



Juanjo Aguerri / visualiza.info

- ◆ **Temas del año**
- ◆ **Urteko gaiak**

Hablando personalmente

Habitualmente comenzamos presentando algún artículo sobre un tema específico en relación con las problemática de uso y abuso de sustancias, este año cambiamos. Preferimos comenzar incluyendo el testimonio directo expresado por unos de los padres que participan en el Programa y hablan de su experiencia, que nos cuentan los perplejos que se encuentran ante una realidad que, desafortunadamente, cada vez es más frecuente en nuestra sociedad.

Evidentemente estas personas tienen nombre y rostro, aunque aquí no aparecerán, por nuestro compromiso de respeto y confidencialidad con todos/as quienes acuden en busca de apoyo. Lo importante es lo que comparten con todos nosotros, el camino recorrido, su expresión de sentimientos y vivencias en un proceso, no siempre fácil pero hermoso, cuando se aborda pronto y conjuntamente como familia.

Lo que nos cuentan es lo siguiente:

“Proyecto Hombre era algo conocido para nosotros, conocido pero lejano.

El partido de fútbol contra la droga, Luís del Olmo, algún que otro famoso, algún artículo en prensa, etc. eso en cuanto a la parte positiva. Sin embargo, siempre lo asociamos con un mundo marginal con el que nosotros nunca tendríamos nada que ver.

¡Qué ignorantes! ¡Qué alejados de la realidad vivíamos!

Nuestro hijo nos dijo un día: Padres, tenéis que ir a “Susperu” de Proyecto Hombre, porque tengo problemas con algunas sustancias y les he pedido ayuda.

El bofetón de realidad fue tan brutal que, después de casi un año, todavía tenemos pesadillas con aquel momento.

Esta fue la forma en que Proyecto Hombre nos salió al encuentro.

Desde el primer momento nos lo hicieron fácil.

Nos hicieron fácil las primeras frases con nuestro hijo sobre sus problemas con las drogas. Nos hicieron fácil lo difícil, que para nosotros era afrontar una conversación sobre drogas o relaciones familiares, u otros temas de carácter familiar, personal, social o qué sé yo la de cosas que llegamos a hablar con ellos.

Conocimos otros padres y otras madres tan asustadas como nosotros. Tan despistados como nosotros. Tan alejados de la realidad como nosotros.

En Proyecto Hombre hicieron un gran esfuerzo por “reeducarnos” en su escuela de Padres y Madres. Nos enseñaron a tratar a nuestros hijos e hijas.

Para mi, personalmente, supuso un primer paso distinto en la relación con mi hijo, que hoy está curado y es feliz.

Proyecto Hombres fue, y es todavía, el apoyo esencial que ayudó a nuestro hijo donde nosotros no supimos hacerlo... y lo hizo bien.

Proyecto Hombre fue y es todavía el que nos enseña a seguir ayudando a nuestro hijo, que es el que nos importa a nosotros y a ellos.

Proyecto Hombre supuso mucho para nosotros, porque nuestro hijo les importó desde el primer momento.”



Familiares en la Asamblea 2005



Familiares

Palabras claras y directas que hablan por sí mismas sobre el empeño y el trabajo que realizamos en común con todas las personas que demandan ayuda. ¿Qué añadir por nuestra parte? Nada, tan solo agradecer la sinceridad, la disponibilidad y apertura para recorrer y participar en un camino dinámico que no siempre resulta fácil. Nuestro deseo es poder continuar ofreciendo recursos, buen hacer y profesionalidad a la hora de abordar una problemática que afecta a tantas personas jóvenes y adultas, a sus familias y entorno de relación social. Gracias por vuestro empeño y vuestra lucha.

La voluntad del voluntariado

El espíritu del voluntariado es consustancial con la misma idea fundacional de *Proyecto Hombre*. La solidaridad, la gratuidad, el servicio con los más desfavorecidos, la disponibilidad, la capacidad de compartir y la voluntariedad, son los valores que desde su inicio dan el sentido y un estilo de vida propio a esta Organización.

No es de extrañar pues que en *Proyecto Hombre* se siga trabajando, valorando y confiando en la labor del voluntariado. Y voluntariado, valga la redundancia, viene de voluntario; es decir que el trabajo se hace porque uno lo elige, forma parte de una elección propia. Desde luego, que tiene que ver con la gratuidad porque no se espera ninguna compensación económica ni recompensa material por la labor que se realiza. Pero aunque fundamentada en el altruismo, la persona que realiza el voluntariado, tiene interés y mucho en lo que hace; y lo tiene porque cada acción que se realiza supone una compensación, una gratificación que está en función del desde donde se realiza, es decir desde la propia fuente de sus motivaciones o de su personal formulación ética.

Aunque a cada persona le animen ideas, sentimientos y valores diferentes en la decisión de su compromiso con la acción del voluntariado, parece que existen algunos valores en los que nos podemos encontrar todos los que participamos en este tipo de trabajo. La solidaridad, como valor ético, aparece como denominador común en toda acción voluntaria. La solidaridad que se opone al egoísmo y redescubre a diario que el amor entre las personas sigue siendo posible. Que las personas disponemos de un caudal de energía para dar respuesta a determinadas necesidades, problemas y demandas sociales. Que existe una eficacia en lo que se hace, más allá de la satisfacción que pueda producir el hacerlo. Que se pueden constatar unas acciones concretas, o conseguir unos resultados más allá de la buena intención o de un cierto aire de buena persona. Que aunque el voluntariado esté animado por un espíritu altruista, esto no puede dar cabida al individualismo, voluntarismo, la improvisación o la espontaneidad, cada acción voluntaria debe de ser organizada, orientada, entendida con sentido dentro de una globalidad que de cauce y coherencia al esfuerzo personal.

■ *La solidaridad, como valor ético, aparece como denominador común en toda acción voluntaria*

Desde luego que un entorno como el nuestro, en donde la profesionalización gana terreno, la preparación técnica es en la mayoría de las ocasiones un mínimo exigible de garantía para la eficacia. Pero esto no quiere decir que el voluntariado sobre, haya que sustituirlo o tenga que ir a menos. El voluntariado, hoy por hoy, se sigue conformado como la conciencia de una sociedad que necesita redescubrir sus valores; enfrentando la solidaridad al individualismo y la generosidad al egoísmo materialista. Sigue siendo una necesidad social ineludible, que engloba ámbitos muy diferentes de la vida cotidiana.

La persona voluntaria de *Proyecto Hombre* realiza también un acompañamiento con los residentes de forma asistemática, no programada, espontánea; pero no por ello deja

de ser parte de la formación o reeducación de la persona que ha tenido problemas con el consumo. En el proceso que deben abordar las personas residentes de volver a dar sentido a la vida; el voluntario supone un nuevo modelo antropológico, una nueva propuesta de adecuación existencial, un enfoque de vida concreta estructurada en un sistema de valores que quien consume sustancias no había tendido presente con suficiente seriedad. Desde luego que en este proceso es muy importante el sistema de trabajo, y la labor del terapeuta; pero es necesario también abordar campos muy variados y que están profundamente interrelacionados, las personas voluntarias son un referente de mucho interés, para quien es consumidor de drogas, por el contraste de generosidad y entrega a los demás que ofrecen. Muchas personas consumidoras tienen que iniciar un camino de volver a encontrarse consigo mismo, partiendo del asumir su propia responsabilidad. Será necesario que dejen de culpar a la sociedad de todos sus males. El encontrarse de frente con personas dispuestas a ayudarles de forma gratuita en actividades variadas, orienta a que estas personas se reen cuentren con su propia dignidad sin que pese demasiado lo que haya sido su historia personal. También la entrega y la compañía del voluntariado es un buen fermento para que pueda prender dentro de cada uno de ellos esa chispa que siempre ha estado en su interior, y que les habla con esperanza de esa nueva manera de entender y enfocar la vida.

Alfredo García Liberal



Voluntarias



Voluntarias



Voluntarias

