

CONCLUSIONES PRINCIPALES

Hay cuatro temas cruciales que caracterizan la solicitud de ayuda de las mujeres que viene a tratamiento a PH.

- 🕒 La edad de solicitud de ayuda: más tarde respecto a los hombres
- 🕒 La vergüenza por padecer ese problema y el miedo a sus consecuencias cuando se haga visible
- 🕒 La precariedad laboral y económica en la que se encuentran las mujeres con problemas de adicción
- 🕒 La dificultad añadida respecto al cuidado de hijas e hijos.

La edad de acceso de las mujeres a tratamiento es, o antes de los 39, o después de los 50 mayoritariamente (edades en las que o todavía no tiene hijos o ya tienen una cierta edad). Por otra parte más del 61% de las mujeres que solicitan tratamiento manifiestan que su mayor dificultad para pedir ayuda es la vergüenza o el miedo al rechazo. El 8,8% verbaliza que la dificultad reside en los cuidados o gestión de los hijos o hijas y el 5,5% por problemas económicos.

Según las personas familiares que les acompañan a tratamiento perciben que la mayor dificultad para pedir tratamiento ha sido la precariedad laboral en la que se encontraban y sólo el 37% considera que ha sido la vergüenza o el miedo a las consecuencias, y el 13% lo atribuye al cuidado de hijos o hijas.

Para las personas familiares la mayor dificultad a la hora de acompañarles en el tratamiento reside en el desplazamiento para la atención, 71%, y el 29% en la gestión de las hijas e hijos a cargo de las usuarias. El 47% de los familiares valoran muy positivamente dicha atención.

Respecto al trabajo en red con otras profesionales del Tercer Sector destacar que nuestro servicio es conocido por todas las personas encuestadas, que en el 70% de los casos han derivado casos, de los cuales el 56% tiene una percepción muy positiva de nuestra entidad. Nos sugieren la posibilidad de acortar los plazos de acogida (sugieren que sea inmediata) y la posibilidad de hacer seguimiento de los casos una vez finalizado el tratamiento (lo cual también lo sugieren el 17% de las personas usuarias). Señalan además que sería

importante que visualizar más este recurso específico para que las mujeres acudan antes a tratamiento, así como repensar el nombre de nuestra entidad.

Profesionales de Fundación Proyecto Hombre, también identifican que la vergüenza es la mayor dificultad a la hora de que una mujer solicite ayuda (27%), 20% considera que la dificultad reside en el cuidado de hijos e hijas, el 13% el estar solas o venir solas a tratamiento, y el 14% por precariedad laboral o problemas económicos. El 30% vería importante ofrecer un tratamiento específico para mujeres y el 27% ofrecería un servicio de cuidado de menores.

