



Ficha técnica
Fitxa teknikoa



Características generales

Titular: Fundación Proyecto Hombre Navarra
(Obra Social de Cáritas Diocesana de Pamplona)

Presidenta: Elena Garde Bergasa

Director de Programas: Alfonso Arana Marquina

Ámbito territorial: Comunidad Foral de Navarra

Sede social: Avenida de Zaragoza, 23
31005 Pamplona
Teléfono: 948 291 865
Fax: 948 291 740
info@proyectohombrenavarra.org
www.proyectohombrenavarra.org

Infraestructura y equipamiento

Centro general

Avenida Zaragoza, 23
31005 Pamplona
948 29 18 65

- Servicios Centrales
- Programa Centro de Día-ALDATU
 - Diagnóstico Inicial
 - Inserción Social
- Servicio de Acogida
(Preparación y Motivación para CT)
- Programa SUSPERTU

Centro residencial y Comunidad Terapéutica

Avenida de Pamplona, 59
31200 Estella
948 55 29 86

Personal a 31/12/06:

Contratado: 42 personas

Voluntario: 65 personas



Centros de Asociación Proyecto Hombre

- **ALICANTE**

C/ Deportista César Porcel, 11 bjos. Barrio de Asís - 03006 ALICANTE
Tf: 965 112 121 / Fax: 965 112 724 phalicante@retemail.es
www.grupoodessa.com/ph

- **ALMERÍA**

C/ Navarro Darax, 11. 04003 ALMERÍA
Tf. 950 266 158 / Fax: 950 274 307 phalmeria@yahoo.es

- **ASTURIAS**

Locales Plaza del Humedal, 5 Entr 2º . 33207 GIJÓN
Tf: 984 293 698-99 / Fax: 984 293 671 phastur@proyectohombrestur.org
www.proyectohombrestur.org

- **BALEARES**

C/ Oblatas, 23. 07011 PALMA DE MALLORCA
Tf: 971 793 750 / Fax: 971 793 746 info@proyectehome.com
www.proyectehome.com

- **BURGOS**

C/ Palma de Mallorca, 3 Gamonal. 09007 BURGOS
Tf: 947 481 077 / Fax: 947 481 078 proyectohombreburos@serenet.es

- **CANARIAS**

C/ Pedro Doblado Claverie, 34. OFRA 38010 TENERIFE
Tf: 922 661 020 / Fax: 922 661 568
administracion.tfe@proyectohombrecanarias.com

- **CANTABRIA**

C/ Isabel la Católica, 8. 39007 SANTANDER
Tf: 942 236 106 / Fax: 942 236 117 phcantabria@inicia.es

- **CASTELLÓN**

Avda. Enrique Gimeno, 44. 12006 CASTELLÓN
Tf: 964 205 255 / Fax: 964 250 046 fundacion@proyectoamigo.org
www.proyectoamigo.org

- **CASTILLA – LA MANCHA**

C/ Inclusa, 1. 19001 GUADALAJARA
Tf: 949 253 373 / Fax: 949 253 566 phguadalajara@ph.e.telefonica.es

- **CATALUÑA**

C/ Riera de Sant Jordi, 151. 08390 Montgat - BARCELONA
Tf: 934 693 225 / Fax: 934 693 528 info@proyectehome.org
www.proyectehome.org

- **CÓRDOBA**

C/ Abderramán III, 10. 14006 CÓRDOBA
Tf: 957 401 909 / Fax: 957 401 926 phcordoba@telefonica.net



- **EXTREMADURA**

C/ Coria, 25 bjos. 10600 PLASENCIA - CÁCERES

Tf: 927 422 599 / Fax: 927 424 133 phextrem@teleline.es

- **GALICIA**

C/ Campillo S. Francisco, 5. 15075 SANTIAGO DE COMPOSTELA

Tf: 981 572 524 / Fax: 981 573 606 proxectohome@mx2.redestb.es

www.proxectohom.org

- **GRANADA**

C/ Iglesia de San Bartolomé, 13. 18010 GRANADA

Tf. y Fax: 958 296 027 proyectohombregranada@moebius.es

www.proyectohombre.guadix.net.com

- **HUELVA**

Cta. Sevilla km. 636. Pabellón de las Acacias. 21007 HUELVA

Tf: 959 234 856 / Fax: 959 227 731 ceshuelva@teleline.es

- **JAEN**

C/ Menéndez Pelayo, 21 bajo

23003 JAEN

Tf: 953 276 229 / Fax: 953 291 235 phombrejaen@msn.com

- **JEREZ**

C/ Lealas, 6. 11402 JEREZ DE LA FRONTERA

Tf: 956 183 274 / Fax: 956 183 276 sede@proyectohombreprovinciacadiz.org

www.proyectohombreprovinciacadiz.com

- **LA RIOJA**

C/ Madre de Dios, 17. 26004 LOGROÑO

Tf: 941 248 877 / Fax: 941 248 640 phrioja@teleline.es

- **LEÓN**

C/ Miguel Servet, 8. 24411 Fuentes Nuevas - PONFERRADA

Tf: 987 876 406 / Fax: 987 455 155 presidente@phleon.org

- **MADRID**

C/ Martín de los Heros, 68. 28008 MADRID

Tf: 915 420 271 / Fax: 915 424 693 proyhomb@cesphmad.com

- **MÁLAGA**

C/ Eduardo Carvajal, 4. 29006 MÁLAGA

Tf: 952 353 120 / Fax: 952 353 225 phmalaga@ya.com

- **MURCIA**

Sta. Cecilia s/n. 30005 MURCIA

Tf. y fax: 968 280 034 phmurcia@phmurcia.e.telefonica.net

- **NAVARRA**

Avda. Zaragoza, 23. 31005 PAMPLONA

Tf: 948 291 865 / Fax: 948 291 740 info@proyectohombrenavarra.org

www.proyectohombrenavarra.org



- **SALAMANCA**

Tf: 923 202 412 / Fax: 923 219 980 phsalamanca@alocom.net
www.proyctohombresalamanca.alocom.net

- **SEVILLA**

C/Virgen del Patrocinio, 2. 41010 SEVILLA
Tf: 954 347 410 / Fax: 954 847 411 ces@phsevilla.org

- **VALLADOLID**

C/Linares, 15. 47010 VALLADOLID
Tf: 983 259 030 / Fax: 983 257 359 proyctohombre@proyctohombreve.org
www.proyctohombreve.org

- **ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE**

Avda. Osa Mayor, 19. 28023 ARAVACA. MADRID
Tf: 913 570 928 / Fax: 913 070 038 asociación@proyctohombre.es
www.proyctohombre.es



Estados de Animo

*A veces me siento
como un águila en el aire.
(de una canción de Pablo Milanés)*

Unas veces me siento
como pobre colina
y otras como montaña
de cumbres repetidas.

Unas veces me siento
como un acantilado
y en otras como un cielo
azul pero lejano.

A veces uno es
manantial entre rocas
y otras veces un árbol
con las últimas hojas.

Pero hoy me siento apenas
como laguna insomne
con un embarcadero
ya sin embarcaciones

una laguna verde
inmóvil y paciente
conforme con sus algas
sus musgos y sus peces

sereno en mi confianza
confiando en que una tarde
te acerques y te mires,
te mires al mirarme.

Benedetti