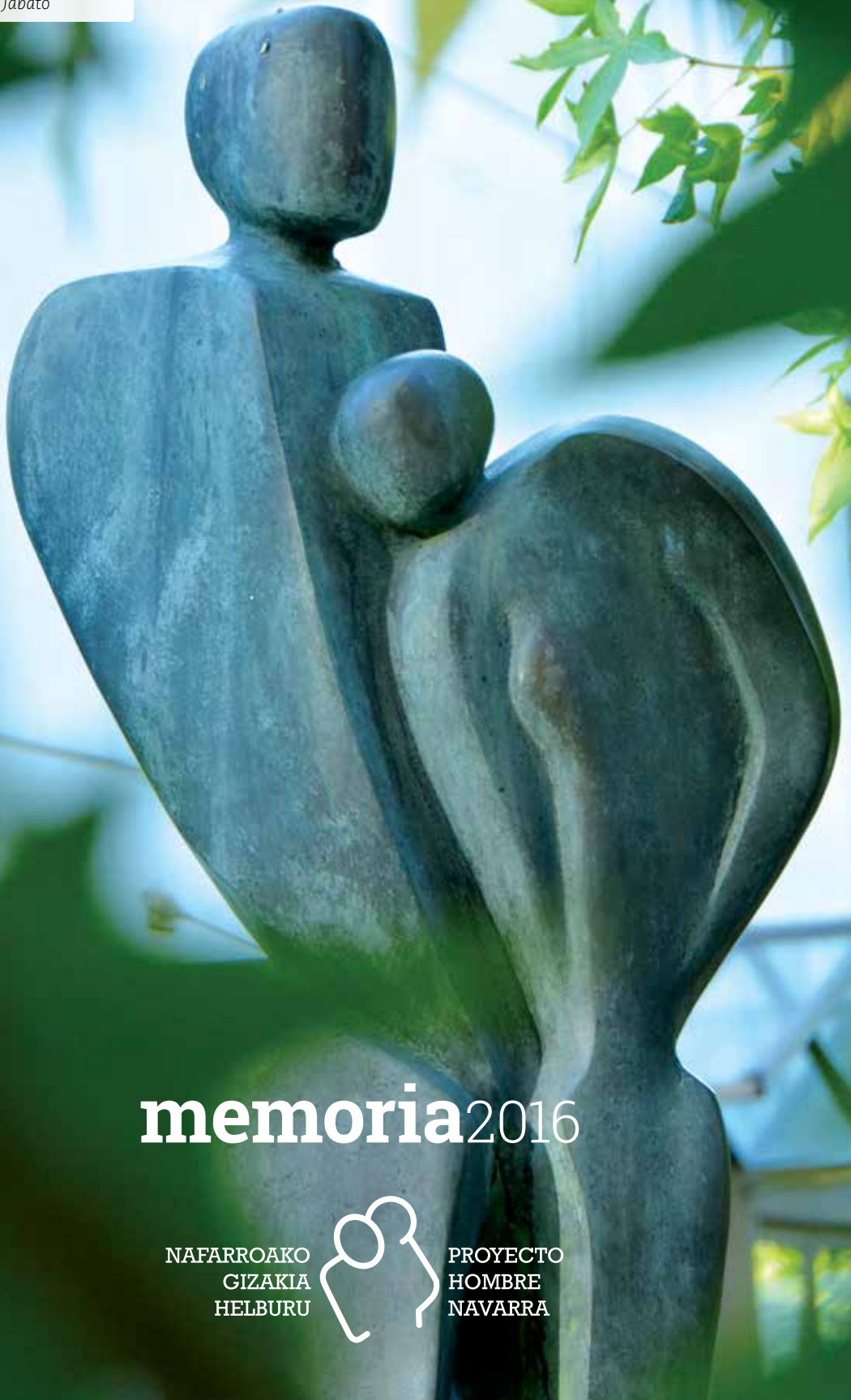




RALLY FOTOS PAMPLONA

Arantza Jabato



memoria2016

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

Índice

Índice de contenidos

- | | | | |
|----------|--|-----------|---|
| 1 | Saludo
Pág 1 | 7 | Investigación,
docencia y formación
Pág 26 |
| 2 | Fundación Proyecto
Hombre Navarra
Pág 2 | 8 | Servicios generales
y de apoyo
Pág 30 |
| 3 | Programas y servicios
de tratamiento
Pág 7 | 9 | Plan de voluntariado
Pág 34 |
| 4 | SUSPERTU
Programas de apoyo a
adolescentes y a sus familias
Pág 17 | 10 | Datos económicos
y colaboraciones
Pág 37 |
| 5 | Centro de atención
en Tudela y La Ribera
Pág 20 | 11 | Ficha técnica
Pág 39 |
| 6 | Evolución
de la demanda
Pág 25 | 12 | Actos XXV
Aniversario
Pág 40 |

Las fotos utilizadas en esta memoria se realizaron en el marco del Rally fotográfico "25 aniversario de Proyecto Hombre Navarra".

© Proyecto Hombre Navarra
Diseño y maquetación: Exea Comunicación
Impresión: Gráficas Alzate
Depósito Legal: NA - 1057/1992

Saludo 1

Saludo y presentación

Con esta memoria ponemos fin a un año muy especial en la historia de Proyecto Hombre Navarra. Un año cargado de actos en el que con motivo de la celebración de nuestro veinticinco aniversario hemos tenido la oportunidad de echar la vista atrás y hacer balance, de emocionarnos al reencontrarnos con personas muy significativas en la vida de nuestra entidad y reconocer su contribución, de recordar con cariño a quienes ya no están, y de acercarnos al conjunto de la sociedad de Navarra para agradecerle su confianza y reafirmar su sensibilidad frente a los problemas relacionados con el consumo de drogas y con otras adicciones.

Durante estos 25 años hemos intentado llevar la esperanza a muchas personas con problemas de adicción y a sus familias, que a pesar de su profundo sufrimiento y su desánimo, no han tirado la toalla y han encontrado a nuestro lado la fuerza para continuar luchando.

En este cuarto de siglo hemos crecido también nosotros como organización y hemos ampliado nuestra capacidad para dar respuesta a las necesidades de las personas afectadas por las consecuencias de esta problemática social. Estos últimos años, atendiendo también las nuevas formas de juego problemático en personas adultas y el uso perjudicial de las tecnologías de la comunicación y del juego en adolescentes.

Y todo ello sin dejar de mirar hacia adelante, en un horizonte que nos plantea importantes retos, concretados en nuestro Plan Estratégico 2017-2020. Entre ellos, seguir contribuyendo a la mejora continua de nuestros servicios, por ejemplo, mediante el despliegue de un nuevo modelo más intensivo de tratamiento ambulatorio, continuar atendiendo de forma eficiente la creciente demanda de prevención y tratamiento de los problemas asociados al juego, resolver de forma definitiva el proyecto de construcción de un nuevo edificio para nuestra Comunidad Terapéutica, y alcanzar nuevos acuerdos de colaboración con instituciones, entidades y empresas colaboradoras.

Afrontamos pues nuestro segundo cuarto de siglo con ilusiones renovadas y con el mismo ánimo de servir a la sociedad de Navarra. Somos conscientes de que la labor no sería posible sin el compromiso solidario de muchas personas que están dispuestas a dar lo mejor de sí mismas, de entregar su tiempo, su dinero o su saber, para construir entre todas un espacio para la esperanza.

2 Fundación

Proyecto Hombre Navarra

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

IDENTIDAD

La **Fundación Proyecto Hombre Navarra** (FPHN) es una entidad de interés social, privada y sin ánimo de lucro que fue constituida en el año 1990 con el fin de atender las necesidades de las personas afectadas por las drogodependencias en Navarra, en un contexto marcadamente influenciado por la crisis de la heroína y por sus consecuencias asociadas.

Fue promovida por **Cáritas Diocesana de Pamplona y Tudela**, junto con el impulso de numerosas personas voluntarias, que en 1991 consiguieron abrir en Navarra un centro de Proyecto Hombre, un modelo de tratamiento ya presente en diversas provincias limítrofes, promovido en cada caso por una entidad no lucrativa independiente, pero asociadas todas ellas en la **Asociación Proyecto Hombre**, de ámbito estatal.

Con el paso del tiempo, y de la mano de los cambios experimentados por el propio fenómeno de las drogas en Navarra y por el desarrollo del conocimiento científico en relación con la prevención y el tratamiento de las drogodependencias, la FPHN ha experimentado una importante evolución, en términos de diversificación de servicios y de profesionalización y mejora continua de sus intervenciones.

2

* MISIÓN

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad cuya misión es la prevención, sensibilización social, atención, tratamiento integral e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.

PROYECTO HOMBRE NAVARRA



CAMPO
Loli Amezqueta



* VALORES

Solidaridad

Entendida como la voluntad de atender a las personas más desfavorecidas que sufren un problema de adicción, o que están en riesgo de padecerlo, y favoreciendo la participación del voluntariado en esta labor.

Colaboración

Entendida como la voluntad de la entidad de promover el trabajo en equipo entre todos sus miembros, y el apoyo mutuo con otras entidades y servicios del sector.

Profesionalidad

Entendida como el compromiso de la entidad con el rigor técnico y metodológico en sus actuaciones, y con la actualización permanente de sus conocimientos en el ámbito de la prevención y el tratamiento de las drogodependencias, a partir de las evidencias científicas existentes en cada momento, y mediante la promoción de la formación continua de sus miembros.

Participación

Entendida como el compromiso de implicar a todas las personas de la entidad en los procesos de análisis, reflexión, propuestas de mejora y toma de decisiones en los diferentes niveles de responsabilidad, asegurando para ello la libertad de opinión y la fluidez y transparencia en la comunicación.

Optimismo terapéutico

Entendido como la capacidad para promover una atención centrada en las posibilidades de cambio, a partir de un análisis de fortalezas y debilidades, y otorgando a la persona atendida el protagonismo en su proceso.

Transparencia

Entendida como el compromiso de la FPHN con la información en relación con sus actividades asistenciales y de gestión de la Entidad, dando cuenta de la misma a todos los miembros de la organización y a la sociedad en su conjunto.

PROGRAMAS Y SERVICIOS

La FPHN cuenta en la actualidad con los siguientes programas y servicios de atención directa:

Servicio de Acogida y diagnóstico inicial

Recurso dirigido a personas que contactan por primera vez con la Fundación, donde se les escucha y se hace una primera valoración para determinar el programa más adecuado, en coordinación con sus familias, si las hubiere, y con los recursos sociales y sanitarios de la red.

Programa Residencial (Comunidad Terapéutica) "Proyecto Hombre"

Recurso dirigido a personas que por su situación personal y social, y por las características de su adicción, precisan seguir un tratamiento residencial. Cuenta con una capacidad máxima de 48 plazas, de las cuales 38 están convenidas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "Aldatu"

Recurso en régimen ambulatorio para personas adictas que pueden compaginar sus actividades cotidianas con la participación en un tratamiento de deshabituación. Las personas son atendidas en la sede de Pamplona mediante entrevistas personales y participación en grupos. Cuenta con 120 plazas, 24 de ellas convenidas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Programa de Apoyo a Adolescentes "Suspertu"

Recurso de atención a adolescentes con comportamientos de riesgo y a sus familias. Se trata de un programa de prevención indicada que comprende entrevistas individuales con los adolescentes, entrevistas con los padres o tutores, escuela de padres y madres y actividades complementarias de ocio y de apoyo escolar, apoyadas por personal voluntario. El programa ofrece además actividades de asesoramiento y formación para mediadores juveniles. Cuenta con 45 plazas para adolescentes, 18 de ellas convenidas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, y 45 plazas para familias.

4

Servicio de intervención en el Centro Penitenciario de Pamplona

Servicio de atención individual mediante entrevistas semanales a personas reclusas con el fin de promover y facilitar el acceso a los tratamientos de la FPHN como medida alternativa al cumplimiento de su condena en la prisión.



FIGURA 1 Servicios y Programas

La diversidad de programas de la que disponemos nos permite ofrecer procesos de tratamiento personalizados, acordes con las necesidades particulares de las personas usuarias.

Además de los programas de atención directa, contamos con numerosos servicios de apoyo, entre los que destacan:

- * El **Servicio de Investigación, Desarrollo e Innovación**, que apoya la gestión y la evaluación de los programas y facilita la investigación por parte de los/as trabajadores/as y la publicación de artículos científicos.
- * El **Servicio de Intervención en Empresas**, que promueve convenios de colaboración

con estas entidades para la prevención y el abordaje de trabajadores/as afectados/as por un problema de abuso o adicción.

- * El **Servicio de Apoyo Jurídico**, que presta apoyo a las personas en tratamiento con causas judiciales.
- * El **Servicio de Inserción Sociolaboral**, que presta apoyo a las personas usuarias de los programas de la FPHN sin empleo o con empleo precario.
- * El **Servicio de Voluntariado**, que promueve la labor del voluntariado en la entidad, promueve su formación y organiza las numerosas tareas auxiliares que tiene asignadas.

EQUIPO HUMANO

La plantilla actual de profesionales de la FPHN está formada por 42 trabajadores/as de diferentes disciplinas del ámbito socio sanitario, que desempeñan labores relacionadas con la asistencia psicoterapéutica, médica, educativa y social, así como con la gestión de la organización.

Su labor se complementa con el trabajo de 70 personas voluntarias, que prestan sus servicios de forma altruista en numerosas tareas auxiliares y de atención a necesidades básicas de las personas usuarias.

EL PATRONATO

Representa el órgano de gobierno de la FPHN, y está constituido por 8 personas particulares y distinguidas en el ámbito de nuestra Comunidad en sus respectivos ámbitos profesionales. Estas personas son también voluntarias, de acuerdo con lo establecido en nuestros estatutos ("El cargo de Patrono será absolutamente gratuito". Estatutos de la FPHN, art. 10º).

MIEMBROS DEL PATRONATO

Presidente

D. José María Jiménez Nespereira

Profesor Mercantil. Ex auditor y asesor fiscal.

Secretario

D. Alfonso García Liberal

Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra.

Vocales

D. José María Aracama Yoldi

Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas.

D. Jose Antonio Arrieta Garnica

Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L.

Dña. María Paz Benito Osés

Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona. Jueza Decana de Pamplona.

D. Jose Miguel Del Amo Villarias

Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón, Navarra y País Vasco.

D. Jose Javier López Goñi

Profesor Titular del Dpto. de Psicología de la Universidad Pública de Navarra.

Dña. Amelia Salanueva Murguialday

Abogada.

Dirección de programas

D. Alfonso Arana Marquina

Educador Social

Programas 3

Programas y servicios de tratamiento

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece dos modalidades de tratamiento. Un centro residencial, en régimen de **Comunidad Terapéutica** (programa “**Proyecto Hombre**”), y un **Centro Ambulatorio (Aldatu)**, destinado a aquellas personas que pueden compaginar el tratamiento con sus actividades cotidianas. En algunos casos se establece un itinerario mixto de tratamiento, haciendo uso de ambos recursos, de acuerdo con las necesidades particulares de cada persona.

La Fundación Proyecto Hombre Navarra mantiene un acuerdo de colaboración con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra por un total de 38 plazas en el Programa de Comunidad Terapéutica, y de 24 plazas en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones “Aldatu”. La ocupación de estas plazas está sujeta a la aprobación de su idoneidad por parte de la Dirección de Salud Mental, dependiente del mencionado departamento.

SERVICIO DE ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO INICIAL

La alternativa de tratamiento más adecuada se establece de común acuerdo con el paciente en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, encargado de realizar una primera valoración del caso que permita orientarle hacia la modalidad de tratamiento más oportuna. Resulta crucial en esta fase la implicación efectiva de la familia y la coordinación de las intervenciones con los recursos sociales y sanitarios de Navarra (centros de salud, servicios sociales municipales, Juzgado, albergues, comedores sociales, etc.), especialmente en el caso de personas en situación o riesgo de exclusión social.

En 2016, el **Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial** ha atendido en la sede de Pamplona a un total de 301 casos. De ellos, 191 han completado la fase y han iniciado su participación en alguno de nuestros programas de tratamiento. El resto de personas atendidas que conforman el total de las atenciones únicamente han participado en entrevistas de información y/o asesoramiento, en muchos casos protagonizados por familiares u otros allegados de personas afectadas por la adicción a drogas.

En Tudela, por su parte, este servicio ha atendido un total de 196 casos, de los que 104 han finalizado con la derivación a los programas de tratamiento.

SEDE	CASOS ATENDIDOS	DERIVACIONES A PROGRAMAS
Pamplona	301	191
Tudela	196	104
TOTAL	497	295

TABLA 1 Casos atendidos en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial

ADMISIONES A TRATAMIENTO

Actividad y perfil de las personas atendidas

Evolución de la demanda

En 2016 hemos realizado un total de 198 admisiones a tratamiento, un número muy similar al de años anteriores. El 63,1% han sido admisiones en el Centro de Atención Ambulatoria Aldatu, y el 36,9% en el Programa de Comunidad Terapéutica Proyecto Hombre.

El número total de personas atendidas en cada uno de los programas y recursos de tratamiento en 2016 se refleja en la tabla siguiente. Se incluyen en la misma referencias al número de atenciones en el Servicio de Preparación para el Ingreso en la Comunidad Terapéutica, una fase previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y el servicio de intervención en el Centro Penitenciario de Pamplona.

PROGRAMAS	Nº PERSONAS
Centro Ambulatorio ALDATU	235
C.T. Proyecto Hombre	102
Preparación para C.T.	73
Centro penitenciario	52
TOTAL	462

TABLA 2 Personas atendidas en 2016, por programas

Perfil sociodemográfico

La gran mayoría de las personas que han iniciado tratamiento en 2016 han sido hombres (83,6%, por un 16,4% de mujeres). La edad media ha sido de 37,1 años, y como en años precedentes, más alta en el caso de las mujeres (40,1 años, frente a los 36,5 años de media de

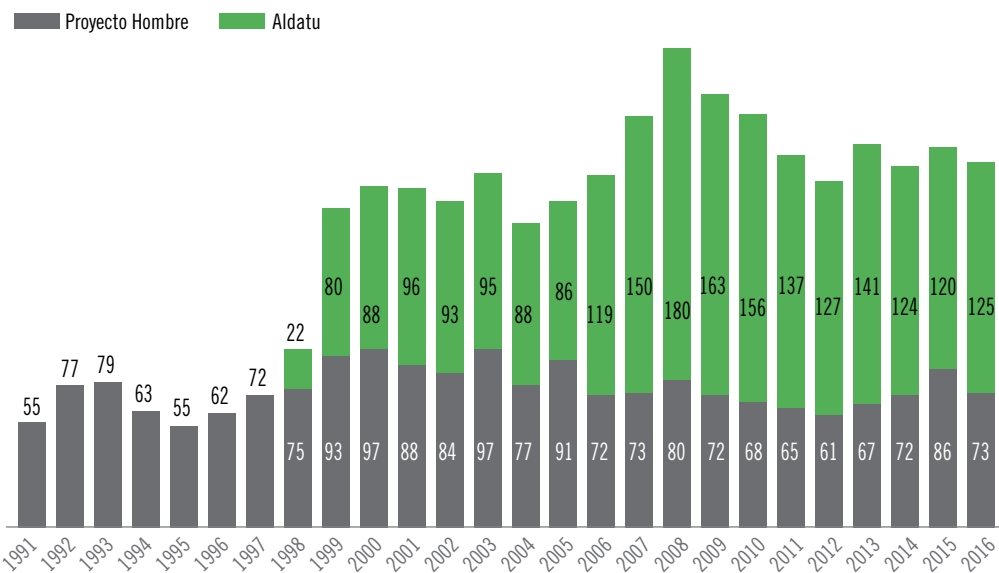


GRÁFICO 1 Evolución del número de admisiones a tratamiento, por años (adultos)

los hombres). La situación ocupacional ha experimentado una ligera mejoría, reflejo de la evolución de la tasa de ocupación experimentada en la sociedad en general. Hay que destacar no obstante la elevada tasa de paro entre las personas que han ingresado en el programa de Comunidad terapéutica. En términos generales, sin embargo, la proporción de personas ocupadas y desocupadas ha sido muy similar en el último año.

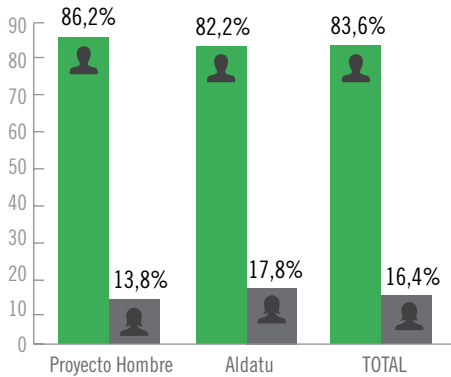


GRÁFICO 2 Distribución por géneros, por programas

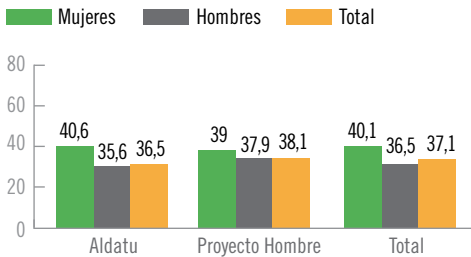


GRÁFICO 3 Edad media, por programas

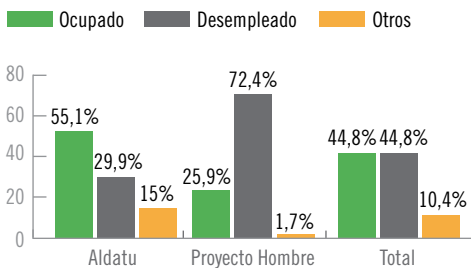


GRÁFICO 4 Situación ocupacional, por programas

Sustancia que motiva la demanda de tratamiento

El alcohol continúa siendo la droga principal que motiva las demandas de tratamiento, con un 35,1% de los casos. Por su parte, un 26% de las personas refirieron la cocaína como sustancia principal, una droga que sigue ocupando el segundo lugar, si bien ha experimentado un importante retroceso respecto a años anteriores. Las anfetaminas ocupan el tercer lugar, con un 15,1% de los casos, y continúa al alza la proporción de demandas por consumo de cannabis, con un 14,6% de los casos. La heroína fue referida únicamente por el 4,8% de las personas que solicitaron tratamiento el pasado año.

En 2016 hemos comenzado a trabajar con personas con problemas de adicción al juego, de forma experimental, en el centro ambulatorio Aldatu, refiriéndose a esta problemática el 2,4% de las demandas.

Advertimos, no obstante, que estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por las propias personas demandantes de tratamiento, encontrándonos en la mayor parte de los casos un consumo simultáneo de varias sustancias que en un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas. Así, por ejemplo, hemos encontrado que **el 66,3% de las personas presentaban problemas con más de una sustancia**, siendo el alcohol y el cannabis, por este orden, las sustancias-problema que más comúnmente acompañan a la sustancia motivo de la demanda.

Resultan llamativas, asimismo, las diferencias en relación con la sustancia que motiva la demanda en función del género. En el caso de las mujeres, más de la mitad de las demandas se corresponden con el consumo de alcohol, una situación que se da únicamente en el caso de uno de cada tres hombres que solicitan tratamiento.

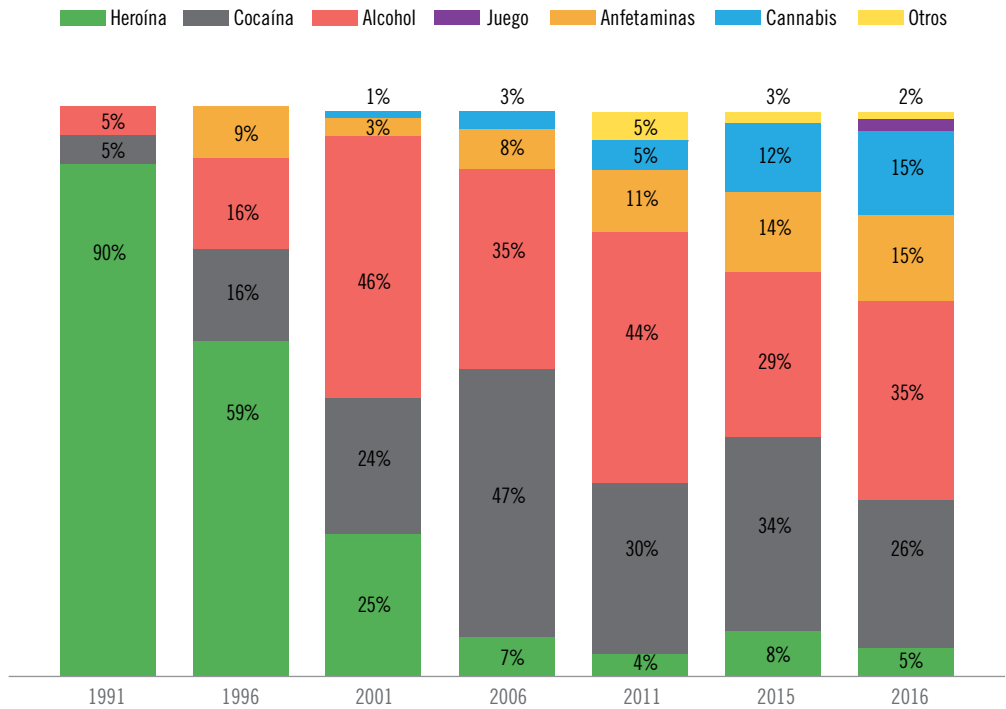


GRÁFICO 5 Sustancia-problema referida por las personas usuarias, por años

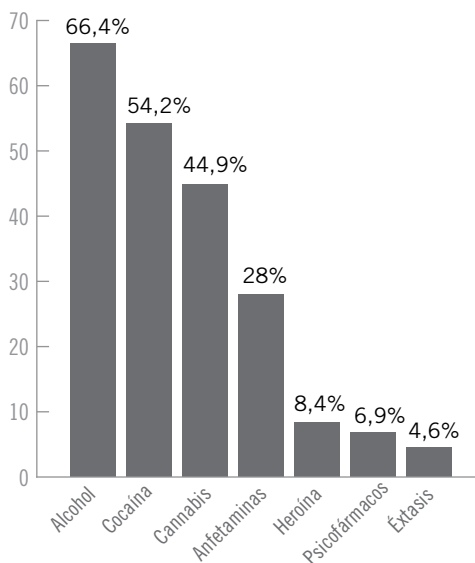


GRÁFICO 6 Porcentaje de personas diagnosticadas de problemas con el consumo de sustancias según CIE 10 (Aldatu, 2016)

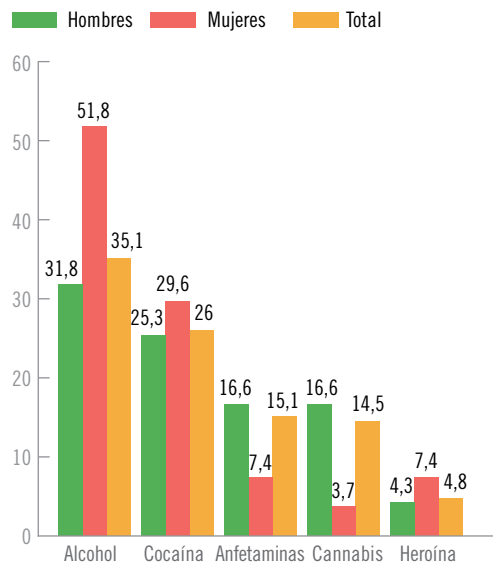


GRÁFICO 7 Sustancia principal que motiva la demanda, por géneros (porcentajes)

COMUNIDAD TERAPÉUTICA

Programa residencial Proyecto Hombre

La Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre de Navarra presta sus servicios a todas aquellas personas dependientes de sustancias psicoactivas que por su situación personal y/o social precisan un tratamiento en régimen residencial.

La duración de los tratamientos es variable, desde los tres hasta los doce meses de estancia, y se determina a partir de las necesidades particulares de cada usuario/a.

La intervención incluye elementos de carácter médico, psicoterapéutico, educativo, formativo y social, en estrecha coordinación con la red de recursos socio sanitarios de Navarra.

Para ello, el Programa cuenta con un equipo interdisciplinar de profesionales formado por médico, psicólogos/as, trabajadores sociales, educadores sociales, y profesores o maestros de diversas especialidades formativas o profesionales, apoyados por una importante aportación de personas voluntarias en tareas como la atención telefónica y la recepción, el apoyo a compras e intendencia, el acompañamiento a los usuarios en sus salidas, o el acompañamiento u organización de actividades culturales, formativas o de ocio.

Desde 2002, los usuarios que finalizan su estancia residencial continúan su tratamiento en la Fase de Reinserción en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones "Aldatu".

PAMPLONA	2011	2012	2013	2015	2016
Nº total de atenciones en el Programa	145	146	146	160	151
Personas atendidas sin ingreso	43	36	41	43	49
Nº total de atenciones en CT	102	110	105	117	102
Nº de personas en CT a 1 de enero	41	43	41	45	44
Entradas en CT	61	67	72	72	64
Nº de Ingresos	46	43	42	48	44
Nº Reingreso	15	24	30	24	20
Salidas de CT	59	60	69	73	71
Nº Altas de Proceso	33	32	38	33	33
Nº Derivaciones	3	6	4	5	6
Nº Expulsiones	2	4	8	8	7
Nº Altas Voluntarias	20	16	18	26	21
Otros	1	2	1	1	3
Nº de usuarios en CT a 31 de diciembre	43	41	44	44	38

TABLA 3 Indicadores de actividad 2016

Servicio de Preparación para Comunidad Terapéutica

El Programa de Comunidad Terapéutica Proyecto Hombre cuenta con una fase inicial, previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y con una duración variable, que en la mayoría de los casos no supera un mes. Los objetivos de esta fase son que el usuario conozca el funcionamiento del programa, alcance una cierta estabilidad personal y física para el ingreso en el centro con unas mínimas garantías y realice los trámites administrativos pertinentes.

En este servicio hemos atendido en 2016 a un total de 71 personas en la sede de Pamplona (sin contar las atenciones en el centro penitenciario), a las que hay que sumar 15 personas atendidas en la sede de Tudela. De las 86 personas atendidas en total, 64 han llegado a ingresar en Comunidad Terapéutica este mismo año.

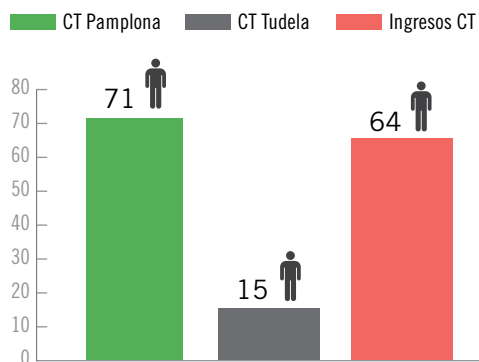


GRÁFICO 8 Personas atendidas en el servicio de preparación para C. Terapéutica, 2016

Perfil Sociodemográfico y de Salud

Género

El 86,2% de las personas atendidas fueron hombres, frente al 13,8% de mujeres, habiendo descendido muy significativamente la proporción de éstas en el último año.

Edad

La edad media fue de 38,1 años, y ligeramente más alta en mujeres (39,0) que en hombres (37,9).

Situación laboral

El 72,4% de las demandas correspondieron a personas en paro en el momento de solicitar el tratamiento. Solo un 25,9% de las personas usuarias poseían un empleo, y el resto se encontraban en otras situaciones (incapacidad, jubilación, etc.).

Perfil Psicológico

El porcentaje de personas usuarias que presentaba algún trastorno psicológico en el momento del ingreso fue el siguiente: Trastorno de ansiedad 34,5%, Trastorno del estado de ánimo 31%, Trastorno Psicótico 10,3% y Trastorno orgánico 6,9 %. Dentro de los Trastornos de la Personalidad los diagnósticos más prevalentes son el TP Antisocial (15,5%), el TP Mixto (8,6%), y el TP Evitativo (8,6%).

Perfil de consumo

Respecto a años anteriores, destaca la subida de las atenciones por consumo de alcohol, que destaca como sustancia principal especialmente entre las mujeres. Es también destacable la mayor presencia de anfetaminas que de cocaína, algo inédito hasta el momento en este recurso.

Intervención Familiar

La intervención con familiares y allegados continúa siendo un elemento clave en el tratamiento en Proyecto Hombre, e incluye actividades de carácter individual y grupal a lo largo de todo el proceso. Este servicio atiende además a familiares o allegados de personas que, teniendo un problema con las drogas, no han logrado acercarlas al tratamiento, pres-tándoles así apoyo y formación para conseguirlo, o para afrontar adecuadamente esta situación en el ámbito familiar.

El 94,7% de las personas atendidas contaron

el pasado año con la colaboración activa en el tratamiento de algún familiar o persona allegada, frente a un 5,3% de los casos en los que este apoyo no existía. En la mayoría de estos

casos, buena parte de las actividades de apoyo fueron realizadas por las personas voluntarias de nuestra entidad.

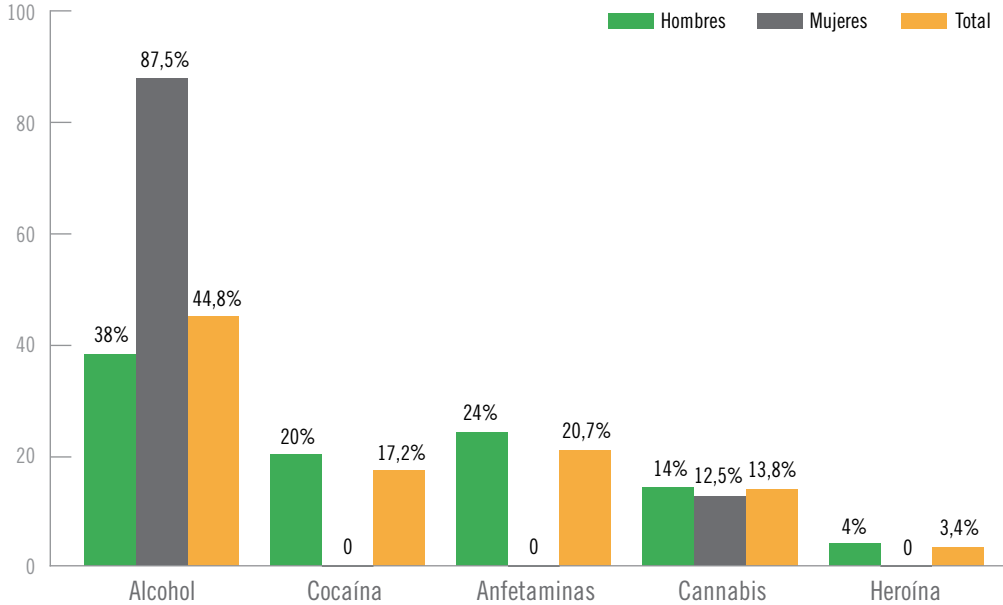


GRÁFICO 9 Droga principal en Comunidad Terapéutica, por géneros (porcentajes)

ACTIVIDADES CON LAS FAMILIAS

Casos con familiares atendidos	109
Casos de usuarios/as en tratamiento en CT - Preparación	95
Casos atendidos en Preparación que no han ingresado	3
Casos atendidos en el Servicio de Orientación Familiar (para personas allegadas de personas afectadas que no acuden)	11
Personas atendidas	472
Personas con apoyo de familiares o allegados	94,7%
Personas sin apoyo de familiares o allegados	5,3%
Entrevistas Familiares	550
Nº sesiones de seminarios psicoeducativos	55 (779 asistencias)
Encuentros Familiares	46
Historias Familiares y/o de pareja	58
Nº sesiones comunicaciones	51

TABLA 4 Actividades con las familias en 2016

ALDATU

Centro de atención ambulatoria de adicciones

El Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones de Adicciones "ALDATU" fue puesto en marcha en 1998 para atender de forma ambulatoria a personas con problemas de adicción a las drogas.

ALDATU está dirigido a personas con problemas de consumo de drogas, principalmente alcohol, cocaína-estimulantes y cannabis, que deseen resolver sus problemas manteniendo sus lazos familiares y su situación sociolaboral, sin necesidad de interrumpir su vida cotidiana. Por lo general, a este tipo de tratamiento acceden personas sin fracasos anteriores en programas similares, personas con apoyo social favorable (familiares, amigos, etc. que colaboran en el tratamiento), con obligaciones familiares o laborales ineludibles, sin trastornos psicológicos graves, y con las necesidades

de residencia y manutención cubiertas.

Desde el año 2002, Aldatu atiende a los usuarios/as en fase de Reinserción procedentes de la Comunidad Terapéutica de Estella, que han finalizado su estancia en régimen residencial en este recurso.

Datos sociodemográficos

Género

El 82,2% de las personas atendidas fueron hombres, frente al 17,8% de mujeres.

Edad media

La edad media ha descendido respecto al año anterior, situándose en 36,5 años, significativamente más alta en mujeres (40,6) que en hombres (35,7).

INDICADORES	2012	2013	2014	2013	2014
Nº total de atenciones	241	241	239	235	235
Nº de usuarios a 1 de enero	114	100	115	115	110
Entradas	127	141	124	120	125
Nº de Ingresos	93	103	96	84	93
Nº Reingreso	34	38	28	36	32
Salidas	141	126	124	127	107
Nº Alta Terapéutica	60	44	47	47	56
Nº Derivaciones Servicios Salud	7	8	6	9	2
Nº Derivaciones a C.T. de PHN	5	8	8	17	10
Nº Rechazos Tratamiento	15	12	14	12	3
Nº Alta Voluntaria	48	50	45	39	28
Otros (ingreso en prisión, fallecidos)	4	4	4	3	8
Nº usuarios a 31 de diciembre	100	115	115	109	128

TABLA 5 Indicadores de actividad en ALDATU

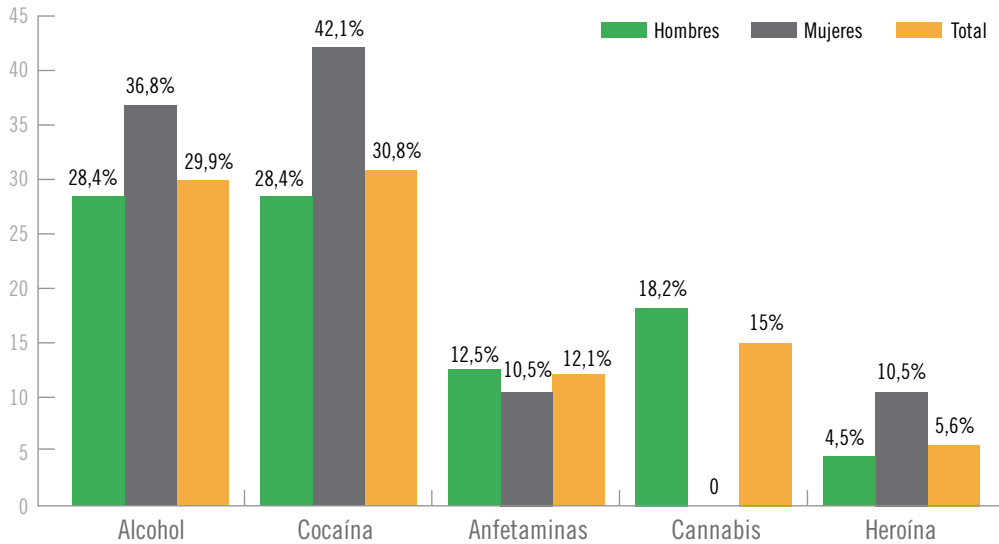


GRÁFICO 10 Droga principal en Aldatu, por géneros (porcentajes)

Situación laboral

La mayor parte de las personas atendidas ambulatoriamente se encontraban activas laboralmente (55,1%). Un 29,9% estaban desempleadas, el 7,5% eran estudiantes y el resto se encontraba en otras situaciones.

Antecedentes

El 48,6% de los nuevos ingresos de Aldatu durante 2016 habían seguido algún tratamiento con anterioridad por sus problemas con el alcohol y/u otras drogas. Además el 38,3% habían seguido tratamiento por problemas psicológicos.

Resulta además muy significativa la presencia de antecedentes familiares en relación con estos problemas: el 51,4% de las personas atendidas referían antecedentes familiares de problemas con el alcohol, el 42,1% de problemas con otras drogas, y el 35,5% de problemas psicológicos.

Perfil de consumo

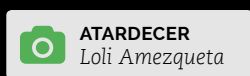
Respecto a años anteriores, destacan la continuidad en la bajada del alcohol como droga

principal (baja ocho puntos en tres años), el descenso de la cocaína (si bien continúa siendo la sustancia principal en este recurso) una ligera subida de las anfetaminas, y en menor medida, de la heroína, y el mantenimiento del cannabis como tercera sustancia en demandas de tratamiento.

A este respecto, hay que destacar que una vez realizada la evaluación correspondiente, descubrimos que en torno al 70% de las personas atendidas presentaban problemas con el alcohol, y casi la mitad presentaban criterios clínicos de abuso o adicción al cannabis. En total dos tercios de las personas participantes en el programa ambulatorio presentaba problemas relacionados con más de una sustancia.

Intervención Familiar

Del mismo modo que en el programa residencial, las familias o allegados de las personas atendidas en Aldatu constituyen un apoyo fundamental en el tratamiento. En 2016 se solicitó la participación de sus familiares al 72,9% de las personas participantes, de las cuales participaron finalmente en el tratamiento el 69,2%.



Suspertu 4

Programas de apoyo a adolescentes y a sus familias

Suspertu es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y allegados, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

SUSPERTU abrió sus puertas en 1997, y en la actualidad ofrece un Programa de Atención Directa a los propios adolescentes y a sus familias, y un Servicio de Prevención que presta apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

El programa dispone de 18 plazas convenidas, en el marco del acuerdo de colaboración con el con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

2016	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Usuarios/as a 1 de enero de 2016	28	28
Nuevas atenciones	89	115
Ingresan en el programa	83	76
Total salidas programa	78	74
Altas	42	46
Altas voluntarias	12	11
Derivaciones	11	9
Incumplimiento de condiciones	9	4
Otros	4	4
Total personas atendidas	117	143
Total en ingreso	111	104
Usuarios/as a 31/12/16	33	30

TABLA 6 Entradas y salidas del Programa

Indicadores de actividad

El Programa SUSPERTU ofrece una atención intensiva tanto a los/as propios/as adoles-

centes como a sus familiares, generalmente padres y madres, que son atendidos a lo largo del proceso por profesionales independientes, aunque coordinados entre sí.

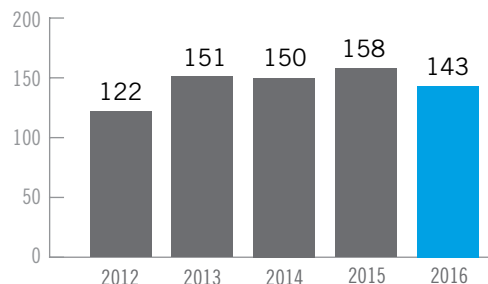


GRÁFICO 11 Número de Familias atendidas, por años

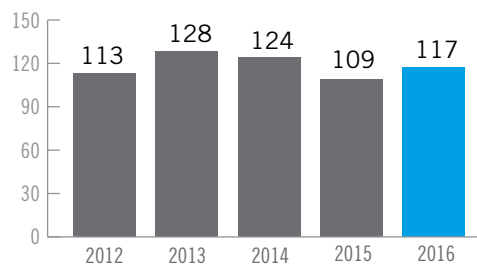


GRÁFICO 12 Nº de adolescentes atendidos, por años

ACTIVIDAD 2016	PROGRAMADAS	REALIZADAS	% REALIZADAS
Entrevistas con adolescentes	895	684	76,4
Entrevistas con familiares	1.343	1.247	92,8
Encuentros familiares	272	261	95,9
Asistencias Escuela Padres y Madres	843	705	83,6
Actividades exterior	124	124	100,0
Entrevistas seguimiento	125	105	84
Entrevistas Nuevos contactos	289	269	93,1
Aula Apoyo escolar	19	18	94,7
TOTAL	3.968	3.458	87,1

TABLA 7 Actividades de atención directa a adolescentes y a familiares

	FECHA INICIO	FECHA FIN	FAMILIAS PARTICIPANTES
GRUPO 37	23/09/2015	09/03/2016	18
GRUPO 38	18/01/2016	20/06/2016	20
GRUPO 39	19/09/2016	Abierta	30

TABLA 8 Escuela de Padres y Madres

	Nº TALLERES	HORAS TALLER	Nº CHARLAS	HORAS CHARLA	ASISTENCIA TALLERES	ASISTENCIA CHARLAS
Alumnado	43	112	5	5	933	186
Familias / Profesionales	3	14	4	6	54	130
TOTAL	46	116	9	11	987	316
TOTAL ASISTENCIAS						1.303

TABLA 9 Actividades hacia el exterior en 2016

Ofrecemos asimismo la posibilidad de trabajar únicamente con los padres y madres en los casos en los que éstos no consigan atraer a sus hijos/as al programa.

Personas atendidas

En 2016 hemos atendido a un total de 117 adolescentes y 143 familias. De estas últimas, 104 han participado en nuestro programa de forma intensiva, mientras que en 39 casos se han realizado intervenciones más breves.

Escuela de padres y madres

La escuela de padres y madres pretende fortalecer la capacidad de los/as progenitores/as para educar a sus hijos e hijas adolescentes, y de modo especial, para afrontar de modo eficaz sus comportamientos de riesgo. En 2016 hemos celebrado tres nuevas ediciones, con la participación de 68 nuevas familias.

Actividades hacia el exterior

En Suspertu son muy numerosas las actividades desarrolladas relacionadas con la formación de profesionales, la participación en medios de comunicación y la asesoría. En relación con la formación de profesionales y con las actividades realizadas en el exterior con familias y con el alumnado en sus propios centros educativos se han obtenido los datos de participación que se muestran a continuación, con una media de satisfacción general de 8,8 puntos (sobre 10) en el caso de las familias y de los cursos a profesionales.

Motivo de la demanda

Un 72,3% de las familias atendidas refieren el consumo de drogas de sus hijos e hijas como uno de sus principales motivos de preocupación, si bien únicamente un 61,3% lo señalan como motivo principal de la demanda. El segundo motivo más referido es el conflicto familiar, señalado en el 37,4% de los casos. El resto de motivos principales señalados hacen referencia a cuestiones como el uso problemático de las tecnologías, la agresividad, el absentismo escolar o los problemas de conducta en general.

Perfil Sociodemográfico adolescentes

Edad Media

16,3 años (Chicos: 16,3; Chicas: 16,5).

Género

El 75,9 % de los nuevos ingresos son chicos, y el 24,1%, chicas.

Núcleo de Convivencia

El 65,1% vive con su familia de origen; el 20,5% convive únicamente con uno de sus padres; el 2,4% convive en familia reconstituida; el 1,2% de los ingresos procede de Centros de Menores. El resto vive en otras situaciones.

Ocupación

El 86,7% estudia, el 1,2% trabaja. El resto se encuentra desocupado.

Otras características

El 7,2% de los adolescentes ha tenido contacto con el Juzgado de Menores, un porcentaje muy superior al de años precedentes.

Perfil Sociodemográfico familias

Edad Media

48,22 años (Hombres: 50,8; Mujeres: 46,7)

Género

44,1% hombres; 55,9% mujeres.

Estado Civil

65,0% casados/as o pareja de hecho; 28,9% divorciados/as o separados/as; 2,4% viudos/as.

Nivel de estudios

28,6% licenciados/as o diplomados/as; 24,3% FP2 - Bachillerato; 21,3% Graduado Escolar; 16,2% FPI; 6,6% estudios primarios.

Situación Laboral

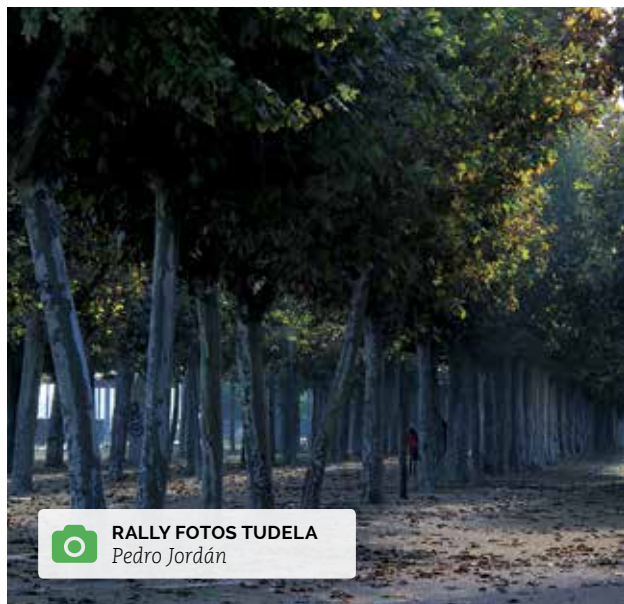
82,4% trabaja; 3,7% amo/a de casa; 6,6% parado/a.

5 Tudela

Centro de atención en Tudela y La Ribera

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera** se constituyó en el mes de noviembre del 2007 como continuadora de la acción que durante más de 20 años venía desarrollando la Asociación de Atención a Drogodependencias de Tudela y su Comarca. Esta Fundación es la promotora de los Programas de Proyecto Hombre en Tudela y Ribera de Navarra, y en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra desarrolla en la actualidad los siguientes programas y actividades:

- ★ Servicio de **Acogida y Diagnóstico Inicial**
- ★ **Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia** durante el proceso del usuario en dicho recurso
- ★ **Programa Ambulatorio** Intensivo para adultos con problemas de drogas
- ★ **Programa Joven**
- ★ Servicio de **Prevención e Intervención Comunitaria**
- ★ **Servicio de Voluntariado**



Datos globales

En el conjunto de programas y servicios, en 2016 hemos atendido de forma directa a un total de 263 personas, mediante 2.648 entrevistas, distribuidas como se muestra en la tabla siguiente.

CASOS ATENDIDOS POR PROGRAMAS Y SERVICIOS	2015	2016	ENTREVISTAS EN 2016
Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial	92	95	572
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	73	91	1.506
Programa Preparación y Seguimiento C.T.	28	15	166
Programa Joven - Adolescentes	17	21	183
Programa Joven - Familias	39	41	221
TOTAL	249	263	2.648

TABLA 10 Personas atendidas en Proyecto Hombre Tudela en 2016, por programas

Servicio de Acogida y Diagnóstico inicial

Al igual que en Pamplona, este servicio representa la “puerta de entrada” a nuestros programas asistenciales, y ofrece un espacio de acogida, escucha y valoración inicial para las personas que acuden solicitando ayuda para sí mismas o para sus allegados.

Mediante una o varias entrevistas individuales, los/as profesionales del servicio hacen una valoración del caso y, si fuera preciso iniciar un tratamiento, establecen de común acuerdo con las personas afectadas la alternativa más adecuada: ambulatoria, residencial o programa Joven.

En el caso de ser necesario un tratamiento en régimen residencial, éste se desarrolla en la Comunidad Terapéutica que la Fundación Proyecto Hombre Navarra dispone en la localidad de Estella. En Tudela se desarrollan sin embargo la fase ambulatoria previa al ingreso (de “preparación para el ingreso en

	2015	2016
Total personas atendidas	196	198
Sólo utilizan este servicio	92	95
Derivadas a programa	104	103

TABLA 11
Atenciones en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial

comunidad terapéutica”), y la fase posterior, orientada fundamentalmente a la reinserción social, y que se realiza en el programa de atención ambulatoria.

En 2016, el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial ha atendido un total de 198 casos. De ellos, 103 han completado la fase y han iniciado su participación en alguno de nuestros programas de tratamiento. El resto de personas atendidas que conforman el total de las atenciones únicamente han participado en entrevistas de información y/o asesoramiento, en muchos casos protagonizados por familiares de personas afectadas.



FIGURA 2 Servicio de Acogida y Diagnóstico inicial y derivación a los diferentes programas y servicios

Programa Ambulatorio para Adultos

En 2016 hemos atendido en este recurso a 91 personas, con un total de 1.363 entrevistas realizadas. El volumen de atenciones supone un aumento muy significativo respecto a los años precedentes.

La media de edad de las personas participantes en el programa ambulatorio en 2016 ha sido de 33 años, con una presencia mayoritaria de hombres (83%, frente al 17% de mujeres). Respecto a la sustancia principal que motivó

la demanda, un 51% referían consumos de anfetaminas, un 23% de cannabis, un 16% de alcohol, y un 10% de cocaína. El 45% de las personas residían en la ciudad de Tudela.

Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia

Un total de 15 personas han participado en este servicio, previo al ingreso en la Comunidad Terapéutica que la Fundación Proyecto Hombre Navarra dispone en la localidad de Estella.

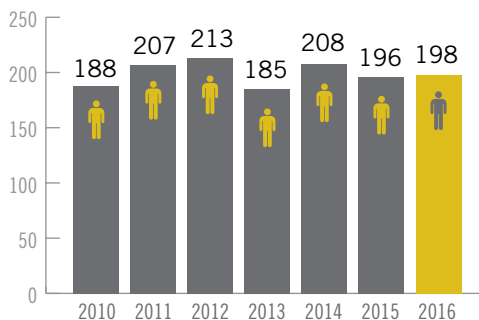


GRÁFICO 13 Personas atendidas en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, por años

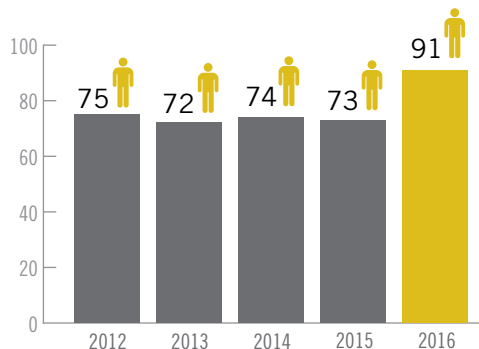


GRÁFICO 14 Personas atendidas en el Programa Ambulatorio, por años

	2015	2016
Nº total de atenciones	73	91
Nº de personas a 1 de enero	24	30
ENTRADAS (ingresos)	49	61
SALIDAS	44	55
Altas Terapéuticas	20	22
Derivaciones	6	5
Rechazos de Tratamiento	3	7
Altas Voluntarias	11	15
Otras salidas	4	6
Nº de personas a 31 de diciembre	30	36

TABLA 12 Programa Ambulatorio para Adultos

Además, hemos atendido a un total de 60 familiares y/o allegados, tanto en la fase de Preparación para el ingreso en la Comunidad Terapéutica como en el acompañamiento posterior durante la estancia de la persona afectada en este centro residencial.

La media de edad de las personas atendidas en este servicio en 2016 ha sido de 40 años, y en todos los casos se ha tratado de hom-

bres. En relación con la sustancia principal relacionada con la demanda, un 40,0% refería problemas con el alcohol, un 33,3% con las anfetaminas, un 20,0% con la cocaína, y un 6,6% con el cannabis. Hay que destacar además que el 94% de las personas atendidas eran, en cualquier caso, consumidoras de más de una sustancia. Así, por ejemplo, el 80,0% refería consumir o haber consumido cannabis, y el 46,6% cocaína.

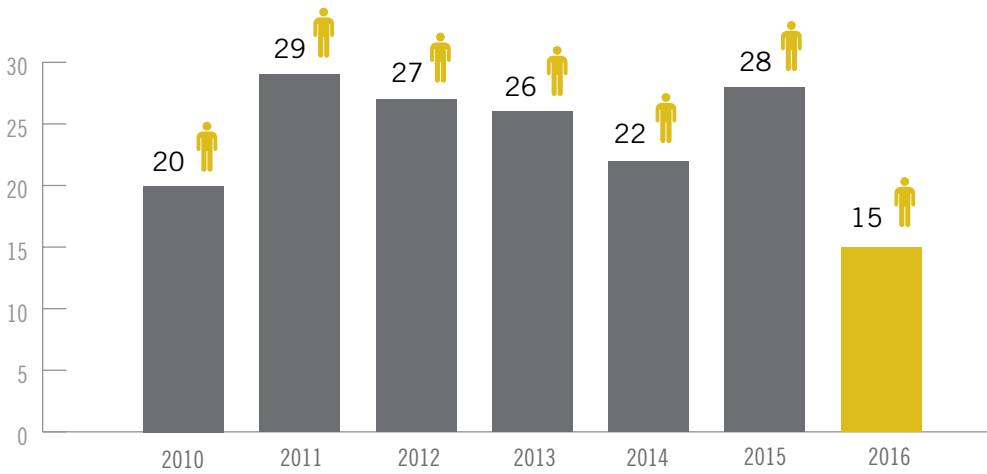


GRÁFICO 15 Personas atendidas en el Programa de Preparación para CT, por años

	2015	2016
Nº total de atenciones	28	15
Nº de personas a 1 de enero	2	4
ENTRADAS (ingresos)	26	11
SALIDAS	24	15
Ingresos en la CT de P Hombre	15	7
Ingresos en otras C. Terapéuticas	1	2
Altas Voluntarias	6	4
Otras salidas	2	2
Nº de personas a 31 de diciembre	4	2

TABLA 13 Programa de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia

Programa Joven

En 2016 hemos atendido a un total de 21 adolescentes y a 43 familiares, mediante un total de 454 entrevistas programadas.

La media de edad de los adolescentes participantes en el programa ha sido de 16,6 años. Un 81% han sido chicos, frente al 19% de chicas. Los principales motivos manifestados para el acceso al servicio han sido los siguientes (posibilidad de múltiples respuestas):

- ★ Consumo de drogas: 93,8%
- ★ Conflictos familiares: 75,0%
- ★ Fracaso escolar: 62,5%
- ★ Medida judicial: 6,25%
- ★ Problemas con el juego: 6,25%

Respecto al consumo de drogas, destaca principalmente la tasa de consumo de cannabis entre los/as adolescentes atendidos (78,3%), seguido del alcohol (72,3%), las anfetaminas-speed (18,1%) y el éxtasis (6,0%).

ATENCIÓN A FAMILIAS	2015	2016
Familiares a 1/01/2016	10	5
Informaciones a familias y orientaciones breves.	29	38
Ingresos	10	25
TOTAL FAMILIARES ATENDIDOS	39	43
Participaciones en el Programa	20	30
ATENCIÓN A ADOLESCENTES	2015	2016
Adolescentes a 1/01/2016	6	5
Ingresos en el programa	11	16
TOTAL ADOLESCENTES ATENDIDOS	17	21
Altas terapéuticas	7	5
Altas voluntarias	3	4
Derivaciones	2	-
Continúan tratamiento a 31/12	5	12

TABLA 14
Atención a familias/adolescentes Programa Joven

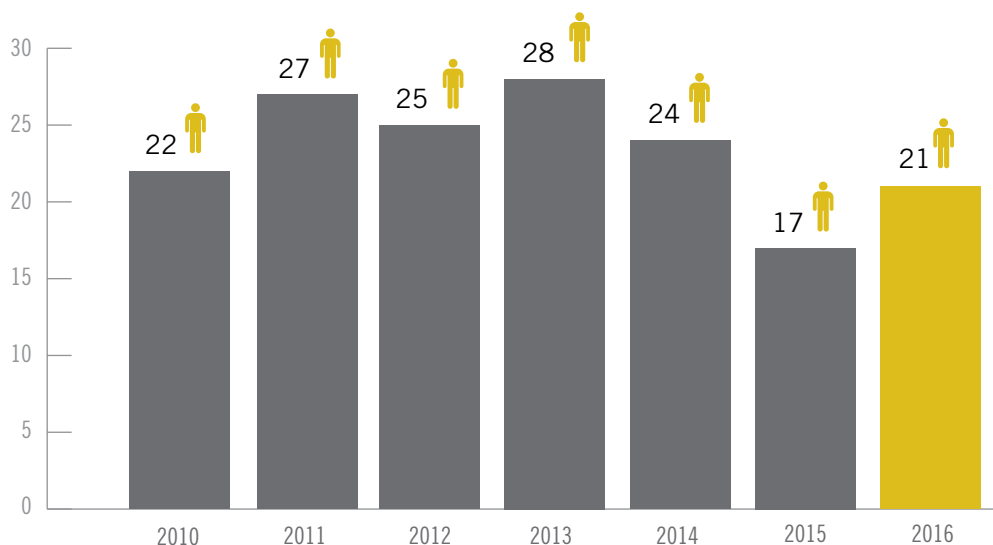


GRÁFICO 16 Adolescentes atendidos en el Programa Joven, por años

Evolución 6

Evolución de la demanda

	2014			2015			2016		
	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	124	22	146	132	28	160	136	15	151
Centro de Día Aldatu	239	74	313	235	73	308	235	91	326
Suspertu Adolescentes	124	21	145	109	17	126	117	21	138
Suspertu Familias	150	36	186	158	39	197	143	41	184
TOTAL	637	153	790	634	157	791	631	168	799

TABLA 15 PERSONAS ATENDIDAS

	2014			2015			2016		
	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	55	17	72	56	16	72	57	7	64
Centro de Día Aldatu	124	54	178	120	49	169	125	61	186
Suspertu Adolescentes	84	17	101	74	11	85	83	16	99
Suspertu Familias	80	28	108	67	29	96	76	25	101
TOTAL	343	116	459	317	105	422	341	109	450

TABLA 16 INGRESOS

	2014			2015			2016		
	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total	Pamplona	Tudela	Total
Proyecto Hombre	27	11	38	32	12	44	27	6	33
Centro de Día Aldatu	47	15	62	47	20	67	56	22	78
Suspertu Adolescentes	56	4	60	42	7	49	42	5	47
Suspertu Familias	66	7	73	54	7	61	46	10	56
TOTAL	196	37	233	175	46	221	171	43	214

TABLA 17 ALTAS TERAPÉUTICAS

7 Investigación

Investigación, docencia y formación



Proyectos de investigación

En 2016 hemos impulsado dos nuevos proyectos de investigación, en el marco de sendos convenios de colaboración con la Universidad Pública de Navarra y con la Universidad de Navarra. Estos proyectos, desarrollados sobre la base de la actividad generada en nuestra entidad, mantienen una línea de financiación plurianual, previéndose continuar su desarrollo en los próximos años.

AÑO	INVESTIGACIÓN	UNIVERSIDAD	FINANCIADOR
2016-2020	“Efectividad de un programa de intervención para pacientes adictos con historias de maltrato”	Universidad Pública de Navarra	Ministerio de Economía y Competitividad
2017-2019	“Adicción, Personalidad y Tolerancia a la Frustración: un estudio neuropsicológico en sujetos adscritos a Proyecto Hombre”	Universidad de Navarra	Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

TABLA 18 Proyectos de investigación impulsados en 2016



Tesis Doctorales en proceso

En 2016 han avanzado los procesos de investigación asociados a la elaboración de tesis doctorales por parte de tres personas trabajadoras de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, relacionadas con la actividad de nuestros programas.

AUTOR/A	TÍTULO	FECHA PREVISTA LECTURA
Iturain Jiménez de Bentrosa, Sonia.	“Evaluación de la eficacia de la intervención con familias de jóvenes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada”	Septiembre de 2017
Esarte Esevenri, Sonia	“Evaluación de la eficacia de un programa de tratamiento ambulatorio del alcoholismo”	Septiembre de 2017
Mendigutxia Sorabilla, Garikoitz	“Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada”	2018

TABLA 19 Tesis doctorales en proceso en 2016



RALLY FOTOS PAMPLONA
Hector Lacunza

PUBLICACIONES

En 2017 se publicarán en revistas de carácter científico tres estudios desarrollados en 2016 relacionados con la actividad investigadora realizada sobre muestras de nuestros programas de tratamiento.

- * **Searching objective criteria for patient assignment in addiction treatment.** López-Goñi, JJ; Fernández-Montalvo, J; Arteaga, A; Esarte, S. Año: 2017. Revista: Journal of Substance Abuse Treatment. Doi: 10.1016/j.jsat.2017.02.014
- * **Gender differences in treatment progress of drug-addicted patients.** Fernández-Montalvo, J.; López-Goñi, J.J.; Azanza, P.; Arteaga, A.; Cacho, R. Año: 2017. Revista: Women Health. Doi: 10.1080/03630242.2016.1160967
- * **Educational styles, parenting stressors and psychopathological symptoms in parents of adolescents with high-risk behaviours.**

Ituráin, S.; López-Goñi, J.J.; Arteaga, A.; Deusto, C.; Fernández-Montalvo, J. Año: 2017. Revista: Drugs: Education, Prevention and Policy. Doi: 10.1080/09687637.2016.1191062

Docencia impartida en cursos, jornadas y congresos

- * **Aristu, M.** "Intervención Social con familias en situaciones especiales". Seminario dentro del Master organizado por el departamento de Trabajo Social de la UPNA Pamplona, 18 de enero de 2016.
- * **Moreno, G.** "Adicciones: qué son, por qué se producen, cómo tratar a una persona adicta". Seminario Técnico: drogodependencias en el ámbito laboral. Mutuaia. Donostia-San Sebastián, 17 de marzo de 2016.
- * **Moreno, G.** "Abordaje del consumo de drogas en el ámbito laboral.". Curso de Formación para funcionarios del CSIF Madrid, 12 mayo 2016.

- * **López-Goñi, J.J; Fernández-Montalvo, J; Arteaga, A; Cacho R. y Azanza, P.** "Diferencias de género en la evolución terapéutica de pacientes adictos". VII Convención Intercontinental de Psicología HOMINIS 2016. II Simposio Internacional Psicología y Conductas Adictivas. La Habana (Cuba), 9 – 13 mayo 2016.
- * **Fernández-Montalvo, J; López-Goñi, J.J; Arteaga, A;** Cacho R. y Azanza, P. "Evolución terapéutica en mujeres adictas víctimas de violencia física, psíquica y/o sexual." VII Convención Intercontinental de Psicología HOMINIS 2016. II Simposio Internacional Psicología y Conductas Adictivas. La Habana (Cuba), 9 – 13 mayo 2016.
- * **Arteaga, A.; Fernández-Montalvo, y J; López-Goñi.** "Perfil diferencial de pacientes adictos en tratamiento en función de la comisión de violencia hacia la pareja". VII Convención Intercontinental de Psicología HOMINIS 2016. II Simposio Internacional Psicología y Conductas Adictivas. La Habana (Cuba), 9 – 13 mayo 2016.
- * **Pomés, B.** "Impacto de la intervención socio familiar en el tratamiento de las adicciones: potencialidad preventiva y terapéutica". Jornada XXV Aniversario Proyecto Hombre Navarra, "Hacia una visión integral e integradora de las adicciones" Pamplona, 19 mayo 2016.
- * **Burgui, F. e Illescas, C.** "Diálogos sobre la atención a las drogodependencias en Navarra". Jornada XXV Aniversario Proyecto Hombre Navarra, "Hacia una visión integral e integradora de las adicciones" Pamplona, 19 mayo 2016.
- * **Moreno, G.** "Actualidad y retos en la prevención de las drogodependencias". Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona, 9 septiembre 2016.
- * **Illescas, C.** "El tratamiento de las drogodependencias en Proyecto Hombre Navarra". Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona, 9 septiembre 2016.
- * **Moreno, G.** "Análisis de situación, retos y estrategias en prevención de drogodependencias con menores y jóvenes". Ponencia en las XVIII Jornadas Municipio y Drogodependencias. Ayuntamiento de Oviedo. Oviedo, 5 octubre 2016.
- * **Moreno, G.** "Prevenir de tú a tú: habilidades para conversar sobre sus cosas y afrontar los consumos de drogas en adolescentes". Taller en las XVIII Jornadas Municipio y Drogodependencias. Ayuntamiento de Oviedo. Oviedo, 5 octubre 2016.
- * **Moreno, G.** "Buena práctica sobre cumplimiento de medidas alternativas". Sesión Informativo-formativa sobre trabajos en beneficio de la comunidad y medidas alternativas. SGPMA. Pamplona, 26 de octubre de 2016.
- * **Moreno, G.** "Prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral". Máster en Adicciones, una perspectiva biopsicosocial. Universidad de Oviedo y Asociación Proyecto Hombre. Madrid, 25 de noviembre de 2016.



Convenios de prácticas con universidades

En 2016 hemos aumentado el número de universidades y centros de formación convenidos para la realización de prácticas en los diferentes programas, como forma de aportar nuestro conocimiento a los nuevos profesionales y de contribuir a la sociedad también en materia de formación de los/as jóvenes estudiantes de especialidades de carácter socio sanitario.



PLAZAS DE PRÁCTICAS 2016/2017

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad del País Vasco	Grado Psicología	1	200	Aldatu
Universidad del País Vasco	Grado Educación Social	1	190	C. Terapéutica
ISEP	Máster Psicología Clínica	1	105	Aldatu
Escuela de Educadores	Tec. Sup. Integración Social	1	540	Suspertu
Universidad de Zaragoza	Grado Psicología	1	200	C. Terapéutica
Universidad Pontificia de Salamanca	Grado Psicología	2	220	Suspertu / Aldatu

PLAZAS DE PRÁCTICAS 2015/2016

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad de Deusto	Máster Drogodependencias	1	250	Aldatu
Universidad de Zaragoza	Grado Psicología	1	200	C. Terapéutica
UNED	Grado Psicología	1	225	Suspertu
Universidad del País Vasco	Grado Psicología	1	200	Aldatu
Universidad del País Vasco	Grado Educación Social	1	190	C. Terapéutica
Universidad Pública de Navarra	Grado Trabajo Social	1	200	Suspertu

TABLA 20 Plazas de prácticas en en Curso 2016/2017 y comparativa con el Curso 2015/2016

8 Servicios

Servicios generales y de apoyo



RALLY FOTOS ESTELLA
Conchi Llanos

Área de Secretaría y Administración

Lugar donde, además de una pronta respuesta a las demandas que se realizan, se actualiza y gestiona la documentación necesaria para el buen funcionamiento de las actividades en los distintos programas.

Además es el **espacio de acogida y escucha** permanente para muchos familiares de quienes están en rehabilitación, y una referencia para aquellas personas que han utilizado los

servicios que ofrece la Fundación desde su puesta en marcha.

Servicio de I+D+i

Puesto en marcha en el año 2000, sus objetivos principales son centralizar y apoyar el análisis de los resultados, promover y prestar apoyo a la investigación por parte de las personas trabajadoras y participar en proyectos de investigación con las universidades de nuestro entorno y con el conjunto de centros de la APH.

Servicio de apoyo jurídico - penitenciario

Este servicio presta apoyo a las personas en tratamiento con causas judiciales. Para ello presta los servicios siguientes:

- * **Elaboración de informes** y aportación de los documentos exigidos por el Juzgado para la defensa de casos y la mejor resolución posible de los mismos.
- * **Asesoramiento** y apoyo en los procesos judiciales de las personas en tratamiento.
- * **Búsqueda y potenciación de los cumplimientos alternativos a la prisión.**

Por su parte, el **Servicio de Atención en el Centro Penitenciario de Pamplona** de la Fundación Proyecto Hombre Navarra, ofrece a los reclusos que lo deseen la participación en un proceso de cambio, promoviendo en los casos en los que judicialmente fuera posible, el cumplimiento de medidas terapéuticas alternativas a la prisión.

En 2016 hemos realizado 202 entrevistas individuales a 52 personas reclusas en 34 visitas al Centro penitenciario de Pamplona. Como resultado, se han realizado cinco ingresos en la Comunidad Terapéutica desde el Centro Penitenciario, y una persona ha iniciado tratamiento ambulatorio en Aldatu.

Servicio de Inserción Sociolaboral

Este servicio tiene por objetivo facilitar la inserción laboral de las personas desempleadas en tratamiento en nuestros programas, o la mejora de empleo de aquellas que disponen de un empleo precario. Para ello ofrece cuatro tipos de acciones:

- * Acciones de **Diagnóstico y Evaluación Competenciales**.
- * Acciones de **orientación laboral y acompañamiento en la búsqueda de empleo**.
- * Acciones para la **capacitación pre laboral**.
- * Acciones de **prospección e intermediación con empresas**.

Estas actividades están enmarcadas en dos programas:

- * El **Proyecto de Integración Sociolaboral para personas con problemas de Adicciones** (Proyecto INSOLA), financiados por el Fondo Social Europeo, y desarrollado en el conjunto de centros de la Asociación Proyecto Hombre.
- * El **Programa Operativo de Inclusión Social y de la Economía Social** (POISES), a partir de la convocatoria de subvenciones realizada por el Servicio Navarro de Empleo – Nafar Lansare.

202

entrevistas
individuales
a reclusos/as

34

visitas
al Centro
Penitenciario

5

ingresos en
Comunidad
terapéutica

1

tratamiento
ambulatorio
en Aldatu

101

personas
usuarias del
servicio

90

evaluaciones
socio-
laborales

77%

se declaran
satisfechos
con el servicio

3

talleres de
capacitación
desarrollados

Las principales actividades realizadas en 2016 han sido las siguientes:

- * De un total de 101 personas usuarias, se han realizado 90 evaluaciones sociolaborales (89%) y se han diseñado 80 itinerarios personalizados (72%).
- * El número de entrevistas de seguimiento programadas ha sido de 220, con un 91% de asistencia.
- * El 83% de las personas atendidas ha utilizado el servicio de punto de búsqueda activa de empleo para búsqueda e inscripción de ofertas laborales en los diferentes portales de empleo, redacción e impresión de curriculums y para obtener información relativa al mundo laboral. Las personas que han participado en el servicio lo encuentran satisfactorio en un 77%.
- * Se han desarrollado tres talleres de capacitación:
 - Taller de Habilidades Sociales: con 40 sesiones desarrolladas y 80 horas totales de formación, en las que han participado 24 personas.
 - Taller de Manejo del Estrés: de 5 sesiones, 10 horas de duración, y con la participación de 8 personas.
 - Grupo específico de Mujeres: con 6 sesiones celebradas, 12 horas de duración y 9 mujeres participantes.

Servicio de intervención en las empresas

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece a las empresas y otros centros de trabajo un servicio de intervención en el ámbito de la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral.

El consumo de alcohol y/u otras drogas tiene importantes repercusiones en el ámbito del trabajo que en numerosas ocasiones pueden comprometer seriamente la salud y la seguridad de los trabajadores, y la propia productividad de las empresas. Por este motivo, existen multitud de referencias a la pertinencia de promover planes de prevención y abordaje del consumo de drogas en las empresas, que redunden en beneficio de todas las partes implicadas.

Desde el punto de vista del tratamiento de las adicciones, nuestra experiencia nos demuestra que en la medida en que las personas con estas dificultades mantienen una expectativa de mantenimiento o retorno a su puesto de trabajo, y existe además una colaboración por parte de la propia empresa, el pronóstico de la intervención mejora notablemente.

Consideramos que los Planes de Prevención en el ámbito laboral, deben diseñarse de forma **conjunta y consensuada entre representantes de la empresa y representantes de los trabajadores**, coordinados por su personal técnico, y en un marco de confidencialidad y voluntariedad por parte de los trabajadores afectados.

En este marco, la Fundación Proyecto Hombre Navarra pone a disposición de las empresas u organizaciones interesadas la posibilidad de desarrollar diferentes acciones:

- * **Asesoramiento** para la formalización del acuerdo de empresa en materia de alcohol/drogas y su inclusión en el plan de prevención de riesgos laborales.
- * Desarrollo de actividades de **prevención y sensibilización**.
- * **Formación**, a diversos agentes-clave de la empresa en cuestiones como:
 - La detección de problemas asociados al abuso o dependencia a drogas por parte de personas trabajadoras.
 - El abordaje de las personas afectadas, con el objetivo de facilitar el reconocimiento de los problemas y la motivación por el tratamiento.
 - La derivación a recursos especializados, la colaboración con el tratamiento, y si fuera el caso, las medidas favorecedoras de la reintegración de la persona afectada en su puesto de trabajo.
- * Acceso inmediato y tratamiento intensivo del problema de abuso o adicción de los trabajadores afectados.

En 2016 hemos mantenido encuentros de información y orientación con 3 ayuntamientos, 7 empresas, 1 sindicato y 2 organizaciones empresariales, y hemos intervenido en la redacción de acuerdos de empresa con dos de los principales ayuntamientos de Navarra, específicos en relación con la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el trabajo. Estos acuerdos en las entidades locales dan cobertura a un total aproximado de 1.500 personas trabajadoras de ámbito municipal.

La experiencia de la Fundación Proyecto Hombre Navarra ha sido expuesta en dos foros fuera del ámbito de la Comunidad Foral: el foro estatal de prevención laboral de la Asociación Proyecto Hombre, en Madrid, y en el segundo seminario técnico "Drogodependencias en el mundo laboral", organizado por Mutualia el 16 de marzo de 2016 en San Sebastián, mediante la presentación de una ponencia frente a un total de 32 empresas y organizaciones.

Asimismo, hemos participado en el asesoramiento a una entidad sindical con presencia en Navarra, y de carácter estatal, que ha culminado con la organización de un curso de formación para sus delegados de prevención celebrado en Madrid, y con la asistencia de representantes de todas las comunidades autónomas.

Por último, tres personas trabajadoras han sido atendidas en los programas de la Fundación Proyecto Hombre Navarra durante el año 2016, fruto de los acuerdos de colaboración establecidos en sus empresas y centros de trabajo en materia de abordaje del consumo de drogas, a partir de su participación en las actividades realizadas por nuestra entidad.

7

empresas
participantes
en el servicio

1.500

trabajadores
beneficiados
por acuerdos

1

sindicato ha
participado
en el servicio

3

trabajadores
atendidos en
los Programas

9 Voluntariado

Plan de voluntariado



El objetivo principal del Plan de Voluntariado es promover la implicación eficaz y solidaria de personas voluntarias en el desarrollo de la misión y de los valores de la Fundación Proyecto Hombre Navarra. El Voluntariado ha sido una referencia muy importante en nuestra entidad desde sus orígenes, y su desarrollo responde a dos motivos principales:

★ **Nuestro compromiso con la Solidaridad** hacia las personas afectadas por los problemas de drogas, haciendo extensivo este valor al conjunto de la sociedad, y promoviendo el compromiso y la concienciación del conjunto de la ciudadanía.

★ Las **necesidades de la propia organización**, sin cuya satisfacción no sería posible su viabilidad, y que básicamente comprenden:

- El sostenimiento de **labores complementarias** al trabajo de los/as profesionales que de otro modo no hubieran podido realizarse por falta de recursos.
- La atención a **necesidades básicas de las personas usuarias** de los programas, asociadas al abuso o adicción a las drogas.

También las personas que constituyen nuestro Patronato son personas voluntarias, de

acuerdo con lo establecido en los estatutos de la entidad ("El cargo de Patrono será absolutamente gratuito". Estatutos de la FPHN, art. 10º).

La participación como persona voluntaria en la FPHN se puede realizar mediante solicitud presencial en nuestra sede, por teléfono o desde nuestra página web. Los requisitos exigidos para ser voluntario/a son los siguientes:

- * Aceptación de los fines fundacionales.
- * Motivación para las tareas encomendadas.
- * Disponibilidad de tiempo suficiente.
- * Cumplimiento responsable del compromiso adquirido, incluida la formación previa como voluntario/a en la FPHN.

En septiembre de 2015 se realizó una importante inversión en la mejora del plan del voluntariado, con la reincorporación de la figura de Coordinadora del Voluntariado. Gracias a ello, hemos logrado, entre otros, el objetivo de aumentar el número de personas voluntarias y de mejorar de este modo la cobertura de los servicios que prestan. Asimismo, hemos con-

seguido mejorar su satisfacción con su experiencia en Proyecto Hombre Navarra superando nuevamente el 90%.

En 2016 se ha producido además un aumento muy considerable de las horas de dedicación del voluntariado, gracias a su fenomenal implicación en los actos del 25 aniversario, en los que han contado con un gran protagonismo y participación.

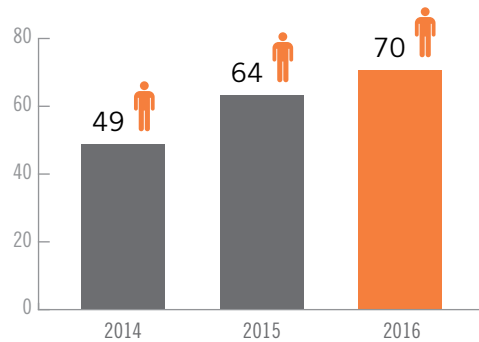


GRÁFICO 17
Número de personas voluntarias en la FPHN

LABORES COMPLEMENTARIAS Y/O AUXILIARES	ATENCIÓN NECESIDADES BÁSICAS DE LAS PERSONAS
Servicio de Recepción	Acompañamiento a personas sin apoyo familiar en prisión o en el hospital.
Atención telefónica (centralita)	Acompañamiento en la fase de acogida o de preparación para el ingreso en la CT.
Apoyo logístico en compras y transportes	Acompañamiento en las salidas del PCT-PH para realizar gestiones diversas (médico, trámites administrativos, etc.,).
Apoyo Técnico en áreas especializadas (como p.e.j., la informática, la legal o la de comunicación)	Organización de actividades de ocio y tiempo libre.
Participación en el Patronato, representación de la Fundación y búsqueda de recursos.	Apoyo a Educación de Adultos.
Otras necesidades	Apoyo escolar a adolescentes con dificultades en el instituto.
	Otras necesidades.

TABLA 21 Principales necesidades cubiertas por personas voluntarias en la FPHN

Entre las acciones desarrolladas en 2016 desde el Plan del Voluntariado destacan las siguientes:

- * Haber celebrado nuestro 25 aniversario ha posibilitado una gran actividad por parte del voluntariado y a la vez nos ha dificultado poder llevar a cabo algunos objetivos.
- * Han participado en la comisión lúdico-social del 25 aniversario. Se les ha ido convocando a las reuniones y encomendando tareas para la organización de algunos de los actos. También han participado en la ejecución de todos los actos que se han llevado a cabo.
- * Se ha diseñado el contrato de "compromiso de colaboración voluntaria" tal como establece la nueva ley del voluntariado.
- * Se ha participado en algunas de las entrevistas que con motivo del 25 aniversario nos han hecho. No hemos tenido constancia de jornadas referidas al voluntariado en Navarra ni hemos recibido ninguna invitación.
- * Se ha pasado un formulario acerca de las necesidades de formación y con los resultados se ha diseñado el plan de formación anual.
- * Se ha mantenido un contacto continuo sobre las actividades y noticias de la fundación, tanto por correo electrónico como por whatsapp. Además están recibiendo también, desde el 2016 el boletín electrónico que la Asociación Proyecto Hombre lanza de manera mensual.
- * Se les ha trasladado los resultados de las encuestas, tanto a nivel local, como a nivel estatal, en las que han participado.
- * Se han realizado las sesiones de formación básicas y una jornada-encuentro conjunta.

* El voluntariado ha participado de la sesión sobre Plan Estratégico de la Asociación Proyecto Hombre.

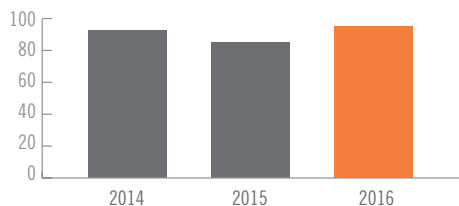


GRÁFICO 18 Índice de satisfacción del voluntariado (promedio ítems)

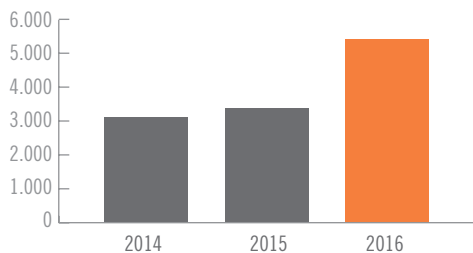


GRÁFICO 19 Horas de dedicación del personal voluntario



RALLY FOTOS PAMPLONA
June Nuin

Datos 10

Datos económicos y colaboraciones

Cuenta de explotación a 31 de diciembre de 2016

GASTOS	EUROS
SERVICIOS EXTERIORES	443.702,44
GASTOS DE PERSONAL	1.284.120,01
AMORTIZACIONES	8.301,87
FORMACION	9.755,79
Total gasto	1.745.880,11

INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	
SERVICIO NAVARRO DE SALUD	865.240,66
PLAN FORAL	25.999
POLÍTICAS SOCIALES	12.500
VOLUNTARIADO	11.525,46
PROYECTO POISES	26.425,87
PROYECTO INSOLA	42.001,97
AYUNTAMIENTO PAMPLONA	9.889
INGRESOS 25 ANIVERSARIO	39.694,96
CAJA LABORAL	5.000
CAJA RURAL	10.000
OBRA SOCIAL LA CAIXA	4.000
FUNDACIÓN CAN/CAIXA	98.800
USUARIOS	376.282,55
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS	120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES	31.526,8
DONATIVOS EN ESPECIE	15.744,9
OTROS AYUNTAMIENTOS	2.844
TALLERES PREVENCIÓN	14.261
VARIOS	7.663,93
Total ingresos	1.719.600,50
Resultado	-26.279,61

ENTIDADES COLABORADORAS 2016



Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea
 Departamento de Políticas Sociales
 Departamento de Educación
 Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
 Servicio Navarro de Empleo – Nafar Lansare
 Ayuntamiento de Burlada
 Ayuntamiento del Valle de Aranguren
 Ayuntamiento de Huarte
 Ayuntamiento de Los Arcos
 Ayuntamiento de Orkoién
 Mancomunidad de Valdizarbe
 Congregaciones Religiosas:

- AA Salesianas
- Padres Paúles
- Mercedarias de la caridad

Cristalería For
 Panadería Arrasate
 Frutas y Verduras Josexo Charral
 Logisva Power SL
 Lacturale
 Postres tradicionales Ulzama
 El Caserío de Tafalla
 La Milla (Deportes y Ocio)
 Hiru-Herri Atletiko Taldea
 Ikastola Paz Ziganda
 Intersport Irabia
 Carnicerías Iruñibel

La Fundación Proyecto Hombre Navarra forma parte de:



Entidad reconocida con el





Ficha técnica 11

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Titular
Fundación Proyecto Hombre Navarra

Presidenta
Dña. Elena Garde Bergasa

Director de Programas
D. Alfonso Arana Marquina

Ámbito territorial
Comunidad Foral de Navarra

PERSONAL A 31-12-2016

Contratado
40

Voluntariado
55

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Centro Residencial y Comunidad Terapéutica
Avenida de Pamplona, 59
31200 Estella
Teléfono: 948 55 29 86

Sede Social y Centro General
Avenida Zaragoza, 23
31005 Pamplona
Teléfono: 948 291 865
Fax: 948 291 740
info@proyectohombrenavarra.org
www.proyectohombrenavarra.org

- Servicios Centrales
- Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU
- Diagnóstico Inicial
- Inserción Social
- Servicio de Acogida (Preparación y Motivación para CT)
- Programa SUSPERTU

¿Quieres participar en nuestro proyecto?




Llámanos:
948 291 865

COLABORA

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndote socio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto.



PARTICIPA

Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocernos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Navarra, colaborando en alguna de nuestras actividades.

Visita nuestra web:
www.proyectohombrenavarra.org

1.

Informe de los 25 años y
Rueda de Prensa.
Pamplona, 9 de marzo de 2016.



3.

Jornada Técnica en la
UPNA: "Hacia una visión
integral e integradora de
las Drogodependencias".
Asistencia: 120 profesionales
(aforo completo). Pamplona, 19
de mayo de 2016.



4.

Paseo saludable por el Arga.
700 personas participantes.
Pamplona, 15 de mayo de 2016.

5.

Acto Social de reconoci-
miento a instituciones,
miembros del patronato,
personas usuarias y sus
familiares, empresas
colaboradoras y personas
voluntarias.
Colegio de Médicos, 10 de Junio
de 2016.



6.

Encuentro con Javier
Sádaba.
Civican, 7 de octubre de 2016.

7.

Rally Fotográfico "25
años de Proyecto
Hombre Navarra".
Celebradas tres ediciones:
Estella (11 de septiembre, 16
participantes),
Pamplona (9 de octubre, 24
participantes)
Tudela (23 de octubre, 15
participantes).

5



2

7

6

8.
Carrera Popular.
Pamplona, 15 de mayo de 2016.



8

9.
Homenaje del Basket
Navarra Club (partido
Basket Navarra.
Valladolid, 25 de noviembre.



9

11.
Marcha Cicloturista
Miguel Indurain.
23 de julio de 2016.



10

11