



Centro de Día – Aldatu

Eguneko Zentroa

- » *Introducción*
- » *Objetivos generales*
- » *Metodología*
- » *Demanda atendida*
- » *Perfil de personas atendidas*
- » *Atención realizada*
- » *Resultados de tratamiento*
- » *Otras actividades*



Introducción

A lo largo de los tres años de funcionamiento como *Centro de Día ALDATU* seguimos empeñados en ofrecer una atención de calidad, comprometidos con el mejor funcionamiento posible y las buenas prácticas en los servicios que ofrecemos.

Se mantiene el objetivo final de apoyar a personas con problemas derivados del consumo de sustancias a través de la atención ambulatoria. Esta dinámica nos permite acercar los tratamientos a los potenciales usuarios, tarea fundamental e imprescindible desde una perspectiva de salud pública.

Desafortunadamente, y a pesar de todos nuestros esfuerzos, seguimos con saturación del recurso, razón por la cual también siguen existiendo listas de espera para poder ser atendidos en el Centro de Día. Por un lado entendemos que es un indicador de la valoración y utilidad que se le otorga al servicio, pero por otro nos hace ver los límites con los que nos encontramos y que quisiéramos cambiar para poder ampliar la atención a quienes intentan mejorar su realidad de vida con apoyo externo.

Objetivos generales

- » Orientar a personas y/o familiares y allegados en sus demandas y consultas sobre problemas de drogas
- » Atender integral e intensivamente a quienes están viviendo ya problemáticas de drogodependencias
- » Apoyar en la reincorporación social de las personas provenientes de Comunidad Terapéutica

Estos objetivos buscan **mejorar la calidad de vida** de los usuarios, que no se den rupturas ni paréntesis en la dinámica cotidiana, y mantener y reforzar los lazos familiares, sociales y laborales, tan necesarios y beneficiosos para las personas necesitadas de apoyo y en proceso de rehabilitación.

Metodología

1. Terapia Individual

- » Evaluación médica y psicológica de la adicción
- » Establecimiento de pautas en la intervención psico-social y farmacológica



Aldatu - Eguneko Zentroa

2. Terapia grupal

- » Prevención de recaídas
- » Autoayuda
- » Habilidades sociales
- » Orientación para el tiempo libre...

3. Apoyo y asesoramiento familiar

Todo ello para posibilitar un trabajo dinámico y global con las personas, que tenga en cuenta lo biológico, lo psicológico y lo social-educativo

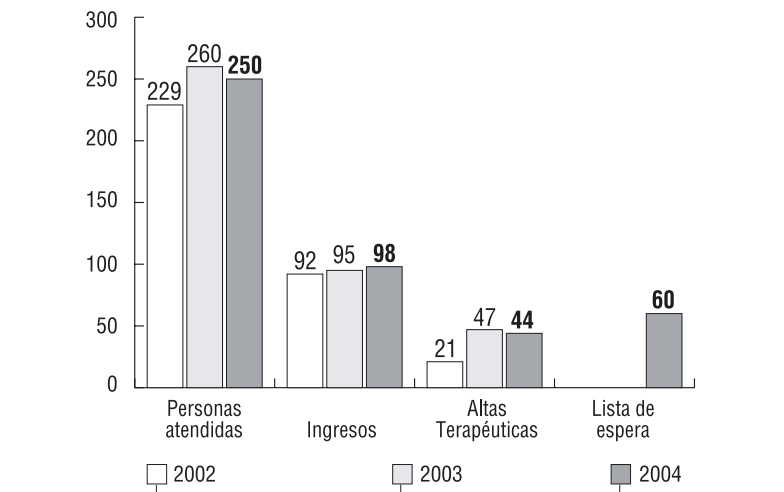
Demanda atendida

En el año 2004 se han atendido a 250 personas que han solicitado ayuda por problemas derivados del consumo de alcohol u otras drogas.

Los ingresos y altas terapéuticas han sido algo menores que en el 2003 por la lista de espera y saturación del servicio, y por la imposibilidad de ampliar el personal y la atención personalizada en los parámetros de calidad que se tienen y que no queremos disminuir.

El gráfico en si resulta bastante elocuente; se sigue registrando fuerte demanda a la que no se le puede dar la respuesta que quisiéramos pero, no obstante, sigue habiendo un alto número de personas que ingresa en el Centro de día, se mantiene, finaliza su proceso y recibe el alta terapéutica.

Demanda de tratamiento de modo ambulatorio



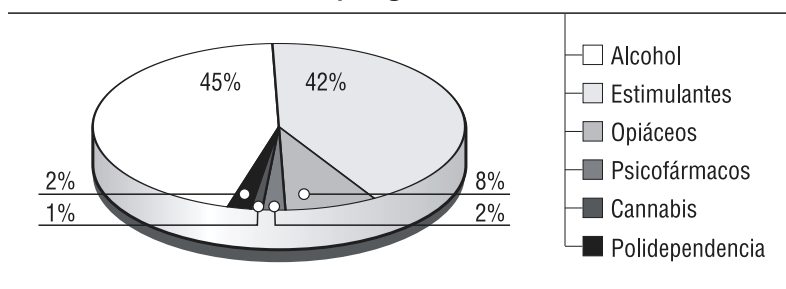


Perfil de las personas atendidas

Edad media:	36 años (rango entre 19 y 58)
Sexo:	77% hombre y 23% mujer

El consumo principal que genera la demanda es el alcohol con un 45%, al que le sigue los estimulantes con un 42%; a bastante distancias están otro tipo de consumos como el de opiáceos con un 8% o los del cannabis y psicofármacos

Consumo que genera demanda



Atencion realizada

Considerando de manera conjunta las consultas de evaluación y seguimiento médico, de evaluación psicológica, de asesoramiento familiar, de seguimiento individual y de terapia grupal, el equipo del *Centro de Día* ha programado un total de **5.523 consultas**, con un índice de asistencia del 79,9%.

Resultados del tratamiento

De los 249 atendidos durante el año 2004, 129 continúan en tratamiento a 31 de Diciembre (51,8%). El 18,9% ha abandonado voluntariamente (47 casos) y el 14,5% (36 personas) han recibido el Alta terapéutica.

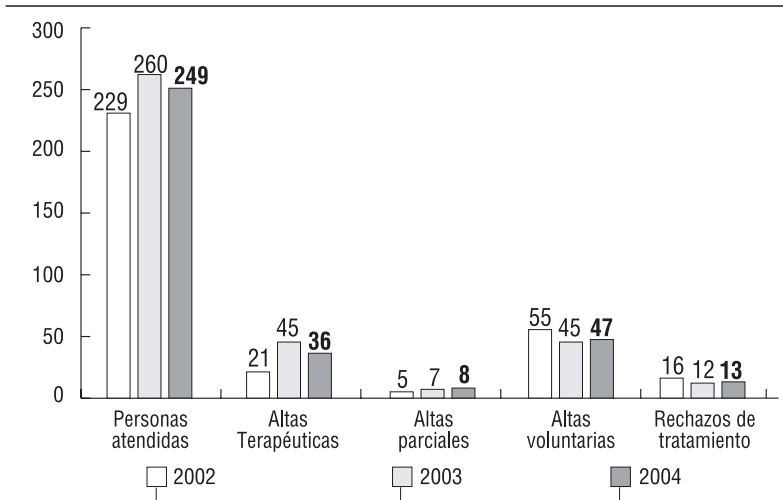
Del Grupo que proviene de Tratamiento Residencial, 16 personas (66,7%) se mantienen en tratamiento a 31 de Diciembre, 3 (12,5%) han recibido su Alta terapéutica y 2 (8,3%) han finalizado por voluntad propia. Señalar como el índice de retención de los nuevos casos se mantiene alto; a los tres meses de tratamiento continúa el 84,2% de las personas que comienza.

El tiempo medio de estancia para quienes permanecen en tratamiento y llegan a recibir el alta terapéutica es de 26 meses para las personas con problemática de alcohol y de 21 meses para los que tienen problemas con cocaína.



Aldatu - Eguneko Zentroa

Comparativa-resultados Aldatu



Otras actividades: docencia, formación e investigación

Junto al trabajo cotidiano de atención existe también el de formación profesional de los terapeutas, el estudio e investigación y la docencia (para esto último ver el capítulo 9 de esta Memoria).

En el 2004 se ha asistido a los siguientes cursos:

- » Neurociencia y Psicología (Colegio Oficial de Psicólogos de Navarra).
- » Congreso Mundial de Comunidades Terapéuticas. (Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas)
- » Experto en Drogodependencias (Universidad Europea de Madrid)
- » Creación de Modelos de Simulación del Comportamiento Humano (Fundación Universidad Politécnica de Cataluña).
- » Drogodependencias y Evolucionismo (Instituto Deusto de Drogodependencias)
- » Drogodependencias y Neurociencias (Universidad Internacional Menéndez Pelayo).
- » Master en Drogodependencias (Universidad Europea de Madrid).
- » Incorporación Laboral de personas drogodependientes (Fundación Gaztelan y Fundación Proyecto Hombre Navarra colaborado por la Fundación Luís Vives)
- » Conducta y lóbulo frontal

Seminarios de Formación interna sobre:

- » Reducción de daños.
- » Cocaína y comorbilidad psiquiátrica.