

Programa Proyecto Hombre "Gizaki Helburu" Programa

[Programa residencial de apoyo a
drogodependientes y sus familiares]

- » Fundamentos del Programa
- » Objetivos generales del programa
- » Tratamiento residencial
- » Datos generales
- » Trabajo con familias
- » Otras actividades



Fundamentos del Programa

Proyecto Hombre es el primer programa que la Fundación ha puesto en marcha y ha desarrollado en Navarra para atender a las personas con problemas de toxicomanía. A lo largo de esta trayectoria de trece años la realidad ha ido cambiando a nivel social, en las pautas de uso y abuso de sustancias, en las posibilidades y ofertas de apoyo, etc.

No obstante la persona sigue siendo la gran protagonista y el centro de interés en nuestro trabajo, seguimos apoyando los procesos de maduración y crecimiento personal a nivel integral y profundo; buscamos su plena autonomía e incorporación social, libre de dependencias nocivas para su salud.

La confianza en el ser humano, la autoayuda y la centralidad del proceso individual, así como entender la existencia en clave de aprendizaje permanente, son las pautas fundamentales de nuestra dinámica educativo-terapéutica.

Objetivos generales

- ▶ Mejorar la calidad de vida en las personas.
- ▶ Aprender a vivir de forma saludable y sin drogas.
- ▶ Adquirir bases y hábitos adecuados de salud.
- ▶ Mejorar la autoestima y conocimiento personal.
- ▶ Aumentar la capacidad de comunicación y relación.
- ▶ Conseguir mayor nivel de autonomía y responsabilidad individual que posibilite la inserción social, laboral y familiar

Tratamiento residencial

Por la gran variedad de tipologías y realidades se hizo una reestructuración, hace un par de años, donde ahora el tratamiento se articula de la siguiente forma:

Fase I *Iniciación y Motivación*

Fase II *Profundización*

Fase III *Incorporación social*

Seguimos insistiendo en una atención cada vez más individualizada, se trabaja desde la utilización e implementación de itinerarios que respondan, lo más exhaustivamente posible, a la realidad y circunstancias personales

La diferenciación de apoyo y tratamiento, basada en los distintos parámetros y tipo de dependencia predominante, es otra constante en el



día a día, a pesar del esfuerzo que todo ello implica. Podemos hablar de la existencia de distintos planes y propuestas según itinerarios personales: comunidad base, breve, semibreve, adaptada, especial... donde la duración de estancia residencial varía según distintos diagnósticos y procesos dinámicos, que se evalúan continuamente.

Actualmente hay personas en tratamiento con problemas de heroína, alcohol, estimulantes, patología dual, etc. Por ello la importancia de saber diferenciar y proponer itinerarios lo más personalizados y adecuados posibles para cada residente.

Datos generales

Conviene poner de manifiesto que este año, respecto a los anteriores, ha aumentado el número de personas atendidas en el tratamiento residencial. También han sido más los ingresos, un total de 97, de los cuales para 67 personas (el 69,07%) ha sido la primera vez que accedían a la Comunidad Terapéutica. Las personas con patología dual atendidas se sitúan en el 50,51%, lo que refleja un notable ascenso en la atención a situaciones con problemática psiquiátrica.

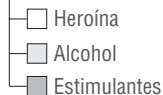
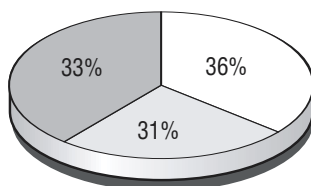
Evolución de la atención	2000	2001	2002	2003
Personas atendidas	147	146	138	151
Ingresos	97	88	84	97
Altas Comunidad Terapéuticas	11	9	8	26*

* 26 son las personas que han finalizado su proceso en Comunidad Terapéutica. 10 personas han sido Alta Terapéutica del programa en su conjunto.

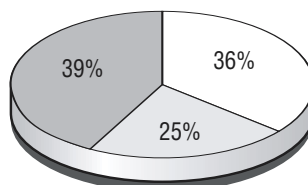
En las atenciones globales y por tipo de sustancia de consumo principal se mantiene el porcentaje de quienes tomaban heroína, aumentando el número en los de alcohol y estimulantes que provienen, en su mayor parte, del tratamiento ambulatorio.

Consumos dominantes y nuevos ingresos

TOTAL DE ATENCIONES



EN LOS NUEVOS INGRESOS



En cuestión de género, el 80% son hombres y el 20% mujeres; sigue creciendo el número de mujeres que acceden al servicio. Las edades oscilan entre los veinte años de los más jóvenes y quienes tienen más de cincuenta y cinco años; teniendo en cuenta esta amplia franja de edades podemos señalar que la media de las personas atendidas se sitúa en torno a los 40 años. Las zonas de procedencia se distribuyen de la siguiente manera:

- ▶ 61% vienen de Pamplona y Comarca
- ▶ 18% de la Zona Media
- ▶ 12% de la Ribera
- ▶ 4% de la Montaña
- ▶ 5% procede de otras provincias del Estado.

Sigue el descenso progresivo del número de personas con tratamiento de metadona, pero cada vez tenemos más hombres y mujeres con problemas de salud mental.

Metadona	2000	2001	2002	2003
Usuarios con metadona	29 (19,7%)	25 (16,5%)	19 (14,7%)	17 (11,58%)

Trabajo con las familias

Se continúa con los seminarios por fases, según la estructura del año anterior.

Podemos señalar mayor índice de asistencia a los mismos, con un porcentaje superior al del 2002; constatando que, del total con posibilidad de acompañamiento, un 82% de los familiares de personas residentes ha participado en ellos.

Los seminarios son una herramienta útil para la preparación de las familias en su apoyo y acompañamiento al familiar que está en tratamiento, así como para el conocimiento de la filosofía y método de trabajo que utilizamos.

Son la posibilidad de aprendizaje y reflexión sobre distintos estilos de relación, pautas de comportamiento y otras cuestiones, que siempre surgen en toda dinámica terapéutica.

Son una de las constataciones a través de la cual la persona en proceso sabe que no está sola, que cuenta con un apoyo del entorno familiar y social; algo muy importante para quien está en situación de cambio y con miras a la reincorporación social.

También se ha continuado, de octubre a mayo, con un grupo de autoayuda para familiares.



Otras actividades

1. Grupo de mujeres

- ▶ El impulso dado al trabajo con este colectivo dentro de la Comunidad. Durante este año se ha ampliado su frecuencia y la temática tratada.
- ▶ Al mismo tiempo se ha iniciado la coordinación con el Centro de Atención a la Mujer de Estella, lo cual ha merecido muy buena valoración por ambas partes.
- ▶ Estimulados por la experiencia positiva vivida, esperamos poder continuar en esta dirección y conseguir la celebración de jornadas con mujeres de otras comunidades cercanas, como Zaragoza, con quienes ya estamos en contacto.

2. Talleres de trabajo

Se han llevado a cabo tres, bajo la tutela y preparación del director del grupo de teatro Kilkarrak ubicado en Estella. Ha sido una actividad compartida con el propio grupo de teatro, una experiencia interesante que hace deseable que tenga continuidad. Fruto del Taller de Teatro se ha podido hacer, de puertas afuera, una actuación en el Museo Gustavo de Maeztu y una representación en la fiesta navideña de la Comunidad.

