrón experimental en la cocaína, aunque esto puede deberse al descenso de la edad de inicio.

► Vemos como sigue siendo el consumo diario de tabaco y hachís el más preocupante, ya que se generaliza al uso diario en la mayoría de los consumidores de estas sustancias.

Padres	
Media de edad	
Padres	45,61 años
Madres	43,05 años
Nivel de estudios	
Primarios	42,61%
Medios / altos (Bachiller, FP...)	35,64%
Superiores (Diplomado, Licenciado...)	21,05%
Problemas familiares anteriores	
Problemas de alcohol	42,55%
Problemas con otras drogas	25,53%
Sin problemas anteriores	31,91%

El 68,08% de los familiares de los adolescentes tuvieron alguna problemática en relación al consumo de sustancias.

Conclusiones:

► El número de familias atendidas aumenta cada año, como se puede ver en la tabla de movimientos de familias. El 63% de las familias que inician el proceso finalizan con éxito, y los abandonos, que son de un 22%, podrían deberse a una falta de motivación y a unas expectativas erróneas respecto a sus hijos, ya que estas familias opinan que la respuesta a este problema debe buscarla el hijo, por lo que no se implican en acudir a Suspertu, realizar cambios de actitudes, etc.

► Existe una igualdad entre el nivel de estudios de los padres y madres. Frente al 42,61% que tienen estudios primarios (estudios básicos o certificado de escolaridad) aproximadamente el 40% de los padres y madres tienen estudios medios o altos (Bachiller, Fp).

► El 68,08% de los familiares de los adolescentes tuvieron alguna problemática en relación al consumo de drogas, problemas de alcohol u otras drogas. Lo cual viene a confirmar la teoría de los factores de riesgo y protección.



☐ Actividades

Funcionamiento interno	
Actividades realizadas	2.698
Actividades previstas no realizadas	593
Actividades programadas	3.291
Escuela de padres	
Número de participantes	120
Número de grupos	4
Grupos finalizados	2
Índice de retención	76%

La escuela de padres se consolida como una de nuestras actividades más fuertes

Funcionamiento externo	
Atención a colegios	6 charlas y talleres
Asesoramiento a particulares, asociaciones, etc.	7 han acudido
Formación a profesionales de P.H.	3 sesiones
Actividad especial (intercambio hispano-alemán)	1
Programa de radio	12 sesiones

Conclusiones:

▶ Estamos satisfechos con el porcentaje de asistencia a las citas, sobretodo con las familias, que superan el 90% de asistencia.

▶ La escuela de padres se consolida como una de nuestras actividades más fuertes, destacamos el alto índice de retención que presenta, de un 76%, lo cual nos indica la alta aceptación que tiene entre los padres y madres que acuden a ella.

▶ La atención a colegios se realiza según las demandas que se realizan, siempre teniendo en cuenta que intervenimos como colaboradores de programas, escuelas de padres, o actividades que se lleven a cabo, con la intención de reforzar cualquier acción preventiva en el marco escolar.

▶ La participación en distintos medios de comunicación ha contribuido a difundir el programa y acercar a familias preocupadas por el tema al mismo. En octubre de este año asistimos al intercambio hispano-alemán organizado por el Instituto Navarro de Deporte y Juventud, donde presentamos el programa ante distintas autoridades.

▶ La realización del programa de radio ha sido una experiencia muy positiva, ya que hemos podido llegar a la población general. El objetivo del espacio radiofónico ha sido difundir el Programa *Suspertu* y dotar a la población general de estrategias para la prevención de riesgos en la salud de los adolescentes.



