

## TUDELA Y RIBERA

# Una entidad de Tudela se une a Proyecto Hombre para mejorar la atención a drogodependientes



El director de Proyecto Hombre, Alfonso Arana Marquina, junto a las terapeutas Ubalda Álvarez-Caborno (izda.) y Carmen Abián Morte. ALDANONDO

**La fundación tudelana, que se creó en 1984, cuenta ahora con dos psicólogas terapeutas**

**La entidad, cuya sede se encuentra en el número 12 de la calle Eza, atendió en 2007 a un total de 73 personas**

**DIEGO CARASUSÁN**  
Tudela

La Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera ya forma parte de Proyecto Hombre. La entidad ha dado así un "extraordinario salto cualitativo" para mejorar la atención que presta a sus usuarios desde 1984. Esta entidad sin ánimo de lucro nació bajo la denominación de Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y, actualmente, cuenta con 230 socios, entre personas afectadas, familiares y colaboradores.

Ahora, la fundación se ha integrado dentro de Proyecto Hombre. "Hemos apostado por esta unión por afinidad de filosofías, ya que ambos creemos que podemos ayudar a que un mayor número de personas encuentren una salida a su situación de adicción", indicó ayer Alberto Pérez Pastor, presidente del patronato de la fundación tudelana, quien ofreció ayer los detalles de la citada unión de entidades junto a Al-

fonso Arana Marquina, director de Proyecto Hombre en Navarra.

#### Datos de 2007

Gracias a la integración en Proyecto Hombre, el servicio de Tudela contará con personal especializado. Dos psicólogas terapeutas atenderán a los usuarios en la sede ubicada en el número 12 de la calle Eza. El servicio está abierto todas las mañanas de 8.30 a 14.30 horas; y las tardes de los lunes, martes, y jueves, de 15 a 21 horas. El teléfono es el 948 82 66 82.

El centro de Tudela servirá para acoger a los usuarios; evaluar su adicción; y atender a las personas que requieran tratamiento en el programa ambulatorio intensivo, dirigido a los afectados de adicciones menos severas. La sede de Tudela servirá también para preparar el ingreso de los afectados de mayor gravedad en la residencia de Proyecto Hombre en Estella, así como para apoyar la integración social de las personas procedentes de ese centro.

El presupuesto del servicio para 2008 será de 76.000 euros, a los que se unirán las aportaciones voluntarias de los usuarios.

En 2007, la fundación atendió a 73 personas, de las que 53 eran nuevos usuarios. 41 riberos tuvieron que ser atendidos en el ambulatorio intensivo de Proyecto Hombre en Pamplona; once, en la residencia de Estella; y diez en el programa de adolescentes. En 2007, 17 riberos recibieron el alta terapéutica: 8 en el programa ambulatorio, 3 en la residencia, y 6 en el programa de adolescentes.



De izquierda a derecha, los miembros del patronato de la Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera Jesús García Marqués, Ana Isabel Chocarro Resano, Alberto Pérez Pastor, M<sup>ra</sup> Inmaculada Suárez Pérez, Ángel Ortiz de Urbina Basabe, Ignacio López González, y Gabriel Erdozain Gaztelu. CARASUSÁN

TUDELANO USUARIO DE LOS SERVICIOS DE PROYECTO HOMBRE

## "Si no hubiera pedido ayuda, no sé qué habría sido de mi vida"

La cocaína y el alcohol le dejaron sin trabajo, sin pareja, y casi sin amigos. Tras 18 meses en Proyecto Hombre, goza de una "segunda vida" que no quiere malgastar

**D.C.** Tudela

Su adicción a la cocaína y al alcohol estuvo a punto de destruir su vida. Cuando todo parecía perdido, pidió ayuda a la Fundación de Atención a las Adicciones de Tudela, entidad que le puso en contacto con Proyecto Hombre. Tras 18 meses ingresado en la residencia de Estella, y con 36 años de edad, disfruta ahora de una segunda oportunidad que no quiere desaprovechar.

**¿Cuál era su problema?**

Llevaba años arrastrando un problema de consumo de cocaína y alcohol que se enquistó. Esta adicción me dejó sin trabajo, sin pareja, y casi sin amigos.

**¿Cómo contactó con Proyecto Hombre?**

El problema es que, cuando estás dentro de la espiral de la droga, no ves salida posible, pero existe una y merece la pena lu-

**FRASE**

**Segunda oportunidad**

"La gente que entra en la espiral de la droga no ve salida posible, pero existe una y merece la pena luchar por encontrarla"

char por encontrarla. Unos amigos me animaron a ponerme en contacto con la Fundación de Atención a las Adicciones de Tudela y ellos trasladaron mi caso a Proyecto Hombre. Analizaron mi problema y consideraron que lo mejor era ingresar en la residencia que tienen en Estella. **¿Cómo fue su paso por el centro?** Estuve 18 meses sometido a un tratamiento duro y exigente, pero necesario. En ese tiempo volví a nacer. Ahora puedo decir que, si no hubiera pedido ayuda, no sé qué habría sido de mi vida.

**¿Cómo se encuentra ahora?**

Poco a poco voy recuperando todo lo que perdí por culpa de mi adicción, y ésa es una gran noticia para alguien que había perdido la esperanza. Por eso no puedo dejar de animar a todo aquel que padezca un problema como éste a ponerse en contacto con Proyecto Hombre.