



Centro de Día - Aldatu
Aldatu - Eguneko
Zentroa



Presentación

El fenómeno del abuso de drogas evoluciona hacia la expansión del consumo de sustancias legales y alejadas de las connotaciones de marginalidad de las décadas pasadas. Además, la sociedad parece estar minusvalorando el impacto que el consumo de este tipo de sustancias puede significar, sugestionada con la idea de que se trata de sustancias legalizadas, o asociadas a un alto nivel social, o calificadas como “naturales”.

Desde su propia perspectiva, los tratamientos de los trastornos por abuso de sustancias también evolucionan, desde unos inicios en los que el entusiasmo era el componente fundamental hasta la actualidad, en la que el incremento de la actividad científica está facilitando el diseño de programas más rigurosos y mejor adaptados a las necesidades de cada persona. La cualificación de los profesionales, la evaluación multidimensional de cada paciente, el establecimiento de pautas de tratamiento individualizadas, la disponibilidad de servicios complementarios y la continuidad de la asistencia se han convertido en guías actuales para proporcionar tratamientos cada vez más eficaces.

En este sentido, la puesta en marcha de tratamientos ambulatorios significa un ejercicio de adaptación que la *Fundación Proyecto Hombre Navarra* hace para mejorar la atención de aquellas personas problematizadas por el consumo de sustancias. Con este tipo de servicios pretendemos acercar el tratamiento al paciente y hacer el recurso más accesible a la sociedad.

Objetivos generales

- **Orientar a personas y/o familiares y allegados en sus demandas y consultas sobre problemas de drogas.**
- **Atender integral e intensivamente a quienes están viviendo ya problemáticas de drogodependencias.**
- **Apoyar en la reincorporación social de las personas provenientes de Comunidad Terapéutica.**

Estos objetivos buscan mejorar la calidad de vida de los usuarios al hacer compatible la recuperación de la adicción con el mantenimiento de los lazos familiares y sociolaborales, sin necesidad de interrumpir la vida cotidiana.

Metodología

Terapia Individual

- **Evaluación médica y psicológica de la adicción**
- **Establecimiento de pautas en la intervención psicosocial y farmacológica**



Terapia grupal

- Prevención de recaídas
- Autoayuda
- Habilidades sociales
- Orientación para el tiempo libre ...

Apoyo y asesoramiento familiar

Todo ello para posibilitar un trabajo dinámico y global con las personas, que tenga en cuenta lo biológico, lo psicológico y lo social-educativo.

Demanda atendida

Durante el año 2006, hemos conseguido disminuir de manera significativa el tiempo de espera para ser atendido en este centro, hasta llegar a los 57 días de media (94 en 2005). Esta acción ha sido posible gracias a la incorporación de una profesional al equipo del centro, lo que nos ha permitido aumentar nuestra capacidad de atención. Aun así, este tiempo de espera es una circunstancia claramente contraindicada para el tratamiento del abuso de sustancias, ya que obliga al paciente a demorar el inicio del tratamiento mucho tiempo más allá del momento en que lo solicita. Este hecho conlleva riesgos derivados tanto del mantenimiento de una conducta altamente autodestructiva como de posibles retrocesos en la conciencia de enfermedad y motivación al tratamiento.

Demanda de tratamiento ambulatorio	2002	2003	2004	2005	2006
Personas atendidas	229	260	250	248	289
Ingresos casos nuevos	92	95	88	86	119
Altas terapéuticas	21	47	44	49	60

Perfil de personas atendidas

Edad media: 36 años (rango entre 20 y 75)

Sexo: 79% hombre y 21% mujer

Las sustancias principales que generan la demanda son el alcohol con casi un 43% y la cocaína con un 42%; a bastante distancias están otro tipo de consumos como el de opiáceos con un 6% o los del cannabis y psicofármacos.



Datos médicos

La atención médica realizada durante este año en el centro ambulatorio ha sido la siguiente:

- Sobre un número de 281 personas atendidas:
 - 46 (16,4%) han tenido un tratamiento de desintoxicación.
 - Se ha indicado o supervisado el tratamiento farmacológico a 197 pacientes (70,1%)
- Respecto a las *analíticas y alteraciones físicas o serológicas* los datos resultantes son los siguientes:
 - 99 (35,2%) con alteraciones en marcadores biológicos (colesterol, VCM, anemia, glucosa, transaminasas...).
- Respecto a las *alteraciones físicas, se han detectado:*
 - Cardíacas 27 (9,6%)
 - Neurológicas 14 (5%)
 - Digestivas 43 (15,3%)
- En cuanto a las *alteraciones serológicas*, nos encontramos con los siguientes datos:
 - VHB 12 (4,3%)
 - VHC 27 (9,6%)
 - VIH 3 (1,1%)

Atención realizada

El equipo del *Centro de Día ALDATU* ha programado (considerando conjuntamente las consultas médicas, de evaluación, de seguimiento y de asesoramiento familiar) un total de 6.277 consultas a lo largo del año 2006. El índice de asistencia, de manera similar a pasados años, ha alcanzado el 81,7% de las consultas programadas.

Durante el año pasado también hemos realizado dos grupos de terapia, con el enfoque de Prevención de Recaídas:

- El Grupo de Prevención de Recaídas para la adicción al alcohol tiene una frecuencia quincenal. Durante el año la asistencia ha sido regular y el compromiso adquirido por sus participantes, sólido. Hemos tratado de seleccionar un grupo homogéneo, según variables sociodemográficas (edad y sexo) y clínicas (diagnóstico de dependencia alcohólica y estado de cambio en acción-mantenimiento), para posibilitar una adecuada cohesión grupal en la que la comunicación de experiencias y el intercambio de feed-back son la tónica habitual.



- **El Grupo de Prevención de Recaídas para la adicción a la cocaína** también tiene una frecuencia quincenal. El objetivo inicial de este grupo es proporcionar a sus miembros una mejor comprensión del problema de drogas. Para ello se trabaja en la identificación de situaciones de alto riesgo (situaciones, pensamientos, estados emocionales...) y en la creación de estrategias de afrontamiento adecuadas. La evolución del grupo ha sido positiva, como lo reflejan el elevado índice de asistencia y la predisposición de los participantes hacia la resolución de problemas propios y de los demás compañeros de grupo.

Resultados del tratamiento

Al valorar los resultados del tratamiento, hemos de prestar especial atención a los índices de retención, ya que se conoce que el abandono precoz de un tratamiento representa, frecuentemente, la recaída en el abuso de sustancias, y que mantenerse en él está estrechamente relacionado con mejores resultados.

En este sentido, hemos analizado el índice de retención a los tres meses de tratamiento, encontrando que un 82,6% de los casos que ingresaron durante 2006 se mantuvieron al menos tres meses en tratamiento.

De las 289 personas atendidas durante el año, 144 (49,8%) se mantenían en tratamiento a fecha 31 de Diciembre, 69 personas (23,9%) solicitaron el alta voluntaria y 60 (20,8%) recibieron el alta programada del Centro.

Comparativa resultados Aldatu	2002	2003	2004	2005	2006
Personas atendidas	229	260	249	248	289
Altas terapéuticas	21	45	36	49	41
Altas parciales	5	7	8	8	19
Altas voluntarias	55	45	47	51	57
Rechazos de tratamiento	16	12	13	20	12

- **Educación de Servidores para la Dispensación Responsable de Alcohol (DRA)**

La educación de servidores para la dispensación responsable, los DRA, se integra dentro de lo que se considera un segundo nivel de prevención (Intervenciones seleccionadas) que alude a medidas para la población de riesgo y consistente en medidas ambientales.



Concretamente los Programas de Dispensación Responsable de bebidas alcohólicas (DRA) tienen el objetivo de dotar a los profesionales de la Hostelería de Recursos (estrategias de actuación y habilidades de comunicación) que les permita prevenir problemas relacionados con el consumo de alcohol de sus clientes.



En estos programas se entrena al personal de hostelería para que mejore su capacidad de detectar situaciones de riesgo relacionadas con el consumo de alcohol, ya sea éste:

- en menores
- en clientes ya intoxicados
- y/o en personas que van a conducir

Este proyecto se ha puesto en marcha en la ciudad de Pamplona, por primera vez, en el año 2006. Lo que se ha desarrollado en las dos convocatorias realizadas ha sido el aprendizaje de habilidades sociales, incorporando aspectos relacionados con la información y las actitudes, para que de esta manera el personal de hostelería pueda actuar de una manera responsable y solidaria (bien rechazando servir más alcohol o disuadiendo al cliente para que no coja el vehículo).

Estos Programas de Prevención Selectiva consumen más recursos y tienen una cobertura menor que los Universales, pero a cambio ofrecen unos beneficios más elevados ya que se dirigen a personas con más riesgo de presentar problemas por el abuso de drogas.

Objetivo general

La formación del personal de restauración en la dispensación responsable para educarles como agentes de prevención y reducción de daños.

● Recursos humanos dedicados al proyecto

Profesionales	Funciones asignadas
Pedagogo Psicólogo/Ed. Social	Coordinación y Formación Formación

● Actividades desarrolladas

Número	Actividades
1. Módulo de introducción	
Programa	<ul style="list-style-type: none"> - El rol del profesional de la restauración como responsable de la calidad de su establecimiento. - El papel del sector de la restauración dentro de la comunidad. - Ventajas del servicio responsable de bebidas.



2. Módulo informativo sobre el alcohol	
Programa	<ul style="list-style-type: none"> - Conceptos básicos. - Tipos y contenido de etanol de las diferentes bebidas alcohólicas. - El alcohol en el organismo y la conducta: efectos inmediatos y a largo plazo. - Los niveles de alcohol en sangre y la intoxicación etílica. - El consumo abusivo de bebidas alcohólicas y sus repercusiones. - Las bebidas alcohólicas en la legislación vigente.
3. Módulo Estrategias de la dispensación responsable-Habilidades sociales	
Programa	<ul style="list-style-type: none"> - Identificación de señales del consumo problemático. - Estrategias de actuación ante el consumo problemático. - Entrenamiento en habilidades: técnicas de asertividad.
4. Módulo de finalización del Programa	
Programa	<ul style="list-style-type: none"> - Programa - Revisión de lo tratado en módulos anteriores - Evaluación global y específica - Experiencias prácticas

● **Cursos impartidos**

Dirigido a:	Alumnas Taller-escuela hostelería Ayuntamiento de Pamplona
Duración:	6 horas
Fecha realización:	13 y 14 de noviembre
Dirigido a:	Profesionales de Hostelería
Duración:	4 horas
Fecha realización:	22 y 23 de noviembre

Formación

La formación continuada es un requisito imprescindible para realizar un trabajo de calidad en el ámbito de la salud mental en general y de las conductas adictivas en particular. Por esto programamos actividades de formación para nuestros profesionales, tanto de asistencia a cursos como de formación interna. En concreto, durante el año 2006 diversos profesionales de *ALDATU* han asistido a cursos de formación sobre:



- Neurobiología de las adicciones. (Instituto Deusto de Drogodependencias)
- Formación en Dispensación Responsable de Alcohol
- El apego en la práctica clínica. (Cursos de Verano de la UPV/EHU)
- Elaboración de proyectos de investigación desde la perspectiva cualitativa. (SNS-0)
- Curso de SQL

También se ha asistido a diversos Congresos, como:

- XXXIII Jornadas Nacionales de Sociodrogalcohol (Cáceres)
- XXIII Conferencia Mundial de Comunidades Terapéuticas (New York)
- Congreso Internacional “Avances en Neuropsicología Clínica” (Madrid)

Respecto a la formación interna, hemos realizado revisiones teóricas sobre temas como la Bioética en Drogodependencias, Efectos de los cannabinoides en el Sistema Nervioso Central, Trastornos de la Personalidad desde una perspectiva dimensional y la Dispensación Responsable de Alcohol. Esperamos que estas acciones, en conjunto, nos conduzcan a realizar un trabajo cada vez más cualificado y a ser capaces de abordar mejor la complejidad de este tipo de trastornos.

