



- ◆ **Apoyo a adolescentes -
Suspertu**
- ◆ **Suspertu - Nerabeentzako
laguntza**

Presentación

Hoy en día, existe un consenso generalizado respecto a los problemas que se derivan por las diferentes relaciones que se establecen con las drogas. Si bien se considera la conducta de consumo como una conducta de riesgo, se entiende que la aparición de los problemas depende de los denominados **factores de riesgo y factores de protección**. Es decir las condiciones individuales y ambientales, que predisponen a que una persona sea más vulnerable o más fuerte a la hora de gestionar los distintos riesgos que entraña para la salud la propia vida, y por lo tanto, los que conlleva la conducta de consumo.

Objetivos

◆ Objetivo General:

Disminuir los factores de riesgo y aumentar los elementos de protección, promoviendo estilos de vida saludables, desde la implicación de todas las personas significativas, consideradas mediadoras, fundamentalmente padres, educadores, profesores... Incidimos especialmente en el trabajo con la familia, ya que es considerada uno de los principales factores de riesgo o de protección.

■ *promovemos estilos de vida saludables, desde la implicación de todas las personas significativas*

◆ Objetivos Específicos:

- Adolescentes:
 - » Controlar el consumo de drogas
 - » Mejorar las habilidades de comunicación y empatía
 - » Desarrollar el estilo asertivo de afrontamiento de problemas
 - » Implicarles en actividades de ocio saludables
 - » Orientar y mejorar el rendimiento escolar y/ o laboral
- Familias:
 - » Desterrar mitos sobre drogas
 - » Asumir un estilo de vida saludable
 - » Mejorar las habilidades de comunicación y afrontamiento de problemas
 - » Desarrollar un estilo educativo coherente y firme

Actividades del programa

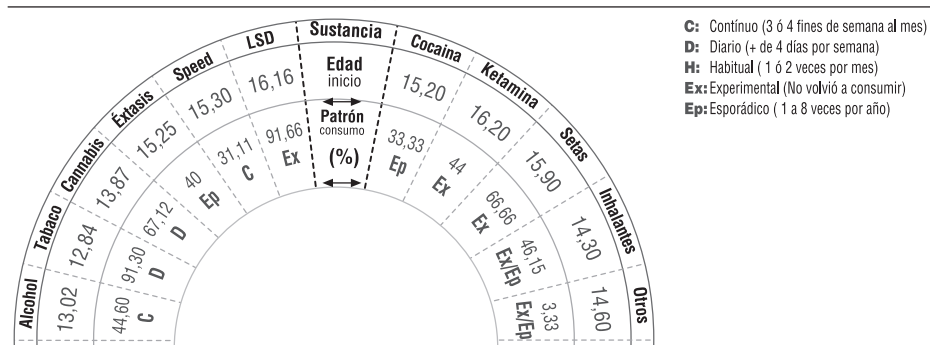
ADOLESCENTES	PADRES / TUTORES	MEDIADORES
» Entrevista individual	» Entrevista familiar	» Atención a demandas de asesoramiento
» Grupo de jóvenes	» Encuentros familiares	» Cursos de formación para mediadores juveniles
» Aula de Apoyo Escolar	» Escuela de Padres/Madres	» Programa de radio
» Actividades de ocio		
» Encuentros familiares		

Datos generales - Adolescentes

Movimientos	2002	2003	2004	2005
Adolescentes atendidos	136	123	137	152
Personas nuevas atendidas	88	80	98	94
Ingresos	64	69	78	74
Altas terapéuticas	37	32	29	39
Abandonos	21	23	15	29

Perfil (datos en %)	2002	2003	2004	2005
Sexo				
- Varones	82,25	80	70,51	60,80
- Mujeres	17,74	20	29,49	39,18
Edad Media				
	16,63	16,64	17,22	16,40
Ocupación				
- Estudian	82,27	64,07	67,95	72,97
- Trabajan	16,12	21,87	8,97	14,86
- Desocupados	1,6	14,06	23,07	12,60

Consumo por edad, sustancia y frecuencia



La **edad media** de los adolescentes ha disminuido respecto a años anteriores a **16,40**, sobre todo en los varones que acuden al programa, como comentaremos más adelante. Aunque uno de los aspectos más llamativos es el considerable aumento del porcentaje de mujeres que hemos atendido, que ha llegado a cerca del 40%, frente al 60% de varones.

Ya veníamos observando este **incremento de mujeres**, en otros ejercicios. A diferencia de otros programas de *Proyecto Hombre*, con usuarios/as más adultos/as, donde todavía sigue asistiendo población mayoritariamente masculina, en *Suspertu* se constata un cambio en el perfil de consumidores/as de las nuevas generaciones.

Seguimos pensando que esta transformación, está relacionada con la asociación del consumo de drogas a determinados valores sociales preponderantes, atractivos para ellas, anteriormente ligados a la masculinidad, a los cuales las chicas más jóvenes empiezan a acceder.

Los/las usuarios/as **proceden** en su mayoría de Pamplona, si bien este año ha habido un aumento de personas de la zona de la Ribera de Navarra y de Tierra Estella. Por un lado, pensamos que este incremento tiene que ver con que sean núcleos donde se agrupa gran parte de la población, y por otro, somos conscientes de la labor de algunos profesionales que nos conocen y valoran.

La mayoría **conviven** con sus familias de origen, siendo este año el de menor número de chicos/as atendidos que procedían de Centros del Gobierno de Navarra, sólo el 4,05%. Este dato creemos que tiene que ver con la mejor preparación de los profesionales de estos centros en cuestión de prevención de drogas.

En cuanto a la **ocupación** ha aumentado el número de los/as que estudian, siendo el 72,97%. Aunque la mayoría hacen E.S.O., destacan dos grupos, por un lado los que hacen estudios de bachiller, y por otro los que realizan estudios especiales, ambos alcanzan casi el 20%. En este aspecto observamos cierta polarización.

En lo referente a la forma de **financiación** del consumo, confirmamos que la paga es para casi el 90% de los chicos/as la manera de costearlo. No obstante como en otros ejercicios, aparece el "trapicheo" en el 30% de los casos.

El porcentaje de consumo de cada sustancia se mantiene similar a otros años. Por un lado, hay un ligero incremento en el alcohol, cannabis, éxtasis y speed. Por otro, disminuye escasamente el consumo de cocaína, ketamina, setas, inhalantes, fármacos y otras...

Se puede afirmar que se consolidan algunos porcentajes en cuanto al perfil del consumo de los/as usuarios de *Suspertu*: casi el 100% han consumido drogas legales y cannabis, entorno al 60% toman speed, el 50% cocaína, el 45% éxtasis, entorno al 35% ketamina etc...

La edad media de inicio revela, como en años anteriores, que se inician antes con el tabaco que con otras drogas. Respecto al resto de sustancias se mantiene la edad similar, es decir, antes de los 14 el inicio del cannabis, antes de los 16 han tomado estimulantes, incluida cocaína, y antes de los 17 ketamina.

En cuanto al patrón de consumo, sigue siendo diario el consumo de tabaco y cannabis para la gran mayoría de los/las que acuden al programa. Si bien, ha disminuido el porcentaje en el caso del cannabis. De más del 75% que lo tomaban a diario el año anterior, este son el 68%.

Lo más preocupante en este ejercicio nos ha parecido el aumento del consumo de speed de fin de semana, que antes era esporádico, y ahora ha pasado a continuo.

Por otro lado, es positivo el hecho de que ha cambiado el patrón de uso de la cocaína, pasando de ser diario a ser esporádico. Se consolida la forma de consumo en el caso de las sustancias con efectos alucinógenos, lsd, setas, inhalantes, ketamina, incluso éxtasis, que sigue siendo de forma experimental. Esto quiere decir, que aunque muchos/as las han probado, la mayoría decide no volver a consumir.

■ *la mayoría de los usuarios proceden de Pamplona y conviven con sus familias*

■ *la manera de financiación para el consumo es con la paga en casi el 90% de los chicos/as*

Datos generales - Familias

Padres	2002	2003	2004	2005
Familias nuevas atendidas	99	99	115	118
Ingresos	66	53	68	65
Altas terapéuticas	43	45	30	44
Abandonos	6	15	8	9

En 2005 hemos tenido mayor número de nuevos contactos que el año anterior, llegando a 118, de los cuales han ingresado en el programa 65. Es decir, no llega al 60% de las familias que contactan con nosotros las que llevan a cabo el proceso. Una de las razones de este porcentaje de retención, tiene que ver con que hay un gran número que acuden solamente para pedir una orientación o pauta sobre cómo actuar con sus hijos/ hijas. Otra parte de las familias, consideran que no es el programa adecuado para sus hijos/ as.

Lo más destacable es el aumento del número de "altas". Mientras que disminuye el número de abandonos.

Perfil			
Media de edad:	Padres	47,05	
- datos en años -	Madres	44,10	
Estado civil:	Casados	70,76	
- datos en % -	Separados/divorciados	27,69	
	Otros	1,53	
Nivel de estudios:		Padres	Madres
- datos en % -	Primarios	47,44	44,60
	Medios / altos (Bachiller, FP...)	33,88	35,37
	Superiores (Diplomado, Licenciado...)	18,63	19,99
Situación laboral:	Ama de casa	1,69	26,15
- datos en % -	Contrato indefinido	64,40	49,23
	Funcionario	6,77	12,30
	Autónomo	22,03	7,69
	Jubilado	3,38	
Problemas familiares anteriores:	Problemas de alcohol y otras drogas	28,33	
- datos en % -	Problemas psiquiátricos y/o psicológicos	11,66	
	Problemas psiquiátricos y consumo de drogas	11,66	
	Sin problemas anteriores	46,66	

Lo más destacable

Tanto la edad de los padres y madres como su estado civil sigue siendo similar a otros años. Son jóvenes, entorno a 45 años, siendo los padres 2 años mayores que las madres, y entorno al 70% casados, frente a casi el 30% separados o divorciados. Siendo la familia nuclear, con los dos progenitores conviviendo con el/la adolescente, la más frecuente con el 70,76%.

El nivel de estudios para madres y padres es muy parecido, más del 40% tienen estudios primarios, más los padres, algo más del 35% estudios medios y algo menos del 20% estudios superiores.

En cuanto a la ocupación, en los padres destacan dos grupos, más del 64% trabajan contratados por cuenta ajena, y más del 20% son autónomos. Mientras que las madres, el 26,15% son amas de casa, el 49,23% contratadas por cuenta ajena, y también destacan el 12,30% que son funcionarias frente al 6,7% de los padres, que tienen esta categoría. Lo que nos parece más destacable es el porcentaje de amas de casa, que año tras año tiende a disminuir.

Por otro lado, en cuanto a los antecedentes familiares, cabe destacar que más del 50% de las familias presentan factores de riesgo en este sentido. En torno al 40% han tenido problemas de drogas y más del 20% problemas psicológicos o psiquiátricos.

Actividades

Funcionamiento interno

	Entrevistas individuales y familiares	Encuentros familiares	Coordinación con otros profesionales	Aula de apoyo escolar	Escuela de padres y madres
Programadas	3.594	123	189	115	43
Realizadas	2.964	106	188	91	43

En general, estamos muy satisfechos por la labor realizada directamente en el programa que nos permite cumplir con los objetivos propuestos.

En concreto, hemos llevado a cabo todas las actividades programadas, excepto el grupo de adolescentes y grupo de ocio.

Como ya explicamos en la memoria del año 2004, la realización del mismo depende de varios factores: el consentimiento de los padres, la conciencia de problema de los/las chicos/as, la relación de los/as usuarios/as fuera del programa y la edad y número de personas, en ese ejercicio. Si no se cumplen los requisitos en alguno de estos factores, el grupo no se pone en marcha.

En cuanto a las entrevistas realizadas, es importante constatar que hemos superado el número del año anterior, realizado un media de más de cuatro y media*, entrevistas al día, de al menos una hora de duración.

Esto, hay que entenderlo teniendo en cuenta que por nuestra forma de trabajo, basada en la mediación familiar, dedicamos todos los días, parte de la jornada a la coordinación entre el/la terapeuta familiar y el del/la adolescente, así como a la realización diaria de los informes de las entrevistas, y a las cuestiones varias, como: preparación de analíticas, atención del teléfono, consultas, lecturas preparatorias, etc. Y por otro lado, el tiempo dedicado por cada terapeuta a la formación continua.

* Para el cálculo de esta cifra se ha sumado el número de entrevistas familiares, las entrevistas de adolescentes, los encuentros familiares, las coordinaciones con otros profesionales, y el número de sesiones promedio de escuela de padres en el año, teniendo en cuenta 4,5 jornadas dedicadas a la atención directa).



Actividades de Suspertu

Funcionamiento externo

Orientación general:	
- A particulares, estudiantes, voluntarios, en prácticas...	26 sesiones (1 h. aprox.)
- A colectivos, asociaciones, grupos, ...	8 sesiones (1 h. aprox.)
Atención/formación en colegios	
- Talleres	5
- Con personas tutoras/orientadoras	2
Medios de comunicación	
- Programa en radio	1
- Programa en T.V.	2
- Prensa	2
Jornadas y congresos	
- Participación	11
- Comunicaciones	4
Otras actividades	
- Visitas a instituciones	5
- Comisiones y reuniones ámbito prevención	5
- Coordinación con laboratorio	0

La formación a colectivos ha transcurrido en dos periodos, del mes de abril de 2005 al mes de Julio de 2005. Y por otro lado, del mes de Septiembre, hasta final de año. Es decir, durante ocho meses.

Hasta el mes de Marzo de 2005, mantuvimos la política de dar prioridad a la atención directa de los casos, dedicando todas las jornadas de adolescentes a ello y dejamos en otro plano, la formación.

Ante la cantidad de demandas de asesoramiento y formación recibidas, tanto la dirección de los programas, como la *Fundación Proyecto Hombre de Navarra*, optaron por relanzar la labor de un técnico en prevención. A partir de Abril de 2005 y hasta la fecha, continuamos con un gran número de demandas. Tenemos fechas programadas hasta final mayo de 2006.



Equipo de Suspertu



Jornadas prevención