



Apoyo a adolescentes

- Suspertu

Suspertu-

Nerabeentzako laguntza





## Presentación

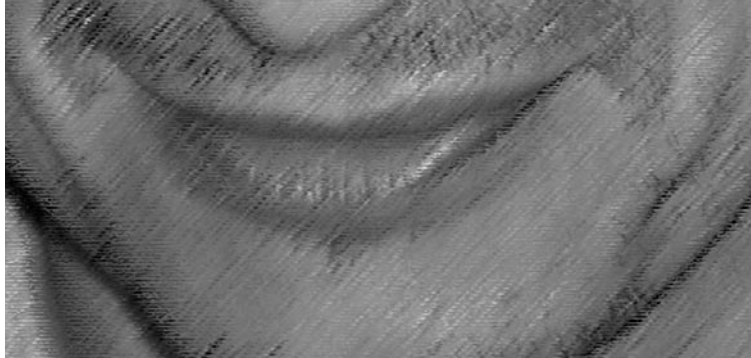
Hoy en día, existe un consenso generalizado respecto a los problemas que se derivan por las diferentes relaciones que se establecen con las drogas. Si bien se considera la conducta de consumo como una conducta de riesgo, se entiende que la aparición de los problemas depende de los denominados **factores de riesgo y factores de protección**. Es decir las condiciones individuales y ambientales, que predisponen a que una persona sea más vulnerable o más fuerte a la hora de gestionar los distintos riesgos que entraña para la salud la propia vida, y por lo tanto, los que conlleva la conducta de consumo.

## Objetivo General

**Disminuir los factores de riesgo y aumentar los elementos de protección**, promoviendo estilos de vida saludables, desde la implicación de todas las personas significativas, consideradas mediadoras, fundamentalmente padres, educadores, profesores... Incidimos especialmente en el trabajo con la familia, ya que es considerada uno de los principales factores de riesgo o de protección.

## Objetivos Específicos

- **Adolescentes**
  - Controlar el consumo de drogas
  - Mejorar las habilidades de comunicación y empatía
  - Desarrollar el estilo asertivo de afrontamiento de problemas
  - Implicarles en actividades de ocio saludables
  - Orientar y mejorar el rendimiento escolar y/ o laboral
- **Familias**
  - Desterrar mitos sobre drogas
  - Asumir un estilo de vida saludable
  - Mejorar las habilidades de comunicación y afrontamiento de problemas
  - Desarrollar un estilo educativo coherente y firme



## Actividades del programa

- **Adolescentes**

- Entrevista individual
- Grupo de jóvenes
- Aula de Apoyo Escolar
- Actividades de ocio
- Encuentros familiares

- **Padres / tutores**

- Entrevista familiar
- Encuentros familiares
- Escuela de Padres/Madres

- **Mediadores**

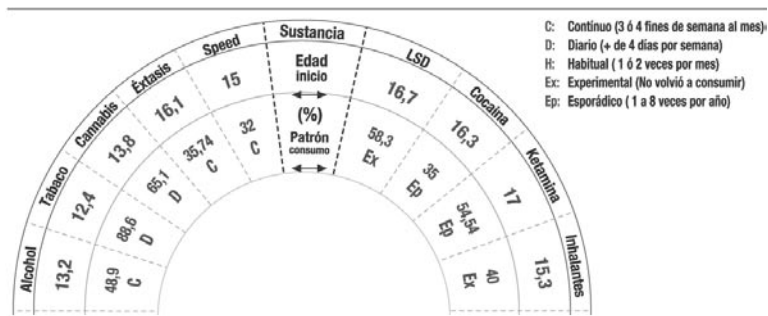
- Atención a demandas de asesoramiento
- Cursos de formación para mediadores juveniles
- Programa de radio

## Datos generales – adolescentes

<b>Movimientos</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>
Adolescentes atendidos	136	123	137	152	116
Personas nuevas atendidas	88	80	98	94	59
Ingresos	64	69	78	74	51
Altas terapéuticas	37	32	29	39	41
Abandonos	21	23	15	29	19
<b>Perfil (datos en %)</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>
Sexo. Varones	82,25	80	70,51	60,80	78,40
Mujeres	17,74	20	29,49	39,18	21,60
Edad media	16,63	16,64	17,22	16,40	17,60
Ocupación. Estudian	82,27	64,07	67,95	72,97	66,60
Trabajan	16,12	21,87	8,97	14,86	9,80
Desocupados	1,6	14,06	23,07	12,60	23,52



## Consumo por edad, sustancia y frecuencia



Es importante tener en cuenta que la muestra de este año 2006, n=51 ha disminuido considerablemente respecto a la de 2005, n=74 por lo que las estimaciones de los datos hay que tomarlas con prudencia, ya que cualquier pequeña variación en los números naturales puede alterar severamente los porcentajes.

En cuanto a la edad media (17,6) es obvio que tanto en el caso de los hombres como en el de las mujeres ha subido, rompiéndose la tendencia de años anteriores. Sobre todo en el caso de los chicos que es de 18, mientras que años anteriores oscilaba entre 16 y 17. Este año se ha observado un aumento del grupo de chicos mayores de 17 años y una disminución clara de los más pequeños.

En el caso del sexo, el porcentaje de chicas es menor respecto a años anteriores, bajando al 21% y rompiendo también la tendencia de últimos años donde veíamos cómo aumentaba el número de mujeres.

El motivo principal por el que acuden al programa es el consumo de drogas, con un 90,20%, mientras que el conflicto familiar lo mencionan el 41,18% y el fracaso escolar el 25,49%.

Respecto a la procedencia en cuanto al lugar de residencia, la mayoría, el 54,89% proceden de Pamplona y los pueblos del entorno cercano. En segundo lugar, acuden de la zona de Tudela y Ribera (21,56%), seguido de Tierra Estella (11,76%), zona norte (5,88%), y zona media y Sangüesa, con 3,92% y 1,96% respectivamente. Se mantienen más o menos los porcentajes de años anteriores.

En cuanto al núcleo de convivencia varía más que otros años, si bien sigue siendo la familia de origen el núcleo predominante en el 64,71% de los casos. El porcentaje de menores que residen en centros del Gobierno de Navarra sigue siendo bajo, 3,92%.

En este ejercicio se observa un descenso general de los/as adolescentes que estudian, siendo el 66,6%, frente a otros años que rondaba entorno al 75%. Y sobre todo, una clara disminución de los que cursan E. S. O. 23,5%. El dato más



significativo es el aumento de los que estudian cursos especiales, (UCA, PIP, TE, ET) y/o academias, pasando del 22,20% al 32,28%.

Aumentan las incidencias legales hasta el 31,37%, es decir, 16 personas han tenido algún tipo de problema legal relacionado con el consumo o tráfico de drogas. Siendo el porcentaje más elevado el de aquellos que acuden por evitar una sanción o multa, en concreto 6 personas, en segundo lugar los que tienen medida judicial, 5 personas, y 3 con pena pendiente. Por último, dos adolescentes fueron apercibidos pero sin otra consecuencia legal.

Este aumento es muy significativo teniendo en cuenta que en años anteriores oscilaba en torno a cuatro o cinco personas, las que presentaban incidencias legales. Si bien, las medidas impuestas de expreso cumplimiento en Suspertu son 6, y se distribuyen de la siguiente manera:

1. Cumplimiento de PBC ( prestación en beneficio de la comunidad ) con orientación por escrito de acudir a Suspertu.
2. Cumplimientos de TRATAMIENTO AMBULATORIO en Suspertu.
3. Medidas de LIBERTAD VIGILADA con asistencia a Suspertu orientado por escrito.
4. Suspensión de multa por asistencia, expresa, a Suspertu.

En cuanto al consumo de drogas, se mantienen, ligeramente a la baja, los mismos porcentajes que se registraron en años anteriores de consumo de drogas legales y cannabis, 98% y 93,87% respectivamente. Lo mismo ocurre con la cocaína y otros estimulantes, si bien se observa que continúa decayendo el de éxtasis. Al contrario que los alucinógenos, que reflejan un mayor consumo que otros años.

La edad media de inicio en relación con las drogas legales sigue siendo entre los 12 y los 13 años, para alcohol y tabaco, y entorno a 14 para cannabis. También se da antes de los 16 el inicio de los estimulantes, y entre esta edad y los 17 el debut con la cocaína y con la ketamina.

Por otro lado, se mantienen los patrones de consumo de alcohol, que es de fin de semana, y de tabaco y cannabis que es diario. Tanto el speed como la cocaína son consumos principalmente de fin de semana.

**Como conclusiones al perfil del/la adolescente que ha acudido en 2006 ha Suspertu se puede decir que:**

- Varón de entre 17 y 18 años
- Vive o bien con su familia de origen o bien con su madre sola (16% de los casos)
- A nivel de estudios, realiza algún curso o itinerario especial y ha fracasado en el plan reglado. Por otro lado, no presenta problemas legales en general. Se observa un aumento de incidencias en este sentido (37,5% de los varones)
- El consumo se inicia a edad temprana, 12 años en drogas legales y sobre los 14 en cannabis. Además, de tabaco y cannabis es consumidor diario. En el 50% de los casos consume estimulantes, con un patrón de fin de semana.



### Datos generales – familias

<b>Padres</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>
Familias nuevas atendidas	99	99	115	118	92
Ingresos	66	53	68	65	44
Altas terapéuticas	43	45	30	44	41
Abandonos	6	15	8	9	11

En 2006 hemos tenido menor número de nuevos contactos que el año anterior, y por tanto también es menor el número de familias que participa en el programa.

Lo más destacable es que, cuantitativamente, aumenta el número de los ingresos a pesar de haber descendido el número de familias atendidas. Señalar también el leve incremento de quienes abandonan.

### Perfil

<b>Media de edad:</b> (datos en años)	Padres	50,90	
	Madres	46,40	
<b>Estado civil</b> (datos en %)	Casados	60,78	
	Separados/divorciados	23,53	
	Otros	3,92	
		<b>Padres</b>	<b>Madres</b>
<b>Nivel de estudios</b> (datos en %)	Primarios	24	19,4
	Graduado	36	27,8
	Medios/altos (Bachiller, FP...)	24	30,5
	Superiores (Diplomado, Licenciado...)	16	22,2
<b>Situación laboral</b> (datos en %)	Ama de casa		29
	Contrato indefinido	46,2	32,4
	Funcionario	11,5	2,7
	Autónomo	38,5	8,1
	Parado	3,8	2,7
	Jubilado		2,7
<b>Problemas familiares anteriores</b> (datos en %)	Conductas adictivas	8,1	



	Drogas legales e ilegales	23,3
	Psicológicos / psiquiátricos / drogas	2,3
	Psicológicos / psiquiátricos	15,1
	Sin antecedentes significativos	51,2

### Lo más destacable

En este ejercicio se observa un aumento en la **edad de los padres hasta 50,9**, mientras que la de las **madres** se mantiene entorno a los **46 años**. Aunque la implicación de ambos en el programa, es muy buena, siguen siendo las **madres** las que acuden en mayor proporción, un **58,7%** frente a un **41,2%** de los **padres**.

Más del 60% de los padres y madres están **casados**, mientras que casi el 24% se han separado o divorciado. Porcentajes que se venían observando en años anteriores.

El tipo de familia predominante sigue siendo la **familia nuclear** en casi el **65%** de los casos, seguida de la familia de origen con un solo progenitor, que en todos los casos es la madre, en cerca del 16%. Así como de familias reconstituidas con el 10%. Esto, que ya se apreciaba en el ejercicio anterior, parece un claro reflejo de los cambios que se están produciendo en el núcleo familiar tradicional.

En cuanto a los **estudios** la mayoría de padres y madres tienen **Graduado Escolar o FP I**. Se observa que las **madres** tienen mayor formación en **estudios medios**: FP y Diplomaturas casi el **50%**, mientras que los **padres** oscilan entre **estudios básicos**: certificado escolaridad o graduado escolar, el **60%**, o **estudios superiores**: el **12%**.

El **nivel de ocupación** de padres y madres es elevado, apenas hay parados/as. Predominan los que trabajan por cuenta ajena con contrato **indefinido** el **38%**. En segundo lugar los/as **autónomos/as** el **20,6%**, y en tercer lugar las **amas de casa** con el **17,5%** del total.

En el caso de los **padres** la mayoría trabajan contratados por **cuenta ajena**, si bien, hay un porcentaje casi similar de **autónomos**. Y una parte importante, 11,5%, de funcionarios. Mientras que en el caso de las **madres**, aunque también destacan las que trabajan con **contrato indefinido**, el 32,4%, un porcentaje muy alto sigue siendo **ama de casa**, el 29%. Por otro lado, llama la atención que casi un 32% trabaja con contratos temporales o en situaciones de trabajo más precario, categoría de otros: horas en casas sin contrato etc...



En el apartado de **antecedentes familiares** hay que



destacar que más del **51%** **no presentan** antecedentes significativos. El porcentaje más alto aparece en **problemas con drogas legales o ilegales**, en el **23,3%** de las familias, seguido de los problemas psicológicos o psiquiátricos en el 15%.

#### **Actividades. Funcionamiento interno**

	Programadas	Realizadas	Suspendidas	% asistencia
Entrevistas adolescentes	1548	1197	351	77,32
Entrevista familias	1278	1148	130	89,82
Encuentros familiares	101	81	20	80,90
Coordinación con otros profesionales	249	249		100
Aula apoyo escolar	12	11	1	91,66
Actividades de ocio	29	25	4	86,20
Escuela de padres y madres	41	41		100

El trabajo realizado en el año 2006 está claramente influido por el descenso en el número de ingresos en el programa, respecto a otros ejercicios, por ejemplo 2005. De tal forma, teniendo en cuenta el número global se constata un número menor de entrevistas, tanto con adolescentes como con familias. Sin embargo, la proporción de entrevistas por usuario y familia atendidos, se mantiene en el nivel alcanzado otros años. Mientras que hay otras actividades en las que claramente, el porcentaje de intervención ha sido mayor.

Ha aumentado el número de encuentros familiares por usuario, pasando de 1,6 a casi 2. Del mismo modo, las coordinaciones con otros profesionales ascienden a 249 mientras que en 2005 fueron 189. Tanto una estrategia como otra son indicadores de algunos de los objetivos que nos marcamos para 2006: mejorar la mediación familiar, así como el trabajo en la red.

También hay que destacar el ascenso de actividades de ocio llevadas a cabo en 2006, un total de 29, mientras que en ejercicios anteriores apenas se habían realizado. Tanto en este caso, como en el del trabajo en grupo con adolescentes, se tienen que dar las circunstancias adecuadas para ponerlos en marcha: conciencia de problema de los/as participantes, permiso de los/las padres y madres, que los chicos/as no sean del mismo grupo de referencia fuera del programa y que muestren cierta motivación por la actividad.



Respecto al trabajo en grupo con padres y madres, este año estamos especialmente satisfechas/os. Han participado un total de 75 personas en tres grupos diferentes, con una permanencia en el grupo del 73%. Con una valoración muy alta en cuanto a la satisfacción de los/as participantes.

### Funcionamiento externo

Las actividades realizadas y que no son de atención directa a usuarios/as del programa ni a sus familias, se consideran de funcionamiento externo. Gran parte las ha llevado a cabo el técnico en prevención. Además, se refleja también la formación llevada a cabo por el equipo y la participación en diversos foros, congresos, jornadas, comisiones, etc...

En este sentido en 2006 las hemos clasificado de la siguiente manera:

150 horas	Tipo	Entidad	Actividad
<b>ORIENTACIÓN GENERAL. PARTICULARES</b>			
10		Estudiantes, Familias, Educadores	Asesoramiento - Información - Orientación
<b>ORIENTACIÓN GENERAL. COLECTIVOS</b>			
11		Centros de Salud/Mental Ayuntamientos Juzgados de menores Empresas Grupos juveniles	Charla informativa Asesoramiento y Orientación Coordinación
<b>COLEGIOS, TALLERES SESIONES</b>			
8		Ikastola Paz Ziganda Parroquias Caritas Servicios Sociales de Base	Taller prevención Sesión prevención Charla prevención
<b>COLEGIOS ORIENTADORES</b>			
5		IES Escuela-Taller Ikastola / colegios	Información Charla Asesoramiento
<b>MEDIOS COMUNICACIÓN</b>			
Prensa: 2		Diario Navarra / ADN	Entrevistas Artículo
TV: 2		Popular TV	Entrevista



Radios: 3	Radio Euskadi Radio Universidad Onda Ribera	Entrevista
Varios	Diversos medios	26 apariciones DRA
<b>PARTICIPACIÓN JORNADAS, CONGRESOS</b>		
1	Junta Castilla y León	Programa Suspertu
2	Plan Nacional de drogas	Comunicación Cannabis
3	Congreso Mundial CCTT New York	Programa Suspertu
<b>DOCENCIA TALLERES</b>		
4	Esc. Educadores (1º IS)	Taller prevención
4	Esc. Educad (1º ASC)	Taller prevención
2	Escuela PH Aravaca	Clase Adolescencia
150 horas	Escuela PH Aravaca	Tutorización curso base PH
<b>DOCENCIA CLASES</b>		
1	Escuela de Seguridad	Clase curso P. Local
2	UPNA (Trabajo Social)	Charla Bioética
3	UNED (Educador Social)	Charla informativa
4	UPNA (Trabajo Social)	Charla programas PH
<b>FORMACIÓN DEL EQUIPO</b>		
1	Congreso Mundial CCTT New York	1 persona
2	Jornada drogas (P.Socialista)	1 persona
3	Jornadas Adolescentes PH	2 persona
4	Jornadas Adolescentes PFD	2 persona
5	Curso SQL	1 persona
6	Curso Experto Drogodependencias (PH)	1 persona
7	Curso formación humanista	1 persona

Durante el año 2006 aumentamos el número de actividades hacia el exterior, en cantidad y variedad, respondiendo así, a las demandas continuas de formación u orientación, que tanto de particulares, como de entidades privadas, como de profesionales de la red de salud o intervención social, colegios, etc... nos vienen surgiendo en cada ejercicio.

Esto se ha podido llevar a cabo gracias al empeño de todo el equipo de Suspertu,



que en 2006 sin desatender su principal tarea, de asistencia directa a usuarios y familias, ha hecho un esfuerzo de organización y coordinación, así como de trabajo en equipo.

No obstante, no hubiera sido posible sin la creación de la figura del “Técnico en prevención”. Ya se comentó en la memoria de 2005 que tanto la Dirección de programas, de Proyecto Hombre de Navarra, como la Fundación P.H.N. , apostaron por potenciar este papel, y así cubrir una necesidad detectada desde los distintos servicios.



## Valoración general

A pesar del descenso en el número de atenciones nuevas de 2006, cabe destacar que el nivel de actividades y de trabajo ha sido alto. Por otro lado, los indicadores de resultados en el programa se mantienen, como en años anteriores, entorno al **50% de altas en adolescentes y al 60% en familias.**

Hemos observado un **endurecimiento del perfil de adolescentes**, siempre teniendo en cuenta que se trata de una muestra pequeña y hay que tomar estos datos con cautela, en el sentido de que se han incrementado el número de factores de riesgo: mayor número de incidencias legales, y mayor fracaso escolar reglado y búsqueda de itinerarios especiales. Aunque a nivel de consumo y patrón de consumo, no se observa todavía un cambio significativo.



En el caso de las familias, se mantiene la familia tradicional en más del 60% de los casos, pero cada vez es más frecuente la familia reconstituida y las madres solas.

A nivel de funcionamiento interno hemos perseguido cumplir los objetivos previstos para 2006, y estamos satisfechos/as con el cumplimiento de los mismos: hemos mejorado la estrategia de mediación entre padres y adolescentes y hemos aumentado el número de encuentros familiares.

Por otro lado en 2006, hemos aumentado considerablemente el trabajo de **coordinación con otros profesionales**. Año tras año, observamos mayor preocupación e interés por todas las cuestiones relacionadas con el consumo de drogas y la prevención del mismo, en los/as adolescentes. En este sentido, nos hemos sumado a otros recursos de la comunidad para dar respuesta a este fenómeno, en Navarra. Para lo cual, cada vez más, somos conscientes de la importancia del trabajo en



red y de la complementariedad de unos servicios con otros.

Asimismo, se ha consolidado la figura del **Técnico en prevención**, que como ya se ha comentado, ha atendido un gran número de demandas de formación y asesoramiento para la prevención de riesgos de salud en los/as adolescente.

Atendiendo a nuestra experiencia, 10 años de trabajo con adolescentes, familias y mediadores diversos, constatamos que el consumo de drogas, siendo un comportamiento inicial con una función principalmente integradora, entraña un grado de riesgo nada desdeñable para el/la adolescente. Asimismo, va asociado a otros factores de vulnerabilidad de la persona, factores que van a determinar que el hecho del consumo se convierta en un verdadero problema de salud.

En nuestro quehacer diario nos encontramos con un amplio abanico de “circunstancias”: distintos tipos de gravedad y/o de riesgo, en los consumos y en el comportamiento de los menores, también distintos factores implicados más o menos complejos. Esto implica que nuestra actuación discorra entre la prevención universal, primaria, hasta la más pura intervención. Nuestro afán es mejorar la manera de ayudar a estas personas.

