

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

MEMORIA 2013



ÍNDICE

ÍNDICE DE CONTENIDOS

- 1** Saludo y presentación pág. 3
- 2** Fundación Proyecto Hombre Navarra pág. 4
- 3** Programas y servicios de tratamiento pág. 8
- 4** Programas de apoyo a adolescentes y a sus familias Suspertu pág. 21
- 5** Centro de atención en Tudela y la Ribera pág. 26
- 6** Evolución de la demanda pág. 29
- 7** Investigación, docencia y formación pág. 30
- 8** Servicio de intervención en el ámbito laboral pág. 34
- 9** Servicios generales pág. 36
- 10** Datos económicos y colaboraciones pág. 39
- 11** Ficha técnica pág. 42

© Proyecto Hombre Navarra

Diseño y maquetación: Exea Comunicación

Impresión: Gráficas Alzate

Depósito Legal: NA – 1057/1992

SALUDO

SALUDO Y PRESENTACIÓN

1

EN el compromiso de la Fundación Proyecto Hombre de Navarra con la transparencia en la gestión, una vez más nos disponemos a informar a la sociedad navarra sobre nuestra actividad asistencial llevada a cabo durante el año 2013 y la gestión económica que la ha sustentado.

En este mismo sentido, el 28 de octubre del 2013 el consejero de Políticas Sociales, Íñigo Alli, nos hizo entrega del sello "Socialmente Comprometido" a dos proyectos de la FPHN en el Salón del Trono del Palacio de Navarra junto a 16 entidades sociales más de la Comunidad Foral.

El año 2013 se ha dado un paso más hacia la consolidación de nuestra actividad en el ámbito de la **prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral**, llevando a cabo nuevas acciones de divulgación del programa, acuerdos con Ederlan-Tafalla y Grupo Irache, y la realización de un Curso a responsables de RRHH, tal y como ya avanzábamos en nuestro informe del pasado año.

En enero del año 2013 finalizaron los trabajos

de la fase I, consistente en la realización de los accesos y trabajos de urbanización del nuevo centro residencial de Zabaldika. A lo largo del año 2013 este proyecto ha estado paralizado. Continuamos trabajando para desbloquear esta situación y esperamos poder realizar junto con el Gobierno de Navarra un nuevo calendario que dé continuidad a este proyecto.

Entre otros hitos importantes para la FPHN durante el 2013 han estado la obtención de la certificación "Compromiso con la Calidad" otorgada por la Fundación Navarra para la Excelencia, la renovación de nuestro sistema de telefonía y trabajo en red entre Estella y Pamplona, así como la campaña llevada a cabo para la captación de voluntariado.

Como siempre, todo esto no habría sido posible sin la extraordinaria implicación de instituciones, miembros del patronato, entidades y personas colaboradoras, voluntarios, trabajadores, y la esperanza y el esfuerzo de los propios usuarios y de sus familias.

Gracias a todos un año más.



Acto de entrega del sello "Socialmente Comprometido"

2

FUNDACIÓN

FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA



MISIÓN

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad de Interés Social, privada, sin ánimo de lucro, y constituida en 1990, cuya misión principal es la defensa de los hombres y de las mujeres de cualquier condición frente a la drogadicción, mediante programas y servicios de atención, tratamiento, prevención e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.

VALORES

SOLIDARIDAD

Entendida como la voluntad de atender a las personas más desfavorecidas que sufren un problema de adicción, o que están en riesgo de padecerlo, y favoreciendo la participación del voluntariado en esta labor.

PROFESIONALIDAD

Entendida como el compromiso de la entidad con el rigor técnico y metodológico en sus actuaciones, y con la actualización permanente de sus conocimientos en el ámbito de la prevención y el tratamiento de las drogodependencias, a partir de las evidencias científicas existentes en cada momento, y mediante la promoción de la formación continua de sus miembros.

OPTIMISMO TERAPÉUTICO

Entendido como la capacidad para promover una atención centrada en las posibilidades de cambio, a partir de un análisis de fortalezas y debilidades, y otorgando a la persona atendida el protagonismo en su proceso.

PARTICIPACIÓN

Entendida como el compromiso de implicar a todas las personas de la entidad en los procesos de análisis, reflexión, propuestas de mejora y toma de decisiones en los diferentes niveles de responsabilidad, asegurando para ello la libertad de opinión y la fluidez y transparencia en la comunicación.

COLABORACIÓN

Entendida como la voluntad de la entidad de promover el trabajo en equipo entre todos sus miembros, y el apoyo mutuo con otras entidades y servicios del sector.

TRANSPARENCIA

Entendida como el compromiso de la Fundación Proyecto Hombre Navarra con la información en relación con sus actividades asistenciales y de gestión de la Entidad, dando cuenta de la misma a todos los miembros de la organización y a la sociedad en su conjunto.

DESPEDIDAS

Queremos agradecer el fenomenal esfuerzo y entrega a Pablo, una persona muy querida en nuestra entidad, y que durante 15 años ha servido de gran apoyo en Comunidad Terapéutica y ayudado a cientos de usuarios, directa e indirectamente, desde su desempeño en administración y gestión de compras e intendencia.

EL PATRONATO

El Patronato de la Fundación Proyecto Hombre Navarra está constituido por los siguientes miembros:

PRESIDENTA

Dña. Elena Garde Bergasa

Profesora y pedagoga terapéutica en ESO

SECRETARIO

D. José María Jiménez Nespereira

Profesor Mercantil. Ex auditor y asesor fiscal

VOCALES

D. José María Aracama Yoldi

Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas

D. Jose Antonio Arrieta Garnica

Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L

Dña. María Paz Benito Osés

Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona

Jueza Decana de Pamplona

D. Jose Miguel Del Amo Villarias

Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón,

Navarra y País Vasco

D. Juan Manuel Fernández Martínez

Vocal de la Comisión Permanente del Consejo General del Poder Judicial

D. Alfonso García Liberal

Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra

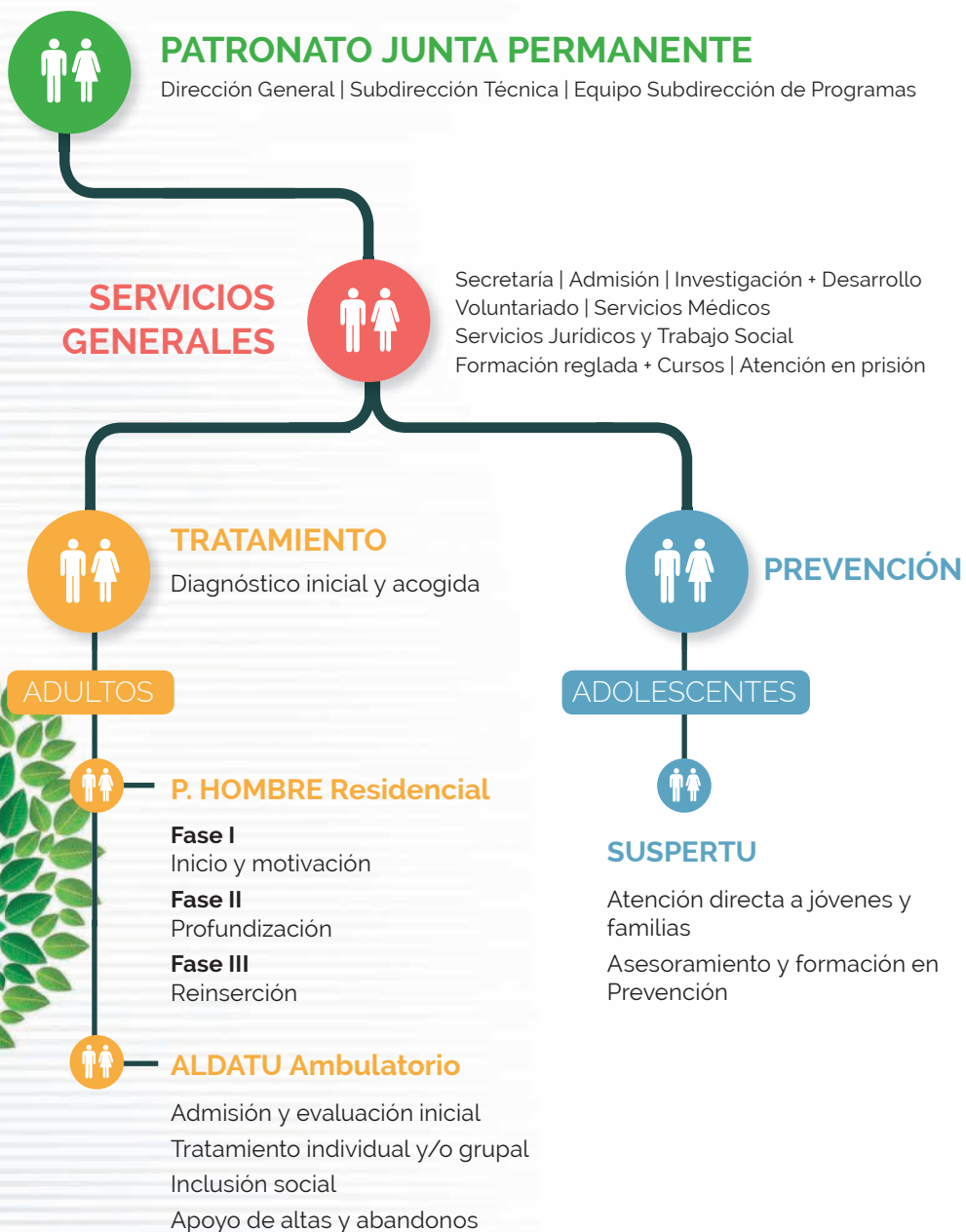
DIRECCIÓN DE PROGRAMAS

D. Alfonso Arana Marquina

Educador Social



ESTRUCTURA Y SERVICIOS



3

PROGRAMAS

PROGRAMAS Y SERVICIOS DE TRATAMIENTO

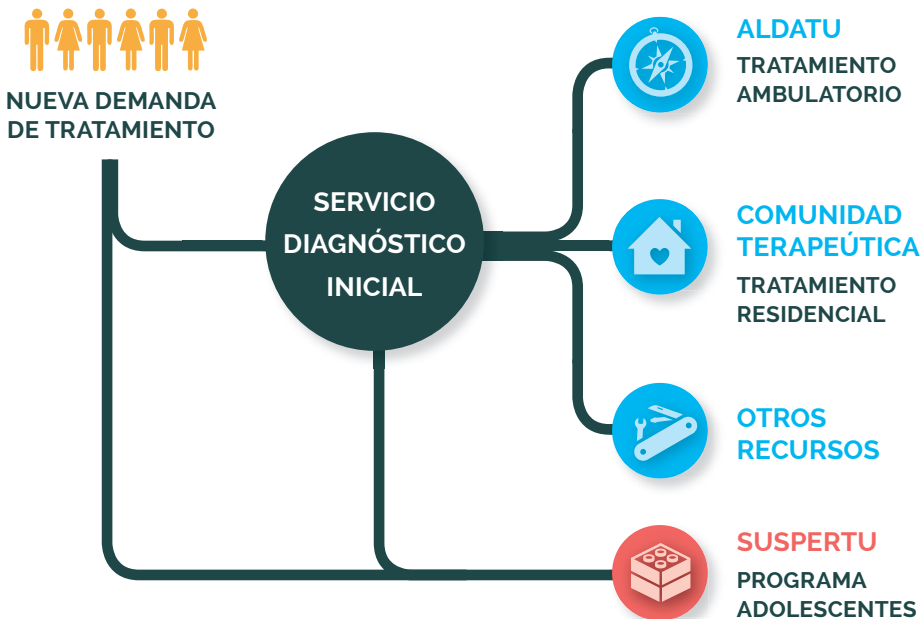
LA Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece dos modalidades de tratamiento de las drogodependencias. Un Centro residencial, en régimen de Comunidad Terapéutica, y un Centro Ambulatorio, destinado a aquellas personas que pueden compaginar el tratamiento con sus actividades cotidianas. En algunos casos se establece un itinerario mixto de tratamiento, haciendo uso de ambos recursos, de acuerdo con las necesidades particulares de cada usuario.

La alternativa de tratamiento más adecuada se establece de común acuerdo con el paciente en el **Servicio de Diagnóstico Inicial**, encargado de realizar una primera valoración del caso.

Durante el año 2013 se mantuvo el convenio de colaboración con el Departamento de Salud del

Gobierno de Navarra por un total de 38 plazas en el Programa de Comunidad Terapéutica, 24 plazas en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "Aldatu" y 18 plazas en el Programa de Apoyo a Adolescentes "Suspertu". La ocupación de estas plazas está sujeta a la aprobación de su idoneidad por parte de la Dirección de Salud Mental, dependiente del mencionado departamento.

Como en años anteriores, en este capítulo de la memoria se hace referencia exclusivamente a los datos correspondientes a los servicios de tratamiento de adultos de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, dejando para un capítulo específico los datos correspondientes al programa de atención a adolescentes Suspertu.



ADMISIONES A TRATAMIENTO ACTIVIDAD Y PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

DEMANDAS ATENDIDAS

En 2013 se han realizado un total de **208 nuevas admisiones a tratamiento**. El 32% de las admisiones se han producido en el programa de Comunidad Terapéutica (Proyecto Hombre), frente al **68%** del Programa Ambulatorio (Aldatu), en Pamplona.

El **número total de personas atendidas** en cada uno de los programas y servicios de tratamiento en 2013 se refleja en la tabla siguiente.

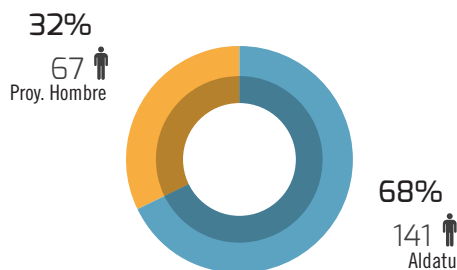


GRÁFICO 1
Admisiones a tratamiento en 2013, por programas

PAMPLONA	Nº
Centro Ambulatorio ALDATU	241
C. TERAPÉUTICA	110
PREPARACIÓN PARA CT	68
CENTRO PENITENCIARIO	59
TOTAL	478

TABLA 1
 Admisiones a tratamiento en 2013, por programas

SUSTANCIA QUE MOTIVA LA DEMANDA

Siguiendo la tendencia de los últimos años, el alcohol y los estimulantes (principalmente cocaína) han sido las sustancias que han motivado la gran mayoría de las demandas de tratamiento. En 2013, la **cocaína/estimulantes** ha sido la droga principal referida por los usuarios en el 43,7% de los casos, seguida por el **alcohol**, con un 41,3% de las demandas. A más distancia se sitúa el **cannabis**, con un 7,8% de las demandas, la **heroína**, con un 4,9%, y la **ketamina**, presente como droga de referencia en el 2,4% de los casos.

Se sigue manteniendo el elevado número de demandas motivadas por el consumo de cannabis en estos tres últimos años, consolidada como la tercera droga que los usuarios declaran como droga principal para solicitar el tratamiento.

Hay que recordar, no obstante, que estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por los propios usuarios de los programas, encontrándose en la mayor parte de los casos un **policonsumo** de varias sustancias a la vez que en un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas.

Así, por ejemplo, es muy común entre los consumidores de cocaína el abuso del alcohol y de cannabis, encontrándose en un alto porcentaje

de casos criterios clínicos de diagnóstico de abuso o dependencia a alguna de estas sustancias, o incluso a ambas a la vez.

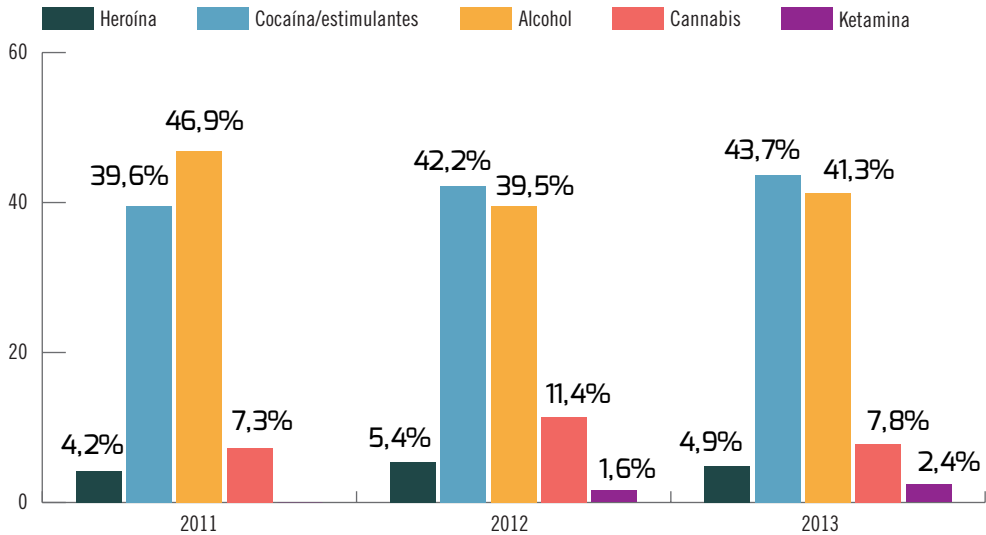


GRÁFICO 2
Sustancia que motiva la demanda en los Programas de tratamiento de FPHN

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

La **edad media** de los usuarios es de **37 años** en Comunidad Terapéutica, y de **38 años** en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones de Adicciones "Aldatu".

De los usuarios atendidos en Comunidad Terapéutica en 2013 un 10% tenían un empleo en el momento del ingreso, frente al 52% del programa ambulatorio. Esta circunstancia, es sin duda reflejo del contexto general de crisis económica y compromete de forma importante el pronóstico del tratamiento, al dificultar enormemente los procesos de reinserción de estas personas, que una vez finalizada su participación en nuestros programas, no encuentran un empleo.

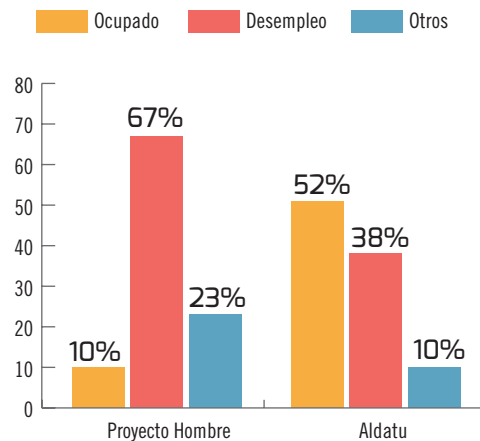


GRÁFICO 3
Situación Laboral 2013

DIFERENCIAS EN FUNCIÓN DEL GÉNERO

Como en años anteriores la mayor parte de las admisiones a tratamiento en 2013 se correspondieron con **hombres**: el **78%** de los casos, frente al **22%** de **mujeres**, lo que supone una proporción menor de mujeres respecto al año 2012 y se vuelve a igualar con datos del 2011.

Existen diferencias muy significativas en función del género. Así por ejemplo es común que entre los hombres la sustancia que motiva la demanda de tratamiento sea por consumo de cocaína/estimulantes (un 38% en el centro ambulatorio frente al 35% de demandas por alcohol), mientras que el alcohol es claramente la droga principal de referencia entre las mujeres (un 60% acudieron a tratamiento en 2013 por el consumo de esta sustancia).

Lo verdaderamente preocupante en las mujeres que atendemos es el especial deterioro que presentan en el momento de la demanda.

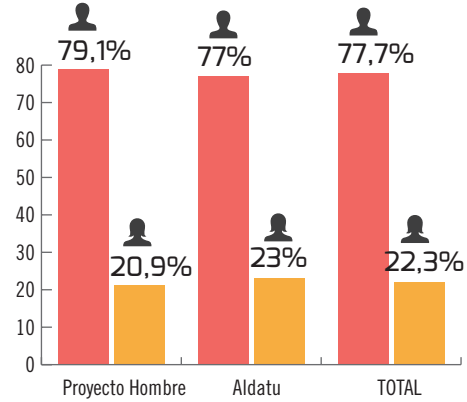


GRÁFICO 4
Distribución por géneros 2013

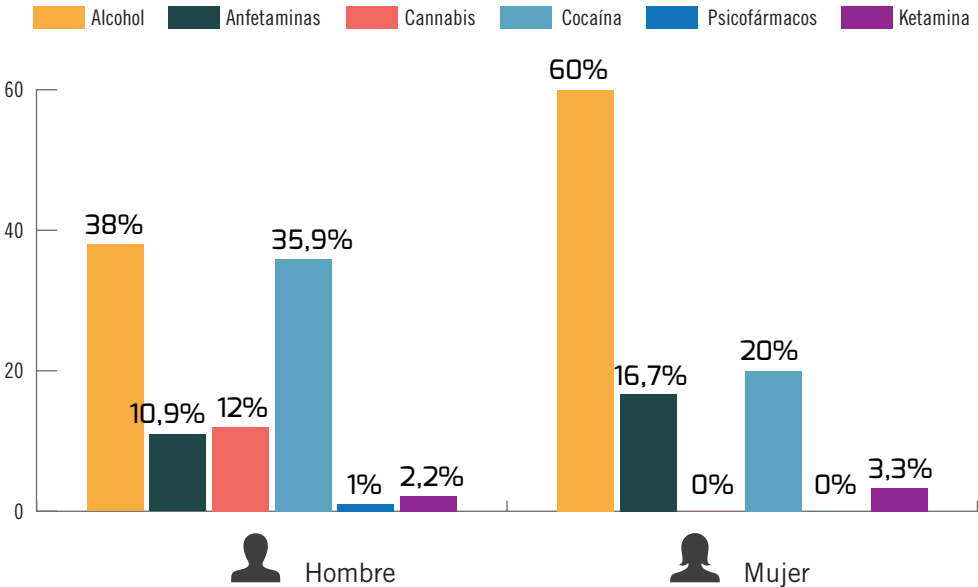


GRÁFICO 5
Sustancia, problema y género en ALDATU en 2013

PROGRAMA RESIDENCIAL PROYECTO HOMBRE COMUNIDAD TERAPÉUTICA

LA Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre de Navarra presta sus servicios a todas aquellas personas dependientes de sustancias psicoactivas que por su situación personal y/o social precisan un tratamiento en régimen residencial.

La duración de los tratamientos es variable, desde los tres hasta los doce meses de estancia, y se determina a partir de las necesidades particulares de cada usuario/a.

La intervención incluye elementos de carácter médico, psicoterapéutico, educativo, formativo y social, en estrecha coordinación con la red de recursos socio sanitarios de Navarra.

Para ello, el Programa cuenta con un equipo interdisciplinar de profesionales formado por médico, psicólogos/as, trabajadores sociales, educadores sociales, y profesores o maestros de diversas especialidades formativas o profesionales, apoyados por una importante aportación de personas voluntarias en tareas como la atención telefónica y la recepción, el apoyo a compras e intendencia, el acompañamiento a los usuarios en sus salidas, o el acompañamiento u organización de actividades culturales, formativas o de ocio.

Desde 2002, los usuarios que finalizan su estancia residencial continúan su tratamiento en la Fase de Reinserción en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones de Adicciones "Aldatu".

INDICADORES DE ACTIVIDAD

PAMPLONA	2011	2012	2013
Nº total de atenciones en el Programa	152	145	146
Personas atendidas sin ingreso	43	43	36
Nº total de atenciones en CT	109	102	110
Nº de personas en CT a 1 de enero	44	41	43
Entradas en CT	65	61	67
Nº de Ingresos	50	46	43
Nº Reingreso	27	15	24
Salidas de CT	80	59	60
Nº Altas de Proceso	42	33	32
Nº Derivaciones	4	3	6
Nº Expulsiones	4	2	4
Nº Altas Voluntarias	19	20	16
Otros	11	1	2
Nº de usuarios en CT a 31 de diciembre	41	43	41

TABLA 2
Indicadores de Actividad

SERVICIO DE PREPARACIÓN PARA COMUNIDAD TERAPÉUTICA

El Programa de Comunidad Terapéutica Proyecto Hombre cuenta con una fase inicial, previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y con una duración variable, que en la mayoría de los casos no supera un mes. Los objetivos de esta fase son que el usuario conozca el funcionamiento del programa, alcance una cierta estabilidad personal y física para el ingreso en el centro con unas mínimas garantías y realice los trámites administrativos pertinentes.

En este servicio se ha atendido en 2013 a un total de 68 personas en la sede de Pamplona (sin contar las atenciones en el centro penitenciario), a las que hay que sumar 26 personas atendidas en la sede de Tudela. De las 94 personas atendidas en total, 67 han llegado a ingresar en Comunidad Terapéutica este mismo año.

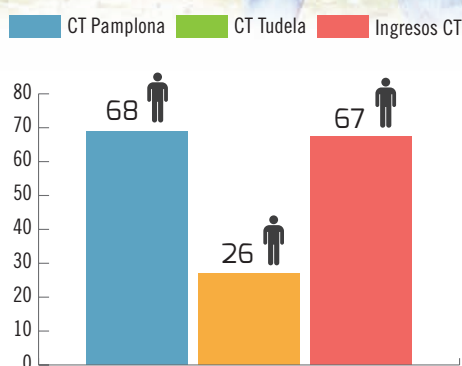


GRÁFICO 6
Servicio de preparación para C. Terapéutica, 2013

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y DE SALUD

GÉNERO

El 79,1% son hombres y el 20,9% son mujeres.

EDAD

La edad media es de 37,37 años, existiendo diferencias significativas por géneros en relación con la edad.

- Hombre: 36 años
- Mujer: 41 años

ESTADO CIVIL

El 53,7% son solteros, el 29,9% divorciados/as o separados/as y el 16,4% casados/as o con pareja de hecho.

SITUACIÓN LABORAL

El 77% de las demandas corresponden a personas en paro en el momento de solicitar el tratamiento. Solo un 20% de los usuarios poseían un empleo, y el resto se encontraban en otras situaciones (incapacidad, jubilación, etc.).

PERFIL PSICOLÓGICO

El porcentaje de usuarios que presentan algún trastorno psicológico es el siguiente: Trastorno del estado de ánimo 23,9%, Trastorno orgánico 7,5%, Trastorno de ansiedad 16,4% y Trastorno Psicótico 13,4%. Dentro de los Trastornos de la Personalidad los diagnósticos más prevalentes son el Trastorno Antisocial (22,4%) y el Trastorno Límite (6%).

Cada vez es más habitual la coexistencia de un trastorno adictivo y un trastorno mental grave entre los que describimos a continuación de acuerdo con los criterios diagnósticos de la CIE-10:

- Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- Trastornos bipolares
- Trastornos depresivos mayores graves recurrentes
- Trastorno obsesivo-compulsivo grave
- Trastornos de la personalidad severos

DATOS MÉDICOS-INFECIONES

- VIH+ 1,7%
- VHC+ 16,9%
- VHA+ 1,7%
- VHB+ 6,8%
- Mantoux + 13,65

De un total de 59 personas valoradas el 37% tiene algún tipo de alteración médica descritas a continuación:

ALTERACIONES MÉDICAS	Nº PERSONAS	% DEL TOTAL
CARDIOLÓGICAS	7	12%
DIGESTIVAS	19	32%
METABÓLICAS	13	22%
RESPIRATORIAS	8	13%
INFECCIOSAS	9	15%
TRAUMATOLÓGICAS	5	8%
NEUROLÓGICAS	2	3%

TABLA 3

Tipo de alteraciones médicas detectadas en 2013

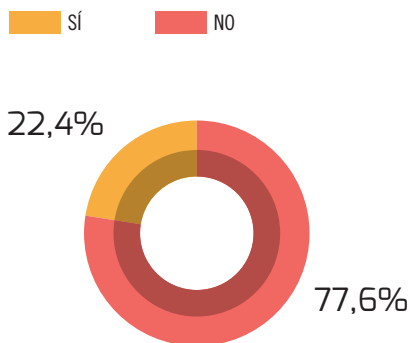


GRÁFICO 7
Patología Dual

PERFIL DE CONSUMO

El 43,3% de las personas atendidas en Comunidad Terapéutica demandaron ayuda por cocaína y/u otros estimulantes y el 35,8% por sus problemas con el alcohol. A gran distancia les siguen la heroína (11,9% de los casos) y otras drogas. En cualquier caso, el 67,2% de los usuarios presentaba en el diagnóstico problemas de abuso o dependencia a alguna sustancia adicional a la que motivó la demanda de tratamiento.

INTERVENCIÓN FAMILIAR

La intervención con familiares y allegados continúa siendo un elemento clave en el tratamiento en Proyecto Hombre, e incluye actividades de carácter individual y grupal a lo largo de todo el proceso.

Este año se ha realizado un trabajo familiar con la práctica totalidad de las familias de los usuarios de la Comunidad Terapéutica (91,5%). Solamente el 8,5% de los usuarios carecían de apoyo familiar en labores de acompañamiento en 2013 que en ocasiones se remedian con el apoyo de nuestro voluntariado. Debido a la suma importancia de la participación de la familia como factor importante en la adherencia al tratamiento y de la integración social de los pacientes nuestro esfuerzo se ha intensificado aún más si cabe que en las actividades con las familias y además, se ha realizado una revisión del material de trabajo con las familias para mejorar la intervención. Con todo ello se ha conseguido:

- Duplicar el número de entrevistas: 286 en 2012 frente a 560 en 2013.
- Aumentar a 211 las personas que recibieron atención y colaboraron en el rol de acompañamiento en el proceso de recuperación de su familiar.

ACTIVIDADES REALIZADAS 2013	
GRUPOS TERAPEUTICOS	
Sesiones de habilidades sociales	50
Sesiones de prevención de recaídas	45
Sesiones de grupo de alcohol	26
sesiones de grupo de padres	26
Sesiones formativas quincenales de contenido terapéutico	30
Sesiones semanales de grupo	4
Sesiones de grupo de mujeres	26
FORMACIÓN DE ADULTOS	
Iniciación en inglés	25
Curso avanzado de inglés	25
Iniciación a la informática	180
Informática avanzada	
Cursos de formación básica de adultos	15
ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	
Actividades al aire libre los fines de semana	
Participación en la Javierada	
Salidas semanales al polideportivo de Estella	
Salidas a eventos deportivos	
Visitas culturales por la zona. Semanales	

ACTIVIDADES CON LAS FAMILIAS	
Usuarios con familias o allegados que realizan acompañamiento	91,5%
Usuarios sin familias o allegados que realicen acompañamiento	8,5%
Entrevistas familiares	560
Nº sesiones de seminarios psicoeducativos	69
Encuentros familiares	41
Historias familiares y/o de pareja	81
Nº sesiones de comunicaciones	52

TABLA 4
Actividades con las familias

CENTRO DE ATENCIÓN AMBULATORIA DE ADICCIONES ALDATU

EL Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "ALDATU" fue puesto en marcha en 1998 para atender de forma ambulatoria a personas con problemas de adicción a las drogas. Desde el año 2002, atiende a los usuarios en fase de Reinserción procedentes de la Comunidad Terapéutica de Estella, que han finalizado su estancia en régimen residencial en este recurso.

ALDATU está dirigido a personas con problemas de consumo de drogas, principalmente alcohol, cocaína (estimulantes) y cannabis, que deseen resolver sus problemas manteniendo sus lazos familiares y su situación sociolaboral, sin necesidad de interrumpir su vida cotidiana. Sus principales señas de identidad son el trabajo en equipo interdisciplinar, la evaluación multidimensional de cada usuario, y el diseño de planes de intervención flexibles e individualizados (tanto en sus objetivos como en su duración).

El 12,5% de los usuarios atendidos en ALDATU en 2013 han sido usuarios en fase de Reinserción procedentes de la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre en Estella.

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

GÉNERO

El 77% son hombres, y el 23% mujeres.

ESTADO CIVIL

El 67,7% son solteros, separados o divorciados. El 31,7% está casado o son pareja de hecho.

INDICADORES	2011	2012	2013
Nº total de atenciones	268	241	241
Nº de usuarios a 1 de enero	131	114	100
ENTRADAS	137	127	141
Nº de Ingresos	95	93	103
Nº Reingreso	42	34	38
SALIDAS	151	141	126
Nº Alta Terapéutica	61 (40,4%)	60 (42,5%)	44 (34,9%)
Nº Derivaciones Servicios Salud	9 (6,1%)	7 (4,9%)	8 (6,3%)
Nº Derivaciones a C.T. de PH Navarra	14 (9,2%)	5 (3,5%)	8 (6,3%)
Nº Rechazos Tratamiento	19 (12,5%)	15 (10,6%)	12 (9,5%)
Nº Alta Voluntaria	44 (29,1%)	48 (34%)	50 (39,6%)
Otros (ingreso en prisión, fallecidos)	4 (2,7%)	4 (2,7%)	4 (3,1%)
Nº de usuarios a 31 de diciembre	114	100	115

TABLA 5
Indicadores de actividad en ALDATU en 2013

HIJOS

El 36% tienen hijos/as.

EDAD MEDIA

La edad media de los hombres es de 38 años.

La edad media de las mujeres es de 40 años.

SITUACIÓN LABORAL

El 51,8% de las personas atendidas en Aldatu se encontraba laboralmente en activo al inicio del tratamiento (38,1% indefinido-autónomo

y 13,7% temporal); el 38,15% en desempleo, el 2,9% incapacitado o pensionista y 7,1% en otras situaciones (estudiante; labores del hogar; sin sueldo-familia, otros).

LUGAR DE RESIDENCIA

La mayoría de las personas atendidas en Aldatu residen en Pamplona y/o Comarca (74,8%). El 14,4% en Tierra Estella y Zona Barranca, y en menor proporción residen en la Zona Media y Zona Noroeste zona (6,5% y 3,6% respectivamente).

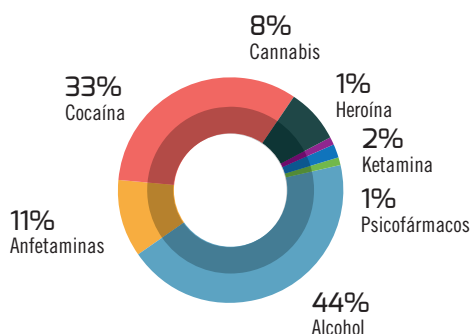
PERFIL DE CONSUMO

El 43,9% de las personas demandantes de tratamiento lo hicieron para tratar su problema con el alcohol; El 33,1% lo hicieron por el consumo de cocaína; el 10,8% por anfetaminas; el 7,9% por problemas con el cannabis y el 2,2% por ketamina.

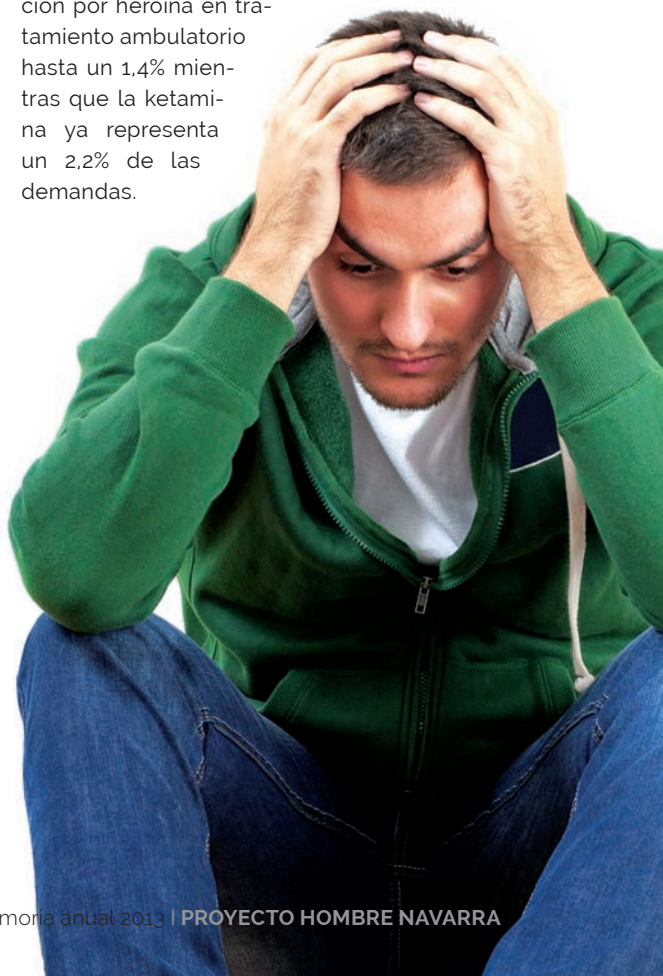
La demanda por estimulantes (cocaína y anfetaminas) se mantiene en niveles parecidos a los años anteriores, observándose un ligero aumento en la demanda por anfetaminas, pasando del 7,3% en 2012 al 10,8% en 2013. La demanda por alcohol va en aumento proporcional respecto a los 4 años anteriores, alcanzando un 44%.

A destacar un ligero descenso de las demandas por cannabis pero que aún y todo se mantienen en valores del 2011, un 7,9%.

Sigue descendiendo la atención por heroína en tratamiento ambulatorio hasta un 1,4% mientras que la ketamina ya representa un 2,2% de las demandas.

**GRÁFICO 8**

Sustancia principal que motiva la demanda en Aldatu



Un dato reiterativo en los últimos años es la constatación de la existencia de múltiples casos de abuso o dependencia a diferentes sustancias, con independencia de cuál fuera la que motivara la demanda del tratamiento.

Se presenta a continuación la relación de los diagnósticos de abuso o dependencia a las diversas sustancias de acuerdo con los criterios diagnósticos de la CIE-10.

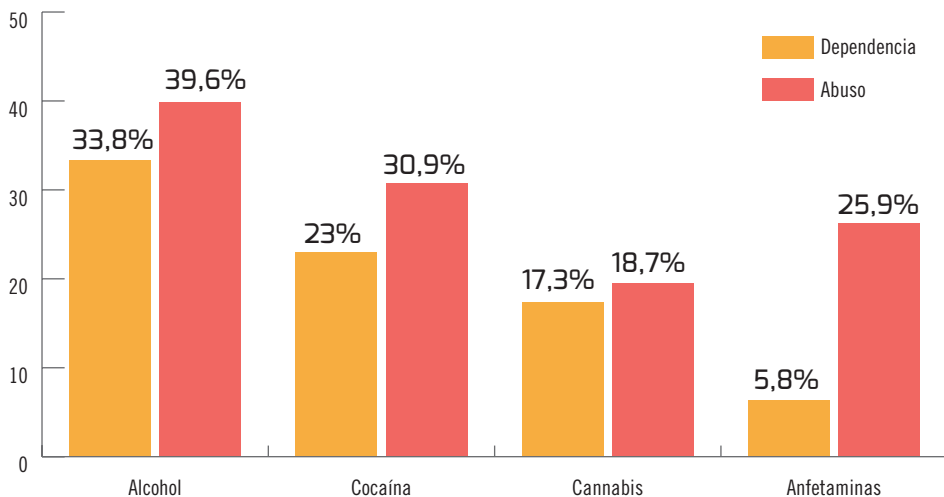


GRÁFICO 9

Porcentaje de personas con criterios de dependencia/ abuso, con independencia de la demanda (criterios CIE-10) en ALDATU

Durante el 2013 el porcentaje de personas que presentaban un problema asociado de alcohol y cocaína fue del 28,10%, un 11% menos que en años anteriores. Parece debido a que las personas que acuden a nuestro servicio por consumo de alcohol tiene un perfil dependiente con un consumo regular y menor poder adquisitivo.

La frecuencia de consumo el mes anterior a iniciar el tratamiento es variable según el tipo de sustancia. Las personas consumidoras de alcohol, cannabis y heroína tienen mayoritariamente un tipo de consumo de 4 días a la semana. En el perfil de consumidor de estimulantes (cocaína y anfetaminas) se da una combinación de patrones de consumo entre diario y de 2-3 días a la semana.

La cantidad de consumo medio entre las personas que tienen un diagnóstico de dependencia de alcohol es de 13 unidades de bebida

estándar (UBE) al día, y los que tienen un abuso de alcohol, 7 Ubes/día.

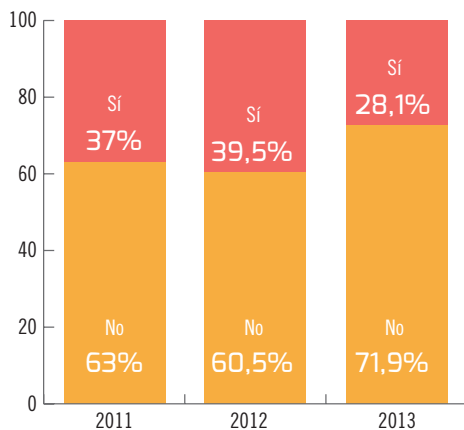


GRÁFICO 10

Personas que presentan un problema asociado de alcohol y cocaína en Aldatu



Por otro lado, las personas diagnosticadas de problemas de dependencia de cocaína consumen una media de 3,5 gramos a la semana en el último año, frente a 2 grs/semana las personas que abusan del consumo antes de acudir a tratamiento, cantidad similar al dato del 2010, y menor al de 2011.

Las personas dependientes del consumo de anfetaminas lo hacen una media de 5 grs/semana frente a 3 grs/semana de las personas con abuso del consumo.

SUSTANCIA		MEDIA CONSUMO	DIAGNOSTICO
ALCOHOL	UBE-s/día último año	6,85	Abuso
		12,92	Dependencia
COCAINA	Gramos/semana en el último año	1,86	Abuso
		3,46	Dependencia
ANFETAMINAS	Gramos/semana en el último año	2,83	Abuso
		4,67	Dependencia

TABLA 6

Cantidades promedio de consumo en personas con abuso o dependencia - ALDATU

ANTECEDENTES

El 59% de las personas en Aldatu durante 2013 habían tenido algún tratamiento previo por consumo de drogas. Por otro lado, el 34,5% habían recibido tratamiento para problemas de tipo psiquiátrico. Estos porcentajes continúan en aumento respecto a años anteriores

Y aunque han bajado ligeramente la proporción respecto al 2012, continúa resultando significativa la presencia de antecedentes familiares relacionados con el consumo de drogas y con los problemas psiquiátricos. Así en 2013 las personas con antecedentes familiares de

alcoholismo representaron el 45,3%, un 25,2% presentaron antecedentes familiares de problemas de otras drogas, y un 36,97 de problemas psiquiátricos.

Teniendo en cuenta los datos recogidos del EuropASI (Addiction Severity Index), en la mayoría de los casos se aprecia una mayor afectación en las áreas familiar y psiquiátrica principalmente junto con alcohol y drogas como consecuencia del consumo de la sustancia principal.

Las áreas menos afectadas (con menor necesidad de tratamiento) son la médica, la legal y laboral.

DATOS MÉDICOS

Durante el año 2013 sobre 241 atenciones 108 pacientes (el 44,81%) han necesitado **atención médica** en Aldatu.

De las 139 personas ingresadas este año que han sido valoradas por nuestro servicio de atención médica nos encontramos los siguientes datos:

ALTERACIÓN O TRATAMIENTO MÉDICO	% PERSONAS
Tratamiento farmacológico	45,3%
Tratamiento de desintoxicación	23,7%
Alteraciones en los marcadores biológicos	18,7%
Alteraciones digestivas.	15,8%
Alteraciones cardíacas	7,9%
Alteraciones neurológicas	7,2%
Serología positiva a VHC.	1,4%
Analítica VIH positiva	1,4%

TABLA 7
Datos médicos de las personas valoradas en ALDATU en 2013

ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PROGRAMADAS CON USUARIOS Y FAMILIARES:

Durante el año 2013 hemos continuado con una alta asistencia a las diferentes citas programadas, mejorando incluso la adherencia del año pasado y del anterior. En relación a las entrevistas de seguimiento se ha detectado una disminución de la asistencia del 79% del año anterior al 70%.

Respecto a la asistencia a grupos realizados cabe destacar que hemos mejorado de una asistencia del 82,6% el pasado año al 91,1% actual.

Durante el año 2013 se han realizado diferentes tipos de grupos con periodicidad semanal:

- Un grupo de Prevención de Recaídas de Cocaína, de 15 sesiones.
- Un grupo para el manejo de la ansiedad, de 15 sesiones.

2013	PROGRAMADAS	REALIZADAS	% REALIZADAS
Entrevista seguimiento	80	56	70,0
Entrevista familiar	303	283	93,4
Entrevista paciente	3.498	2.900	82,9
Entrevista médica	680	606	89,1
Evaluación psicológica	90	78	86,7
Asistencia Grupo	168	153	91,1
TOTAL	4.832	4.066	84,6

TABLA 8
Asistencia a citas

SUSPERTU

PROGRAMA DE APOYO A ADOLESCENTES Y A SUS FAMILIARES

4

SUSPERTU es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y allegados, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.



SUSPERTU abrió sus puertas en 1997, y en la actualidad ofrece un Programa de Atención Directa a los propios adolescentes y a sus familias, y un Servicio de Prevención que presta apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

INDICADORES DE ACTIVIDAD

En 2013 se ha atendido a un total de 128 adolescentes y 151 familias. De estas familias, 117 han participado en nuestro programa de forma intensiva, mientras que en 34 casos se han realizado intervenciones más breves.

ALTERACIÓN O TRATAMIENTO MÉDICO	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Usuarios a 01/01/2013	43	39
Nuevas atenciones en 2013	85	112
Ingresan en el programa en 2013	81	78
Total salidas programa en 2013	74	77
Altas	31	52
Altas voluntarias	36	19
Derivaciones	6	5
Expulsiones	1	0
Total atendidos en 2013	128	151
Total en ingreso en 2013	124	117
Usuarios/as a 31/12/13	41	43

TABLA 9
Indicadores de actividad

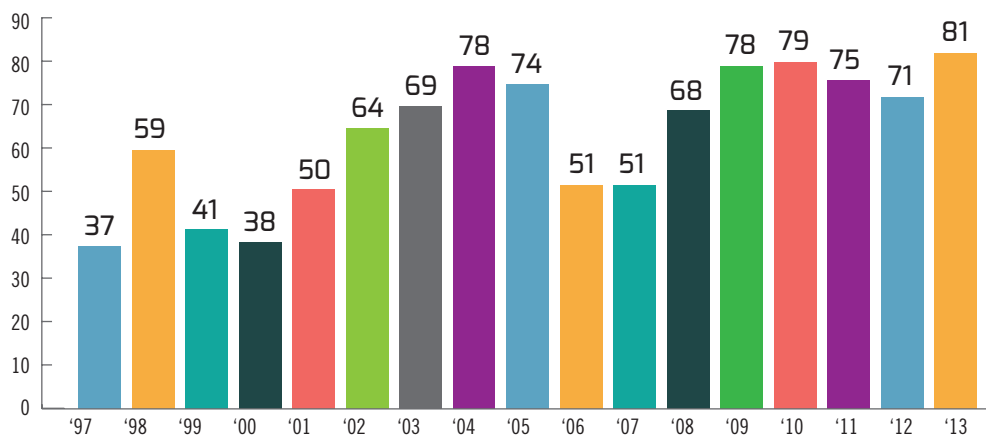


GRÁFICO 11
Evolución de los Ingresos de Suspertu (Adolescentes)

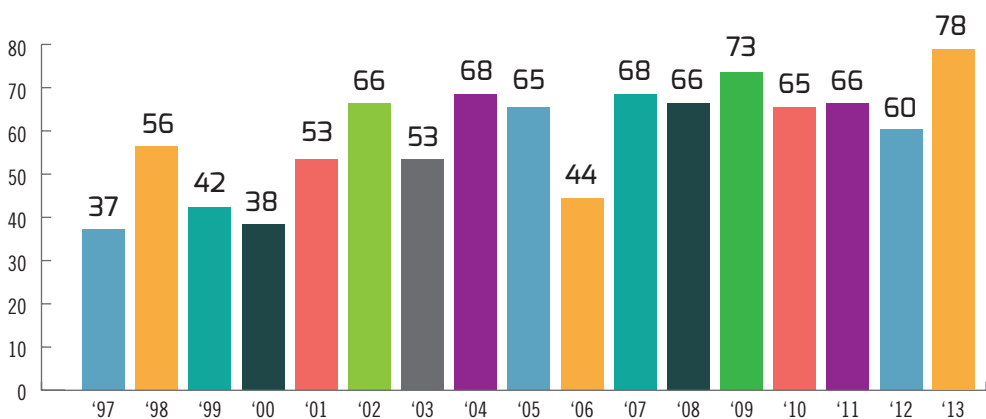


GRÁFICO 12
Evolución de los Ingresos de Suspertu (Familias)

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2013

ACTIVIDAD	Nº
Entrevistas con adolescentes	1.077
Entrevistas con familiares	2.014
Encuentros familiares	236
Asistencias Escuela Padres y Madres	1.239
Coordinaciones profesionales	59
Actividades exterior	187
TOTAL	4.812

TABLA 10
Actividades realizadas en 2013

TIPO DE ACTIVIDAD AL EXTERIOR	Nº
Orientación a particulares	8
Orientación a asociaciones	5
Sesiones de Cursos-Talleres	93
Charlas	20
Asistencia a Jornadas/congresos	23
Actividades especiales	37
Docencia/clases	1
TOTAL	187

TABLA 11
Actividades hacia el exterior en 2013

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO ADOLESCENTES

EDAD MEDIA

16,76 años (rango: 13-23 años)

GÉNERO

El 70,9 % de los nuevos ingresos son chicos, y el 29,1%, chicas.

NÚCLEO DE CONVIVENCIA

El 60,8% viven con su familia de origen; el 21,5% convive únicamente con uno de sus padres; el 10,2% convive en familia reconstituida; el 2,5% de los ingresos procede de Centros de Menores.

OCUPACIÓN

El 87,3% estudian, el 3,8% trabajan, y el 10,1% se encuentran desocupados.

OTRAS CARACTERÍSTICAS

7,5% son adolescentes originarios de otros países, el 11,25% son adoptados o en acogimiento familiar y el 37,5% diagnosticados en Salud Mental, la mayor parte de ellos por un TDAH.

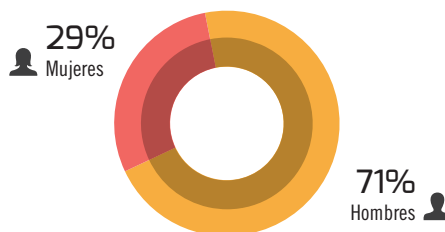


GRÁFICO 13
Distribución género 2013

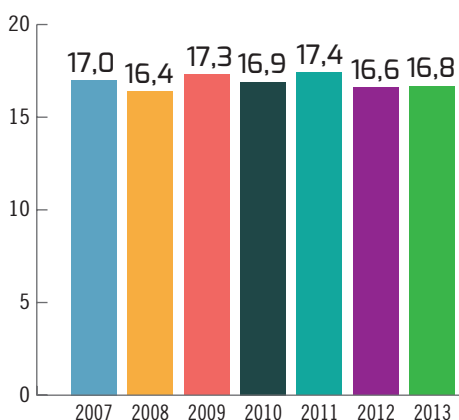


GRÁFICO 14
Edad media adolescentes

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO FAMILIAS

GÉNERO

52% hombres; 48% mujeres.

EDAD MEDIA

45 años (hombres) y 55 años (mujeres)

ESTADO CIVIL

63,3% casados/as; 24,1% divorciados/as; 5,1% separados/as; 1,3% no casados/as; 2,7% otros; 6,4% no especificado.

NIVEL DE ESTUDIOS

20,5% Graduado Escolar; 22,7% FP2 - Bachillerato; 18,2% FP1; 11,4% licenciados/as; 17,4% diplomados/as; 9,1% estudios primarios.

SITUACIÓN LABORAL

81,2% trabaja; 6,1% amo/a de casa; 6,8% parado/a; 1,5% otros.



MOTIVO DEL INGRESO

Como se puede apreciar en la gráfica, el motivo por el que las familias más han acudido a Suspertu es el consumo de drogas, que se mantiene como los últimos años alrededor del

80%. Por el contrario, ha bajado el porcentaje de personas demandantes de ayuda por conflicto familiar y ha subido considerablemente el número de quienes acuden por "otros motivos", donde destacan el uso indebido de nuevas tecnologías y las agresiones.

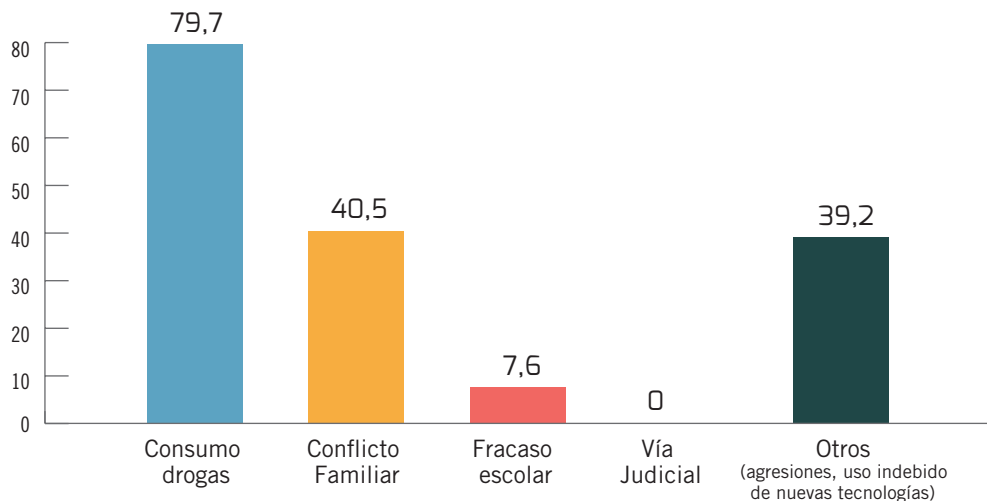


GRÁFICO 15
Motivo del ingreso en Suspertu 2013



ACTIVIDADES REALIZADAS HACIA EL EXTERIOR

TALLERES
Alumnado Iturrama (curso 2012-2013)
Profesorado Escolapios
Familias Paz Ziganda
Alumnado El Puy
Alumnado Escolapios
Alumnado Pedro de Ursua (curso 2012-2013)
Familias Sartaguda
IES Tafalla alumnado
Familias IES Álvara Álvarez Falces
Familias APYMA S. Fco
IES Iturrama (curso 2013-2014)
IES Pedro Ursúa (curso 2013-2014)
SSB Berbinzana
Total Talleres: 29
Total horas impartidas: 112,5
TOTAL ASISTENCIA PERSONAS: 1.247 (312 mediadores y 945 adolescentes)
TABLA 12 Actividades realizadas, talleres

CHARLAS
Alumnado 3º ESO Escolapios Tafalla (curso 2013-2014)
Alumnado Escolapios
Alumnado IESO Carcastillo
Alumnado Secretariado gitano (curso 2012-2013)
Alumnado Secretariado gitano (curso 2013-2014)
Familias Badostain (SSB Valle Egües)
Familias Carcastillo
Familias El Puy
Familias Secretariado gitano (curso 2012-2013)
Familias secretariado gitano (curso 2013-2014)
Fundación Laboral construcción
IES Tafalla profesorado
Ikastola Argia (Tudela)
Profesorado El Puy
SSB jóvenes FUNES
SSB jóvenes PERALTA
Total charlas: 20
Total horas impartidas: 31
TOTAL ASISTENCIA PERSONAS: 515 (355 adolescentes y 160 adultos)
TABLA 13 Actividades realizadas, charlas

OTRAS ACTIVIDADES

Suspertu mantiene una cuenta en Twitter y el perfil en Facebook con 443 amigos, personas particulares, asociaciones de jóvenes, apymas, asociaciones culturales, asociaciones profesionales, etc.



twitter.com/Suspertu



facebook.com/suspertu.programa

CENTRO

CENTRO DE ATENCIÓN EN TUDELA Y LA RIBERA

LA Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera se constituyó en el mes de noviembre del 2007 como continuadora de la acción que durante más de 20 años venía desarrollando la Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y su Comarca. Esta Fundación es la promotora de los Programas de Proyecto Hombre en Tudela y Ribera de Navarra, y en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra desarrolla en la actualidad los siguientes programas y actividades:

- Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial
- Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia durante el proceso del usuario en dicho recurso
- Programa Ambulatorio Intensivo para adultos con problemas de drogas
- Programa Joven
- Servicio de Prevención e Intervención Comunitaria
- Servicio de Soporte
- Servicio de Voluntariado

INDICADORES DE ACTIVIDAD

CASOS ATENDIDOS POR PROGRAMAS	Nº
Servicio de Acogida y Diagnóstico*	87
Programa de Preparación y Seguimiento en CT	26
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	72
Programa Joven - Familias	34
Programa Joven - Adolescentes	25
Servicio de Soporte	7
TOTAL	259

TABLA 14
Casos atendidos en 2013

* se refiere a las demandas que únicamente han utilizado este servicio.

PROGRAMA DE PREPARACIÓN PARA EL INGRESO EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA Y DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA

El perfil de las personas atendidas en este servicio durante 2013 es el siguiente:

EDAD MEDIA: 37 años.

GÉNERO: 87,5% hombres; 12,5% mujeres.

DRUGA PRINCIPAL QUE MOTIVA LA DEMANDA

25% alcohol, 25% cocaína-estimulantes, 29,2% politoxicomanía, 16,6% cannabis, 4,2% opiáceos.

	USUARIOS
Casos a 1 de enero	2
Ingresos	24
Total atendidos/as	26
Ingresos en Comunidad Terapéutica	20
Altas Voluntarias	4
Continúan en programa de Preparación a 31/12	2

TABLA 15
Actividad en 2013

PROGRAMA AMBULATORIO PARA ADULTOS

El perfil de las personas atendidas en Programa Ambulatorio durante 2013 es el siguiente:

EDAD MEDIA: 33,1 años.

GÉNERO: 74,6% hombres; 25,4% mujeres.

DRUGA PRINCIPAL QUE MOTIVA LA DEMANDA

44,5% cocaína-estimulantes, 23,8% alcohol, 19% policonsumidores, 12,7% cannabis.

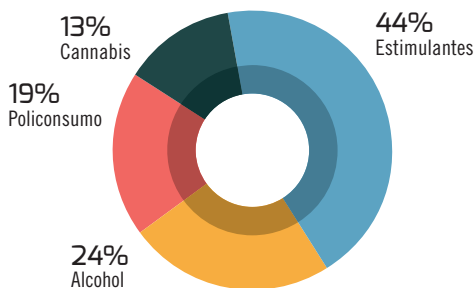


GRÁFICO 16
Sustancia principal programa ambulatorio

	USUARIOS
Casos a 1 de enero	26
Ingresos	46
Total atendidos/as	72
Altas Terapéuticas	22
Derivaciones	9
Otras salidas	2
Altas Voluntarias	13
Rechazos de tratamiento	6
Continúan en tratamiento a 31/12	20

TABLA 16
Actividad en 2013

SERVICIO DE SOPORTE

Dirigido a apoyar a personas que en el pasado han participado en los Programas de Proyecto Hombre y que necesitan una ayuda en momentos puntuales. Se trata por lo general de personas con un perfil más desestructurado, la mayoría con problemas de adicción a varias sustancias,

sin trabajo ni apoyo familiar, y en muchas ocasiones con patologías psiquiátricas asociadas.

ACTIVIDAD	Nº
Personas atendidas	7
Nº de citas	27

TABLA 17
Servicio de Soporte 2013



PROGRAMA JOVEN

Este programa atiende de forma intensiva a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años (excepcionalmente hasta 22), con comportamientos de riesgo y con familiares o tutores a su cargo. La intervención comprende una atención directa a los propios adolescentes y un trabajo importante de fortalecimiento de los recursos de los padres, madres y tutores como agentes de prevención y de cambio.

PERFIL SOCIODEMOGRAFICO:

El perfil de los adolescentes atendidos en el Programa Joven de Tudela es el siguiente:

GÉNERO

Varones 92.3% y Mujeres el 7.7%

EDAD MEDIA

16.4 años

PROBLEMAS REFERIDOS POR LAS FAMILIAS

Clima familiar, problemas escolares y consumo de drogas.

CONSUMO DE DROGAS

84.6% cannabis; 15.4% policonsumos

ATENCIÓN A ADOLESCENTES

Nº

Adolescentes a 1 de enero de 2013	7
Ingresos en el programa	18
Reingresos	3
Total adolescentes atendidos	25
Altas voluntarias	5
Altas	6
Derivaciones	1

TABLA 18

Atención a adolescentes - Programa Joven

ATENCIÓN A FAMILIAS

Nº

Familias a 1 de enero de 2013	7
Informaciones a familias en 2013	27
Total familias atendidas	34
Participan en el programa joven	18

TABLA 19

Atención a familias - Programa Joven

PROGRAMA DE PREVENCIÓN

TALLER: "Prevención de consumo de drogas y otras conductas de riesgo", celebrado en la PCA Escuela La Ribera de Cascante el 11 y 18 de enero de 2013. Asistieron 8 jóvenes y 3 profesores.

MESA REDONDA: "Prevención de las Drogas en Familia" organizado por la APYMA del Colegio Anunciata de Tudela, celebrada el 28 de mayo de 2013. Asistieron 43 personas.

SESIÓN INFORMATIVA abierta al público en el Centro Cívico de Lourdes en febrero de 2013. Asistieron 46 personas.

EVOLUCIÓN

EVOLUCIÓN DE LA DEMANDA

6

	2011			2012			2013		
	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	152	29	181	145	27	172	145	26	171
Centro de Día Aldatu	268	89	357	241	75	316	241	72	313
Suspertu adolescentes	121	27	148	113	25	138	128	25	153
Suspertu Familias	128	53	181	122	34	156	151	34	185
TOTAL	669	198	867	621	161	782	665	157	822

TABLA 20
Personas atendidas

	2011			2012			2013		
	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	57	20	77	46	19	65	43	20	63
Centro de Día Aldatu	137	65	202	127	51	178	141	46	187
Suspertu adolescentes	75	18	93	71	18	89	81	18	99
Suspertu Familias	66	18	84	60	25	85	78	19	97
TOTAL	335	121	456	304	113	413	343	103	446

TABLA 21
Ingresos

	2013		
	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	29	4	33
Centro de Día Aldatu	44	22	66
Suspertu adolescentes	31	6	37
Suspertu Familias	52	4	56
TOTAL	156	36	192

TABLA 20
Altas Terapéuticas en 2013

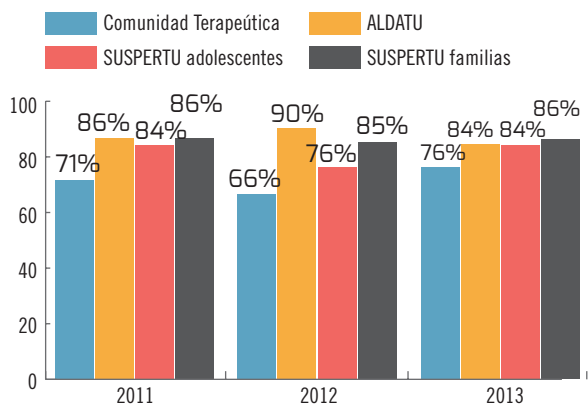


GRÁFICO 17
Índices Generales de Satisfacción de los usuarios con los tratamientos

PUBLICACIONES

ACEPTADOS Y PENDIENTES DE PUBLICACIÓN:

- Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J., Azanza, P. y Cacho, R. (en prensa). **Gender differences in drug-addicted patients in treatment. The American Journal on Addictions.** <http://doi/10.1111/j.15210391.2013.12117.x>
- López-Goñi, J.J., Fernández-Montalvo, J., Cacho-Fernández, R. y Arteaga, A. (en prensa). **Profile of addicted patients who re-enter treatment programmes. Substance Abuse.** <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/08897077.2013.826614>
- Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J. y Arteaga, A. (en prensa). **Lifetime psychological, physical and sexual abuse in addicted patients in treatment. Journal of Interpersonal Violence.**

PUBLICADOS:

- Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J., Arteaga, A. y Cacho, R. (2013). **Criminological profile of drug-addicted patients in treatment. Adicciones, 25(2), 146-155.** http://www.adicciones.es/ficha_art_new.php?art=797

TESIS DOCTORALES EN PROCESO

- Ituráin, Sonia, "Evaluación de la eficacia de la intervención con familias de jóvenes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada". Se trata de evaluar en tres momentos diferentes a través de un pretest y postest (uno al finalizar y otro a los 6 meses del alta) la eficacia de la intervención realizada con la familia de los/as adolescentes comparada con Programa Hirusta.
- Mendigutxia, Garikoitz, "Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada". Se trata de evaluar en tres momentos diferentes a través de un pretest y 2 postest (uno al finalizar y otro a los 6 meses del alta) la eficacia de la intervención realizada con los/as adolescentes.

- Esarte Esevenri, Sonia, "Evaluación de la eficacia de un programa de tratamiento ambulatorio del alcoholismo". Estudio de la eficacia del tratamiento en el Centro Ambulatorio de Adicciones ALDATU.

DOCENCIA IMPARTIDA EN CURSOS, JORNADAS Y CONGRESOS

CURSOS

- **Moreno, G., Esarte, S.:** "Curso de prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en la empresa". FPJN, Pamplona, Noviembre 2013.
- **Iglesias, M. D** "Curso sobre Patología Dual: Conceptos básicos y pautas de intervención". ELKARKIDE, Pamplona. Diciembre 2013
- **Moreno, G.:** "Abordaje del consumo de drogas con adolescentes en riesgo". Pla d'Adiccions i Drogues de les Illes Balears. Govern de les Illes Balears. 30 horas. Palma, Ibiza y Mahón, Noviembre de 2013.
- **Moreno, G.:** "Intervención preventiva con adolescentes inmigrantes consumidores de drogas". Ayuntamiento de Bilbao. 10 horas. Bilbao, noviembre de 2013.
- **Moreno, G.,** ponencia: "Prevención y Gestión de Riesgos con Colectivos Vulnerables". Jornada "Drogas, riesgos y diversión". Ayuntamiento de Bilbao y Universidad del País Vasco, Junio de 2013.
- **Moreno, G.,** ponencia: "Educación Social e Intervención en Drogodependencias". II Encuentro de Profesionales de Adicciones. Colegio de Educadores y Educadoras Sociales de Galicia. A Coruña, mayo de 2013.

COMUNICACIONES

- **Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J. y Arteaga, A.** Differential profiles of drug-addicted patients with and without violence problems. Oral Session. 7th Global Addiction Conference 2013. Global Addiction and Europad. Pisa (Italia), 7-10 de mayo de 2013.
- **Arteaga, A., Fernández-Montalvo, J. y López-Goñi, J.J.** Intimate partner violence in addicted patients: prevalence and differential profile. Oral Session. 7th Global Addiction Conference 2013. Global Addiction and Europad. Pisa (Italia), 7-10 de mayo de 2013.
- **López-Goñi, J.J., Arteaga, A. y Fernández-Montalvo, J.** Addictions and crime: results in a Spanish sample. Oral Session. 7th Global Addiction Conference 2013. Global Addiction and Europad. Pisa (Italia), 7-10 de mayo de 2013.
- **Curso Elaboración de proyectos de investigación en ciencias de la salud** (formación on line). Servicio de Investigación, Innovación y Formación Sanitaria. Departamento de Salud del Gobierno de Navarra (Plan Docente 2013). Pamplona.
- **Curso Avanzado Dinámicas de Sistemas. Universidad Politécnica de Cataluña (UPC).** Curso on-line 2012-2013.
- **Curso Biblioteca Virtual en Ciencias de la Salud** (formación on line). Servicio de Investigación, Innovación y Formación Sanitaria. Departamento de Salud del Gobierno de Navarra (Plan Docente 2013). Pamplona.
- **Curso Claves de la Adicción femenina.** Autoengaño, coadicción, dualidad y psicoterapia específica. Instituto Deusto de Drogodependencias de la Universidad de Deusto. Bilbao. 6 de Noviembre del 2013.
- **Curso de Formación de educadores.** Asociación Proyecto Hombre. Madrid. 2013.
- **Curso de Formación de Terapeutas Proyecto Hombre.** Asociación Proyecto Hombre. Madrid. 2013.

POSTERS

- **López-Goñi, J.J., Arteaga, A. y Fernández-Montalvo, J.** La violence psychologique, physique et sexuelle chez les patients toxicomanes qui suivent un traitement. 43th Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). 26-29 septiembre, Marrakech (Marruecos).
- **Arteaga, A., López-Goñi, J.J. y Fernández-Montalvo, J.** Profile of addicted patients who re-enter treatment programs. 43th Annual Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT). 26-29 septiembre, Marrakech (Marruecos).
- **Curso de Prevención de drogodependencias en el ámbito laboral.** Asociación Proyecto Hombre. Madrid, 4 y 5 Junio 2013.
- **Curso especializado en Coaching. Universidad Pública de Navarra (UPNA).** Pamplona curso 2012-2013.
- **Curso on-line de Resiliencia Aplicada.** ADDIMA, on-line, 19 de Octubre al 19 de diciembre del 2013.
- **Curso on-line de Resiliencia Aplicada.** ADDIMA, on-line, 2 de marzo al 24 de mayo del 2013.
- **Curso sobre Adicciones y Emociones.** Asociación Proyecto Hombre. Madrid 9 y 10 de mayo del 2013.
- **Curso de Formación en Terapia Gestalt: trabajo residencial con figuras parentales.** Instituto Ananda, Vizcaya del 25 al 28 de Julio del 2013.

FORMACIÓN RECIBIDA:

- **Master en Comunicación y Salud.** Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense Madrid. 2013.
- **Curso de Formación Humanista.** SENDABIDE (Centro de Crecimiento Personal), Pamplona curso 2013.

- **Congreso de Psicología Clínica.** Asociación Española de Psicología Conductual. Santiago de Compostela del 5 al 10 de junio del 2013.
- **II Congreso Europeo de Resiliencia.** Universidad del País Vasco. Bilbao del 17 al 19 de octubre del 2013.
- **XX Symposium sobre Avances en drogodependencias.** Universidad de Deusto. Bilbao, 7 de noviembre del 2013.
- **XXIX Jornadas de la Asociación Andaluza de Profesionales de la Salud Mental – AEN.** Salud Mental y adicciones Trabajando juntos. Granada del 14 al 16 de noviembre del 2013.
- **8º Pre congreso FEPTO.** Crisis y procesos de cambio. FEPTO Psicodrama. Santander del 12 al 14 de abril del 2013.
- **II Jornada Resiliencia Aplicada: Tutores de resiliencia.** Dame un punto de apoyo y moveré Mi mundo. ADDIMA. Zaragoza el 26 de abril del 2013.
- **Jornada de Formación en sensibilización para voluntariado.** Fundación Luis Vives y Acción contra el Hambre. Pamplona, 20 de noviembre del 2013.
- **Jornada: Introducción a mindfulness.** Habitar el Tiempo. Pamplona, 24 de marzo del 2013.
- **Jornada: La adolescencia y su realidad en época de crisis.** Universidad del País Vasco y Norbera. Bilbao, 18 de abril del 2013.
- **Jornadas sobre supervisión y Coaching.** GINGKO Asesoramiento&Desarrollo personal. Villava, 19 al 21 de septiembre 2013.
- **Programa de formación en Terapia Familiar y de Pareja.** Centro de Psicoterapia y Estudio de Familia – Navarra. Pamplona, 2012-2014.
- **Seminario "Terapia familiar breve".** AVAPSI (Asociación Vasca de Psicoterapias Dinámica y Sistémica). Pamplona.
- **Seminario. El trabajo con la patria en Terapia Familiar.** AVAPSI (Asociación Vasca de Psicoterapias Dinámica y Sistémica). Pamplona.
- **Taller de aprendizaje basado en Problemas (PBL) como herramienta estratégica en el voluntariado de sensibilización. Aprendizaje basado en problemas.** Fundación Luis Vives y Acción contra el Hambre. Madrid 18 de diciembre 2013.

PRÁCTICAS

ENTIDAD	ESTUDIOS	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
UPNA (Universidad Pública de Navarra)	TRABAJO SOCIAL	1	280	Prep. Comunidad Terapeutica
UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia)	PSICOLOGÍA	1	100	Aldatu
UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia)	EDUCACIÓN SOCIAL	1	200	Suspertu
UPV (Universidad del País Vasco)	PSICOLOGÍA	2	200	Aldatu
Escuela Educadores	TÉC. SUP. INTEGRACIÓN SOCIAL	1	540	Comunidad Terapeutica
Universidad de Deusto	MÁSTER DROGODEPENDENCIAS	1	250	Prep. Comunidad Terapeutica
USAL (Universidad de Salamanca)	PSICOLOGIA	1	140	Aldatu

TABLA 22
Personas en prácticas en la FPHN durante el curso 2012/2013

DESDE el año 2012, la Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece a las empresas y organizaciones un servicio de intervención en el ámbito de la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral.

POR QUÉ UN PLAN DE ACTUACIÓN EN LAS EMPRESAS

El consumo de alcohol y/u otras drogas tiene importantes repercusiones en el ámbito del trabajo que en numerosas ocasiones pueden comprometer seriamente la salud y la seguridad de los trabajadores, y la propia productividad de las empresas. Por este motivo, existen multitud de referencias a la pertinencia de promover planes de prevención y abordaje del consumo de drogas en las empresas, que redunden en beneficio de todas las partes implicadas. Así, por ejemplo:

- Entre un 15 y un 30% de las víctimas registradas por **accidentes laborales**, se relacionan con el uso indebido de alcohol y otras drogas (fuente: Organización Internacional del Trabajo, OIT).
- Los trabajadores que consumen alcohol y otras drogas presentan un **absentismo laboral** de 2 a 3 veces superior al del resto de los trabajadores (fuente: OIT).
- Las **bajas por enfermedad** de los trabajadores dependientes del alcohol u otras drogas, tienen un coste hasta tres veces superior al del resto de los empleados (fuente: Ochoa y Madoz; Revista Medicina y Seguridad del Trabajo, 2008).
- Entre un 15 y un 40% de los **expedientes disciplinarios abiertos** en las empresas tienen relación con el consumo de alcohol y/o drogas (fuente: Sociedad Española de Toxicomanías).
- **Las sustancias psicoactivas más consumidas por la población trabajadora** son el alcohol y el tabaco. La droga ilegal con mayor prevalencia de consumo es el cannabis, seguido de la cocaína. El consumo es similar al de la población general, si bien la población laboral muestra prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas ligeramente superiores (fuente: Observatorio Español de Drogas).

Desde el punto de vista del tratamiento de las adicciones, nuestra experiencia nos demuestra que en la medida en que las personas con estas dificultades mantienen una expectativa de mantenimiento o retorno a su puesto de trabajo, y existe además una colaboración por parte de la propia empresa, el pronóstico de la intervención mejora notablemente.

Consideramos que los Planes de Prevención en el ámbito laboral, deben diseñarse de forma **conjunta y consensuada entre representantes de la empresa y representantes de los trabajadores**, coordinados por su personal técnico, y en un marco de confidencialidad y voluntariedad por parte de los trabajadores afectados.



LA COLABORACIÓN DE LA FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA

En este marco, la Fundación Proyecto Hombre Navarra pone a disposición de las empresas u organizaciones interesadas la posibilidad de desarrollar diferentes acciones:

- **Asesoramiento** para la formalización del acuerdo de empresa en materia de alcohol/drogas y su inclusión en el plan de prevención de riesgos laborales.
- Acceso inmediato y **tratamiento intensivo** del problema de abuso o adicción de los trabajadores afectados.

- Desarrollo de actividades de **prevención y sensibilización**.
- **Formación**, a diversos agentes-clave de la empresa en cuestiones como:
 - La detección de problemas asociados al abuso o dependencia a drogas por parte de personas trabajadoras.
 - El abordaje de las personas afectadas, con el objetivo de facilitar el reconocimiento de los problemas y la motivación por el tratamiento.
 - La derivación a recursos especializados, la colaboración con el tratamiento, y si fuera el caso, las medidas favorecedoras de la reintegración de la persona afectada en su puesto de trabajo.

ACTIVIDADES REALIZADAS Y EVALUACIÓN

- Hemos realizado un total de **18 nuevas visitas a empresas y entidades públicas** (6 públicas y 12 empresas privadas) estableciendo dos convenios de colaboración, y avanzando en la negociación de nuevos convenios en al menos 3 casos. En el marco de estas colaboraciones se ha prestado asistencia a cuatro personas trabajadoras.
- Hemos celebrado talleres de presentación de planes de prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en **35 empresas**, agrupadas en cinco zonas diferentes de Navarra.
- Hemos sido invitados a participar en **3 comités de seguridad y salud**, facilitando el consenso entre los diversos sectores implicados en relación con la elaboración de planes de actuación en materia de drogas.
- En el mes de Noviembre celebramos el primero **Curso de Prevención y Abordaje del Consumo de Alcohol y/u otras Drogas en las Empresas**, financiado por el Instituto Navarro de Salud Pública y Laboral, con la asistencia de 32 personas trabajadoras procedentes del sector privado (10 participantes) y del sector público (22 participan-

tes). Participaron representantes sindicales, miembros de comités de seguridad y salud de las empresas, y responsables de recursos humanos y de prevención de riesgos laborales. El porcentaje global de Satisfacción con el curso fue del 79,10%.

- En 2013 hemos editado un **tríptico informativo y de concienciación** del plan de intervención en empresas de la Fundación Proyecto Hombre Navarra que se ha distribuido vía email a un total aproximado de 2.000 empresas.



Las empresas interesadas pueden obtener más información en la siguiente dirección: empresas@proyectohombrenavarra.org



ÁREA DE SECRETARÍA Y ADMINISTRACIÓN

Lugar donde, además de una pronta respuesta a las demandas que se realizan, se actualiza y gestiona la documentación necesaria para el buen funcionamiento de las actividades en los distintos programas.

Además es el **espacio de acogida y escucha** permanente para muchos familiares de quienes están en rehabilitación, y una referencia para aquellas personas que han utilizado los servicios que ofrece la Fundación desde su puesta en marcha.

ÁREA JURÍDICO/PENITENCIARIA

Dado que son muchas las personas que llegan con problemas legales, se desarrolla una gran actividad de apoyo y/o asesoramiento jurídico personalizado. Este servicio facilita un planteamiento rehabilitador alternativo para muchas personas con problemas judiciales o que están en prisión.

LOS SERVICIOS QUE SE OFRECEN SON:

- Ayuda en los procesos judiciales de los/ las residentes.
- Búsqueda y potenciación de los cumplimientos alternativos a la prisión.
- Elaboración de informes y aportación de los documentos exigidos por el Juzgado para la defensa de casos y la mejor resolución posible de los mismos.

ENTIDAD	USUARIOS
Usuarios/as con causas Judiciales	99
Usuarios/as de C. Terapéutica	37
Usuarios/as de Aldatu	54
Preparación CT	6
Prisión	2
Número de Causas	125

TABLA 23
Actividad del servicio en los diferentes Programas

EJECUTORIA	DESCRIPCIÓN	Nº CAUSAS
ART.37CP	Localizaciones Permanentes.	6
ART.47aCP	Privación del derecho a conducir vehículos a motor y ciclomotores.	12
ART.47bCP	Privación del derecho a la tenencia y porte de armas.	4
ART.48CP	Prohibición a aproximarse y/o comunicarse a la víctima o personas que estime el juez.	7
ART.49CP	Cumplimientos de condenas de trabajo en beneficio de la comunidad.	14
ART.50a53CP	Multa Económica.	24
ART.83y87CP	Suspensiones de ejecución condicionadas a la finalización por alta de nuestro tratamiento de rehabilitación y un periodo establecido de no reincidir en delito.	34
ART.88CP	Comprende los casos de sustitución de pena privativa de libertad por la de multa con aplicación de la regla de conducta adicional consistente en la realización de nuestro Programa de rehabilitación.	2
ART.90CP	Libertad condicional con regla de conducta condicionada a la realización de un programa.	0
ART.92CP	Suspensión pena por enfermedad grave.	1
ART.96CP	Medida de seguridad de INTERNAMIENTO en centro de deshabitación, privativa de libertad.	5
ART.105_106CP	Medida de seguridad de SIN INTERNAMIENTO. Libertad vigilada.	1
ART.86RP	Régimen abierto: Salidas con o sin medios telemáticos.	0
ART.182RP	Salida de prisión para continuar el tratamiento en el Centro.	8
ART.82y83RP	Tercer Grado con tratamiento ambulatorio.	6
ART.104RP	Los penados enfermos muy graves con padecimientos incurables.	1

TABLA 24
Tipo y número de causas registradas durante 2013

ACTIVIDAD DEL SERVICIO EN PRISIÓN

El servicio de atención en el Centro Penitenciario de Pamplona que ofrece la Fundación Proyecto Hombre Navarra mediante entrevistas personales quincenales, para acompañar a los reclusos que lo deseen en un proceso de cambio y favorecer el cumplimiento de medidas terapéuticas alternativas a la prisión, continua un aumento de atención anual en los últimos cuatro. La estructuración de este servicio y la recogida de datos informatizada nos ha permitido registrar durante el año 2013 lo siguiente:

- Se han realizado 193 entrevistas a 59 reclusos en 27 visitas al Centro penitenciario de Pamplona.
- El 90% tiene nacionalidad española (el 65% son Navarros) y el 10% de otras nacionalidades (sudamericana y marroquí).

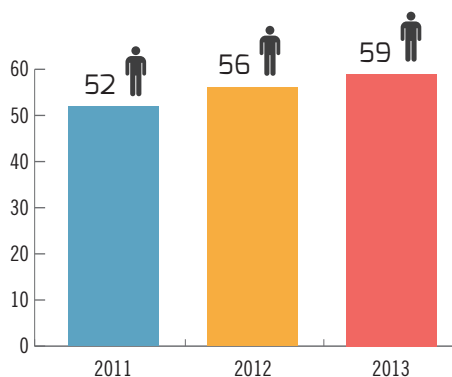


GRÁFICO 18
Personas atendidas en el Centro Penitenciario de Pamplona

ÁREA DE VOLUNTARIADO

Activo importante con el que contamos para el ejercicio de la solidaridad dentro de la Fundación; su disponibilidad, implicación y búsqueda de una sociedad más humana y justa se traduce en el apoyo de quienes tienen mayor necesidad y buscan rehacer su vida. El distintivo de estas personas que ofrecen su colaboración y apoyo voluntario es la gratuidad; un elemento diferenciador sin el cual gran parte de nuestra actividad resultaría imposible. Su actividad incluye:

- **Atención telefónica y recepción:** cada jornada queda cubierta por la mañana y por la tarde, siendo la cara amable, la primera acogida y la primera respuesta a las múltiples llamadas de teléfono que se reciben.
- **Acompañamiento a las personas residentes** que necesitan realizar gestiones diversas fuera del centro.

- **Apoyo escolar:** a través de clases, actividades educativas y el refuerzo educativo para los jóvenes necesitados de mejora en su rendimiento escolar.
- **Apoyo a las familias,** desde la animación y las dinámicas de grupos de autoayuda basadas en una experiencia prolongada al respecto.
- **Intendencia,** realizando parte de las compras, la recogida de pedidos y otros recados necesarios para la dinámica cotidiana de la Comunidad Terapéutica.
- **Compañía en ingresos hospitalarios.**
- **Otras colaboraciones más puntuales.**

DATOS

10

DATOS ECONÓMICOS Y COLABORACIONES

CUENTA DE EXPLOTACIÓN A 31 DE DICIEMBRE DE 2013

CLASE DE GASTO	EUROS
SERVICIOS EXTERIORES	410.130,83
GASTOS DE PERSONAL	1.157.349,68
AMORTIZACIONES	13.534,79
FORMACION	6.966,42
TOTAL GASTO	1.587.981,72

INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	
SERVICIO NAVARRO DE SALUD	863.460,37
PLAN FORAL	32.010,00
ASUNTOS SOCIALES	14.505,91
AYUNTAMIENTO PAMPLONA	30.000,00
OTROS AYUNTAMIENTOS	6.100,00
CAJA NAVARRA	9.050,00
CAJA RURAL	6.000,00
LA CAIXA	10.000,00
USUARIOS	357.143,44
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS	120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES	51.143,06
DONATIVOS EN ESPECIE	15.099,99
TALLERES PREVENCION	14.648,90
VARIOS	5.071,56
TOTAL INGRESOS	1.534.433,63
DÉFICIT	-53.548,09

PRESUPUESTO 2014

CLASE DE GASTO	EUROS
SERVICIOS EXTERIORES	412.117,19
GASTOS DE PERSONAL	1.154.603,26
GASTOS DE FORMACION	8.000,00
AMORTIZACIONES	10.424,87
TOTAL GASTO	1.585.145,32

INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	
SERVICIO NAVARRO SALUD	862.442,41
PLAN FORAL	28.000,00
BIENESTAR SOCIAL	14.505,91
AYUNTAMIENTO PAMPLONA	30.000,00
OTROS AYUNTAMIENTOS	6.100,00
CAJA RURAL	9.000,00
LABORAL KUTXA	8.000,00
LA CAIXA	25.000,00
USUARIOS	365.000,00
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS	120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES	60.000,00
DONATIVOS EN ESPECIE	15.000,00
VARIOS	14.100,00
TOTAL INGRESOS	1.557.348,72
RESULTADO	-27.796,60

ENTIDADES COLABORADORAS 2013

GOBIERNO DE NAVARRA

Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea
 Departamento de Políticas Sociales
 Departamento de Educación
 Plan Foral de Drogodependencias

AYUNTAMIENTOS

Ayuntamiento de Pamplona
 Ayuntamiento de Burlada
 Ayuntamiento de Estella
 Ayuntamiento del Valle de Aranguren
 Ayuntamiento de Berrioplano
 Ayuntamiento de Larraga
 Ayuntamiento de Tafalla
 Ayuntamiento de Tudela
 Ayuntamiento de Valle de Egüés
 Ayuntamiento de Zizur Mayor

IGLESIA NAVARRA

Cáritas Diocesana de Pamplona y Tudela
 Padres Paúles
 Sagrada Familia de Burdeos
 Mercedarias de la caridad

ENTIDADES Y EMPRESAS

La Caixa
 Fundacion CAN
 Caja Rural
 Cristalería For
 Panadería Arrasate
 Banco de Alimentos
 Frutas y Verduras Josetxo Charral
 Udapa
 Logisva Power SL
 Fundación Iberdrola
 Fundacion Arpa
 Notaria Pitarque
 Maier Navarra S.L

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Titular	Fundación Proyecto Hombre Navarra
Presidenta	Dña. Elena Garde Bergasa
Director de Programas	D. Alfonso Arana Marquina
Ámbito territorial	Comunidad Foral de Navarra
Sede social	Avenida de Zaragoza, 23 31005 Pamplona Teléfono: 948 291 865 Fax: 948 291 740 info@proyectohombrenavarra.org www.proyectohombrenavarra.org

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Sede Social y Centro General	Avenida Zaragoza, 23 31005 Pamplona Teléfono: 948 291 865 - Servicios Centrales - Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU - Diagnóstico Inicial - Inserción Social - Servicio de Acogida (Preparación y Motivación para CT) - Programa SUSPERTU
Centro Residencial y Comunidad Terapéutica	Avenida de Pamplona, 59 31200 Estella Teléfono: 948 55 29 86

PERSONAL A 31/12/2013

Contratado	40
Voluntariado	55

¿DESEAS PARTICIPAR EN NUESTRO PROYECTO? Colaboradores Voluntariado

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndotesocio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto. Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocernos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Navarra, colaborando en alguna de nuestras actividades.

Llámanos al 948 291 865

www.proyctohombrenavarra.org

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

PROYECTO HOMBRE NAVARRA

Avda. Zaragoza nº 23, edif. Paúles

Tel. 948 29 18 65 · Fax. 948 29 17 40

info@proyectohombrenavarra.org

www.proyectohombrenavarra.org

Proyecto Hombre Navarra forma parte de:

PROYECTO **HOMBRE** Asociación

re
concialia
EMPRESA
RESPONSABLE
EN CONCILIACIÓN

Colaboran:

