

Centro de Día - Aldatu Eguneko Zentroa

- » Presentación
- » Objetivos
- » Metodología
- » Demanda atendida
- » Atención realizada
- » Resultados de tratamiento
- » Otras actividades



Ya han transcurrido dos años de funcionamiento como *Centro de Día ALDATU*, la reorganización de los programas ambulatorios nos ha permitido consolidar y afinar algunos aspectos de nuestro funcionamiento, siempre con la finalidad de mejorar la calidad de nuestros servicios.

Nuestro objetivo final es apoyar a personas con problemas derivados del consumo de sustancias a través de la atención ambulatoria, una dinámica que nos permite acercar los tratamientos a los potenciales usuarios, lo que constituye una tarea fundamental desde una perspectiva de salud pública.

Podemos constatar como este esfuerzo de acercamiento ha resultado fructífero, ya que ha posibilitado que más personas realicen un tratamiento de rehabilitación (260 en este año frente a los 229 del 2002). El aumento de personas atendidas ha traído como consecuencia la saturación del recurso, razón por la cual nos hemos visto obligados a establecer lista de espera para ser atendido en el *Centro de día*.

Objetivos generales

- ▶ Orientar a personas y/o familiares y allegados en sus demandas y consultas sobre problemas de drogas
- ▶ Atender integral e intensivamente a quienes están viviendo ya problemáticas de drogodependencias
- ▶ Apoyar en la reincorporación social de las personas provenientes de Comunidad Terapéutica

Estos objetivos **buscan mejorar la calidad de vida de los usuarios**, que no se den rupturas ni paréntesis en la dinámica cotidiana, y mantener y reforzar los lazos familiares, sociales y laborales, tan necesarios y beneficiosos para las personas necesitadas de apoyo y en proceso de rehabilitación.

Metodología

1. Terapia individual

- ▶ Evaluación médica y psicológica de la adicción.
- ▶ Establecimiento de pautas en la intervención psico-social y farmacológica.

2. Terapia grupal

- ▶ Prevención de recaídas
- ▶ Autoayuda



- ▶ Habilidades sociales
- ▶ Orientación para el tiempo libre...

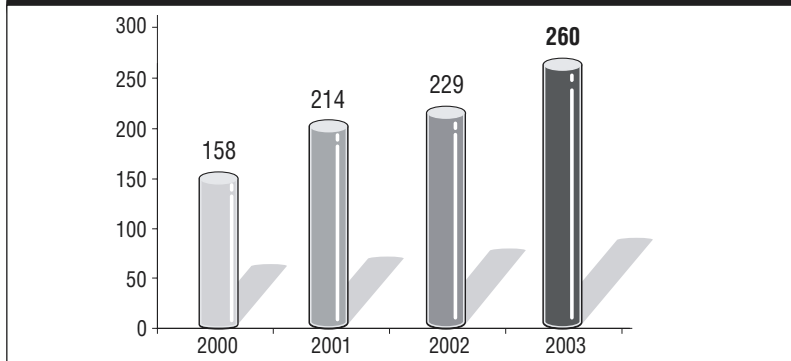
3. Apoyo y asesoramiento familiar

Todo ello para posibilitar un trabajo dinámico y global con las personas, que tenga en cuenta lo biológico, lo psicológico y lo social-educativo.

Demanda atendida

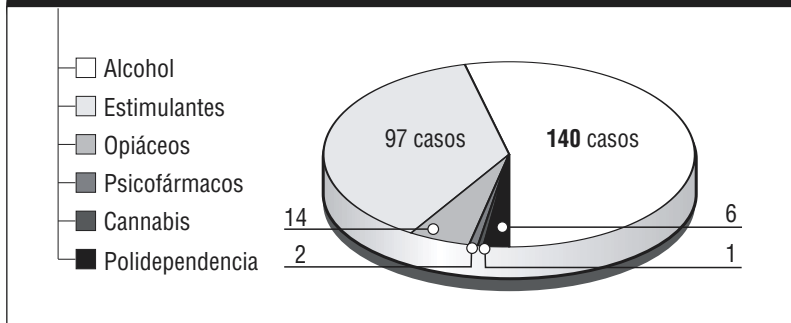
En el año 2003 se han atendido a 260 personas que han solicitado ayuda por problemas derivados del consumo de alcohol u otras drogas. De éstas, 147 (56,5%) solicitan ayuda por primera vez en su vida, lo que sugiere que el *Centro de Día ALDATU* es un lugar de referencia para las primeras demandas de ayuda por un problema de drogas.

Demanda atendida de modo ambulatorio



Son 95 los casos (36,5% del total) que han iniciado tratamiento en el Centro de Día a lo largo del año, esto significa un alto nivel de nuevas demandas de tratamiento.

Demanda de tratamiento por sustancias



La sustancia que genera la mayor parte de las demandas de tratamiento continua siendo el alcohol, con el 55% sobre el total de ingresos. Le siguen las realizadas por drogas estimulantes (37%) y por sustancias opiáceas (5%). Los trastornos derivados del consumo de psicofármacos, cannabis y polidependencias son los que ocupan los últimos lugares del total de ingresos.

Destacar que:

- ▶ casi el **80% de las personas atendidas son hombres** (207).
- ▶ la **edad media** de las atenciones se acerca a los **37 años**, con un amplio rango que abarca desde los 18 a los 62 años.
- ▶ **60% de las personas atendidas** se encuentran **de alta en la Seguridad Social** (trabajando o de baja laboral), dato que apoya la idoneidad de un marco de tratamiento ambulatorio.

En cuanto al modo de acceso al *Centro de Día*, destacar que 58 personas (22,3%) han sido derivadas de recursos de la red sanitaria, considerando derivaciones de Unidades de Hospitalización Psiquiátrica, de Centros de Salud Mental y de Centros de Salud de Atención Primaria. Esta vía representa el modo de acceso más frecuente al Centro. La familia se sitúa como la siguiente, a través de la cual han accedido 46 personas (17,7%).

Decir también que, en el *Centro de Día*, se han asumido las tareas de apoyo a la reinserción social de los usuarios que finalizan el programa residencial de *Comunidad Terapéutica*. Son 23 el número de personas que, terminando su proceso residencial, han sido atendidas en *ALDATU*.

Atención realizada

Aquí se incluyen, conjuntamente, las consultas médicas y las de evaluación psicológica, así como las de seguimiento individual y asesoramiento familiar. Se tenían programadas para el año 5.444 entrevistas, de las que se han llevado a cabo 4.409. Esto significa que el porcentaje de asistencia de los usuarios a las entrevistas programadas supera el 80%.

A esto hay que sumar las 370 asistencia a Terapia grupal, donde se realizan las sesiones de autoayuda, prevención de recaídas, habilidades sociales, ocio y tiempo libre, etc.

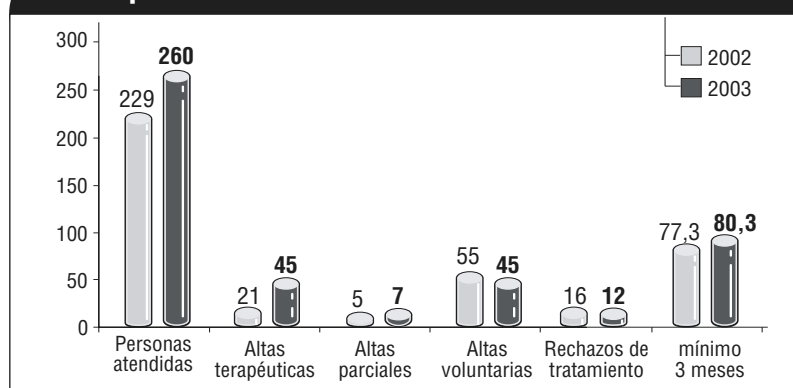


Resultados de tratamiento

De los 260 atendidos durante el año 2003, 137 (52,7%) continúan en tratamiento a 31 de Diciembre . El 21,9% (57 casos) ha abandonado voluntariamente y 52 personas (20%) han recibido el Alta terapéutica.

Del Grupo que proviene de Tratamiento Residencial, 13 personas (56,5%) se mantienen en tratamiento a 31 de Diciembre, 5 (21,7%) han recibido su Alta terapéutica y 5 (21,7%) han finalizado por voluntad propia. Dado que el análisis de las tasas de abandono en los tratamientos de drogodependencias constituye una tarea fundamental para valorar la eficacia de los programas, hemos estudiado la tasa de retención de los nuevos casos a los tres meses de tratamiento. Nos hemos encontrado que sólo 14 casos se han mantenido en tratamiento menos de 90 días, esto significa que el 80,3% de los casos nuevos han permanecido en tratamiento, como mínimo, menos tres meses.

Comparativa de resultados 2002-2003



Otras actividades*: docencia, formación e investigación

Además del trabajo que se desarrolla diariamente, hay que indicar también que se realizan otras actividades de tipo docente, de investigación y de formación permanente del equipo.

A nivel docente se trata de transmitir y compartir los conocimientos y experiencias contrastadas; en la investigación se buscan implementar estudios e investigaciones aplicadas que perfeccionen la comprensión y toma de decisiones que diariamente realizamos en el ámbito clínico. Sin olvidar la importancia del reciclaje y la formación permanente de los profesionales que trabajamos en el centro, para poder mantener la calidad en la intervención y el conocimiento actualizado de las mejoras que se realizan en los tratamientos.

* Podrá encontrarse información más detallada al respecto en el capítulo noveno de esta memoria.

