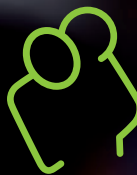


MEMORIA
2014

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

ÍNDICE

ÍNDICE DE CONTENIDOS



Saludo
y presentación
pág. 3



Investigación,
docencia y formación
pág. 32



Fundación Proyecto
Hombre Navarra
pág. 4



Servicio de intervención
en el ámbito laboral
pág. 34



Programas y servicios
de tratamiento
pág. 8



Servicios generales
pág. 36



Programas de apoyo
a adolescentes
y a sus familias Susperu
pág. 22



Datos económicos
y colaboraciones
pág. 39



Centro de atención
en Tudela y la Ribera
pág. 27



Ficha técnica
pág. 42



Evolución
de la demanda
pág. 31

© Proyecto Hombre Navarra
Diseño y maquetación: Exea Comunicación
Impresión: Gráficas Alzate
Depósito Legal: NA – 1057/1992

SALUDO

SALUDO Y PRESENTACIÓN

1

Esta memoria anual representa el cierre formal a nuestro Plan Estratégico 2011-2014 que hace ya prácticamente un lustro confeccionamos con una amplia participación de todos los grupos de interés relacionados con nuestra organización: personas trabajadoras y voluntarias, miembros del Patronato, personas usuarias, profesionales de otros recursos, representantes de instituciones y proveedores.

Es hora por tanto de hacer un balance más reposado, consolidando las mejoras alcanzadas e identificando nuevos retos a los que hacer frente en los próximos años. Han sido muy numerosas e importantes las metas alcanzadas en este último periodo estratégico, entre las cuales podríamos destacar el despliegue de la digitalización de nuestros datos y sistemas de información, las mejoras emprendidas en materia de política de seguridad de los datos personales, la puesta en marcha del servicio de intervención en las empresas, las certificaciones y reconocimientos en materia de gestión (sello Reconcilia, Excelencia Navarra 300+), el avance en el modelo de gestión por procesos, la revisión de nuestra identidad corporativa e imagen proyectada al exterior, o el logro de un equilibrio presupuestario tras algunos años de dificultad.

Sin embargo, no todo ha sido positivo, y algunas de nuestras aspiraciones de entonces no han terminado de fructificar. Entre ellas, nuestro objetivo de construir el nuevo centro residencial que albergará la nueva Comunidad Terapéutica

de Proyecto Hombre en Navarra. Paralizadas las obras por falta de disponibilidad presupuestaria del Gobierno de Navarra una vez acometida la primera fase de la construcción en 2012, seguimos realizando gestiones para buscar una solución a nuestra urgente necesidad de encontrar una nueva ubicación para nuestro centro de tratamiento. En este sentido, hay que destacar que tras nuestra comparecencia en la Comisión de

Políticas Sociales del Parlamento de Navarra en Febrero de 2014 y la visita de sus miembros a nuestras instalaciones, el **Parlamento de**

Navarra aprobó por **unanimidad** el 22 de mayo de 2014 una **Resolución** por la que "se insta al Gobierno de Navarra a la planificación de un nuevo calendario de ejecución para la construcción de este nuevo centro residencial (...), y a encontrar vías de financiación que hagan posible su cumplimiento". Sin embargo, a día de hoy esta solución sigue sin materializarse.

Por último, encaramos el próximo año con la ilusión de estar a las puertas, en 2016, de celebrar nuestro 25º aniversario, para lo cual ya estamos trabajando en la programación de diversos actos. En este mismo sentido, queremos terminar felicitándonos, como miembros de la Asociación Proyecto Hombre, de ámbito estatal, por haber cumplido precisamente este mismo aniversario en el año 2014 de cuyo balance damos cuenta en las próximas páginas.

Muchas gracias a todos y todas por vuestro interés y por vuestro apoyo.



Acto de entrega del Premio EXCELENCIA +300+

2

FUNDACIÓN

FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA

MISIÓN

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad de Interés Social, privada, sin ánimo de lucro, y constituida en 1990, cuya misión principal es la defensa de los hombres y de las mujeres de cualquier condición frente a la drogadicción, mediante programas y servicios de atención, tratamiento, prevención e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.



VALORES

SOLIDARIDAD

Entendida como la voluntad de atender a las personas más desfavorecidas que sufren un problema de adicción, o que están en riesgo de padecerlo, y favoreciendo la participación del voluntariado en esta labor.

PROFESIONALIDAD

Entendida como el compromiso de la entidad con el rigor técnico y metodológico en sus actuaciones, y con la actualización permanente de sus conocimientos en el ámbito de la prevención y el tratamiento de las drogodependencias, a partir de las evidencias científicas existentes en cada momento, y mediante la promoción de la formación continua de sus miembros.

OPTIMISMO TERAPÉUTICO

Entendido como la capacidad para promover una atención centrada en las posibilidades de cambio, a partir de un análisis de fortalezas y debilidades, y otorgando a la persona atendida el protagonismo en su proceso.

PARTICIPACIÓN

Entendida como el compromiso de implicar a todas las personas de la entidad en los procesos de análisis, reflexión, propuestas de mejora y toma de decisiones en los diferentes niveles de responsabilidad, asegurando para ello la libertad de opinión y la fluidez y transparencia en la comunicación.

COLABORACIÓN

Entendida como la voluntad de la entidad de promover el trabajo en equipo entre todos sus miembros, y el apoyo mutuo con otras entidades y servicios del sector.

TRANSPARENCIA

Entendida como el compromiso de la Fundación Proyecto Hombre Navarra con la información en relación con sus actividades asistenciales y de gestión de la Entidad, dando cuenta de la misma a todos los miembros de la organización y a la sociedad en su conjunto.

EL PATRONATO

El Patronato de la Fundación Proyecto Hombre Navarra está constituido por los siguientes miembros:

PRESIDENTA

Dña. Elena Garde Bergasa

Profesora y pedagoga terapéutica en ESO

SECRETARIO

D. José María Jiménez Nespereira

Profesor Mercantil. Ex auditor y asesor fiscal

VOCALES

D. José María Aracama Yoldi

Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas

D. Jose Antonio Arrieta Garnica

Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L

Dña. María Paz Benito Osés

Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona
Jueza Decana de Pamplona

D. Jose Miguel Del Amo Villarias

Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón,
Navarra y País Vasco

D. Juan Manuel Fernández Martínez

Vocal de la Comisión Permanente del Consejo General del Poder Judicial

D. Alfonso García Liberal

Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra

DIRECCIÓN DE PROGRAMAS

D. Alfonso Arana Marquina

Educador Social

DESPEDIDAS

Queremos mostrar desde aquí nuestro agradecimiento más sincero a Juan Manuel Fernández Martínez, miembro comprometido y muy querido de nuestro Patronato durante los últimos 12 años, y que por motivos profesionales abandona el cargo en nuestra entidad. Desde aquí queremos transmitirle toda nuestra gratitud y nuestros mejores deseos en su nueva andadura profesional.

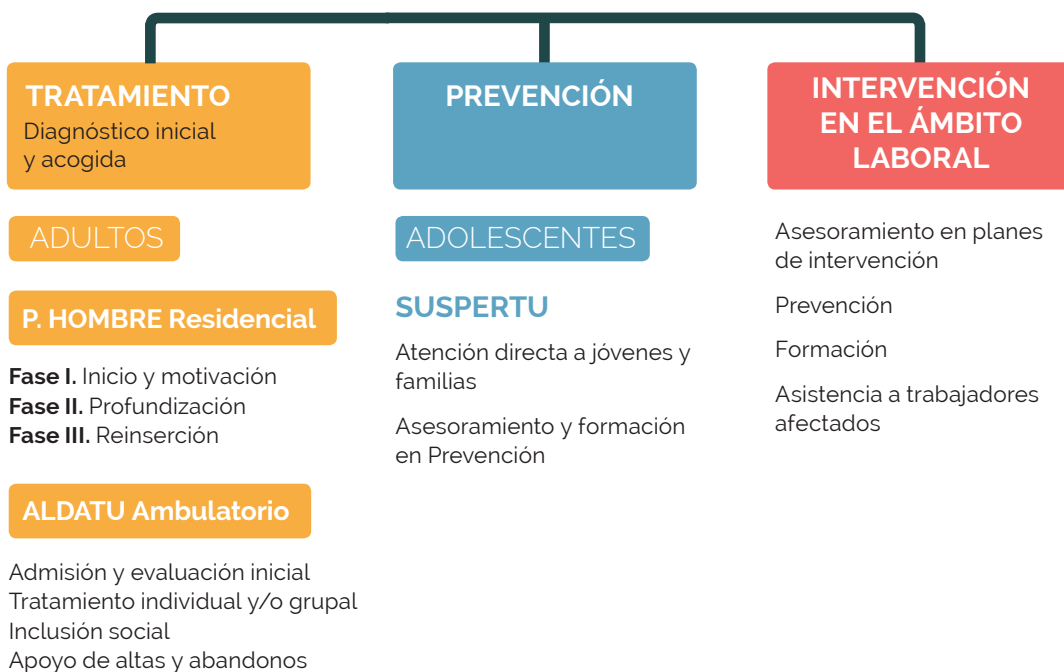
ESTRUCTURA Y SERVICIOS

PATRONATO JUNTA PERMANENTE

Dirección General | Subdirección Técnica | Equipo Subdirección de Programas

SERVICIOS GENERALES

Secretaría | Admisión | Investigación + Desarrollo
 Voluntariado | Servicios Médicos
 Servicios Jurídicos y Trabajo Social
 Formación reglada + Cursos | Atención en prisión



3

PROGRAMAS

PROGRAMAS Y SERVICIOS DE TRATAMIENTO

LA Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece dos modalidades de tratamiento de las drogodependencias. Un Centro residencial, en régimen de Comunidad Terapéutica, y un Centro Ambulatorio, destinado a aquellas personas que pueden compaginar el tratamiento con sus actividades cotidianas. En algunos casos se establece un itinerario mixto de tratamiento, haciendo uso de ambos recursos, de acuerdo con las necesidades particulares de cada usuario.

La Fundación Proyecto Hombre Navarra mantiene un acuerdo marco de colaboración con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra por un total de 38 plazas en el Programa de

Comunidad Terapéutica, 24 plazas en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "Aldatu" y 18 plazas en el Programa de Apoyo a Adolescentes "Suspertu". La ocupación de estas plazas está sujeta a la aprobación de su idoneidad por parte de la Dirección de Salud Mental, dependiente del mencionado departamento.

Como en años anteriores, en este capítulo de la memoria se hace referencia exclusivamente a los datos correspondientes a los servicios de tratamiento de adultos de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, dejando para un capítulo específico los datos correspondientes al programa de atención a adolescentes Suspertu.



SERVICIO DE ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO INICIAL

La alternativa de tratamiento más adecuada se establece de común acuerdo con el paciente en el **Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial**, encargado de realizar una primera valoración del caso. Este servicio constituye la primera fase y puerta de entrada a los diferentes tratamientos ofertados. Se trata de una fase especialmente sensible, en la medida en que la inmediatez de la respuesta a las demandas y el valor motivador de las primeras consultas constituyen dos predictores fundamentales de la adherencia al tratamiento, y ésta a su vez, de su finalización con resultados positivos. Asimismo, resulta crucial en esta fase la implicación efectiva de la familia y la coordinación de las intervenciones con los recursos sociales y sanitarios de Navarra (centros de salud, servicios sociales municipi-

pales, Juzgado, albergues, comedores sociales, etc.), especialmente en el caso de pacientes en situación o riesgo de exclusión social.

En 2014, el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial ha atendido en la sede de Pamplona un total de 232 casos. De ellos, 155 han completado la fase y han iniciado su participación en alguno de nuestros programas de tratamiento. El resto de personas atendidas que conforman el total de las atenciones únicamente han participado en entrevistas de información y/o asesoramiento, en muchos casos protagonizados por familiares u otros allegados de personas afectadas por la adicción a drogas.

En Tudela, por su parte, el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial ha atendido un total de 97 casos, de los que 69 han finalizado con la derivación a los programas de tratamiento.

SEDE	CASOS ATENDIDOS	DERIVACIONES A PROGRAMAS
Pamplona	232	155
Tudela	97	69
TOTAL	329	224

TABLA 1
Casos atendidos en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial.

Hasta este año este servicio no disponía de ninguna subvención pública ni privada, al no estar incluido en los servicios contemplados por el Convenio de la FPHN con el Departamento de Salud, y se había sostenido con recursos propios. No obstante, la significativa reducción de

las ayudas por parte de entidades públicas, entidades bancarias y colaboraciones privadas, junto con la cada vez mayor presencia de personas sin recursos a las que atender, habían agravado el déficit de la entidad y ponían de este modo en riesgo su viabilidad.

AGRADECIMIENTO

Por este motivo, queremos agradecer muy sinceramente a la FUNDACIÓN CAJA NAVARRA y a la Obra Social de la FUNDACIÓN LA CAIXA su apoyo y financiación en esta iniciativa, que consideramos clave en el apoyo y la motivación para las personas que desean o necesitan iniciar un tratamiento que resuelva sus problemas de adicción a las drogas, y para sus familiares o allegados.

 **FUNDACIÓN CAJANAVARRA**

 **Obra Social**
Fundación "la Caixa"

ADMISIONES A TRATAMIENTO ACTIVIDAD Y PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

DEMANDAS ATENDIDAS

En 2014 se han realizado un total de **199 nuevas admisiones a tratamiento**. El 36% de las admisiones se han producido en el programa de Comunidad Terapéutica (Proyecto Hombre), frente al **64%** del Programa Ambulatorio (Aldatu), en Pamplona.

El **número total de personas atendidas** en cada uno de los programas y servicios de tratamiento en 2014 se refleja en la tabla siguiente.

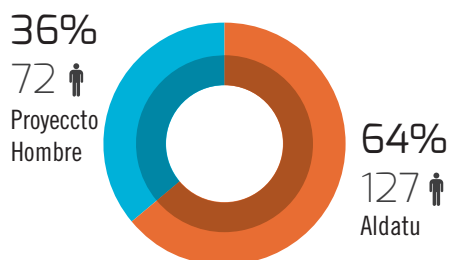


GRÁFICO 1
Admisiones a tratamiento en 2014, por programas

PAMPLONA	Nº
Centro Ambulatorio ALDATU	239
C. TERAPÉUTICA	105
PREPARACIÓN PARA CT	74
CENTRO PENITENCIARIO	68
TOTAL	486

TABLA 2
Personas atendidas en 2014 en Pamplona, por programas.

SUSTANCIA QUE MOTIVA LA DEMANDA

No hemos observado cambios significativos a este respecto en 2014. El alcohol y los estimulantes (principalmente cocaína) han sido las sustancias que han motivado la gran mayoría de las demandas de tratamiento, tal y como viene sucediendo en los últimos años. En concreto, la **cocaína y/u otros estimulantes** ha sido la droga principal referida por los usuarios en el 42,9% de los casos, seguida por el **alcohol**, con un 40,1% de las demandas. A más distancia se sitúa el **cannabis**, con un 9,9% de las demandas, la **heroína**, con un 5,5%, y la **ketamina**, presente como droga de referencia en el 1,6% de los casos.

Hay que subrayar, no obstante, que estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por los propios usuarios de los programas, encontrándose en la mayor parte de los casos un consumo simultáneo de varias sustancias que en un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas.

Así, por ejemplo, es muy común entre los consumidores de cocaína el abuso del alcohol y de cannabis, encontrándose en un alto porcentaje de casos criterios clínicos de diagnóstico de abuso o dependencia a alguna de estas sustancias, o incluso a ambas a la vez.

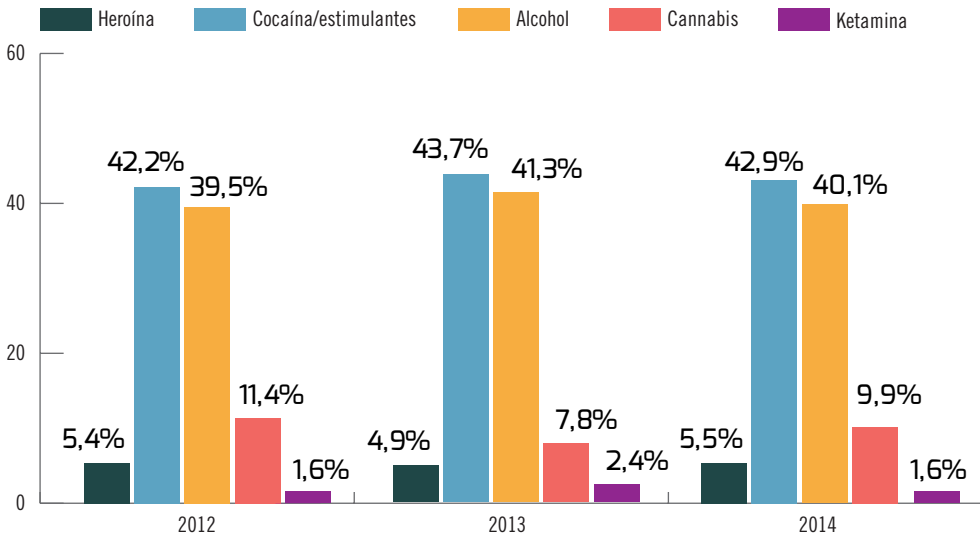


GRÁFICO 2
Sustancia que motiva la demanda en los Programas de tratamiento de FPHN

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

La **edad media** de las personas usuarias que han accedido al tratamiento en 2014 es de 39,0 años, ligeramente superior a la de años anteriores. Por programas, la edad media de las personas atendidas en el Programa Proyecto Hombre ha sido de 40,1 años, mientras que en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "Aldatu" la media ha sido de 37,8 años.

Es de destacar la elevada tasa de desempleo entre las personas atendidas, en niveles similares a los de los años inmediatamente anteriores, tras una importante subida ob-

servada con motivo de la crisis económica, y en consonancia con la experimentada en la sociedad en general. El desempleo y la desocupación constituyen un factor de indudable influencia negativa en el pronóstico de los tratamientos, al dificultar enormemente los procesos de reinserción de estas personas una vez finalizada su participación en nuestros programas. Este ha sido el principal motivo de la puesta en marcha en 2014 de un nuevo servicio de inserción laboral para personas en tratamiento de drogodependencias en Comunidad Terapéutica, que en 2015 prevemos extender al conjunto de programas y servicios asistenciales de nuestra entidad.

PROGRAMA	MEDIA DE EDAD
Proyecto Hombre	40,09
Aldatu	37,82
TOTAL	39

TABLA 3
Media de edad de las personas atendidas.



DIFERENCIAS EN FUNCIÓN DEL GÉNERO

La mayor parte de las admisiones a tratamiento en 2014 se correspondieron con **hombres**: el **78%** de los casos, frente al **22%** de **mujeres**, lo que supone una proporción prácticamente idéntica respecto al año anterior.

Tal y como venimos observando en los últimos años, existen diferencias muy signifi-

cativas respecto a la sustancia que motiva la demanda de tratamiento en función del género. Así por ejemplo es común que entre los hombres la sustancia que motiva la demanda de tratamiento sea por consumo de cocaína/estimulantes, mientras que el alcohol es claramente la droga principal de referencia entre las mujeres. Observamos además que por lo general las mujeres acceden más tarde al tratamiento y en una situación de mayor deterioro.

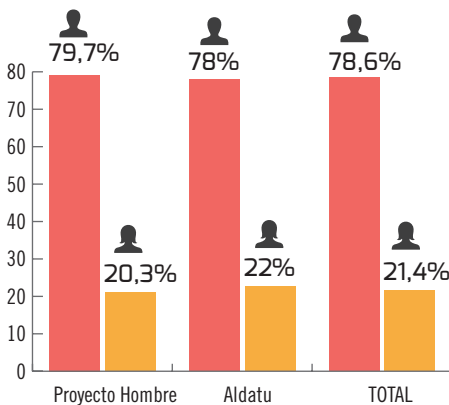


GRÁFICO 4
Distribución por géneros 2014

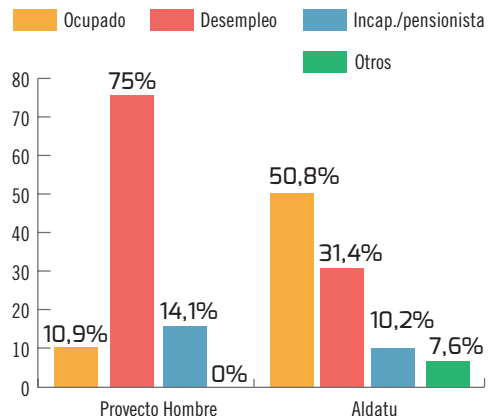


GRÁFICO 3
Situación Laboral 2014

PROGRAMA RESIDENCIAL PROYECTO HOMBRE COMUNIDAD TERAPÉUTICA

LA Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre de Navarra presta sus servicios a todas aquellas personas dependientes de sustancias psicoactivas que por su situación personal y/o social precisan un tratamiento en régimen residencial.

La duración de los tratamientos es variable, desde los tres hasta los doce meses de estancia, y se determina a partir de las necesidades particulares de cada usuario/a.

La intervención incluye elementos de carácter médico, psicoterapéutico, educativo, formativo y social, en estrecha coordinación con la red de recursos socio sanitarios de Navarra.

Para ello, el Programa cuenta con un equipo interdisciplinar de profesionales formado por médico, psicólogos/as, trabajadores sociales, educadores sociales, y profesores o maestros de diversas especialidades formativas o profesionales, apoyados por una importante aportación de personas voluntarias en tareas como la atención telefónica y la recepción, el apoyo a compras e intendencia, el acompañamiento a los usuarios en sus salidas, o el acompañamiento u organización de actividades culturales, formativas o de ocio.

Desde 2002, los usuarios que finalizan su estancia residencial continúan su tratamiento en la Fase de Reinserción en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "Aldatu".

INDICADORES DE ACTIVIDAD

PAMPLONA	2011	2012	2013	2014
Nº total de atenciones en el Programa	152	145	146	146
Personas atendidas sin ingreso	43	43	36	41
Nº total de atenciones en CT	109	102	110	105
Nº de personas en CT a 1 de enero	44	41	43	41
Entradas en CT	65	61	67	72
Nº de Ingresos	50	46	43	42
Nº Reingreso	27	15	24	30
Salidas de CT	80	59	60	69
Nº Altas de Proceso	42	33	32	38
Nº Derivaciones	4	3	6	4
Nº Expulsiones	4	2	4	8
Nº Altas Voluntarias	19	20	16	18
Otros	11	1	2	1
Nº de usuarios en CT a 31 de diciembre	41	43	41	44

TABLA 4
Indicadores de Actividad

SERVICIO DE PREPARACIÓN PARA COMUNIDAD TERAPÉUTICA

El Programa de Comunidad Terapéutica Proyecto Hombre cuenta con una fase inicial, previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y con una duración variable, que en la mayoría de los casos no supera un mes. Los objetivos de esta fase son que el usuario conozca el funcionamiento del programa, alcance una cierta estabilidad personal y física para el ingreso en el centro con unas mínimas garantías y realice los trámites administrativos pertinentes.

En este servicio se ha atendido en 2014 a un total de 74 personas en la sede de Pamplona (sin contar las atenciones en el centro penitenciario), a las que hay que sumar 22 personas aten-

didadas en la sede de Tudela. De las 96 personas atendidas en total, 72 han llegado a ingresar en Comunidad Terapéutica este mismo año.

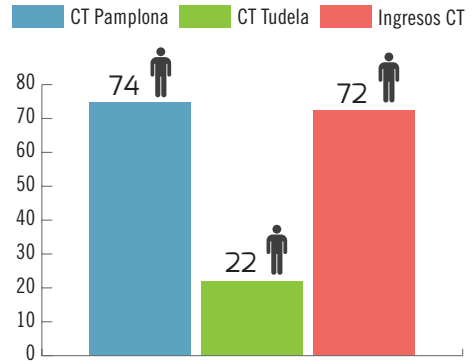


GRÁFICO 5
Servicio de preparación para C. Terapéutica, 2014

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y DE SALUD

GÉNERO

El 79,7% son hombres y el 20,3% son mujeres.

EDAD

La edad media es de 40,1 años, existiendo diferencias significativas por géneros en relación con la edad. El 50% de las personas atendidas tiene más de 40 años.

- Hombre: 39,4 años
- Mujer: 42,8 años.

ESTADO CIVIL

El 59,4% son solteros, el 21,9% divorciados/as o separados/as y el 17,2% casados/as o con pareja de hecho.

SITUACIÓN LABORAL

el 75,0% de las demandas corresponden a personas en paro en el momento de solicitar el tratamiento. Solo un 10,9% de los usuarios poseían un empleo, y el resto se encontraban en otras situaciones (incapacidad, jubilación, etc.).

PERFIL PSICOLÓGICO

El porcentaje de usuarios que presentan algún trastorno psicológico en el momento del ingreso es el siguiente: Trastorno del estado de ánimo 34,5%, Trastorno orgánico 6,9%, Trastorno de ansiedad 34,5% y Trastorno Psicótico 10,3%. Dentro de los Trastornos de la Personalidad los diagnósticos más prevalentes son el TP Antisocial (19,0%), el TP Mixto (10,3%), el TP Evitativo (8,6%), y el Trastorno Límite (5,2%).

Cada vez es más habitual la coexistencia de un trastorno adictivo y un trastorno mental grave (patología dual) entre los que describimos a continuación de acuerdo con los criterios diagnósticos de la CIE-10:

- Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- Trastornos bipolares
- Trastornos depresivos mayores graves recurrentes
- Trastorno obsesivo-compulsivo grave
- Trastornos de la personalidad severos

DATOS MÉDICOS-INFECIONES

- VIH+ 0,0%
- VHC+ 14,3%
- VHB+ 5,6%
- Mantoux + 26,8%

El 89% de las personas atendidas presentan algún tipo de alteración médica, con la distribución que se relaciona en la tabla nº 5.

PERFIL DE CONSUMO

El 45,3% de las personas atendidas en Comunidad Terapéutica demandaron ayuda por sus problemas con el alcohol. En segundo lugar se sitúan la cocaína y/u otros estimulantes, con un 35,9% de los casos. A gran distancia les siguen

la heroína (7,8% de los casos), el cannabis (7,8% de los casos) y la ketamina (3,1%). En cualquier caso, el 53,1% de los usuarios presentaba en el diagnóstico problemas de abuso o dependencia a alguna sustancia adicional a la que motivó la demanda de tratamiento.

El 60% de las personas atendidas por consumo de heroína se encontraban en tratamiento con metadona de forma simultánea a la participación en el programa.

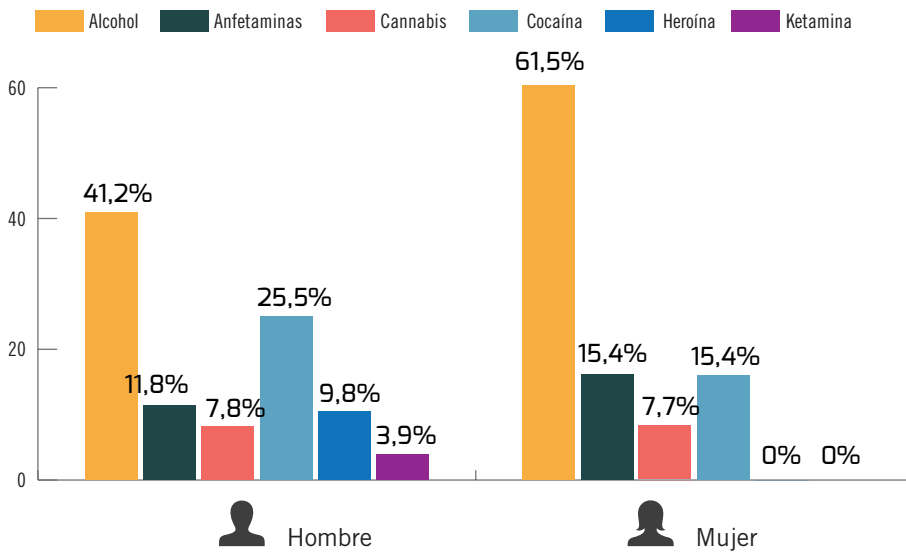


GRÁFICO 6
Sustancia problema y género en la Comunidad Terapéutica (2014)

TIPOS	Nº PERSONAS	% DEL TOTAL
CARDIOLÓGICAS	5	11,1%
DIGESTIVAS	15	33,3%
METABÓLICAS	15	33,3%
RESPIRATORIAS	2	4,4%
INFECCIOSAS	7	15,6%
TRAUMATOLÓGICAS	10	22,2%
NEUROLÓGICAS	11	24,4%

TABLA 5
Alteraciones médicas

ACTIVIDADES REALIZADAS 2014	
GRUPOS TERAPEUTICOS	
Sesiones de habilidades sociales	50
Sesiones de prevención de recaídas	50
Sesiones de grupo de alcohol (2 grupos)	100
sesiones de grupo de padres	26
Sesiones formativas quincenales de contenido terapéutico	40
Sesiones de grupo de mujeres	26
FORMACIÓN DE ADULTOS	
Iniciación en inglés	60
Curso avanzado de inglés	46
Iniciación a la informática	160
Formación básica de adultos	60
Curso de cocina (40 horas)	2
Curso de cultivo bajo abrigo (40 horas)	2
ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	
Actividades al aire libre fines de semana	25
Participación en la Javierada	8
Salidas semanales polideportivo de Estella	48
Salidas a eventos deportivos	25

INTERVENCIÓN FAMILIAR

La intervención con familiares y allegados continúa siendo un elemento clave en el tratamiento en Proyecto Hombre, e incluye actividades de carácter individual y grupal a lo largo de todo el proceso.

Siguiendo con el impulso emprendido el pasado año, en 2014 hemos consolidado el refuerzo a la

intervención familiar respecto de años anteriores. Al igual que en el ejercicio anterior, la inmensa mayoría de las personas en tratamiento (el 91,5%) han contado con la participación activa en el proceso de sus familiares o allegados, siendo 176 el número total de personas autorizadas para este fin. El 8,5% carecían de apoyo familiar, y en la mayoría de los casos han contado con el apoyo de nuestra red de personas voluntarias.

ACTIVIDADES CON LAS FAMILIAS	
Usuarios con familias o allegados que realizan acompañamiento	91,5%
Usuarios sin familias o allegados que realicen acompañamiento	8,5%
Entrevistas familiares	583
Nº sesiones de seminarios psicoeducativos	74 (760 asistentes)
Encuentros familiares	42
Historias familiares y/o de pareja	65
Nº sesiones de comunicaciones	52

TABLA 6
Actividades con las familias



PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL

En 2014 hemos puesto en marcha un nuevo Proyecto con el objetivo de facilitar la inserción sociolaboral de las personas atendidas en la Comunidad Terapéutica, contando para ello con la financiación del Departamento de Políticas Sociales del Gobierno de Navarra, en el marco de la convocatoria a Proyectos de Inclusión Social.

El proyecto consta de diferentes ejes de intervención, centrados fundamentalmente en el fomento de habilidades y competencias que mejoren la empleabilidad de las personas atendidas sin empleo, así como su puesta en contacto con las empresas y con los recursos sociales que fomentan el acceso al empleo de las personas en riesgo de exclusión social.

Para todo, ello, el plan contempla una metodología basada en el diagnóstico de la empleabilidad y el diseño compartido de itinerarios individuales de inserción, y en la formación tanto en competencias generales que mejoren la empleabilidad (talleres de búsqueda activa de empleo, entrevistas de trabajo, confección y distribución de currículum, etc.), como en competencias profesionales concretas, que en 2014 han incluido, además de los cursos ya ofrecidos en los últimos años por nuestro recurso (inglés e informática a niveles básico y avanzado y programa de formación para adultos):

- 2 Cursos de Cocina de 40 horas de duración cada uno (con 24 personas participantes).
- 2 Cursos de Cultivo Bajo Abrigo de 40 horas de duración cada uno (con 24 personas participantes).

CENTRO DE ATENCIÓN AMBULATORIA DE ADICCIONES ALDATU

EL Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "ALDATU" fue puesto en marcha en 1998 para atender de forma ambulatoria a personas con problemas de adicción a las drogas. Desde el año 2002, atiende a los usuarios en fase de Reinserción procedentes de la Comunidad Terapéutica de Estella, que han finalizado su estancia en régimen residencial en este recurso.

ALDATU está dirigido a personas con problemas de consumo de drogas, principalmente alcohol, cocaína (estimulantes) y cannabis, que

deseen resolver sus problemas manteniendo sus lazos familiares y su situación sociolaboral, sin necesidad de interrumpir su vida cotidiana. Sus principales señas de identidad son el trabajo en equipo interdisciplinar, la evaluación multidimensional de cada usuario, y el diseño de planes de intervención flexibles e individualizados (tanto en sus objetivos como en su duración).

El 21,3% de las nuevas demandas en 2014 han sido usuarios en fase de Reinserción procedentes de la Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre en Estella.

INDICADORES	2012	2013	2014
Nº total de atenciones	241	241	239
Nº de usuarios a 1 de enero	114	100	115
ENTRADAS	127	141	124
Nº de Ingresos	93	103	96
Nº Reingreso	34	38	28
SALIDAS	141	126	124
Nº Alta Terapéutica	60 (42,5%)	44 (34,9%)	47 (37,9%)
Nº Derivaciones Servicios Salud	7 (4,9%)	8 (6,3%)	6 (4,8%)
Nº Derivaciones a C.T. de PH Navarra	5 (3,5%)	8 (6,3%)	8 (6,5%)
Nº Rechazos Tratamiento	15 (10,6%)	12 (9,5%)	14 (11,3%)
Nº Alta Voluntaria	48 (34%)	50 (39,6%)	45 (36,3%)
Otros (ingreso en prisión, fallecidos)	4 (2,7%)	4 (3,1%)	4 (3,2%)
Nº de usuarios a 31 de diciembre	100	115	115

TABLA 7
Indicadores de actividad en ALDATU en 2014



DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

GÉNERO

El 78% son hombres, y el 22% mujeres.

ESTADO CIVIL

El 78% son solteros, separados o divorciados. El 22% está casado o son pareja de hecho.

HIJOS

El 37,7% tienen hijos/as.

EDAD MEDIA

La edad media de los hombres es de 37 años. La edad media de las mujeres es de 41 años.

SITUACIÓN LABORAL

El 50,8% de las personas atendidas en Aldatu se encontraba laboralmente en activo (41,5% indefinido-autónomo y 9,3% temporal); el 31,4% en desempleo, el 10,2% incapacitado o pensionista y 7,6% en otras situaciones (estudiante; labores del hogar; sin sueldo-familia, otros).

LUGAR DE RESIDENCIA

La mayoría de las personas atendidas en Aldatu residen en Pamplona y/o comarca (71,2%), el 7,6% en la Ribera, el 5,9% en Tierra Estella y el Noroeste, y el 5,08% en la zona media.

PERFIL DE CONSUMO

El 37,3% de las personas demandantes de tratamiento lo hicieron para tratar su problema con el alcohol; el 37,3% lo hicieron por el consumo de cocaína; el 11% por cannabis, el 9,3% por anfetaminas, el 4,2% por heroína y el 0,8% por ketamina.

La demanda por estimulantes (cocaína y anfetaminas) ha sido de un 46%, y ha aumentado respecto a los años anteriores, frente a una ligera disminución en la demanda por alcohol.

La demanda por cannabis ha aumentado respecto al año anterior, volviendo a situarse en niveles similares a los años precedentes.

Durante los últimos años se observaba un descenso en la demanda por heroína, pero durante el 2014 dicha demanda presenta un ligero aumento.

Durante el 2014 no ha habido ninguna demanda por psicofármacos.

Un dato que se viene repitiendo los últimos años es la existencia de abuso o dependencia a diferentes sustancias, con independencia de cuál sea la demanda de tratamiento. Se presenta a continuación la relación de las personas diagnosticadas de problemas con el consumo

con criterios CIE-10. A destacar que el 75,4% de los casos requieren una intervención con el alcohol siendo la demanda por esta sustancia bastante menor (38%). En el caso del cannabis, aun existiendo una demanda del 11% por esta sustancia se han encontrado criterios de abuso o adicción en un 41% de los casos totales.

Durante el 2014 el porcentaje de personas que presentaba un problema asociado de alcohol y cocaína ha aumentado respecto al año anterior, situándose en un 34,7%.

La frecuencia de consumo en el último mes antes de acudir a tratamiento es variable según el tipo de sustancia.

Las personas consumidoras de alcohol y cannabis tienen mayoritariamente un tipo de consumo de entre 4 días a la semana y diario. En el perfil de consumidor de estimulantes (cocaína y anfetaminas), sin embargo, se da una combinación de patrones de consumo que oscila entre el consumo diario y el de 2-3 días a la semana.

Respecto a las cantidades consumidas, en 2014 las personas atendidas con diagnóstico de problema de alcohol presentaban un consumo promedio de 11 Unidades de Bebida Estándar (UBE) al día.

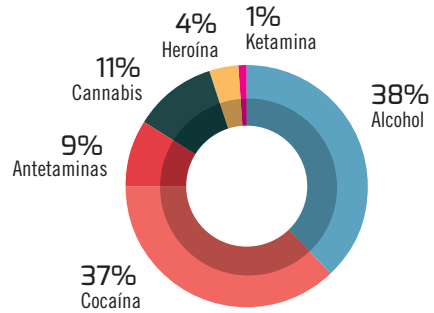


GRÁFICO 7
Sustancia principal que motiva la demanda en Aldatu

Las personas con problema de cocaína consumían una media de 4,20 gr a la semana, y las personas con demanda de tratamiento por anfetaminas presentaban un consumo promedio de casi 6 gramos semanales.

ANTECEDENTES

El 45% de los nuevos ingresos de Aldatu durante 2014 habían recibido algún tratamiento previo de alcohol y/u otras drogas, y un 23% habían recibido en algún momento tratamiento de carácter psiquiátrico.

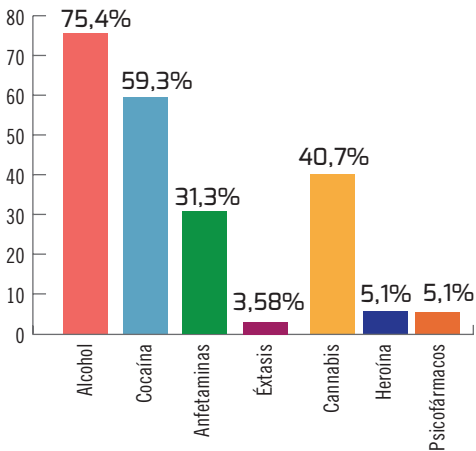


GRÁFICO 8
Personas diagnosticadas de problemas con el consumo de sustancias según CIE 10 (al margen de la demanda)

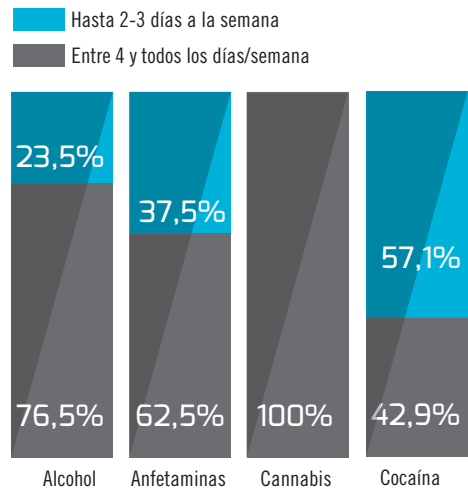


GRÁFICO 9
Frecuencia de consumo 2014.

Resulta además muy significativa la presencia de antecedentes familiares relacionados con el consumo de drogas y con los problemas psiquiátricos. Así, de los ingresos de 2014 las personas con antecedentes familiares de alcoholismo representaron el 50%, un 30,4% presentaron antecedentes familiares de problemas con otras drogas, y un 30,5% de problemas psiquiátricos.

DATOS MÉDICOS

El 74,19% de los nuevos ingresos ha necesitado atención médica en Aldatu, presentándose la relación de problemas y necesidades que se relacionan en la tabla 9.

ACTIVIDADES DE ATENCIÓN PROGRAMADAS CON USUARIOS Y FAMILIARES:

Las familias o allegados de las personas atendidas en Aldatu son un apoyo fundamental en el tratamiento de deshabituación de drogas y alcohol. En 2014 se ha solicitado la participación al 71,2% de las nuevas demandas, de las cuales han accedido a participar directamente en el tratamiento el 66,9%.

Los grupos de intervención realizados han sido los siguientes:

- Grupo de Prevención Recaídas de cocaína
- Grupo Psicoeducativo para Familiares
- Grupo de Manejo de Ansiedad



2014	Nº
Entrevistas seguimiento	83
Entrevista familiar	220
Entrevista paciente	3.540
Entrevista médica	706
Evaluación psicológica	54
Asistencia Grupo	175
TOTAL	4.912

TABLA 8
Actividades de atención.

ALTERACIÓN O TRATAMIENTO MÉDICO	% PERSONAS
Tratamiento farmacológico	75%
Tratamiento de desintoxicación	25%
Alteraciones en los marcadores biológicos	30,4%
Alteraciones digestivas.	9,1%
Alteraciones cardíacas	1,1%

TABLA 9
Datos médicos de las personas valoradas en ALDATU en 2014

SUSPERTU es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y allegados, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

SUSPERTU abrió sus puertas en 1997, y en la actualidad ofrece un Programa de Atención Directa a los propios adolescentes y a sus familias, y un Servicio de Prevención que presta apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

INDICADORES DE ACTIVIDAD

En 2014 se ha atendido a un total de 124 adolescentes y 150 familias. De estas familias, 127 han participado en nuestro programa de forma intensiva, mientras que en 23 casos se han realizado intervenciones más breves.

Este ejercicio hemos atendido a un total de 124 adolescentes, cuatro menos que el año anterior. Aunque hay algunas oscilaciones, los últimos años hemos atendido anualmente entre 124 y 130 adolescentes.

De los adolescentes atendidos, 84 venían por primera vez, y todos ellos han ingresado en el programa. Es decir, el 100% de los /as adolescentes que acudieron a la primera entrevista, ingresaron.

ALTERACIÓN O TRATAMIENTO MÉDICO	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Usuarios a 01/01/2014	40	43
Nuevas atenciones en 2014	84	107
Ingresan en el programa en 2014	84	80
Total salidas programa en 2014	86	83
Altas	56	66
Altas voluntarias	20	10
Derivaciones	8	5
Incumplimiento de condiciones	2	2
Total atendidos en 2014	124	150
Total en ingreso en 2014	124	123
Usuarios/as a 31/12/14	38	40

TABLA 10
Indicadores de actividad

En los últimos años el porcentaje de ingresos ha estado entre el 95% y 100% de este último año. Hay que tener en cuenta que quienes demandan el servicio son las familias y no los adolescentes, que vienen, en la mayoría de los casos, obligados por los padres. Teniendo en cuenta esto, creemos que el balance de ingresos y de finalizaciones con éxito ha sido muy positivo.

El número de salidas ha sido de 86, siendo el

65,9% de ellas con resultado de alta, habiendo conseguido en gran medida los objetivos planteados en el plan de trabajo. El 22,35% han abandonado el programa consiguiendo escasos resultados. Para el 2014 nos habíamos planteado reducir el porcentaje de altas voluntarias y podemos concluir que lo hemos conseguido, estando por debajo del 25%. Un 9,41% han sido derivados a otros recursos (Bienestar Social-COA, Salud Mental y Servicios Sociales de Base).

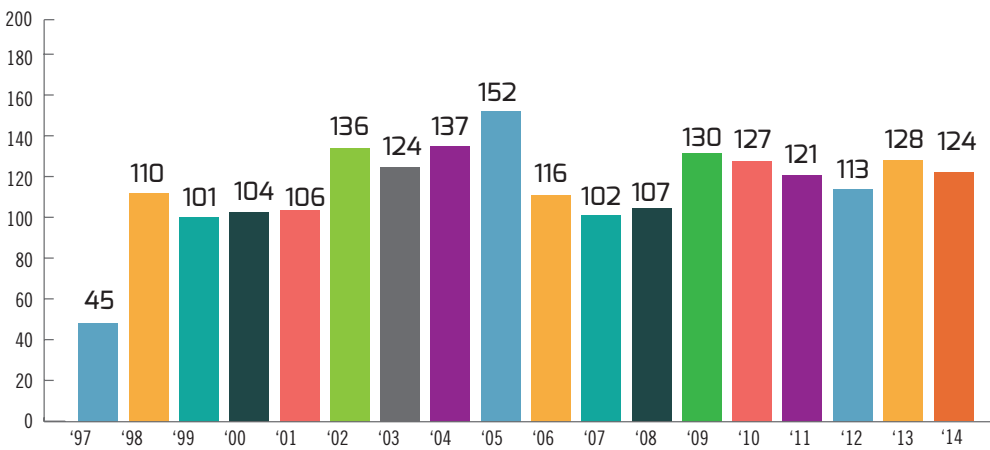


GRÁFICO 10
Evolución del número de Adolescentes atendidos en Suspertu.

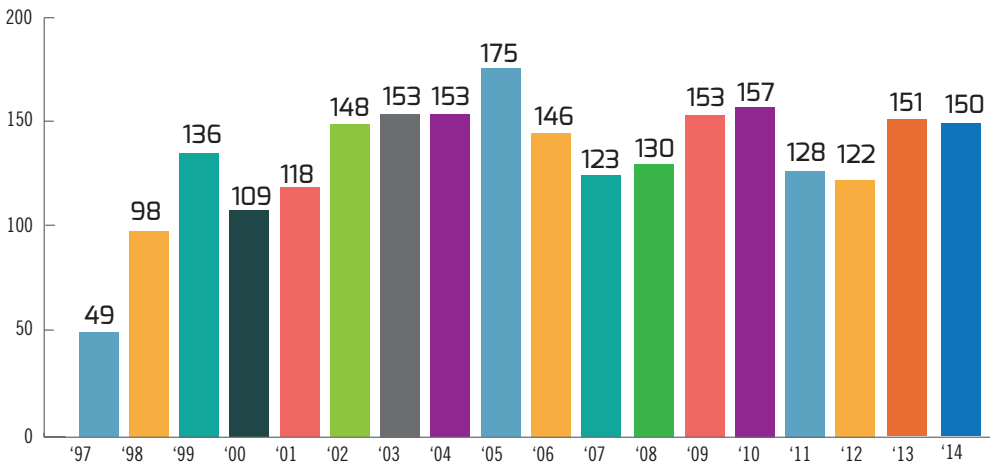


GRÁFICO 11
Evolución del número de Familias atendidas en Suspertu

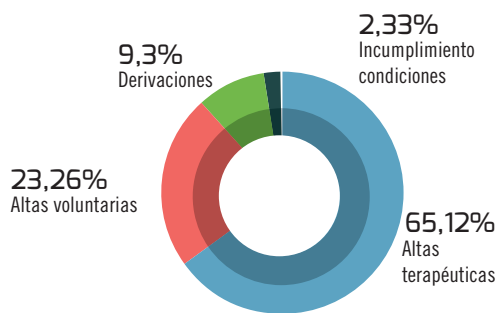


GRÁFICO 12
Distribución de salidas adolescentes 2014

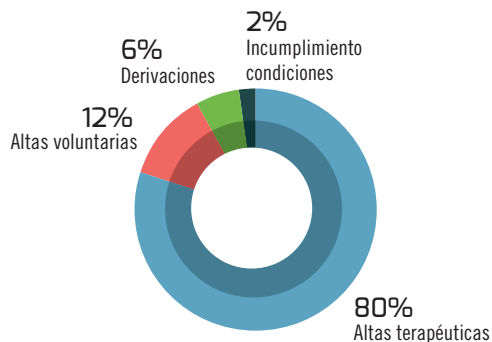


GRÁFICO 13
Distribución de salidas familias 2014

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2014

Durante este año se han celebrado cuatro grupos de Escuela de Padres y Madres, de carácter intensivo, con un total de 130 personas participantes. De este modo, son ya 34 los grupos de padres y madres que han finalizado la escuela a lo largo de la historia del programa.

GRUPO	FECHA INICIO/FIN	ASISTENTES
GRUPO 32:	18/9/2013 - 2/4/2014	30
GRUPO 33:	13/1/2014 - 30/6/2014	35
GRUPO 34:	30/4/2014 - 17/12/2014	40
GRUPO 35:	15/9/2014 - Abierta	25

ACTIVIDAD	PROGRAMADAS	REALIZADAS	% REALIZADAS
Entrevistas con adolescentes	1.227	974	79,4
Entrevistas con familiares	1.977	1.883	95,2
Encuentros familiares citas	394	375	95,2
Encuentros familiares	175	157	89,71
Asistencias Escuela Padres y Madres	2.138	1.720	80,4
Coordinaciones profesionales	61	61	100,0
Actividades exterior	131	131	100,0
Entrevistas seguimiento	161	125	77,6
E. Nuevos contactos	262	253	96,6
TOTAL	6.351	5.522	86,9

TABLA 11
Actividades realizadas en 2014

TIPO DE ACTIVIDAD HACIA EL EXTERIOR

Orientación a particulares	5	Charlas	14
Orientación a asociaciones	4	Asistencia a Jornadas/congresos	17
Sesiones de Cursos-Talleres	70	Actividades especiales	18
Particip. en medios comunicación	1	Docencia/clases	3
TOTAL			132

TABLA 12
Actividades hacia el exterior en 2014

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO ADOLESCENTES

EDAD MEDIA

16,76 años (rango: 12-20 años)

GÉNERO

El 73,1 % de los nuevos ingresos son chicos, y el 26,9%, chicas.

NÚCLEO DE CONVIVENCIA

El 74,3% viven con su familia de origen; el 15,3% convive únicamente con uno de sus padres; el 7,7% convive en familia reconstituida; el 1,3% de los ingresos procede de Centros de Menores.

OCUPACIÓN

El 87,2% estudian, el 1,3% trabajan, y el 12,8% se encuentran desocupados.

OTRAS CARACTERÍSTICAS

7,5% son adolescentes originarios de otros países, el 11,25% son adoptados o en acogimiento familiar y el 38,3% diagnosticados en Salud Mental, la mitad de ellos por un TDAH.

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO FAMILIAS

GÉNERO

45,5% hombres; 54,5% mujeres.

EDAD MEDIA

50,8 años (hombres) y 45,5 años (mujeres).

ESTADO CIVIL

65,4% casados/as; 19,2% divorciados/as; 7,7% separados/as; 2,6% no casados/as.

NIVEL DE ESTUDIOS

23,7% Graduado Escolar; 22,9% FP2 - Bachillerato; 10,7% FP1; 14,5% licenciados/as; 12,2% diplomados/as; 14,5% estudios primarios.

SITUACIÓN LABORAL

80,1% trabaja; 3,8% amo/a de casa; 10,7% parado/a.

MOTIVO DEL INGRESO

Como se puede apreciar en la gráfica, el motivo por el que más familias han acudido a Suspertu es el consumo de drogas si bien esta causa ha descendido significativamente respecto a años anteriores. Entre quienes acuden por "otros

motivos" destacan el uso indebido de nuevas tecnologías y las agresiones (existe la posibilidad de indicar más de un motivo de ingreso, por lo cual el total suma más del 100%).

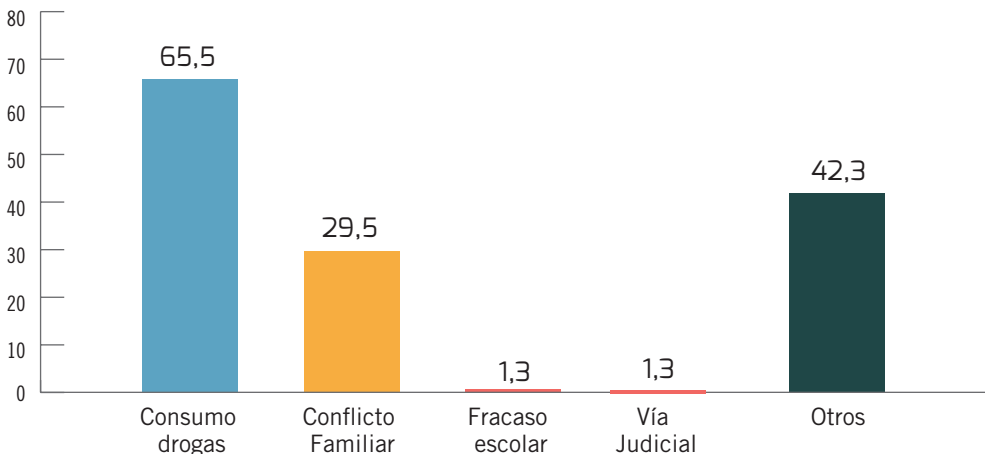


GRÁFICO 14
Motivo del ingreso en Suspertu 2014

OTRAS ACTIVIDADES

Mantenemos la cuenta en **Twitter** y el perfil en **Facebook**. Estamos presentes semanalmente con noticias que tienen que ver con la prevención de conductas de riesgo, la educación, la relación, etc, así como noticias, artículos de opinión y otros temas transversales que son de interés. Creemos que es otra forma de estar en la sociedad y de hacer prevención.



twitter.com/Suspertu



facebook.com/suspertu.programa

También hemos impartido el Seminario "Prevención de conductas de riesgo: Pautas para su detección y abordaje", dentro del **Máster de Intervención Educativa y Psicológica**, de la Universidad de Navarra.

Asimismo hemos participado en las **XVI JORNADAS DE PEDIATRÍA** de Atención Primaria de Navarra con la ponencia: SUSPERTU: Programa de prevención de conductas de riesgo para adolescentes y su familias.

Por último, continuamos con las investigaciones asociadas a dos tesis doctorales realizadas por dos profesionales del programa y orientadas a la mejora de nuestras intervenciones, tanto en relación con los adolescentes como con sus familiares. Esperamos poder presentar los resultados en el próximo ejercicio.

TALLERES

Total talleres: 31

Total horas impartidas: 97,5

TOTAL ASISTENCIA PERSONAS: 1.170
(355 mediadores y 815 adolescentes)

CHARLAS

Total charlas: 14

Total horas impartidas: 20

TOTAL ASISTENCIA PERSONAS: 353
(203 adolescentes 150 adultas)

TABLA 13
Actividades realizadas hacia el exterior

NUEVO LOGOTIPO DE SUSPERTU

Este año hemos cambiado el logo.

Quiere representar, por un lado y en el centro el/la adolescente y alrededor todo el entorno con sus factores de riesgo y protección. Distintas formas, colores, tamaños representando el distinto peso y relevancia de los mismos, que en Suspertu se armonizan y toman fuerza para que pueda avanzar en la vida. Una forma redonda que permite aglutinar la energía y hacerla más fuerte, posibilitando los cambios.



TUDELA

5

CENTRO DE ATENCIÓN EN TUDELA Y LA RIBERA



LA **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera** se constituyó en el mes de noviembre del 2007 como continuadora de la acción que durante más de 20 años venía desarrollando la Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y su Comarca. Esta Fundación es la promotora de los Programas de Proyecto Hombre en Tudela y Ribera de Navarra, y en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra desarrolla en la actualidad los siguientes programas y actividades:

- Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial
- Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia durante el proceso del usuario en dicho recurso
- Programa Ambulatorio Intensivo para adultos con problemas de drogas
- Programa Joven
- Servicio de Prevención e Intervención Comunitaria
- Servicio de Voluntariado

INDICADORES DE ACTIVIDAD

CASOS ATENDIDOS POR PROGRAMAS Y SERVICIOS	Nº
Servicio de Acogida y Diagnóstico	208 (89 solo informaciones)
Programa de Preparación y Seguimiento en CT	22
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	74
Programa Joven - Familias	52
Programa Joven - Adolescentes	21
TOTAL	377

TABLA 14
Casos atendidos en 2014

PROGRAMA AMBULATORIO
PARA ADULTOS

	USUARIOS
Casos a 1 de enero	20
Ingresos	54
TOTAL ATENDIDOS/AS	74
Altas Terapéuticas	15
Derivaciones	5
Altas Voluntarias	13
Rechazos de tratamiento	9
Otras salidas	8
Continúan en programa de Preparación a 31/12	24

TABLA 15
Actividad en el Programa Ambulatorio 2014

PREPARACIÓN PARA EL INGRESO
EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA
Y DE SEGUIMIENTO A LA FAMILIA

	USUARIOS
Casos a 1 de enero	2
Ingresos	20
TOTAL ATENDIDOS/AS	22
Ingresos en Comunidad Terapéutica	17
Altas Voluntarias	3
Continúan en programa de Preparación a 31/12	2

TABLA 16
Actividad en Preparación a Comunidad 2014

SERVICIO DE ATENCIÓN
A FAMILIARES Y ALLEGADOS

Se ha atendido a los familiares correspondientes a **22** personas usuarias, principalmente atendidos en Comunidad Terapéutica.

El número total de personas de la red social/ familiar atendidas en alguna ocasión durante el año 2014 ha sido de **56**. El número de personas (red social/familiar) autorizadas para acompañamiento terapéutico ha sido de **43**.



PROGRAMA JOVEN

Atiende de forma intensiva a adolescentes y jóvenes de entre 14 y 20 años (excepcionalmente hasta 22), con comportamientos de riesgo y con

familiares o tutores a su cargo. La intervención comprende una atención directa a los propios adolescentes y un trabajo importante de fortalecimiento de los recursos de los padres, madres y tutores como agentes de prevención y de cambio.

ATENCIÓN A FAMILIAS	Nº
Familias a 1 de enero de 2014	8
Informaciones a familias en 2014	44
TOTAL FAMILIAS ATENDIDAS	52
Solo orientaciones breves	16
Participan en el programa joven	36
Altas	7
Derivaciones	4
Altas Voluntarias	7
Incumplimiento Condiciones	6
Continúan en tratamiento a 31/12	12

ATENCIÓN A ADOLESCENTES	Nº
Adolescentes a 1 de enero de 2014	4
Ingresos en el programa	17
Reingresos	0
TOTAL ADOLESCENTES ATENDIDOS	21
Altas voluntarias	4
Altas	4
Derivaciones	2
Incumplimiento de condiciones	3
Otros	2
Continúan en tratamiento a 31/12	6

TABLA 17
Atención a familias/adolescentes Programa Joven

PERFIL DE LOS ADOLESCENTES ATENDIDOS EN EL PROGRAMA JOVEN

EDAD MEDIA

17,3 años

GÉNERO

El 90% son hombres, y el 10% mujeres.

MOTIVO DE LA DEMANDA

- Posibilidad de múltiples respuestas):
- Consumo de drogas: 81%
- Conflicto familiar: 57%
- Fracaso escolar: 28%
- Sanción administrativa o medida judicial: 20%

PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN LOS PROGRAMAS DE TRATAMIENTO (DIAGNÓSTICO INICIAL)

SEXO Y EDAD		
SEXO	%	MEDIA EDAD
Hombre	75	34,8
Mujer	25	33,9
TOTAL	100	34,2

ESTADO CIVIL	%
Casado	12,33
Separado/a o divorciado/a	16,44
Soltero	54,79
Unión de Hecho	15,07
Viudo/a	1,37
TOTAL	100

NIVEL DE ESTUDIOS	%
Enseñanza Primaria Completa, EGB, 1ºESO	31,94
Enseñanza Primaria Incompleta	31,95
Enseñanza Secundaria 1ª Etapa, 2º 3ºESO	6,94
Enseñanza Secundaria 2ª Etapa, FP, Bachiller	26,39
Estudios Universitarios Medios, Grado	1,39
Estudios Universitarios Superiores, Licenciado o Doctor	1,39
TOTAL	100

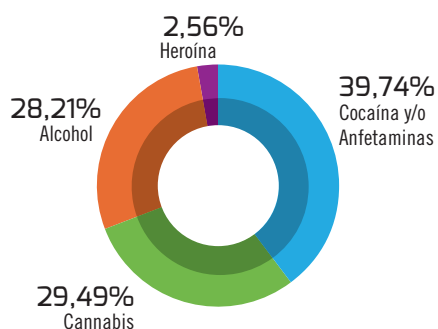


GRÁFICO 15
Sustancia principal que motiva la demanda de tratamiento

SITUACIÓN LABORAL (INIICIAL)	%
Con contrato o relación indefinida o autónomo	20
Con contrato o relación laboral temporal	13,3
Estudiando u opositando	0
Incapacitado permanente, pensionista	4
Parado	57,3
Trabajando sin sueldo para la familia	0
En otra situación	0
TOTAL	100

PROCEDENCIA	%
Tudela	41
Otras localidades de la Ribera	52
Comunidades Limitrofes	7
TOTAL	100

EVOLUCIÓN

EVOLUCIÓN DE LA DEMANDA

6

	2012			2013			2014		
	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	145	27	172	145	26	171	146	22	168
Centro de Día Aldatu	241	75	316	241	72	313	239	74	313
Suspertu adolescentes	113	25	138	128	25	153	124	21	145
Suspertu Familias	122	34	156	151	34	185	150	36	186
TOTAL	621	161	782	665	157	822	659	153	812

TABLA 18
Personas atendidas

	2012			2013			2014		
	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	46	19	65	43	20	63	55	17	72
Centro de Día Aldatu	127	51	178	141	46	187	124	54	178
Suspertu adolescentes	71	18	89	81	18	99	84	17	101
Suspertu Familias	60	25	85	78	19	97	80	28	108
TOTAL	304	113	413	343	103	446	343	116	459

TABLA 19
Ingresos

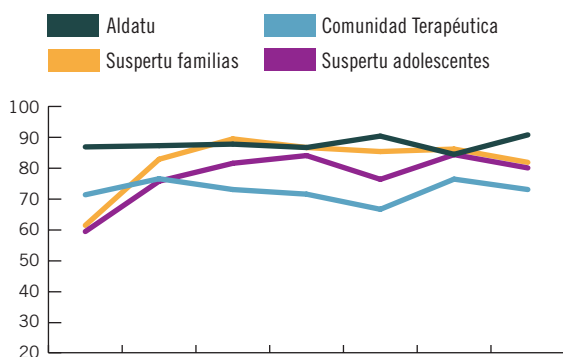


GRÁFICO 16
Índices Generales de Satisfacción de los usuarios con los tratamientos

	2014		
	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	27	11	38
Centro de Día Aldatu	47	15	62
Suspertu adolescentes	56	4	60
Suspertu Familias	66	7	73
TOTAL	196	37	233

TABLA 20
Altas terapéuticas 2014



INVESTIGACIONES



"Estimación del coste social de las drogodependencias en España y evaluación de la rentabilidad social en programas de tratamiento en Proyecto Hombre".

2014-2016. Colaboración en el Proyecto de Investigación de las Universidades de A Coruña y Vigo.

TESIS DOCTORALES EN PROCESO

- Iturain Jiménez de Bentrosa, Sonia, "Evaluación de la eficacia de la intervención con familias de jóvenes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada". Se trata de evaluar en tres momentos diferentes a través de un pretest y postest (uno al finalizar y otro a los 6 meses del alta) la eficacia de la intervención realizada con la familia de los/as adolescentes comparada con Programa Hirusta, de Proyecto Hombre Bizkaia.
- Mendigutxía Sorabilla, Garikoitz, "Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada". Se trata de evaluar en tres momentos diferentes a través de un pretest y 2 postest (uno al

finalizar y otro a los 6 meses del alta) la eficacia de la intervención realizada con los/as adolescentes.

- Esarte Esevenri, Sonia, "Evaluación de la eficacia de un programa de tratamiento ambulatorio del alcoholismo". Estudio de la eficacia del tratamiento en el Centro Ambulatorio de Adicciones ALDATU.

PUBLICACIONES

- López-Goñi, J.J.; Fernández-Montalvo, J.; Cacho, R.; Arteaga, A. Revista "Substance Abuse". **Profile of addicted patients who reenter treatment programs.**
Doi: [10.1080/08897077.2013.826614](https://doi.org/10.1080/08897077.2013.826614)
- Fernández-Montalvo, J.; López-Goñi, J.J.; Azanza, P.; Cacho, R. Revista "The American Journal on Addictions". **Gender differences in drug-addicted patients in a clinical treatment center of Spain.**
Doi: [10.1111/j.1521-0391.2014.12117.x](https://doi.org/10.1111/j.1521-0391.2014.12117.x)
- Fernández-Montalvo, J.; Arteaga-Olleta, A.; López-Goñi, J.J. Revista "Costarricense de Psicología". **Efectividad del tratamiento de la violencia contra la pareja en pacientes drogodependientes.**

DOCENCIA IMPARTIDA EN CURSOS, JORNADAS Y CONGRESOS

CURSOS Y CLASES

- **Moreno, G.** "El tratamiento de las drogodependencias en Proyecto Hombre Navarra". Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra. Pamplona, septiembre de 2014.
- **Moreno, G.** "Intervención preventiva con adolescentes inmigrantes consumidores de drogas". Ayuntamiento de Bilbao. 10 horas. Bilbao, octubre de 2014.
- **Esarte, S. y Moreno, G.:** "Prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en la empresa". FPHN. Pamplona, Noviembre de 2014.

PONENCIAS

- **Aristu, M.** "Suspertu: La mirada resiliente desde un programa de prevención de conductas de riesgo". Jornadas de Sensibilización sobre Resiliencia. Anadpre, Pamplona, mayo de 2014.
- **Moreno, G.** "Resiliencia, prevención e intervención con niños y adolescentes en dificultad

social". Jornadas de Sensibilización sobre Resiliencia. Anadpre, Pamplona, mayo de 2014.

- **Moreno, G.** "El abordaje de la adicción Canábica; adolescentes". Seminario de Formación sobre el Cannabis. Plan Nacional sobre Drogas. Madrid, noviembre de 2014.

POSTERS

- **Terradillos, J., Beranuy M. y López-Goñi J.J.** "Diseño, aplicación y desarrollo informatizado del Índice Europeo de Gravedad de la Adicción (EuropASI) para la mejora del proceso de diagnóstico y automatización del análisis de datos." XLI Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Sevilla, abril de 2014.
- **Terradillos, J., Mendigutxia, G. y López-Goñi J.J.** "Consumo de sustancias y factores de personalidad en una muestra de adolescentes. Diferencias en función del sexo". XLI Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Sevilla, abril de 2014.

PRÁCTICAS

ENTIDAD	ESTUDIOS	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia)	PSICOLOGÍA	1	100	PH Tudela
UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia)	TRABAJO SOCIAL	1	280	Prep. Comunidad Terapeutica
UPV (Universidad del País Vasco)	PSICOLOGÍA	1	200	Aldatu
Escuela Educadores	TÉC. SUP. INTEGRACIÓN SOCIAL	1	540	C. Terapeutica
CISTEC Technology	TÉCNICO INFORMÁTICO DE SISTEMAS	1	126	I+D

TABLA 21
Personas en prácticas en la FPHN durante el curso 2014/2015

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece a las empresas y organizaciones un servicio de intervención en el ámbito de la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral.

POR QUÉ UN PLAN DE ACTUACIÓN EN LAS EMPRESAS

El consumo de alcohol y/u otras drogas tiene importantes repercusiones en el ámbito del trabajo que en numerosas ocasiones pueden comprometer seriamente la salud y la seguridad de los trabajadores, y la propia productividad de las empresas. Por este motivo, existen multitud de referencias a la pertinencia de promover planes de prevención y abordaje del consumo de drogas en las empresas, que redunden en beneficio de todas las partes implicadas. Así, por ejemplo:

- Entre un 15 y un 30% de las víctimas registradas por **accidentes laborales**, se relacionan con el uso indebido de alcohol y otras drogas (fuente: Organización Internacional del Trabajo, OIT).
- Los trabajadores que consumen alcohol y otras drogas presentan un **absentismo laboral** de 2 a 3 veces superior al del resto de los trabajadores (fuente: OIT).
- Las **bajas por enfermedad** de los trabajadores dependientes del alcohol u otras drogas, tienen un coste hasta tres veces superior al del resto de los empleados (fuente: Ochoa y Madoz; Revista Medicina y Seguridad del Trabajo, 2008).
- Entre un 15 y un 40% de los **expedientes disciplinarios abiertos** en las empresas tienen relación con el consumo de alcohol y/o drogas (fuente: Sociedad Española de Toxicomanías).
- **Las sustancias psicoactivas más consumidas por la población trabajadora** son el alcohol y el tabaco. La droga ilegal con mayor prevalencia de consumo es el cannabis, seguido de la cocaína. El consumo es similar al de la población general, si bien la población laboral muestra prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas ligeramente superiores (fuente: Observatorio Español de Drogas).

Desde el punto de vista del tratamiento de las adicciones, nuestra experiencia nos demuestra que en la medida en que las personas con estas dificultades mantienen una expectativa de mantenimiento o retorno a su puesto de trabajo, y existe además una colaboración por parte de la propia empresa, el pronóstico de la intervención mejora notablemente.

Consideramos que los Planes de Prevención en el ámbito laboral, deben diseñarse de forma **conjunta y consensuada entre representantes de la empresa y representantes de los trabajadores**, coordinados por su personal técnico, y en un marco de confidencialidad y voluntariedad por parte de los trabajadores afectados.

LA COLABORACIÓN DE LA FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRE NAVARRA

En este marco, la Fundación Proyecto Hombre Navarra pone a disposición de las empresas u organizaciones interesadas la posibilidad de desarrollar diferentes acciones:

- **Asesoramiento** para la formalización del acuerdo de empresa en materia de alcohol/drogas y su inclusión en el plan de prevención de riesgos laborales.
- Acceso inmediato y **tratamiento intensivo** del problema de abuso o adicción de los trabajadores afectados.
- Desarrollo de actividades de **prevención y sensibilización**.
- **Formación**, a diversos agentes-clave de la empresa en cuestiones como:
 - La detección de problemas asociados al abuso o dependencia a drogas por parte de personas trabajadoras.
 - El abordaje de las personas afectadas, con el objetivo de facilitar el reconocimiento de los problemas y la motivación por el tratamiento.
 - La derivación a recursos especializados, la colaboración con el tratamiento, y si fuera el caso, las medidas favorecedoras de la reintegración de la persona afectada en su puesto de trabajo.

La colaboración de la Fundación Proyecto Hombre Navarra puede de este modo aportar importantes beneficios a las empresas en términos de productividad, de seguridad, de imagen y responsabilidad social, e incluso en forma de beneficios fiscales, de acuerdo con las ventajas del hecho de colaborar con una entidad reconocida con el "Sello Socialmente Comprometido".

ACTIVIDADES REALIZADAS Y EVALUACIÓN

- Hemos celebrado dos nuevas ediciones del curso de formación "**Prevención y Abordaje del Consumo de Alcohol y/u otras Drogas en las Empresas**", con la financiación del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. El primero de ellos, en Pamplona, con la participación de 15 personas (directivos, técnicos de prevención de riesgos laborales, responsables de recursos humanos, médicos de empresa); y el segundo en Tudela, con la participación de 11 personas (del mismo perfil), y con la colaboración de la Asociación de Empresarios de la Ribera.
- Continuando con la campaña de concienciación y de colaboración con las empresas, en 2014 hemos visitado 11 nuevas organizaciones (7 empresas y 4 agrupaciones empresariales), procediendo a la firma de 2 nuevos convenios de colaboración.
- Hemos realizado dos talleres de formación en otras tantas empresas convenidas, con la participación directa de 26 personas trabajadoras.
- Hemos atendido a 4 personas trabajadoras en nuestros programas de tratamiento, en el marco de los convenios de colaboración mantenidos con sus respectivas empresas.



Las empresas interesadas pueden obtener más información en la siguiente dirección: empresas@proyectohombrenavarra.org



ÁREA DE SECRETARÍA Y ADMINISTRACIÓN

Lugar donde, además de una pronta respuesta a las demandas que se realizan, se actualiza y gestiona la documentación necesaria para el buen funcionamiento de las actividades en los distintos programas.

Además es el **espacio de acogida y escucha** permanente para muchos familiares de quienes están en rehabilitación, y una referencia para aquellas personas que han utilizado los

servicios que ofrece la Fundación desde su puesta en marcha.

ÁREA JURÍDICO/PENITENCIARIA

Dado que son muchas las personas que llegan con problemas legales, se desarrolla una gran actividad de apoyo y/o asesoramiento jurídico personalizado. Este servicio facilita un planteamiento rehabilitador alternativo para muchas personas con problemas judiciales o que están en prisión.

LOS SERVICIOS QUE SE OFRECEN SON:

- Ayuda en los procesos judiciales de los/ las residentes.
- Búsqueda y potenciación de los cumplimientos alternativos a la prisión.
- Elaboración de informes y aportación de los documentos exigidos por el Juzgado para la defensa de casos y la mejor resolución posible de los mismos.

ENTIDAD	USUARIOS
Usuarios/as con causas Judiciales	92
Usuarios/as de C. Terapéutica	13
Usuarios/as de Aldatu	36
Preparación CT	33
Prisión	10

TABLA 22
Actividad del servicio en los diferentes Programas

EJECUTORIA	DESCRIPCIÓN	Nº CAUSAS
EjecART37CP	Localizaciones Permanentes.	5
EjecART47aCP	Privación del derecho a conducir vehículos a motor y ciclomotores.	9
EjecART47bCP	Privación del derecho a la tenencia y porte de armas.	5
EjecART48CP	Prohibición a aproximarse y/o comunicarse a la víctima o personas que estime el juez.	7
EjecART49CP	Cumplimientos de condenas de trabajo en beneficio de la comunidad.	21
EjecART50a53CP	Multa Económica.	16
EjecART83y87CP	Suspensiones de ejecución condicionadas a la finalización por alta de nuestro tratamiento de rehabilitación y un periodo establecido de no reincidir en delito.	37
EjecART88CP	Comprende los casos de sustitución de pena privativa de libertad por la de multa con aplicación de la regla de conducta adicional consistente en la realización de nuestro Programa de rehabilitación.	0
EjecART90CP	Libertad condicional con regla de conducta condicionada a la realización de un programa.	0
EjecART92CP	Suspensión pena por enfermedad grave.	0
EjecART96CP	Medida de seguridad INTERNAMIENTO en centro de deshabitación, privativa de libertad.	1
EjecART105_106CP	Medida de seguridad SIN INTERNAMIENTO. Libertad vigilada.	1
EjecART86RP	Régimen abierto: Salidas con o sin medios telemáticos.	0
EjecART182RP	Salida de prisión para continuar el tratamiento en el Centro.	1
EjecART82y83RP	Tercer Grado con tratamiento ambulatorio.	6
EjecART104RP	Penados enfermos muy graves con padecimientos incurables.	0

TABLA 23
Tipo y número de causas registradas durante 2014

ACTIVIDAD DEL SERVICIO EN PRISIÓN

El servicio de atención en el Centro Penitenciario de Pamplona que ofrece la Fundación Proyecto Hombre Navarra mediante entrevistas personales quincenales, para acompañar a los reclusos que lo deseen en un proceso de cambio y favorecer el cumplimiento de medidas terapéuticas alternativas a la prisión, continúa aumentando el número de personas atendidas.

En 2014 hemos realizado 232 entrevistas a 68 personas reclusas en 33 visitas al Centro penitenciario de Pamplona. Como resultado, se han realizado diez ingresos en la Comunidad Terapéutica desde el Centro Penitenciario, y dos personas han iniciado tratamiento ambulatorio.

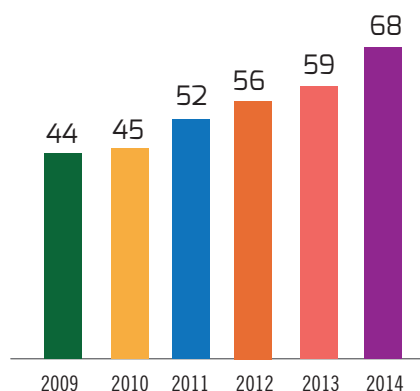


GRÁFICO 17
Personas atendidas en el Centro Penitenciario de Pamplona

ÁREA DE VOLUNTARIADO

Activo importante con el que contamos para el ejercicio de la solidaridad dentro de la Fundación; su disponibilidad, implicación y búsqueda de una sociedad más humana y justa se traduce en el apoyo de quienes tienen mayor necesidad y buscan rehacer su vida. El distintivo de estas personas que ofrecen su colaboración y apoyo voluntario es la gratuidad; un elemento diferenciador sin el cual gran parte de nuestra actividad resultaría imposible. Su actividad incluye:

- **Atención telefónica y recepción:** cada jornada queda cubierta por la mañana y por la tarde, siendo la cara amable, la primera acogida y la primera respuesta a las múltiples llamadas de teléfono que se reciben.
- **Acompañamiento a las personas residentes** que necesitan realizar gestiones diversas fuera del centro.
- **Apoyo escolar:** a través de clases, actividades educativas y el refuerzo educativo para los jóvenes necesitados de mejora en su rendimiento escolar.
- **Apoyo a las familias,** desde la animación y las dinámicas de grupos de autoayuda basadas en una experiencia prolongada al respecto.
- **Intendencia,** realizando parte de las compras, la recogida de pedidos y otros recados necesarios para la dinámica cotidiana de la Comunidad Terapéutica.
- **Compañía en ingresos hospitalarios.**
- **Otras colaboraciones más puntuales.**

DATOS

ECONÓMICOS Y COLABORACIONES

10

CUENTA DE EXPLOTACIÓN A 31 DE DICIEMBRE DE 2014

GASTOS		EUROS
SERVICIOS EXTERIORES		416.087,85
GASTOS DE PERSONAL		1.221.345,36
AMORTIZACIONES		10.245,40
FORMACION		8.456,16
TOTAL GASTO		1.656.134,77
INGRESOS		EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA		
SERVICIO NAVARRO DE SALUD		852.166,80
PLAN FORAL		27.000
ASUNTOS SOCIALES		14.508
ASUNTOS SOCIALES INSERC. LABORAL		41.764,45
VOLUNTARIADO		3.029,60
AYUNTAMIENTO PAMPLONA		11.097
OTROS AYUNTAMIENTOS		2.011
CAJA LABORAL		5.000
CAJA RURAL		10.000
FUNDACIÓN LA CAIXA		4.667
LA CAIXA/ SELLO SOCIALMENTE COMP.		37.200
FUNDACIÓN CAN/CAIXA		98.800
USUARIOS		384.726,04
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS		120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES		52.674,94
DONATIVOS EN ESPECIE		19.501,72
TALLERES PREVENCIÓN		12.263,24
VARIOS		9.205,19
TOTAL INGRESOS		1.705.815,38
RESULTADO		49.680,61

PRESUPUESTO 2015

GASTOS	EUROS
SERVICIOS EXTERIORES	438.717
GASTOS DE PERSONAL	1.177.910,48
AMORTIZACIONES	6.855,37
FORMACION	9.500,00
TOTAL GASTO	1.632.982,85

INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	
SERVICIO NAVARRO DE SALUD	863.126,41
PLAN FORAL	24.000
ASUNTOS SOCIALES	14.508
ASUNTOS SOCIALES INSERC. LABORAL	50.360
VOLUNTARIADO	
AYUNTAMIENTO PAMPLONA	11.097
OTROS AYUNTAMIENTOS	5.500
CAJA LABORAL	5.000
CAJA RURAL	10.000
FUNDACIÓN LA CAIXA	23.333
LA CAIXA/ SELLO SOCIALMENTE COMP.	
FUNDACIÓN CAN/CAIXA	40.000
USUARIOS	375.000
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS	120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES	50.000
DONATIVOS EN ESPECIE	19.000
TALLERES PREVENCIÓN	12.000
VARIOS	4.925,01
TOTAL INGRESOS	1.628.049,82
RESULTADO	- 4.933,03

ENTIDADES COLABORADORAS 2014

GOBIERNO
DE NAVARRA

Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea
Departamento de Políticas Sociales
Departamento de Educación
Plan Foral de Drogodependencias

AYUNTAMIENTOS

Ayuntamiento de Pamplona
Ayuntamiento de Burlada
Ayuntamiento de Estella
Ayuntamiento del Valle de Aranguren
Ayuntamiento de Berrioplano
Ayuntamiento de Los Arcos
Ayuntamiento de Larraga
Ayuntamiento de Tafalla
Ayuntamiento de Tudela
Ayuntamiento de Valle de Egüés
Ayuntamiento de Orkoien

IGLESIA
NAVARRA

Cáritas Diocesana de Pamplona y Tudela
Padres Paúles
Sagrada Familia de Burdeos
Mercedarias de la caridad
Madres Reparadoras

ENTIDADES Y
EMPRESAS

La Caixa
Fundacion Caja Navarra
Caja Rural
Cristalería For
Panadería Arrasate
Banco de Alimentos
Frutas y Verduras Josetxo Charral
Logisva Power SL
Fundación Iberdrola
Fundacion Arpa
Notaria Pitarque
Maier Navarra S.L
Tanatorios Irache S.A.
Vega Mayor S.L.

Para finalizar, queremos agradecer muy sinceramente a la FUNDACIÓN CAJA NAVARRA y a la Obra Social de la FUNDACIÓN LA CAIXA su apoyo y financiación en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, que consideramos clave en el apoyo y la motivación para las personas que desean o necesitan iniciar un tratamiento que resuelva sus problemas de adicción a las drogas, y para sus familiares o allegados.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Titular	Fundación Proyecto Hombre Navarra
Presidenta	Dña. Elena Garde Bergasa
Director de Programas	D. Alfonso Arana Marquina
Ámbito territorial	Comunidad Foral de Navarra
Sede social	Avenida de Zaragoza, 23 31005 Pamplona Teléfono: 948 291 865 Fax: 948 291 740 info@proyectohombrenavarra.org www.proyectohombrenavarra.org

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Sede Social y Centro General	Avenida Zaragoza, 23 31005 Pamplona Teléfono: 948 291 865 - Servicios Centrales - Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU - Diagnóstico Inicial - Inserción Social - Servicio de Acogida (Preparación y Motivación para CT) - Programa SUSPERTU
Centro Residencial y Comunidad Terapéutica	Avenida de Pamplona, 59 31200 Estella Teléfono: 948 55 29 86

PERSONAL A 31/12/2014

Contratado	40
Voluntariado	55

¿DESEAS PARTICIPAR EN NUESTRO PROYECTO? Colaboradores Voluntariado

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndotesocio/acontribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto. Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocernos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Navarra, colaborando en alguna de nuestras actividades.

Llámanos al 948 291 865

www.proyectohombrenavarra.org

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA



NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

PROYECTO HOMBRE NAVARRA

Avda. Zaragoza nº 23, edif. Paúles
Tel. 948 29 18 65 · Fax. 948 29 17 40
info@proyctohombrenavarra.org
www.proyctohombrenavarra.org

Proyecto Hombre Navarra
forma parte de:

PROYECTO HOMBRE Asociación

re concilia
EMPRESA
RESPONSABLE
EN CONCILIACIÓN

Colaboran:

 **Gobierno
de Navarra**


Obra Social "la Caixa"

 **Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea**

 **ISPLN**
Instituto de Salud
Pública y Laboral de Navarra

 **Gobierno de Navarra**
Departamento de Educación

 **Ayuntamiento de
Pamplona**
Iruñeko Udala

 **FUNDACIÓN
CAJANAVARRA**

 **Caritas**
Diócesis de Pamplona-Tudela

 **CAJA RURAL
DE NAVARRA**

 **CAJA LABORAL**
EUSKADIKO KUTXA