



Temas del año

Urteko gaiak

» La prevención a través de los mediadores



La prevención a través de los mediadores

El programa *Suspertu* lleva ya 8 años trabajando en el campo de la prevención de los problemas derivados del consumo de sustancias. En este tiempo la tarea principal ha sido la de la prevención indicada (con jóvenes que ya estaban teniendo problemas derivados del consumo) y la prevención selectiva (con chicos y chicas en situaciones de riesgo, aunque aún no tuvieran problemas muy definidos), trabajando tanto con los jóvenes como con sus padres y madres.

Hace ya tiempo que se está trabajando paralelamente en otra línea, la de la prevención universal, dirigida a los jóvenes en edades preadolescentes o adolescentes de la población general. Tenemos claro que si se hace un buen trabajo en etapas anteriores a la aparición de los problemas, probablemente se conseguirá la no aparición o atenuación de los mismos posteriormente. En estos momentos en la *Fundación* hay una apuesta clara por apoyar este tipo de trabajo encaminado a prevenir los problemas antes de que aparezcan, dándole un espacio propio dentro de las tareas a desarrollar en *Suspertu*.

Las líneas de actuación están dirigidas principalmente a los adultos significativos para estos jóvenes: padres, profesores, educadores, monitores... A ellos se dirigen los recursos de que disponemos: asesoramiento general, talleres para trabajar la prevención, colaboración a la hora de diseñar intervenciones con grupos o con chavales...

Existe una demanda bastante clara de apoyo de este tipo por parte de profesionales, padres y madres. Con nosotros se ponen en contacto con frecuencia asociaciones de padres y madres, ayuntamientos, colegios e institutos, trabajadores sociales, médicos, monitores de tiempo libre, etc. La intervención que realizamos desde *Suspertu* con mayor éxito es un Taller de Prevención, en el cual se posibilita a los participantes aprender conceptos básicos e información sobre drogas, comprender el modelo que explica el consumo de drogas, y sobre todo aprender a desarrollar estrategias y habilidades para hacer frente a situaciones problemáticas o simplemente para evitar que éstas se den. En este Taller se pide implicación personal y participación, y la experiencia nos dice que las personas que participan tienen más recursos y más confianza a la hora de actuar con los adolescentes.

Estamos convencidos de que el papel de los mediadores (todos los adultos que de un modo u otro son personas cercanas y significativas para el joven, en diferentes ámbitos: familiar, escolar, tiempo libre...) es clave en el trabajo de prevención, y que es con ellos con quienes debemos hacer el mayor esfuerzo de formación, ya que son quienes a la hora de la verdad van a poder intervenir e influir de algún modo en los jóvenes. Por ello deseamos la idea de intervenir nosotros directamente como "especialistas" con los jóvenes, ya que está demostrado que este tipo de intervenciones no son en absoluto preventivas.

Uno de los objetivos principales para el año 2005 y siguientes es el de asentar este tipo de intervenciones, y dar respuesta a las demandas que en esta línea se vayan generando en nuestra sociedad.

