



MEMORIA 2011

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

© **Proyecto Hombre Navarra**

Diseño y maquetación: Exea Comunicación

Impresión: Imagen Gráfica Navarra S.L.L.

Depósito Legal: NA – 1057/1992

Fotografías: Stock.xchng, 123RF, Flickr © Miguel Ángel García (pág. 22)

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1	Saludo y Presentación	3
2	La Fundación Proyecto Hombre Navarra	4
3	Programas y Servicios de Tratamiento	7
4	Programa de Apoyo a Adolescentes y a sus familias Suspertu	19
5	Centro de Atención en Tudela y la Ribera	23
6	Evolución de la Demanda	26
7	Investigación, Docencia y Formación	27
8	Servicios Generales	31
9	Datos Económicos y Colaboraciones	34
10	Actos de celebración del 20 Aniversario	37
11	Ficha Técnica	40



1. SALUDO Y PRESENTACIÓN

3

Con la presentación de esta memoria correspondiente al año 2011 volvemos de alguna manera a la normalidad después de un año verdaderamente intenso y emocionante, difícil de reflejar en un puñado de páginas.

En el mes de abril celebramos un acto social de recuerdo y reconocimiento a fundadores, voluntarios, usuarios, familiares, patrocinadores, profesionales y entidades públicas y privadas que han contribuido de forma decisiva en la construcción de nuestro proyecto. Nos acompañaron importantes personalidades de la política, el deporte y la sociedad de Navarra.

En junio celebramos una Jornada Técnica bajo el título *“Actualidad y Retos en el tratamiento de las drogodependencias”*, que en torno a las intervenciones de un buen número de profesionales de prestigio congregó a una amplia representación de profesionales del sector de ámbito local y estatal.

También en junio celebramos un día de puertas abiertas en nuestra Comunidad Terapéutica, en el que nos acompañaron representantes políticos y sociales de la ciudad de Estella, a la que quisimos rendir homenaje de forma especial por su excelente acogida y apoyo a nuestro proyecto en todo este tiempo.

Ruedas de prensa y numerosos reportajes y apariciones en los medios de comunicación han completado un año especialmente intenso y emocionante en el que, además, el Gobierno de Navarra ha tenido a bien condecorar a la Fundación Proyecto Hombre Navarra con la **“Cruz de Carlos III El Noble de Navarra”**, una importante distinción que recibimos con gran orgullo y que no hace sino comprometernos con más ilusión en nuestros planes de futuro.

Todavía tratando de recuperar poco a poco nuestra actividad “normal”, que no “tranquila”, encaramos el futuro con renovadas ilusiones y con ganas de hacerlo cada día mejor. Para 2012 nos esperan nuevos retos. Entre ellos, avanzar en la definición, financiación y construcción de la nueva Comunidad Terapéutica, y establecer mecanismos de colaboración con las empresas en la prevención e intervención en el ámbito laboral. De estos y de otros proyectos daremos cuenta en nuestro próximo informe.

2. LA FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA

Misión

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad de Interés Social, privada, sin ánimo de lucro, y constituida en 1990, cuya misión principal es la defensa de los hombres y de las mujeres de cualquier condición frente a la

drogadicción, mediante programas y servicios de atención, tratamiento, prevención e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.

Valores

SOLIDARIDAD

Entendida como la voluntad de atender a las personas más desfavorecidas que sufren un problema de adicción, o que están en riesgo de padecerlo, y favoreciendo la participación del voluntariado en esta labor.

COLABORACIÓN

Entendida como la voluntad de la entidad de promover el trabajo en equipo entre todos sus miembros, y el apoyo mutuo con otras entidades y servicios del sector.

PROFESIONALIDAD

Entendida como el compromiso de la entidad con el rigor técnico y metodológico en sus actuaciones, y con la actualización permanente de sus conocimientos en el ámbito de la prevención y el tratamiento de las drogodependencias, a partir de las evidencias científicas existentes en cada momento, y mediante la promoción de la formación continua de sus miembros.

PARTICIPACIÓN

Entendida como el compromiso de implicar a todas las personas de la entidad en los procesos de análisis, reflexión, propuestas de mejora y toma de decisiones en los diferentes niveles de responsabilidad, asegurando para ello la libertad de opinión y la fluidez y transparencia en la comunicación.

OPTIMISMO TERAPÉUTICO

Entendido como la capacidad para promover una atención centrada en las posibilidades de cambio, a partir de un análisis de fortalezas y debilidades, y otorgando a la persona atendida el protagonismo en su proceso.

TRANSPARENCIA

Entendida como el compromiso de la Fundación Proyecto Hombre Navarra con la información en relación con sus actividades asistenciales y de gestión de la Entidad, dando cuenta de la misma a todos los miembros de la organización y a la sociedad en su conjunto.



El Patronato

El Patronato de la Fundación Proyecto Hombre Navarra está constituido por los siguientes miembros:

PRESIDENTA

Dña. Elena Garde Bergasa

- Profesora y pedagoga terapéutica en ESO

1

SECRETARIO

D. Manuel Cuesta Alfaro

- Especialista en Comercio Exterior

2

VOCALES

D. José María Aracama Yoldi

- Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas

D. Juan Manuel Fernández Martínez

- Presidente del Tribunal Superior de Justicia de Navarra

D. Francisco Javier Aranguren Zubeldia

- Ex director de Barclays Bank y Banco Zaragozano

D. Alfonso García Liberal

- Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra

Dña. María Paz Benito Osés

- Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona
- Jueza Decana de Pamplona

D. José María Jiménez Nespereira

- Profesor Mercantil
- Ex auditor y asesor fiscal

3

DIRECCIÓN DE PROGRAMAS

D. Alfonso Arana Marquina

- Educador Social

4

ESTRUCTURA Y SERVICIOS DE LA FUNDACIÓN

PROYECTO HOMBRE NAVARRA

Patronato Junta Permanente

Dirección General | Subdirección Técnica | Equipo Subdirección de Programas



SERVICIOS GENERALES

Secretaría | Admisión | Investigación + Desarrollo | Voluntariado
Servicios Médicos | Servicios Jurídicos y Trabajo Social
Formación reglada + Cursos | Atención en prisión



TRATAMIENTO

Diagnóstico inicial y acogida

PREVENCIÓN



ADULTOS

P. HOMBRE Residencial

Fase I

Inicio y motivación

Fase II

Profundización

Fase III

Reinserción

ALDATU Ambulatorio

- Admisión y evaluación inicial

- Tratamiento individual y/o grupal

- Inclusión social

- Apoyo de altas y abandonos

ADOLESCENTES

SUSPERTU

- Atención directa a jóvenes y familias

- Asesoramiento y formación en Prevención

6

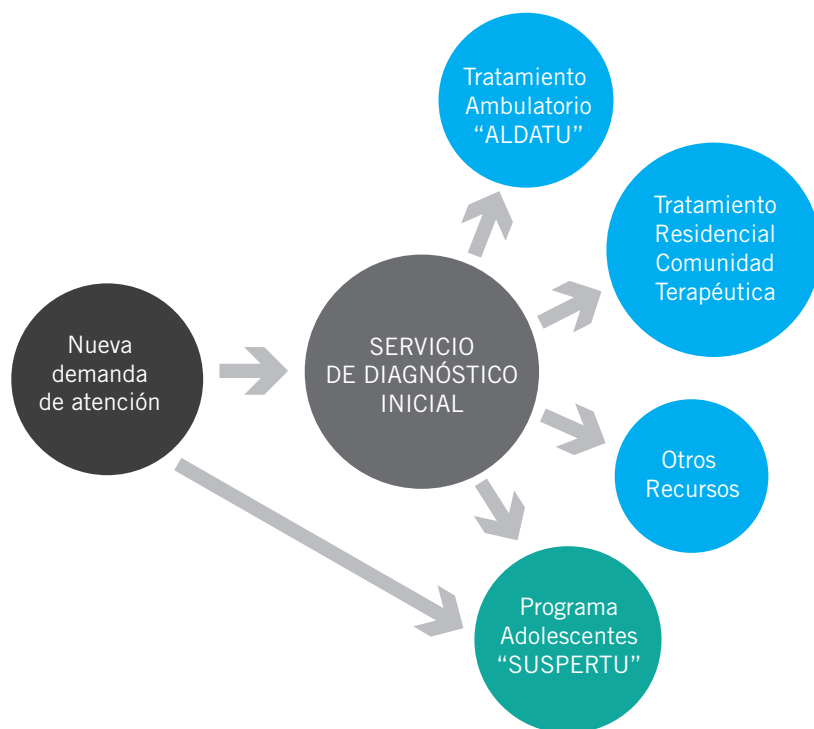


3. PROGRAMAS Y SERVICIOS DE TRATAMIENTO

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece dos modalidades de tratamiento de las drogodependencias. Una alternativa residencial, en régimen de Comunidad Terapéutica, y un programa Ambulatorio, destinado a aquellas personas que pueden compaginar el tratamiento con sus actividades cotidianas. En algunos casos se establece un itinerario mixto de

tratamiento, haciendo uso de ambos recursos, de acuerdo con las necesidades particulares de cada usuario.

La alternativa de tratamiento más adecuada se establece de común acuerdo con el paciente en el **Servicio de Diagnóstico Inicial**, encargado de realizar una primera valoración del caso.



En este capítulo de la memoria se hace referencia exclusivamente a los datos correspondientes a los servicios de tratamiento de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, dejando para un capítulo específico los datos correspondientes al programa de adolescentes Suspertu. Además, en los datos correspondientes a las admisiones a tratamiento se incluyen los datos de las

atenciones realizadas por parte de la Fundación de Atención a las Adicciones de Tudela y la Ribera, creada en 2007, en alianza con la Fundación Proyecto Hombre Navarra, para hacer más cercanos y accesibles los tratamientos en esta zona de nuestra comunidad. La actividad concreta de esta fundación queda reflejada de forma más detallada en el capítulo 5.

ADMISIONES A TRATAMIENTO

Actividad y perfil de los usuarios

En 2011 se han realizado un total de **279 nuevas admisiones a tratamiento**, frente a las 285 admisiones del año anterior. El 27,6% de las admisiones se han producido en el programa

de Comunidad Terapéutica, frente al 72,4% del Programa Ambulatorio (de los cuales, el 67,8% han sido admisiones en el programa Aldatu, en Pamplona, y el 32,2% en Tudela).

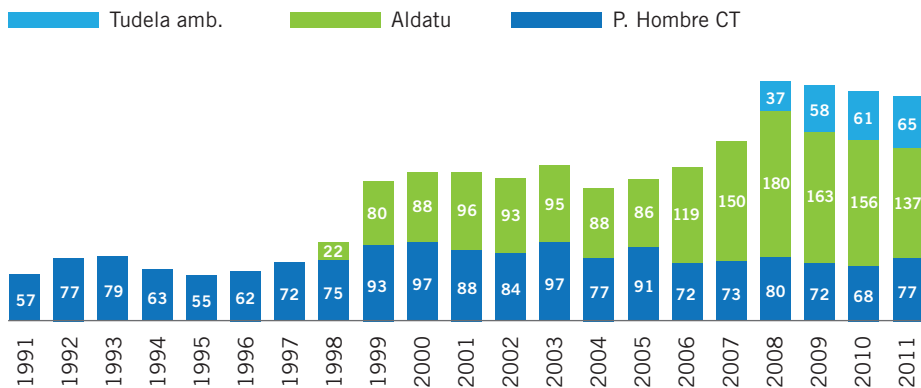


GRÁFICO 1. Evolución del número de admisiones a tratamiento, por años

El número total de personas atendidas en cada uno de los programas y servicios de tratamiento en 2011 se refleja en la tabla siguiente.

TABLA 1. Personas atendidas en 2011

PAMPLONA		TUDELA	
Programa	Nº	Programa	Nº
Aldatu	268	Ambulatorio	89
C.Terapéutica	109	Preparación para CT	29
Preparación para CT	71		
Centro penitenciario	52		

La sustancia principal que ha motivado la demanda de tratamiento en el conjunto de los programas en 2011 ha sido el **alcohol**, con un 46,9% de los casos, seguido de la **cocaína/estimulantes**, con

un 39,6%. A más distancia se sitúa el cannabis, en tercer lugar, con un 7,3% de los casos, y la heroína, que continúa su trayectoria descendente, con apenas un 4,2% de las demandas.

En comparación con el año anterior, se observa una mayor proporción de casos de alcohol, frente a una bajada de las demandas por consumo de cocaína/estimulantes, que bien pudiera tener

relación con el significativo descenso de las tasas de consumo de cocaína observadas en los últimos años, y con la menor capacidad adquisitiva asociada a la crisis económica.

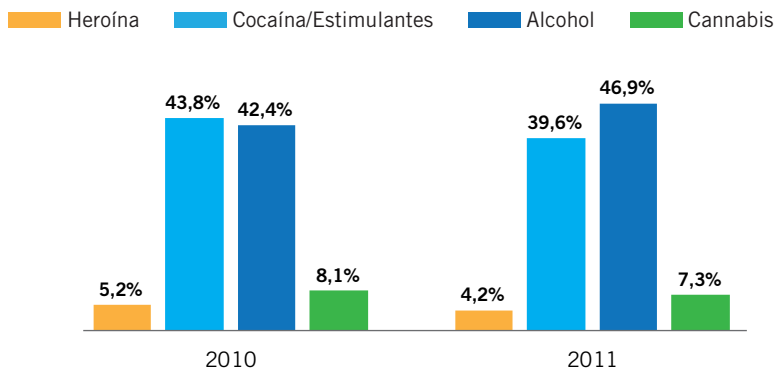


GRÁFICO 2. Sustancia que motiva la demanda en los programas de tratamiento de PHN

Hay que destacar, no obstante, que estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por los propios usuarios de los programas, encontrándose en la mayor parte de los casos un policonsumo de varias sustancias a la vez que en un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas.

La mayor parte de las admisiones a tratamiento en 2011 se corresponden con **hombres**: el 82,8% de los casos, frente al 17,2% de **mujeres**, lo que representa una mayor sobre-representación de los hombres que en el año anterior. Asimismo, se observa una proporción de casos de alcohol significativamente mucho mayor en mujeres que en hombres, como veremos más adelante.

La **edad media** de los usuarios es de **39,1 años** en Comunidad Terapéutica, y de 37,0 años en el Programa Aldatu.

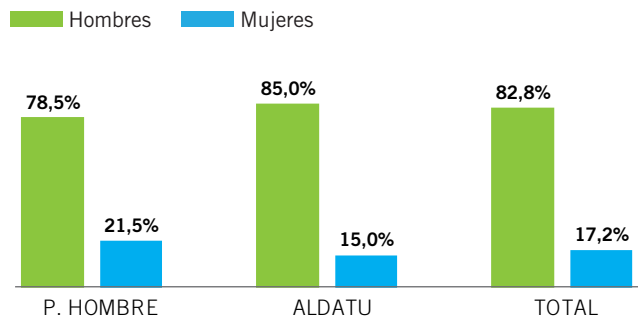


GRÁFICO 3. Distribución por géneros, 2011

Prácticamente tres cuartas partes de los usuarios atendidos en comunidad terapéutica se encontraban en paro en el momento del ingreso, frente al 41,8% del programa ambulatorio. Esta circunstancia, reflejo sin duda del contexto general de crisis

económica, compromete de forma importante el pronóstico del tratamiento, al dificultar enormemente los procesos de reinserción de estas personas, que una vez finalizada su participación en los programas, no encuentran un empleo.

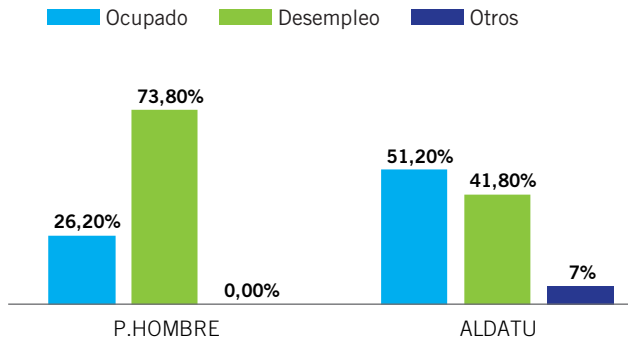


GRÁFICO 4. Situación ocupacional, 2011

PROGRAMA RESIDENCIAL PROYECTO HOMBRE

La Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre de Navarra presta sus servicios a todas aquellas personas dependientes de sustancias psicoactivas que por su situación personal y/o social precisan un tratamiento en régimen residencial.

La duración de los tratamientos es variable, desde los tres hasta los doce meses de estancia, y se determina a partir de las necesidades particulares de cada usuario/a. Estas necesidades se identifican en una fase previa al ingreso, de preparación para la entrada en la Comunidad, que tiene una duración aproximada de uno o dos meses.

La intervención incluye elementos de carácter médico, psicoterapéutico, educativo, formativo y social, en estrecha coordinación con la red de recursos socio sanitarios de Navarra.

Para ello, el Programa cuenta con un equipo interdisciplinar de profesionales formado por médico, psicólogos/as, educadores sociales y profesores o maestros de diversas especialidades formativas o profesionales, apoyados por una importante aportación de personas voluntarias en tareas como la atención telefónica y la recepción, el apoyo a compras e intendencia, el acompañamiento a los usuarios en sus salidas, o el acompañamiento u organización de actividades culturales, formativas o de ocio.

Desde 2002, los usuarios que finalizan su estancia residencial continúan su tratamiento en la Fase de Reinserción en el Centro de Día Aldatu.





TABLA 2. Indicadores de actividad

	2009	2010	2011
Nº total de atenciones en el Programa	156	164	152
Personas atendidas sin ingreso	38	49	43
Nº total de atenciones en CT	118	115	109
Nº de personas en CT a 1 de enero	46	47	44
Entradas en CT	72	68	77
Nº de Ingresos	55	49	50
Nº Reingreso	17	19	27
Salidas de CT	71	71	80
Nº Altas de Proceso	34	40	42
Nº Derivaciones	3	2	4
Nº Expulsiones	4	6	4
Nº Altas Voluntarias	24	17	19
Otros	6	6	11
Nº de usuarios en CT a 31 de diciembre	47	44	41

Servicio de Preparación para Comunidad Terapéutica

En este servicio se ha atendido en 2011 a un total de 71 personas en la sede de Pamplona, a las que hay que sumar 29 personas atendidas

en la sede de Tudela. De las 100 personas atendidas en total, 77 han llegado a ingresar en Comunidad Terapéutica este mismo año.

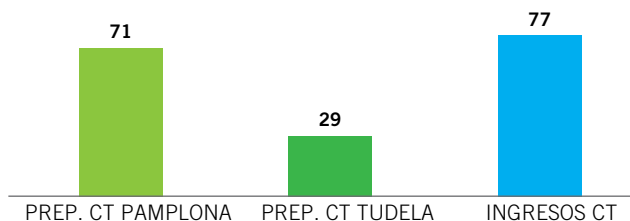


GRÁFICO 5. Servicio de Preparación para C. Terapéutica, 2011

Personas atendidas en prisión

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece un **servicio de atención en el Centro Penitenciario de Pamplona**, mediante entrevistas personales quincenales, con el objetivo de acompañar

a los reclusos que lo deseen en un proceso de cambio y favorecer el cumplimiento de medidas terapéuticas alternativas a la prisión.

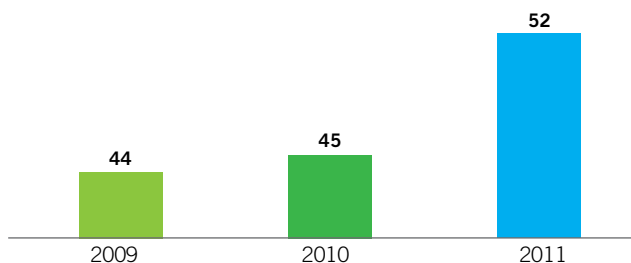


GRÁFICO 6. Personas atendidas en el centro penitenciario de Pamplona

Datos sociodemográficos

Género: el 78% son hombres y el 22% mujeres.

Edad media: 39,1 años.

Estado civil: el 65% son solteros/as, el 21% divorciados/as y el 14% casados/as.

Hijos: el 40% de las personas atendidas en 2011 tiene hijos.

Situación laboral: el 74% de las demandas corresponden a personas en paro en el momento de solicitar el tratamiento. Un 26% de los usuarios poseían un empleo.

Causas judiciales: el 68% de las personas que han iniciado tratamiento en Comunidad Terapéutica no tenía causas judiciales pendientes ni se encontraban cumpliendo ningún tipo de condena, frente a un 32% de casos en esta situación.

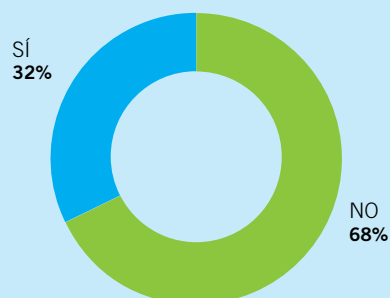


GRÁFICO 7. Causas judiciales en cumplimiento o pendientes

Perfil de consumo

El 55% de las personas atendidas en Comunidad Terapéutica demandaron ayuda por sus problemas con el alcohol, y el 28% por cocaína y/u otros estimulantes. A gran distancia les siguen la heroína, con un 8% de los casos, y el cannabis, con un 7% de las atenciones.

Respecto a años anteriores, se aprecia un significativo aumento de la proporción de atenciones por consumo de alcohol y de cannabis,

y un descenso importante de las demandas por consumo de heroína y de cocaína y/u otros estimulantes.

El 48% de los usuarios habían recibido uno o varios **tratamientos anteriores** al ingreso en Comunidad Terapéutica, mientras que en el 52% de los casos éste era su primer tratamiento por problemas con las drogas.

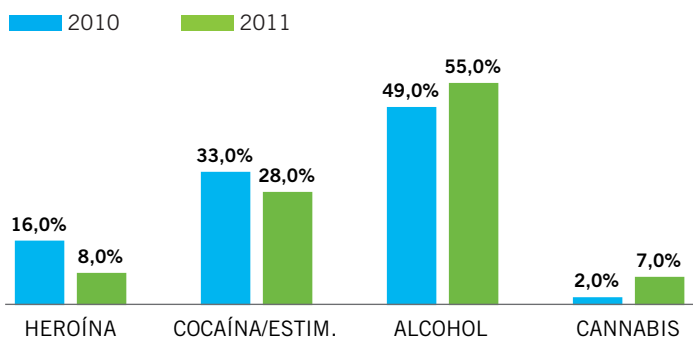


GRÁFICO 8. Sustancia que motiva la demanda en C. Terapéutica

Intervención familiar

El 25% de los usuarios de la Comunidad Terapéutica carecían de apoyo familiar en 2011, lo que representa un 5% más de casos que el año anterior. Esta realidad supone una importante

dificultad para el tratamiento, tanto para la propia participación en el programa como para la integración social de los pacientes.

TABLA 3. Actividades con las familias

ACTIVIDADES CON LAS FAMILIAS

Usuarios con familias o allegados que realizan acompañamiento	75%
Usuarios sin familias o allegados que realicen acompañamiento	25%



Otras actividades realizadas

TABLA 4. Otras actividades realizadas

GRUPOS TERAPÉUTICOS	FORMACIÓN DE ADULTOS	ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
Habilidades sociales (50 sesiones)	Iniciación al inglés	Actividades al aire libre los fines de semana
Prevención de recaídas (45 sesiones)	Curso avanzado de inglés	Participación en la Javierada
Grupo de alcohol (50 sesiones)	2 cursos de cocina	Salidas al polideportivo de Estella
Grupo de Padres y Madres (30 sesiones)	2 cursos de electricidad	Salidas a eventos deportivos
Sesiones formativas quincenales de contenido terapéutico	Iniciación a la informática	Visitas culturales por la zona
Grupo de conflictos de pareja (32 sesiones)	Informática avanzada	
Grupos de Referencia (3 sesiones semanales)	Cursos de formación básica de adultos	
Grupo Psicoeducativo (30 sesiones)		
Grupo de Mujeres (10 sesiones)		

CENTRO DE ATENCIÓN AMBULATORIA DE ADICCIONES ALDATU

El Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones Aldatu fue puesto en marcha en 1998 para atender de forma ambulatoria a personas con problemas de adicción a las drogas. El Programa es fruto de la sensibilidad de la Fundación Proyecto Hombre Navarra hacia patrones de abuso de las drogas que requerían una respuesta diferente de la ofrecida hasta entonces en nuestra Comunidad Terapéutica. De este modo, Aldatu se configura como una respuesta complementaria a la de este recurso residencial, y orientada a pacientes que por lo general presentan una realidad personal y social que aconseja su mantenimiento en su entorno social.

Además desde el año 2002, Aldatu atiende a los usuarios en fase de Reinserción procedentes de la Comunidad Terapéutica de Estella, que han finalizado su estancia en régimen residencial en este recurso.

Aldatu está dirigido a personas con problemas de consumo de drogas, principalmente alcohol, cocaína (estimulantes) y cannabis, que deseen resolver sus problemas manteniendo sus lazos familiares y su situación sociolaboral, sin necesidad de interrumpir su vida cotidiana. Sus principales señas de identidad son el trabajo en equipo interdisciplinar, la evaluación multidimensional de cada usuario, y el diseño de planes de intervención flexibles e individualizados, tanto en sus objetivos como en su duración.



TABLA 5. Indicadores de actividad

	2009	2010	2011
Nº total de atenciones	303	286	268
Nº de usuarios a 1 de enero	140	130	131
Entradas	163	156	137
Nº de Ingresos	119	113	95
Nº Reingresos	44	43	42
Salidas	173	155	151
Nº Altas Terapéuticas	68	67	61
Nº Derivaciones Servicios Salud	14	5	9
Nº Derivaciones a C.T. de PH Navarra	10	10	14
Nº Rechazos Tratamiento	20	21	19
Nº Altas Voluntarias	55	50	44
Otros (ingreso en prisión, fallecidos)	6	2	4
Nº de usuarios a 31 de diciembre	130	131	114

Datos sociodemográficos

Género: el 85% son hombres y el 15% mujeres.

Edad media: entre los hombres es de 36 años.

Estado civil: el 75,6% son solteros, separados o divorciados. El 24,4% está casado o son pareja de hecho.

Situación laboral: el 51,2% está activo; el 41,8% en desempleo, el 3,9% incapacitado o pensionista y 3,2% en otras situaciones (estudiante, labores del hogar, etc).

Procedencia: Pamplona o Comarca (74%); Tierra Estella (7%); Zona Media (7%); Ribera (7%); Barranca (3%); Zona Norte (2%).

Perfil de consumo

El 42,5% de las personas demandantes de tratamiento lo hicieron para tratar su problema con el alcohol; El 36,2% lo hicieron por el consumo de cocaína; el 9,4% por anfetaminas; y el 7,9% por problemas con el cannabis.

La demanda por estimulantes (cocaína y anfetaminas) se mantiene en niveles similares al año anterior (45 y 45,6%). Sin embargo la demanda por alcohol sigue al alza, ya que en 2009 era de un 33%, en 2010 de un 39% y 2011 de un 42,5%. En su conjunto el 37% de las nuevas

personas atendidas en el 2011 presenta un problema con ambas sustancias (cocaína y alcohol). El cannabis ha disminuido su demanda, aunque con poca significatividad. En 2009 era del 9%; en 2010, del 11% y en 2011, del 7,9%.

El 2% de las personas tratadas han demandado ayuda por consumo de heroína, y siguen siendo muy excepcionales las demandas por consumo de otras sustancias como los inhalantes o la ketamina.

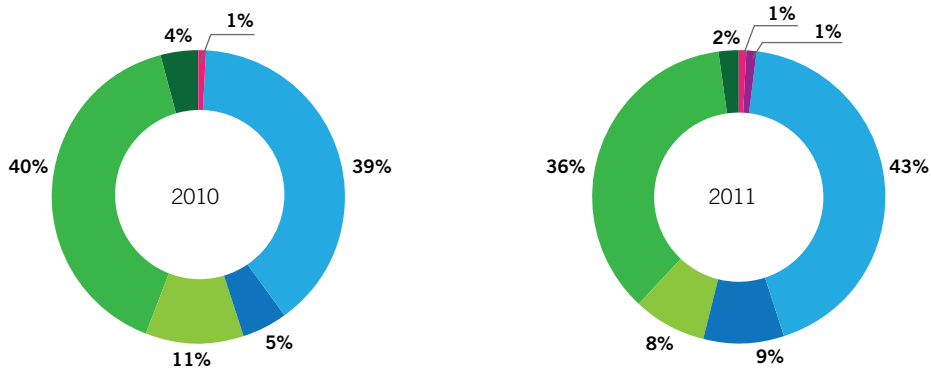
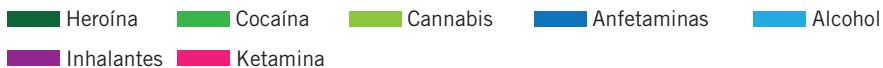
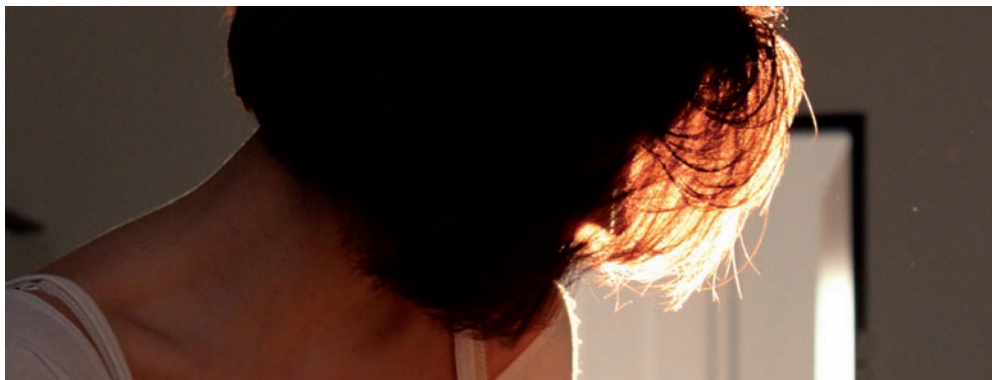


GRÁFICO 9. Sustancia que motiva la demanda en Aldatu



Llaman especialmente la atención las **diferencias significativas encontradas respecto a la sustancia principal en relación con el género**. Así, mientras que en el caso de los hombres el

alcohol y la cocaína representan prácticamente la misma proporción de demandas de tratamiento, en el caso de las mujeres las demandas por consumo de alcohol se disparan hasta el 68,4%.

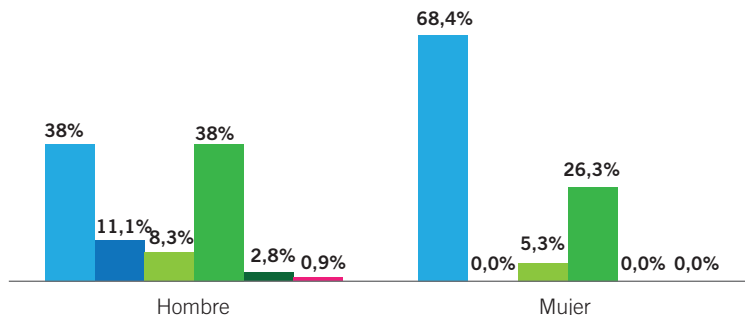
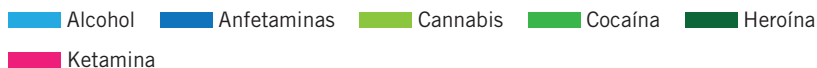


GRÁFICO 10. Sustancia problema y género en Aldatu, 2011

Hay que destacar, además, la constatación de la existencia de múltiples casos de abuso o dependencia a diferentes sustancias, con

independencia de cuál fuera la que motivara la demanda del tratamiento.

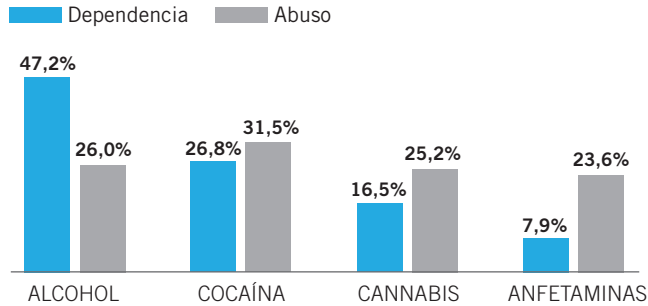


GRÁFICO 11. Personas con criterios de dependencia/abuso, con independencia de la demanda (criterios CIE-10), Aldatu

La frecuencia de consumo en el último mes antes de acudir a tratamiento es variable según el tipo de sustancia. Las personas consumidoras de alcohol, cannabis o heroína mayoritariamente tienen un tipo de consumo de entre 4 y 7 días a la semana. En el perfil de consumidor de estimulantes (cocaína y anfetaminas) se da una combinación de patrones de consumo entre diario y de 2-3 días a la semana.

Las cantidades de consumo medio entre las personas que tienen un diagnóstico de abuso o dependencia de alcohol son de 14 unidades de bebida estándar (UBE) al día, igual que en el año 2010. Por otro lado las personas diagnosticadas de problemas con cocaína (abuso o dependencia) habían consumido una media de 7,79 gramos a la semana en el último año antes de acudir a tratamiento, cantidad mayor al dato del 2010, que era 5,40 g/semana.

TABLA 6. Cantidades promedio de consumo en personas con abuso o dependencia, Aldatu

Sustancia		2010	2011
		Media	Media
Alcohol	UBE-s/día	14,20	14,71
Cocaína	Gramos/semana en el último año	5,40	7,79

Antecedentes

El 53,54% de las personas en Aldatu durante el 2011 habían tenido algún tratamiento previo por la misma sustancia. Por otro lado, el 36,22% habían recibido tratamiento para problemas de tipo psiquiátrico.

Resulta muy significativa la elevada proporción de antecedentes familiares relacionados con el consumo de drogas y con los problemas psiquiátricos. En 2011 aumentan las personas con antecedentes de alcohol (61,4%), de trastornos psiquiátricos (47%) y de drogas (31,8%).

Otros problemas asociados

Para determinar las necesidades de tratamiento en las áreas afectadas de la persona, utilizamos la versión europea de la 5ª versión del *Addiction Severity Index*, denominado EuropASI.

En este índice, la severidad se establece mediante un rango de 1 a 9, de menor a mayor gravedad. Los resultados obtenidos por nuestros usuarios en 2011 son los siguientes:

TABLA 7. Resultados EuropASI

SUSTANCIA	PROBLEMA	ÁREAS						
		Médica	Laboral	Alcohol	Drogas	Legal	Familiar	Psiquiátrica
ALCOHOL	Dependencia	2	3	5	3	2	5	4
	Abuso	1	3	4	5	3	4	4
COCAINA	Dependencia	2	3	4	5	3	4	4
	Abuso	2	3	4	4	2	4	4

En la mayoría de los casos se aprecia una mayor afectación en las áreas familiar y psiquiátrica, especialmente en el caso de los consumidores

de alcohol. Resultan menos afectadas las áreas médica, legal y laboral, por este orden.

18

Otras actividades realizadas

Hay que destacar la elevada participación de las Familias y allegados en el Programa, con un índice del 73% de los casos atendidos. Además, durante el año 2011 se han realizado diferentes tipos de grupos con periodicidad semanal:

- Grupo de Prevención de Recaídas de Alcohol para mujeres, de 11 sesiones.
- Grupo de Prevención de Recaídas de Alcohol para hombres, de 10 sesiones.

- Grupo de Prevención de Recaídas de Cocaína, de 10 sesiones.
- Grupos Psicoeducativos para Familiares y Allegados, de 8 sesiones.

En el conjunto total de las actividades, seguimos manteniendo un alto porcentaje de asistencia a las citas programadas.

TABLA 8. Asistencia a citas

Nº DE CITAS DE ATENCIÓN 2011	PROGRAMADAS	REALIZADAS	REALIZADAS %
Contacto con otros profesionales	47	46	97,9%
Entrevistas familiares	400	361	90,3%
Entrevistas individuales	3.938	3.143	79,8%
Entrevistas médicas	541	452	83,5%
Entrevistas de evaluación psicológica	124	103	83,1%
Atenciones grupales	229	196	85,6%
TOTAL	5.279	4.301	81,5%

4. PROGRAMA DE APOYO A ADOLESCENTES Y A SUS FAMILIARES SUSPERTU

Suspertu es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y allegados, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

Suspertu abrió sus puertas en 1997, y en la actualidad ofrece un Programa de Atención Directa a los propios adolescentes y a sus familias, y un Servicio de Prevención que presta apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

Indicadores de actividad

En 2011 se ha atendido a un total de 127 adolescentes y 157 familias. De estas familias, 111 han participado en nuestro programa de forma

intensiva, mientras que en 46 casos se han realizado intervenciones más breves.

TABLA 9. Indicadores de actividad

	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Usuarios a 01/01/2011	45	41
Nuevas atenciones en 2011	76	87
Ingresan en el programa en 2011	75	66
Total salidas programa en 2011	82	68
Altas	54	53
Altas voluntarias	22	8
Derivaciones	6	5
Incumplimiento condiciones	0	2
Total atendidos en 2011	121	128
Total en ingreso en 2011	120	107
Usuarios/as a 31/12/11	39	40

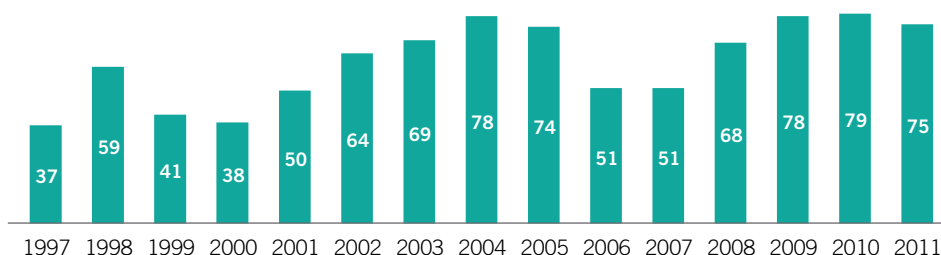


GRÁFICO 12. Evolución del número de ingresos en SUSPERTU (adolescentes)

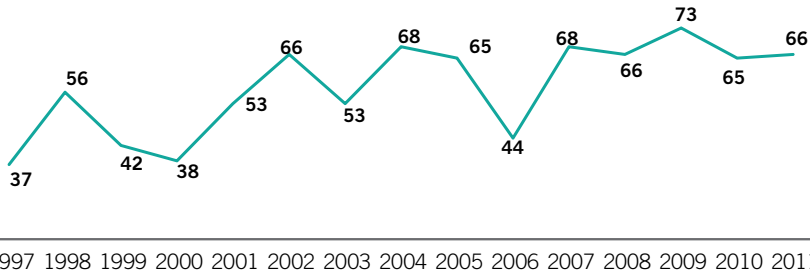


GRÁFICO 13. Evolución de los ingresos en SUSPERTU (familias)

TABLA 10. Actividades realizadas en 2011

ACTIVIDAD	Nº
Entrevistas con adolescentes	1.001
Entrevistas con familiares	1.869
Encuentros familiares	90
Asistencias Escuela Padres y Madres	1.603
Coordinaciones profesionales	31
Actividades exterior	167
TOTAL	4.761

TABLA 11. Actividades hacia el exterior

ACTIVIDAD	Nº
Orientación a particulares	3
Orientación a asociaciones	15
Sesiones de Cursos-Talleres	36
Charlas	18
Aparición en Medios Comunicación	8
Asistencia a Jornadas/Congresos	78
Actividades especiales	11
Docencia / clases	1
TOTAL	167

Perfil sociodemográfico. Adolescentes

Edad media: 17,38 años.

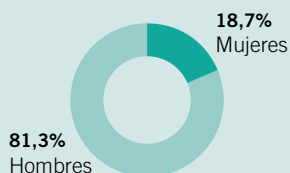
Género: el 81,3 % de los nuevos ingresos son chicos, y el 18,7%, chicas.

Núcleo de convivencia: el 67,6% viven con su familia de origen; el 15,5% convive únicamente con uno de sus padres; el 2,8% convive en familia reconstituida; el 8,5% de los ingresos procede de Centros de Menores.

Ocupación: el 63,4% estudian, el 7,0% trabajan y el 18,3% se encuentran desocupados.

Otras características: un 9,3% de los adolescentes atendidos en 2011 son inmigrantes, y un 8% son adoptados.

DISTRIBUCIÓN POR GÉNEROS



EDAD MEDIA

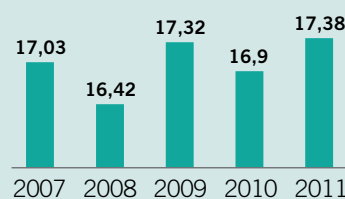


GRÁFICO 14. Perfil sociodemográfico adolescentes

Perfil sociodemográfico. Familias

Edad media: 48,74 años (hombres) y 45,52 años (mujeres).

Género: 44,9% hombres; 55,1% mujeres.

Estado civil: 63,4% casados/as; 16,9% divorciados/as; 8,5% separados/as; 4,2% viudos/as; 1,4% no casados/as; 2,8% otros; 2,8% no especificado.

Nivel de estudios: 21,5% Graduado Escolar; 22,4% FP2; 20,6% FP1; 9,3% licenciados/as; 13,1% diplomados/as; 12,1% estudios primarios.

Situación Laboral: 76,6% trabaja; 9,3% amo/a de casa; 11,2% parado/a; 2,9% otros.

Motivo del ingreso

De acuerdo con la tendencia observada en los últimos años se mantienen el consumo de drogas y el conflicto familiar como los de mayor demanda. Llama especialmente la atención además que un 21,3% de los adolescentes atendidos tenían algún tipo de trastorno psiquiátrico diagnosticado en el momento de acudir al programa, en la mayor parte de los casos TDAH.

TABLA 12. Motivo del ingreso

	Porcentaje
Consumo de drogas	76,1
Conflicto familiar	52,1
Fracaso escolar	26,8
Otros	25,4

21

Actividades realizadas hacia el exterior

Talleres dirigidos a Familias

Valle de Egüés	IES Alvara Alvarez de Falces
Colegio Santa Ana (Estella)	SSB Peralta
Ikastola Paz de Ziganda (2 talleres)	SSB Funes
Sagrado Corazón	SSB Bera

Charlas dirigidas a Familias

Instituto Virgen del Camino	Escolapios 1º Ciclo ESO
Asociación Teleclub Larraga	Escolapios 2º Ciclo ESO
SSB Burlada	Arróniz
Ikastola Lizarra	Colegio Nuestra Señora del Puy

Charlas dirigidas a Adolescentes

IES Carcastillo	IES Peralta
Asociación Teleclub Larraga	Arróniz



5. CENTRO DE ATENCIÓN EN TUDELA Y LA RIBERA

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera** se constituyó en el mes de noviembre del 2007 como continuadora de la acción que durante más de 20 años venía desarrollando la Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y su Comarca. Esta Fundación es la promotora de los Programas de Proyecto Hombre en Tudela y Ribera de Navarra, y en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra desarrolla en la actualidad los siguientes programas y actividades:

- Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial.
- Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia durante el proceso del usuario en dicho recurso.
- Programa Ambulatorio Intensivo para adultos con problemas de drogas.
- Programa Joven.
- Servicio de Prevención e Intervención Comunitaria.
- Servicio de Soporte.
- Servicio de Voluntariado.

TABLA 13. Indicadores de actividad

CASOS ATENDIDOS POR PROGRAMAS	Nº
Servicio de Acogida y Diagnóstico*	87
Programa de Preparación y Seguimiento en CT	29
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	89
Programa Joven - Familias	53
Programa Joven - Adolescentes	27
Servicio de Soporte	7
TOTAL	292

* se refiere a las demandas que únicamente han utilizado este servicio.

Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y de seguimiento a la Familia

El perfil de las personas atendidas en este servicio durante 2011 es el siguiente:

Edad media: 37 años.

Género: 80% hombres; 20% mujeres.

Droga principal que motiva la demanda:
45% alcohol, 35% cocaína-estimulantes,
15% politoxicomanía, 5% cannabis.

Casos a 1 de enero	3
Ingresos	26
Total atendidos/as	29
Ingresos en Comunidad Terapéutica	22
Altas Voluntarias	5
Continúan en programa de Preparación a 31/12	2

Programa Ambulatorio para Adultos

TABLA 14. Indicadores de actividad

	USUARIOS
Casos a 1 de enero	24
Ingresos	65
Total atendidos/as	89
Altas Terapéuticas	19
Derivaciones	4
Otras salidas	10
Altas Voluntarias	19
Rechazos de tratamiento	12
Continúan en tratamiento a 31/12	25

24

Datos sociodemográficos

Género: 81% hombres; 19% mujeres.

Edad media: 34,5 años.

Droga principal que motiva la demanda:

51,4% cocaína-estimulantes, 28,4% alcohol, 16,2% policonsumidores, 4% cannabis.

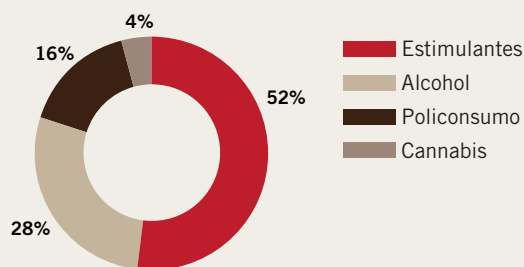


GRÁFICO 15. Sustancia principal, Programa Ambulatorio

Servicio de Soporte

Dirigido a apoyar a personas que en el pasado han participado en los Programas de Proyecto Hombre y que necesitan una ayuda en momentos puntuales. Se trata por lo general de personas con un perfil más desestructurado, la mayoría con problemas de adicción a varias sustancias, sin trabajo ni apoyo familiar, y en muchas ocasiones con patologías psiquiátricas asociadas.

TABLA 15. Servicio de Soporte 2011

Personas atendidas	7
Nº de citas	52

Programa Joven

Este programa atiende de forma intensiva a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años (excepcionalmente hasta 22), con comportamientos de riesgo y con familiares o tutores a su cargo. La intervención comprende una atención

directa a los propios adolescentes y un trabajo importante de fortalecimiento de los recursos de los padres, madres y tutores como agentes de prevención y de cambio.

TABLA 16. Atención a familias, Programa Joven

	USUARIOS
Familias a 1 de enero de 2011	7
Informaciones a familias en 2011	46
Total familias atendidas	53
Solamente reciben información	19
Orientaciones breves	7
Participan en el programa joven	27
Nº de citas con las familias	247

TABLA 17. Atención a adolescentes, Programa Joven

	USUARIOS
Adolescentes a 1 de enero de 2011	7
Ingresos en el programa	18
Reingresos	2
Total adolescentes atendidos	27
Altas voluntarias	8
Altas	9
Derivaciones	4
Nº de citas con los adolescentes	335

El perfil de los adolescentes atendidos en el Programa Joven de Tudela es el siguiente:

Género: varones 85% y mujeres el 15%.

Edad media: 17 años (rango de 13 a 21 años).

Problemas referidos por las familias: clima familiar, problemas escolares y consumo de drogas.

Consumo de drogas: 75% cannabis; 18,5% policonsumos; 7,4% cocaína-estimulantes.

Programa de Prevención

Durante 2011 se impartieron diversos talleres preventivos dirigidos a profesionales y adolescentes.

- Dos sesiones en la ETI durante cuatro horas para 18 profesores.
- Dos sesiones en Taller Escuela La Ribera durante tres horas y media para 11 alumnos y 5 profesores.
- Dos sesiones en Taller CRPS Tudela durante una hora y media para 15 usuarios y 3 profesionales.
- Dos sesiones en ANDAR durante 5 horas para 9 profesionales.
- Dos sesiones en Taller Escuela La Ribera durante 3 horas y media para 5 alumnos y 2 profesores.
- Charla dirigida a padres/madres de ANDAR durante dos horas para 12 padres y madres.
- Jornada sobre Patología Dual organizada por ANASAPS. Intervención en la mesa redonda. Asistentes 80 personas.

6. EVOLUCIÓN DE LA DEMANDA

TABLA 18. Personas atendidas

	2008			2009			2010			2011		
	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total
Proyecto Hombre	152	18	170	156	14	170	164	20	184	152	29	181
Centro de Día Aldatu	324	46	370	303	80	383	286	95	381	268	89	357
Suspertu adolescentes	107	11	118	130	17	147	127	22	149	121	27	148
Suspertu Familias	130	11	141	153	17	170	157	22	179	128	53	181
TOTAL	713	86	799	742	128	870	714	159	873	669	198	867

TABLA 19. Nuevos ingresos

	2008			2009			2010			2011		
	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total
Proyecto Hombre	74	6	80	55	17	72	55	13	68	57	20	77
Centro de Día Aldatu	180	37	217	163	58	221	156	61	217	137	65	202
Suspertu adolescentes	68	7	75	78	8	86	79	12	91	75	18	93
Suspertu Familias	66	7	73	73	8	81	65	12	77	66	18	84
TOTAL	394	57	445	369	91	460	355	98	453	335	121	456

TABLA 20. Altas terapéuticas

	2008			2009			2010			2011		
	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total	Pamp.	Tudela	Total
Proyecto Hombre*	18	0	18	15	3	18	14	2	16	15	4	19
Centro de Día Aldatu	74	2	76	68	10	78	67	18	85	61	19	80
Suspertu adolescentes	30	2	32	42	3	45	45	3	48	54	9	63
TOTAL	104	4	108	125	16	141	126	23	149	130	32	162
Suspertu Familias	38	2	40	44	3	47	46	3	49	53	9	62

* altas obtenidas tras la fase de reinserción social en el Centro de Día Aldatu.

7. INVESTIGACIÓN, DOCENCIA Y FORMACIÓN

COLABORACIONES EN INVESTIGACIONES

En el marco del Convenio de Colaboración suscrito con el Departamento de Psicología y Pedagogía de la Universidad Pública de Navarra, se han realizado colaboraciones en las investigaciones siguientes:

- **“Variables relacionadas con el abandono terapéutico en los programas de tratamiento ambulatorio de la Fundación Proyecto Hombre de Navarra”.** José Javier López Goñi (Enero a Diciembre 2011).
- **“Eficacia del tratamiento de drogodependientes con conductas violentas contra la pareja en los programas de intervención desarrollados por la Fundación Proyecto Hombre Navarra”.** Alfonso Arteaga Olleta (Enero 2011-Diciembre 2012).
- **“Prevalencia de conductas violentas y perfil criminológico en pacientes adictos en tratamiento. Relación con la evolución del tratamiento”.** Javier Fernandez Montalvo (aprobado en 2011, a ejecutar en 2012-2014).

PUBLICACIONES

ARTÍCULOS EN REVISTAS INTERNACIONALES

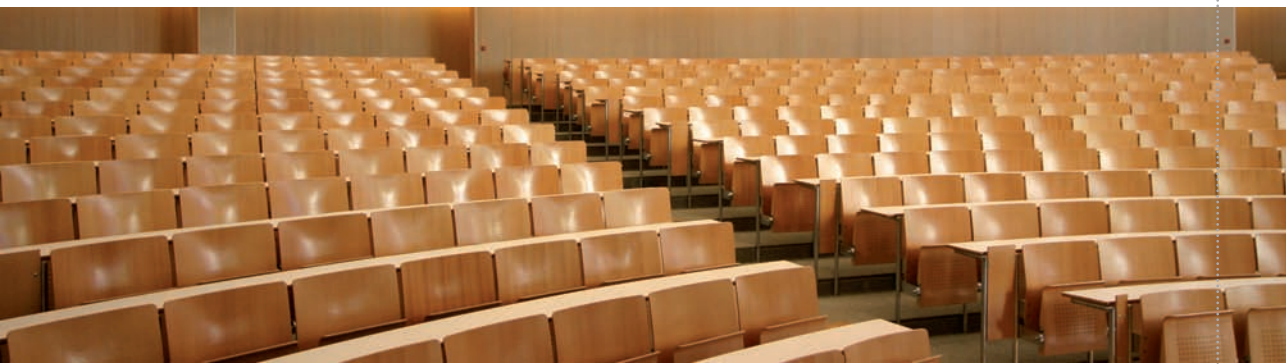
López-Goñi, J.J.; Fernández-Montalvo, J.; Menéndez, J.C.; Yudego, F.; Rico, A.; Esarte, S. «*Employment integration after therapeutic community treatment: a case study from Spain*». International Journal of Social Welfare, 20 (3), 2011, pp. 292-297.

ARTÍCULOS EN REVISTAS NACIONALES

Terradillos, J.M.; López-Goñi, J.J.; Arteaga, A. *Evaluación de los resultados de un programa de Dispensación Responsable de Bebidas Alcohólicas*, An. Sist. Sanit. Navar. 2011; 34 (3): 383-393.

Fernández-Montalvo, J.; López-Goñi, J.J.; Arteaga, A. «*Tratamiento de agresores contra la pareja en programas de atención a drogodependientes: un reto de futuro*». Adicciones: revista de Sociodrogalcohol, 23 (1), 2011, pp. 5-9.

Fernandez-Montalvo, J.; Lopez-Goñi, J.J.; Arteaga, A. «*Addressing intimate partner violence in substance-abuse treatment programmes: a challenge for the future*». Adicciones: revista de Sociodrogalcohol, 23 (1), 2011, pp. 5-9.



PROYECTOS FIN DE MÁSTER EN PROCESO

“Evaluación de la eficacia del programa Suspertu: intervención familiar”

Iturain, Sonia.

Se trata de evaluar en tres momentos diferentes a través de un pretest y postest (uno al finalizar y otro a los 6 meses del alta) la eficacia de la intervención realizada con la familia de los/as adolescentes.

“Evaluación de la eficacia del programa Suspertu: intervención con adolescentes”

Mendigutxia, Garikoitz.

Se trata de evaluar en tres momentos diferentes a través de un pretest y 2 postest (uno al finalizar y otro a los 6 meses del alta) la eficacia de la intervención realizada con los/as adolescentes.

OTRAS INVESTIGACIONES

“Análisis cualitativo y propuestas de mejora de un programa de intervención grupal en emociones para la rehabilitación de drogodependencias en Comunidad Terapéutica”

Trabajo presentado para la obtención del título de Experto en Drogodependencias de la Universidad Complutense de Madrid. Mikel Berastegui, bajo la dirección de Jesús M^a Terradillos.

“Evaluación de la eficacia y efectividad de la intervención en Prevención de Recaídas en consumidores de alcohol en tratamiento en la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Navarra”

Trabajo en proceso para la obtención de la suficiencia investigadora. M^a Dolores Iglesias.

PROYECTOS EN CURSO

“Diseño, aplicación y desarrollo informatizado del Índice Europeo de Gravedad de la Adicción (EuropASI) para la mejora del proceso de diagnóstico y automatización del análisis de datos en los Programas de Atención a drogodependencias en Proyecto Hombre Navarra y Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera”

Jesús M^a Terradillos.

“Informatización de la Entrevista Semiestructurada de Valoración Inicial en la Fundación Proyecto Hombre Navarra”

Jesús M^a Terradillos.

“Informatización de la Historia Médica en la Fundación Proyecto Hombre Navarra”

Jesús M^a Terradillos (2011-2012).



DOCENCIA IMPARTIDA EN CURSOS, SEMINARIOS Y CONGRESOS

Ponente | Gorka Moreno

PONENCIAS

- **“Intervención de Prevención Selectiva en los PCPIs”**. Jornadas “La prevención de drogodependencias en el contexto actual”. Universidad de Deusto. Bilbao, noviembre de 2011.
- **“Prevención de drogodependencias y complicaciones médico-psiquiátricas derivadas del consumo”**. Jornada 25 Aniversario Hospital Reina Sofía. Tudela, 2011.
- **“Estrategias Motivacionales aplicables a la tutoría”**. IES Huarte. Huarte, marzo de 2011.
- **“Factores de riesgo y de protección y modelos teóricos en prevención”**. Consejería de Sanidad y CREFES. Junta de Castilla y León. Valladolid febrero 2011 (dos ediciones).

CURSOS

- **“Recursos y Habilidades para el manejo de las Relaciones Interpersonales con los Clientes”**. Servicio de Inspección Educativa del Departamento de Educación – Gobierno de Navarra. Pamplona, enero – marzo de 2011.
- **“La entrevista motivacional y su aplicación en contextos de asesoría”**. Curso de Formación en Supervisión y Coaching. HZ S.L. y Bidari. Álava, 2011.
- **“Intervención preventiva en centros residenciales”**. Instituto Deusto de Drogodependencias. Universidad de Deusto. Bilbao, enero de 2011.

FORMACIÓN RECIBIDA

- **Curso “Coaching para la dirección”**, 9 h organizado por GINGKO, ASESORAMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL e impartido por Jesús Hernández Aristu en Pamplona el 23 noviembre del 2011.
- **“La evaluación Pericial Psicológica”** 12 h organizado por COP e impartido por Rocío Gómez Hermoso en Pamplona el 7-8 de octubre del 2011.
- **“Taller de introducción a la Terapia breve: Soluciones creativas para problemas de siempre en psicoterapia”** 16 horas organizado por COP e impartido por Víctor Amat en Pamplona el 23-24 de septiembre del 2011.
- **“El peritaje en el derecho de familia”** 10 h organizado por COP e impartido por Marta Ramírez en Pamplona el 4 de noviembre del 2011.
- **“Cuestiones deontológicas en los peritajes penales, de familia y con menores”** organizado por COP e impartido por Carmen del Río en Pamplona el 16 de diciembre del 2011.
- **Asistencia al Foro Internacional y XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Toxicomanías** con el lema: *“De la eficacia a la efectividad”* organizado por la Universidad Deusto y celebrado en Bilbao el 1, 2 y 3 de junio del 2011.
- **Asistencia al II Congreso Internacional sobre Patología Dual**, organizado por SEPD en Barcelona el 5, 6, 7 y 8 de octubre del 2011.
- **Postgrado oficial en “Intervención con familias, individuos y grupos”**, realizado en la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales de la UPNA curso 2010-2011.
- **Máster en Investigación en Ciencias de la Salud** realizado en UPNA curso 2010-2011.
- **Curso de formación “El círculo Humano: un espacio para profesionales de la relación de Ayuda”**, impartido por Iosu Cabodevilla y organizado por Centro de Crecimiento Personal. Octubre 2010 a junio del 2011.
- **Asistencia al XXXII Congreso Nacional de Terapia Familiar**, titulado *“Adolescencia y Terapia Familiar”* celebrado en Bilbao el 27-29 octubre 2011.
- **Asistencia al Congreso Familias, Adolescentes, Drogas** organizado por la Universidad de Deusto, celebrado en Bilbao el 28, 29 y 30 de septiembre del 2011.
- **Asistencia a la XX Jornada sobre Patología Dual “Adicciones y enfermedad Mental”**, organizada por ANASAPS el 18 de octubre del 2011 en Pamplona.
- **Asistencia a las Jornadas de Reflexión sobre “El suicidio en la Adolescencia”** organizada por el Teléfono de la Esperanza en Pamplona el 24 y 25 de noviembre de 2011.
- **“Talleres de mejora de la Transparencia de entidades dedicadas al ámbito de las drogodependencias”**, organizado por el Plan Nacional sobre Drogas e impartido por la Fundación Lealtad en Madrid, el 4, 5 y 6 de octubre del 2011.
- **Asistencia a Jornadas Científicas “Atención integral en Salud Mental un enfoque Multidisciplinar para un problema multidisciplinar”**. Organizado por Fundación Argibide en Pamplona el 13 y 14 de enero del 2011.
- **Asistencia a XXXVIII Simposium “La espontaneidad y sus límites”**, organizado por SEPTG en Valencia, del 31 de marzo al 3 de abril.
- **Curso en Técnicas Activas y Psicodrama**, organizado por *The International Institute of Human Relations*, en Pamplona, de septiembre 2010 a junio 2011.
- **Asistencia a I Congreso Internacional de Educación para la Igualdad: “Género y sexualidades”**, organizado por la Facultad de Educación de la Universidad de Granada, el 16 y 17 de noviembre del 2011 en Granada.

8. SERVICIOS GENERALES

Área de Secretaría y Administración

Lugar donde, además de una pronta respuesta a las demandas que se realizan, se actualiza y gestiona la documentación necesaria para el buen funcionamiento de las actividades en los distintos programas.

Además es el **espacio de acogida y escucha** permanente para muchos familiares de quienes están en rehabilitación, y una referencia para aquellas personas que han utilizado los servicios que ofrece la *Fundación* desde su puesta en marcha.



Área de Trabajo Social

Este servicio lo desempeña una Trabajadora Social a través del asesoramiento sobre distintos aspectos sociales que interesan a los usuarios de los Programas en su proceso de cambio e incorporación a la sociedad.

Entre sus actividades principales se encuentran las siguientes:

- Información y orientación sobre recursos existentes en la red pública, dentro del área social, sanitaria y laboral.
- Apoyo en la tramitación y gestión de prestaciones a las que se pueden acceder en la red pública.
- Expedición de documentos o certificados solicitados para tales fines.

Área Jurídico - Penitenciaria

Dado que son muchas las personas que llegan con problemas legales, se desarrolla una gran actividad de apoyo y/o asesoramiento jurídico personalizado. Este servicio facilita un planteamiento rehabilitador alternativo para muchas personas con problemas judiciales o que están en prisión.

Los servicios que se ofrecen son:

- **Ayuda en los procesos judiciales** de los/las residentes.
- **Búsqueda y potenciación de los cumplimientos alternativos a la prisión.**
- **Elaboración de informes** y aportación de los documentos exigidos por el Juzgado para la defensa de casos y la mejor resolución posible de los mismos.

TABLA 21. Datos 2011 del área jurídico-penitenciaria

Usuarios/as con causas judiciales	61	Tercer Grado (art. 182)	3
Usuarios/as de C. Terapéutica	27	Pendiente de Ejecución	4
Usuarios/as de Aldatu	34	Personas pendientes de Juicio	15 (46 causas)
Número de Causas	93	Trabajos Beneficio Comunidad (TAB)	11
Suspensión Condicional	29	Localizaciones Permanentes	2
Medidas de Seguridad	7	Ingreso en prisión	2

Área de Voluntariado

Activo importante con el que contamos para el ejercicio de la solidaridad dentro de la Fundación; su disponibilidad, implicación y búsqueda de una sociedad más humana y justa se traduce en el apoyo de quienes tienen mayor necesidad y buscan rehacer su vida. El distintivo de estas personas que ofrecen su colaboración y apoyo voluntario es la gratuidad; un elemento diferenciador sin el cual gran parte de nuestra actividad resultaría imposible. Su actividad incluye:

- **Atención telefónica y recepción:** cada jornada queda cubierta por la mañana y por la tarde, siendo la cara amable, la primera acogida y la primera respuesta a las múltiples llamadas de teléfono que se reciben.

Investigación y Desarrollo (I + D)

Su objetivo es la mejora permanente del quehacer cotidiano, el análisis y estudio en profundidad de los múltiples datos que aporta el numeroso grupo de personas que se atiende y la búsqueda de la eficacia y del éxito en la relación terapéutica con todas ellas.

- **Acompañamiento a las personas residentes** que necesitan realizar gestiones diversas fuera del centro.
- **Apoyo escolar:** a través de clases, actividades educativas y el refuerzo educativo para los jóvenes necesitados de mejora en su rendimiento escolar.
- **Apoyo a las familias,** desde la animación y las dinámicas de grupos de autoayuda basadas en una experiencia prolongada al respecto.
- **Intendencia,** realizando parte de las compras, la recogida de pedidos y otros recados necesarios para la dinámica cotidiana de la Comunidad Terapéutica.
- **Compañía en ingresos hospitalarios.**
- **Otras colaboraciones más puntuales.**

En el capítulo correspondiente a “*Investigación, Docencia y Formación*” se ofrece la relación de actividades realizadas por este departamento en 2011.



9. DATOS ECONÓMICOS Y COLABORACIONES

CUENTA DE RESULTADOS 2011

INGRESOS

INGRESOS PÚBLICOS	EUROS	%
Gobierno de Navarra	969.999,74	62,4%
Salud	863.119,64	
Asuntos Sociales	60.880,10	
Servicio Navarro de Empleo	35.000,00	
Plan Foral Drogodependencias	11.000,00	
Ayuntamiento de Pamplona	25.640,00	1,65%
Otros ayuntamientos	11.844,00	0,76%
Total	1.007.483,74	64,81%

APORTACIONES	EUROS	%
Familias y residentes	320.717,49	20,64%
Donaciones particulares	43.621,52	2,80%
Donativos en especie	14.369,01	0,93%
Cáritas Diocesana, por arrendamientos	120.200,40	7,74%
Caja Navarra	1.727,46	0,69%
Caja Rural	9.000,00	
Varios	37.037,93	2,38%
Total	546.673,81	35,19%

TOTAL INGRESOS	1.554.157,55	100%
-----------------------	---------------------	-------------

GASTOS

GASTOS	EUROS	%
Servicios exteriores	438.168,22	27,12%
Gastos de personal	1.155.047,22	71,50%
Amortizaciones	12.810,66	0,79%
Formación	9.534,02	0,59%
Total	1.615.560,12	100%

Resultado del Ejercicio 2011

-61.402,57

PRESUPUESTO 2012

INGRESOS

INGRESOS PÚBLICOS	EUROS	%
Gobierno de Navarra	951.220,11	61,72%
Salud	862.220,11	
Asuntos Sociales	59.000,00	
Plan Foral Drogodependencias	10.000,00	
Servicio Navarro de Empleo	20.000,00	
Ayuntamiento de Pamplona	25.640,00	1,66%
Otros ayuntamientos	12.000,00	0,78%
OATPP	1.200,00	0,08%
Caja Rural	9.000,00	0,58%
Caja Navarra	12.000,00	0,78%
Familias y residentes	325.000,00	21,09%
Cáritas Diocesana, por arrendamientos	120.203,00	7,80%
Donaciones particulares	50.000,00	3,24%
Donaciones en especie	20.000,00	1,30%
Varios	15.000,00	0,97%
Total	1.541.263,11	100%

GASTOS

GASTOS	EUROS	%
Servicios exteriores	399.503,00	24,96%
Gastos de personal	1.189.000,00	74,28%
Amortizaciones	12.300,60	0,76%
Total	1.600.803,60	100%

Previsión de cierre 2012

-59.540,49



COLABORACIONES

GOBIERNO DE NAVARRA

Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea
Departamento de Asuntos Sociales, Familia,
Juventud y Deporte
Infancia y Juventud
Incorporación Social
Plan Foral de Drogodependencias
Departamento de Educación
Servicio Navarro de Empleo

AYUNTAMIENTOS

Ayuntamiento de Pamplona
Otros Ayuntamientos:
Berrioplano
Burlada
Estella
Mancomunidad de Los Arcos
Orkoien
Tudela
Valle de Egüés
Valle de Esteribar
Zizur Mayor

IGLESIA NAVARRA

Cáritas Diocesana de Pamplona y Tudela
Congregaciones Religiosas:
Padres Paúles
Madres Reparadoras
Sagrada Familia de Burdeos
Mercedarias de la Caridad

ENTIDADES Y EMPRESAS

Caja Navarra
Caja Rural
La Caixa
Interesa.es
Laboratorios Cinfa
Cristalería For
Panadería Arrasate S.A.
Banco de Alimentos
Cárnicas Kiko
Colegio de Médicos
Embutidos Floristán
Frutas y Verduras Josetxo Charral
Udapa
Logisva Power SL
Fundación Iberdrola

OTROS

Organismo Autónomo de Trabajo
y Prestaciones Penitenciarias O.A.T.P.P.

10. ACTOS DE CELEBRACIÓN DEL 20 ANIVERSARIO

Con motivo de la celebración del vigésimo aniversario de la apertura de los programas de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, 2011 ha sido un año plagado de actos, tanto de carácter científico como de celebración y de recuerdo.

RUEDA DE PRENSA Y PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA DE LOS 20 AÑOS

El día 24 de febrero de 2011 hicimos pública nuestra memoria de actividad de los 20 años, asistiendo a la rueda de prensa realizada al respecto multitud de medios de comunicación. Asimismo, esta celebración ha sido objeto de numerosas apariciones en medios de comunicación durante todo el año.



Cinco premiados por contribuir al progreso y al prestigio de Navarra

La Cruz de Carlos III el Noble de Navarra ha premiado a cinco personas por su contribución al progreso y al prestigio de Navarra. Los premiados son: María José López, María José López, María José López, María José López y María José López.



Cruz de Carlos III para Manos Unidas, Proyecto Hombre, Banco de Alimentos Crisanto Ayanz

El Gobierno decide otorgar la distinción a la figura del destacado empresario navarro. El premio reconoce el compromiso de Manos Unidas, Proyecto Hombre y Banco de Alimentos Crisanto Ayanz en la lucha contra la pobreza y la exclusión social.

El Gobierno de Navarra ha premiado a cinco personas por su contribución al progreso y al prestigio de Navarra. Los premiados son: María José López, María José López, María José López, María José López y María José López.



hombre construirá un centro con 50 plazas en Zabaldika

El Proyecto Hombre Navarra va a construir un nuevo centro de atención a personas con discapacidad intelectual en Zabaldika. El centro tendrá 50 plazas y estará destinado a proporcionar apoyo y formación a los usuarios.



JORNADA TÉCNICA 20 ANIVERSARIO

“ACTUALIDAD Y RETOS EN EL TRATAMIENTO DE LAS DROGODEPENDENCIAS”

El día 9 de junio celebramos una Jornada Técnica bajo el título “Actualidad y Retos en el tratamiento de las drogodependencias”, con la colaboración del Colegio de Médicos de Navarra, que en torno a las intervenciones de un buen número de profesionales de prestigio congregó a una amplia representación de profesionales del sector de ámbito local y estatal.



ACTO SOCIAL DE CELEBRACIÓN DEL 20 ANIVERSARIO

En el mes de abril celebramos un acto social de recuerdo y reconocimiento a fundadores, voluntarios, usuarios, familiares, patrocinadores, profesionales y entidades públicas y privadas que han contribuido de

forma decisiva en la construcción de nuestro proyecto. Nos acompañaron importantes personalidades de la política, el deporte y la sociedad de Navarra.

JORNADA DE CELEBRACIÓN Y AGRADECIMIENTO A LA CIUDAD DE ESTELLA

También en junio celebramos un día de puertas abiertas en nuestra Comunidad Terapéutica, en el que nos acompañaron representantes políticos y sociales de la ciudad de Estella, a la que quisimos rendir homenaje de forma especial por su excelente acogida y apoyo a nuestro proyecto en todo este tiempo.





11. FICHA TÉCNICA

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Titular Fundación
Proyecto Hombre Navarra

Presidenta Dña. Elena Garde Bergasa

Director de Programas D. Alfonso Arana Marquina

Ámbito territorial Comunidad Foral de Navarra

Sede social Avenida de Zaragoza, 23
31005 Pamplona
Teléfono: 948 291 865
Fax: 948 291 740
info@proyectohombrenavarra.org
www.proyectohombrenavarra.org

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

**Sede Social
y Centro General** Avenida de Zaragoza, 23
31005 Pamplona
Teléfono: 948 291 865

- Servicios Centrales
- Programa Centro de Día-ALDATU
- Diagnóstico Inicial
- Inserción Social
- Servicio de Acogida
(Preparación y Motivación para CT)
- Programa SUSPERTU

**Centro Residencial
y Comunidad Terapéutica** Avenida de Pamplona, 59
31200 Estella
Teléfono: 948 552 986

PERSONAL A 31/12/11

Contratado 40 personas

Voluntario 45 personas

Colaboran

2012 CONTIGO
AVANZAMOS



Gobierno
de Navarra

Departamento de Educación
Departamento de Asuntos Sociales



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala



un proyecto
elegido por
clientes de **can**



Caritas
Diocesana de Pamplona-Tudela



Fundación Luis Vives



CAJA RURAL
DE NAVARRA

Proyecto Hombre Navarra forma parte de

Asociación
PROYECTO HOMBRE

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

Proyecto Hombre Navarra

Avda. Zaragoza nº 23, edif. Paúles
Tel. 948 29 18 65 · Fax. 948 29 17 40
info@proyctohombrenavarra.org
www.proyctohombrenavarra.org