

MEMORIA

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA



2017

Índice

Índice de contenidos

- | | | | |
|----------|--|----------|--|
| 1 | Saludo
Pág. 1 | 6 | Servicio de colaboración
con empresas
Pág. 17 |
| 2 | Fundación Proyecto
Hombre Navarra
Pág. 2 | 7 | Investigación, docencia
y formación
Pág. 19 |
| 3 | Programas y servicios
de tratamiento
Pág. 5 | 8 | Datos económicos y
colaboraciones
Pág. 23 |
| 4 | SUSPERTU
Programa de apoyo a
adolescentes y a sus familias
Pág. 12 | 9 | Ficha técnica
Pág. 25 |
| 5 | Centro de atención
en Tudela y La Ribera
Pág. 15 | | Despedida Iñaki |

Saludo 1

Saludo y presentación



de 1.500 familias en dos décadas, podemos decir que SUSPERTU constituye una referencia en el ámbito de la prevención indicada a nivel estatal. Y todo ello fruto del esfuerzo de las personas que han trabajado en el programa en este tiempo, y de su rigor profesional.

Este año 2017 que ahora revisamos ha sido también el de la consolidación de un modelo de tratamiento más inten-

Como cada año desde nuestro nacimiento, nos disponemos a rendir cuentas a la sociedad de la actividad realizada en el último ejercicio. Nuevamente ha sido un año de aniversarios importantes, como el vigésimo cumpleaños de nuestro programa de adolescentes **SUSPERTU**, o el décimo desde la puesta en marcha de los servicios ofrecidos en Tudela por parte de nuestros compañeros y compañeras de la Fundación para la Atención a las Adicciones en Tudela y La Ribera.

Lejos quedan ya los años en los que decenas de padres y madres de adolescentes navarros/as tocaban nuestra puerta angustiados ante la posibilidad (o la certeza, en muchos casos) de que sus hijos/as estuvieran haciendo sus primeros flirteos con las drogas. En ese momento no teníamos una respuesta adecuada que ofrecer, y comenzamos a rumiar la posibilidad de crear un programa específico para adolescentes y para sus progenitores. A día de hoy, y después de atender a más de 1.300 adolescentes y a más

sivo en nuestro centro ambulatorio **ALDATU**, que junto con nuestra **COMUNIDAD TERAPÉUTICA** nos permite ofrecer dos recursos para el diseño de un único tratamiento para cada persona.

El año del que damos cuenta ha sido también importante en el ámbito de la gestión, con la concesión del reconocimiento "**Gestión Avanzada Plata**" a nuestro sistema de gestión, de acuerdo con el nuevo modelo de Gestión Avanzada.

Nos disponemos ya a encarar el nuevo año con retos importantes, como el de sentar las bases de un nuevo sistema de relación con el Gobierno de Navarra a partir de la nueva Ley Foral de Concierdos Sociales, que supere la actual situación de incertidumbre en el sector, o la respuesta a la irrupción de las nuevas formas de juego patológico, como el juego online o las apuestas de contrapartida.

Esperamos que esta memoria resulte de su interés.

2 Fundación

Proyecto Hombre Navarra

IDENTIDAD

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

La Fundación Proyecto Hombre Navarra (FPHN) es una entidad de interés social, privada y sin ánimo de lucro, constituida en 1990 para atender las necesidades de las personas afectadas por las drogodependencias en Navarra. Nuestra organización y nuestros servicios han ido evolucionando con el paso de los años, en constante adaptación a las necesidades emergentes en relación con las adicciones y al avance del conocimiento científico en este ámbito.

Formamos parte de la Asociación Proyecto Hombre, de ámbito estatal, junto con otras 26 entidades promotoras de Proyecto Hombre.

* MISIÓN

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad cuya misión es la prevención, sensibilización social, atención, tratamiento integral e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.

* VALORES

- Solidaridad
- Colaboración
- Profesionalidad
- Participación
- Optimismo terapéutico
- Transparencia



EL PATRONATO

Representa el órgano de gobierno de la FPHN, y está constituido por 8 personas particulares y distinguidas en el ámbito de nuestra Comunidad en sus respectivos ámbitos profesionales. Estas personas son también voluntarias, de acuerdo con lo establecido en nuestros estatutos ("El cargo de Patrono será absolutamente gratuito". Estatutos de la FPHN, art. 10º).

MIEMBROS DEL PATRONATO

Presidente

D. José María Jiménez Nespereira

Profesor Mercantil. Ex auditor y asesor fiscal.

Secretario

D. Alfonso García Liberal

Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra.

Vocales

D. José María Aracama Yoldi

Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas.

D. Jose Antonio Arrieta Garnica

Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L.

Dña. María Paz Benito Osés

Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona.

Jueza Decana de Pamplona.

D. Jose Miguel Del Amo Villarias

Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón, Navarra y País Vasco.

D. Jose Javier López Goñi

Profesor Titular del Dpto. de Psicología de la Universidad Pública de Navarra.

Dña. Amelia Salanueva Murguialday

Abogada.

Dirección de programas

D. Alfonso Arana Marquina

Educador Social

EQUIPO HUMANO

La plantilla actual de profesionales de la FPHN está formada por 42 profesionales de diferentes disciplinas del ámbito socio sanitario (psicología, medicina, trabajo social, educación social...) y de administración. Su labor se complementa con el trabajo de 70 personas voluntarias, que prestan sus servicios de forma altruista en numerosas tareas de apoyo (recepción telefónica, intendencia...) y de atención a necesidades básicas de las personas usuarias (ver capítulo 3).

Alberto,
Alejandra, Alicia,
Álvaro, Amaia, Amalia,
Amparo, Ángel, Aroha, Asun,
Belén, Bernardo, Camila, Carlos,
Carmen, Conchi, Enrique, Feli, Fermín,
Fernando, Fina, Gloria, Inma, Iñaki, Ion,
Itziar, Jaione, Javier, Jesús Mari, Jordi, José
Luis, José María, Jose, Juan, Juan Carlos,
Juan Manuel, Laura, Luis, Marijose, Magaly,
Maika, Maitane, Maite, Manolo, Margarita,
Marian, Mentxu, Miguel, Mikel, Natalia,
Pablo, Paketxu, Patricia, Perico, Pibe,
Pilar, Rosy, Saioa, Santi, Sergio,
Soko, Sole, Tere, Vicky,
Víctor.

VOLUNTARIOS

PROFESIONALES

Adriana,
Aitziber, Alfonso,
Amaia, Ana, Belén,
Clara, Cristina, Dani, Elena,
Federica, Fernando, Garbiñe,
Garikoitz, Gorka, Isabel, Itziar,
Jacqueline, Javier, Jenny, Josune,
Karmele, Leire, Lucía, Maitane,
Maite, Manuel, Marijose, María,
Marisa, Mikel, Miriam, Montse,
Nahia, Olga, Pepa, Raquel,
Sara, Sonia, Joseba.

DESPEDIDA A GARBIÑE

Tras más de 20 años trabajando como médica en Proyecto Hombre Navarra, nuestra querida compañera **Garbiñe Caminos** nos deja para disfrutar de una merecida jubilación.

Gracias Garbiñe por tu dedicación, tu profesionalidad y tu alegría. Un abrazo muy fuerte, y que lo disfrutes muchísimo.



Garbiñe Caminos

Programas 3

Programas y servicios de tratamiento



Nueva demanda de atención



FIGURA 1 Servicios y Programas

3.1. UN TRATAMIENTO, DOS DISPOSITIVOS

Contamos con dos dispositivos de tratamiento de las adicciones:

* La **Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE**, en la localidad de Estella, para personas que por su situación personal y social y/o por las características de su adicción necesitan abandonar por un tiempo su entorno habitual y seguir de forma breve o prolongada un tratamiento residencial. Cuenta con una capacidad de 48 plazas, de las cuales 38 están convenidas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Existe una fase inicial, previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y con una duración variable, que en la mayoría de los casos no supera un mes. Los objetivos de esta fase son que la persona usuaria conozca el funcionamiento del programa, alcance una cierta estabilidad personal y física para el ingreso en el centro con unas mínimas garantías y realice los trámites administrativos pertinentes.

INDICADORES	2013	2014	2015	2016	2017
Nº total de atenciones en el Programa	146	146	160	151	150
Personas atendidas sin ingreso	36	41	43	49	44
Nº total de atenciones en CT	110	105	117	102	106
Nº de personas en CT a 1 de enero	43	41	45	44	37
Entradas en CT	67	72	72	64	74
Nº de Ingresos	43	42	48	44	45
Nº Reingreso	24	30	24	20	19
Salidas de CT	60	69	73	71	70
Nº Altas de Proceso	32	38	33	33	33
Nº Derivaciones	6	4	5	6	5
Nº Expulsiones	4	8	8	7	10
Nº Altas Voluntarias	16	18	26	21	21
Otros	2	1	1	3	1
Nº de usuarios/as en CT a 31 de diciembre	41	44	44	38	41

TABLA 1 Indicadores de actividad en 2017 en la Comunidad Terapéutica

INDICADORES	2013	2014	2015	2016	2017
Nº total de atenciones	241	239	235	235	254
Nº de usuarios/as a 1 de enero	100	115	115	110	115
Entradas	141	124	120	125	139
Nº de Ingresos	103	96	84	93	93
Nº Reingreso	38	28	36	32	46
Salidas	126	124	127	107	135
Nº Alta Terapéutica	44	47	47	56	53
Nº Derivaciones Servicios Salud	8	6	9	2	1
Nº Derivaciones a C.T. de PHN	8	8	17	10	13
Nº Rechazos Tratamiento	12	14	12	3	13
Nº Altas Voluntarias	50	45	39	28	48
Otros (ingreso en prisión, fallecidos)	4	4	3	8	7
Nº usuarios/as a 31 de diciembre	115	115	109	128	119

TABLA 2 Indicadores de actividad en ALDATU en 2017

* El **Centro de Atención Ambulatoria ALDATU**, en Pamplona, para personas que durante todo o parte de su tratamiento pueden compaginar sus actividades cotidianas con la participación en un tratamiento de deshabituación, mediante entrevistas individuales y participación en grupos. Cuenta con 120 plazas, 24 de ellas convenidas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Disponer de ambos recursos nos permite establecer itinerarios de tratamiento personali-

zados, con la participación en cada uno de los ellos en momentos diferentes del proceso, de acuerdo con las necesidades de cada una de las personas atendidas.

La idoneidad de iniciar el tratamiento en uno u otro recurso se establece de común acuerdo con la persona afectada y con sus familiares y allegados en el **SERVICIO DE ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO INICIAL** y en colaboración, previo consentimiento, con los diferentes recursos sociales y sanitarios de Navarra.

ACOGIDA Y DIAGNÓSTICO INICIAL	
CASOS ATENDIDOS	272
NUEVOS INGRESOS	138

TABLA 3 Indicadores de actividad en 2017 en el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial

3.2. SERVICIOS DE APOYO AL TRATAMIENTO

Además del Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, contamos con diversos servicios de apoyo al tratamiento:

Servicio de Apoyo Familiar

La intervención con familiares y allegados constituye un elemento clave en el tratamiento en Proyecto Hombre, e incluye actividades de carácter individual y grupal a lo largo de todo el proceso.

Este servicio atiende además a familiares o allegados que no han logrado acercarse al tratamiento a la persona afectada, prestándoles apoyo y formación para conseguirlo, o para afrontar adecuadamente esta situación en el ámbito familiar.

SERVICIO DE FAMILIAS	
TOTAL personas atendidas	428
Personas atendidas allegadas de personas en tratamiento en la C. Terapéutica	417
Personas atendidas sin usuario/a en tratamiento	11
Grupos Familiares realizados	210
Grupos psicoeducativos	114
Encuentros familiares	59
Anamnesis familiares y de pareja	37

TABLA 4 Indicadores de actividad en 2017 en el Servicio de Familias

Servicio de Intervención en el Centro Penitenciario de Pamplona

Servicio de atención individual en la prisión

mediante entrevistas individuales a personas reclusas con el fin de promover y facilitar su acceso a los tratamientos de la FPHN como medida alternativa al cumplimiento de su condena en la prisión, cuando legalmente fuera posible.

SERVICIO DE INTERVENCIÓN EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE PAMPLONA

Visitas realizadas al Centro Penitenciario de Pamplona	28
Personas atendidas	30
Entrevistas realizadas	202
Ingresos en Comunidad Terapéutica	4

TABLA 5 Indicadores de actividad en 2017 en el Centro Penitenciario

Servicio de Inserción Sociolaboral

Tiene por objetivo facilitar la inserción laboral de las personas desempleadas en tratamiento, o la mejora de empleo de aquellas que disponen de un empleo precario. Para ello ofrece cuatro tipos de acciones:

- * Acciones de Diagnóstico y Evaluación Competencial.
- * Acciones de orientación laboral y acompañamiento en la búsqueda de empleo.
- * Acciones para la capacitación pre laboral.
- * Acciones de prospección e intermediación con empresas.

Estas actividades están enmarcadas en dos programas:

El **Proyecto de Integración Sociolaboral para personas con problemas de Adicciones (Proyecto INSOLA)**, financiados por el Fondo Social Europeo, y desarrollado en el conjunto de centros de la Asociación Proyecto Hombre.

El **Programa Operativo de Inclusión Social y de la Economía Social (POISES)**, a partir de la convocatoria de subvenciones realizada por el Servicio Navarro de Empleo – Nafar Lansare.

Las principales actividades realizadas en 2017 han sido las siguientes:

- * De un total de 100 personas usuarias, se han realizado 91 evaluaciones sociolaborales (91%) y se han diseñado 80 itinerarios personalizados (80%).
- * El número de entrevistas de seguimiento programadas ha sido de 215, con un 90% de asistencia.
- * El 91% de las personas atendidas ha utilizado el servicio de punto de búsqueda activa de empleo para búsqueda e inscripción de ofertas laborales en los diferentes portales de empleo, redacción e impresión de currículums y para obtener información relativa al mundo laboral. Las personas que han participado en el servicio lo encuentran satisfactorio en un 76,26%.
- * Se han desarrollado tres talleres de capacitación:
 - Taller de Habilidades Sociales: con 40 sesiones desarrolladas y 60 horas totales de formación, en las que han participado 24 personas.
 - Taller de Manejo del Estrés: de 5 sesiones, 10 horas de duración, y con la participación de 9 personas.

Servicio de Voluntariado

El Plan de Voluntariado de la FPHN incluye entre sus actividades y servicios el apoyo a la atención de las necesidades básicas de las personas en tratamiento, principalmente aquellas que no disponen de apoyo familiar. Para ello, las personas voluntarias ofrecen diversos servicios de apoyo:

- * Acompañamiento a personas sin apoyo familiar en prisión o en el hospital.
- * Acompañamiento en la fase de acogida o de preparación para el ingreso en la Comunidad Terapéutica
- * Acompañamiento en las salidas de la Comunidad Terapéutica para realizar gestiones diversas (médico, trámites administrativos, etc.).

- * Organización de actividades de ocio y tiempo libre.
- * Apoyo a Educación de Adultos.
- * Otros servicios.

Además, las personas voluntarias colaboran en otras muchas funciones, como el apoyo escolar a los/as adolescentes atendidos en el programa Suspertu, o la realización de numerosas tareas especializadas prestadas por profesionales que nos dedican una parte de su tiempo (traducción, digitalización de documentos, comunicación, etc.).

En 2017 hemos iniciado nuestra participación en el Servicio Voluntario Europeo, una iniciativa de la Unión Europea para la promoción del voluntariado entre la Juventud, y en 2018 prevemos acoger una persona voluntaria procedente de un país de nuestro entorno.

3.3. PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

A continuación se presentan los datos correspondientes al conjunto de admisiones a tratamiento durante 2017 en los dos dispositivos gestionados por la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

Sustancia principal que motiva la demanda

El **alcohol** continúa siendo la principal sustancia referida por las personas usuarias como motivo de la demanda, seguido de la cocaína, las anfetaminas y el cannabis. No obstante, existen diferencias muy significativas por géneros. Entre los hombres, los estimulantes en su conjunto (cocaína y anfetaminas) representan el mayor número de demandas, mientras que entre las mujeres el alcohol está presente como droga principal en tres de cada cuatro admisiones a tratamiento.

Adicciones sin sustancia: juego patológico

Un 42,1% de las personas atendidas en nuestros programas presentaba **criterios clínicos de juego-problema**, mientras que el 19,5% reunía criterios de **juego patológico**. Estos resultados son coherentes con estudios similares publicados, y subrayan la necesidad de incluir un componente de abordaje del juego en los tratamientos de las drogodependencias.

Además, y ante la creciente demanda de atenciones relacionadas con las nuevas formas de juego patológico, relacionadas principalmente con modalidades de **juego online y/o con apuestas deportivas**, hemos iniciado un programa de tratamiento específico que esperamos impulsar definitivamente el próximo año.

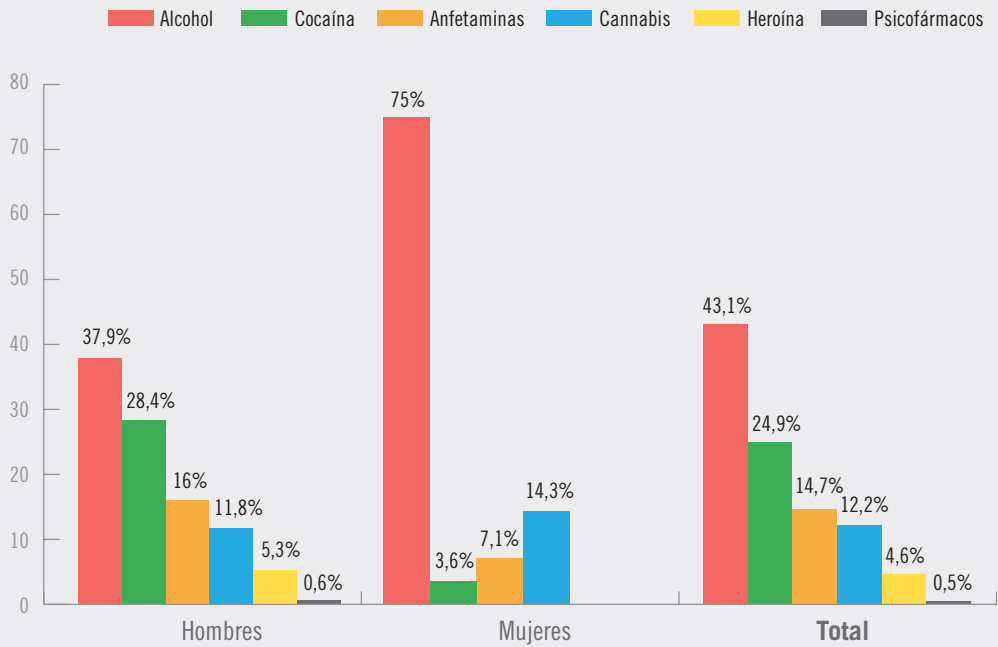
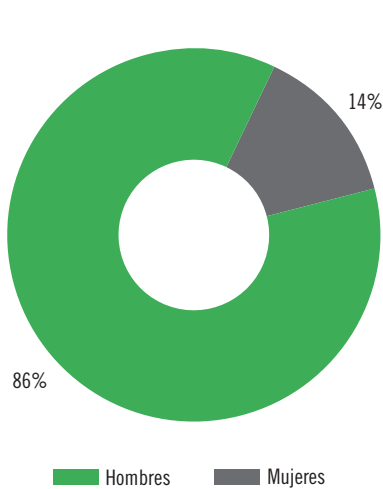
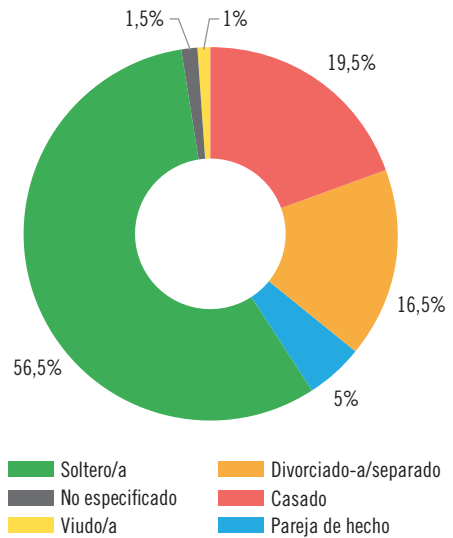


GRÁFICO 1 Sustancia principal que motiva la demanda, por géneros



Hombres Mujeres



Soltero/a Divorciado-a/separado
No especificado Casado
Viudo/a Pareja de hecho

GRÁFICO 3 Distribución por género

GRÁFICO 4 Estado civil

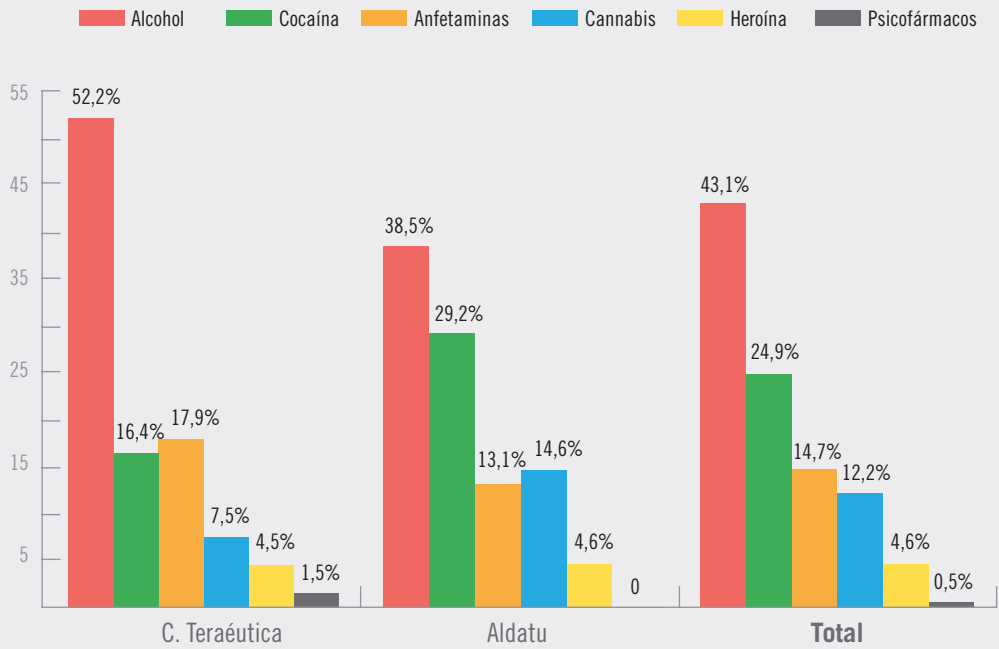


GRÁFICO 2 Sustancia principal que motiva la demanda, por programas

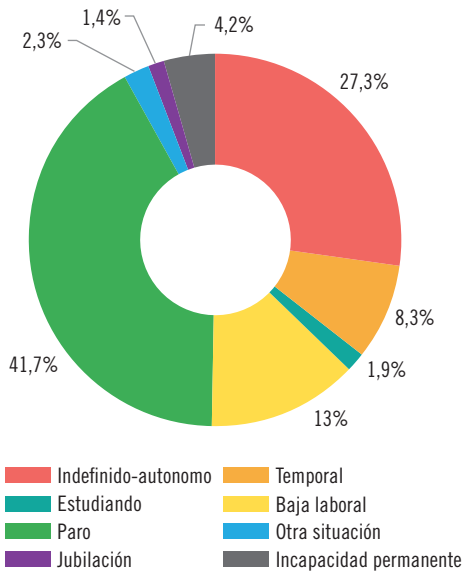


GRÁFICO 5 Situación laboral

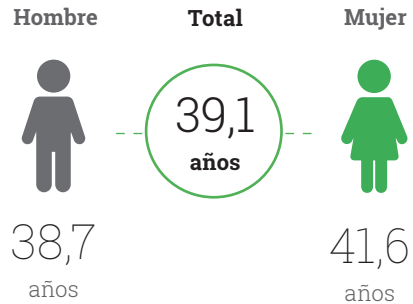


FIGURA 2 Distribución por edades

4 Suspertu

Apoyo a los adolescentes y sus familias



Suspertu es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y allegados, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

SUSPERTU ofrece un Programa de Atención Directa a los propios adolescentes y a sus familias, y un Servicio de Prevención que presta

apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

En su programa de atención directa, SUSPERTU ofrece una atención intensiva tanto a los/as propios/as adolescentes como a sus familiares, generalmente padres y madres, que son atendidos a lo largo del proceso por profesionales independientes, aunque coordinados entre sí. Ofrecemos asimismo la posibilidad de trabajar únicamente con los padres y madres en los casos en los que éstos no consigan atraer a sus hijos/as al programa.



 III Jornada de Prevención de conductas de riesgo en adolescentes. Foto: J.J. Cobos

20 AÑOS

Este año se han cumplido **20 años desde que SUSPERTU abriera sus puertas en 1997**, motivo por el cual hemos aprovechado para hacer balance y celebrar diversos actos, como un desayuno informativo con la prensa o nuestra III Jornada de Prevención de conductas de riesgo en la adolescencia “Adolescencia y drogas: prevención basada en la evidencia”, en colaboración con la Universidad Pública de Navarra, y con el apoyo del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y el Ayuntamiento de Pamplona.

2017	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Usuarios/as a 1 de enero de 2017	33	31
Nuevas atenciones	75	116
Ingresan en el programa	71	71
Total salidas programa	75	66
Altas	29	37
Fin de Programa	16	15
Altas voluntarias	13	6
Derivaciones	7	6
Incumplimiento de condiciones	7	2
Otros	3	0
Total personas atendidas	108	147
Total en ingreso	104	102
Usuarios/as a 31/12/17	29	36

TABLA 6 Programa de Atención Directa - Actividad 2017

Escuela de Padres y Madres

La escuela de padres y madres pretende fortalecer la capacidad de los/as progenitores/as para educar a sus hijos e hijas adoles-

centes, y de modo especial, para afrontar de modo eficaz sus comportamientos de riesgo. En 2017 hemos celebrado dos nuevas ediciones, con la participación de 44 nuevas familias.

GRUPO	FECHA INICIO	FECHA FIN	FAMILIAS PARTICIPANTES
Grupo 39	19/09/2016	20/03/2017	30
Grupo 40	28/02/2017	20/06/2017	24
Grupo 41	02/10/2017	Abierta	20

TABLA 7 Escuela de Padres y Madres

Talleres de prevención impartidos	42
Adolescentes participantes	1.150
Mediadores participantes	117

TABLA 8 Actividades de prevención en el exterior

ESTUDIOS	%
Diplomatura	38,74
FP1	41,68
FP2	39,15
Graduado	30,50
Licenciatura	16,90
Primarios	5,90

TABLA 9 Nivel de estudios de los padres y madres

	Nº	%
Consumo de drogas	56	78,9
Conflicto familiar	16	22,5
Fracaso escolar	6	8,5
Vía judicial	3	4,2
Otros	16	22,5
Agresividad-violencia	5	
Baja autoestima/estado anímico bajo	5	
Compañías	1	
Absentismo escolar- estudios	3	
Resto (apuestas, uso de móvil)	2	

TABLA 10 Motivo principal para acudir al programa.

Perfil de los adolescentes atendidos

Edad

Edad Media: 16,61 años (16,53 en chicos y 17,13 en chicas).

Género

El 87% de las personas atendidas fueron chicos y el 13% chicas.

Ocupación

81,7% estudian; 5,6% desocupados; 2,8% trabajan.

Perfil de las familias atendidas

Edad

Edad Media: 49,17 años (50,56 en hombres y 48,03 en mujeres).

Género

El 56% de los familiares atendidos fueron mujeres y el 44% restante hombres.

Tudela 5

Centro de atención en Tudela y La Ribera



La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera (FAATR)** ofrece el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, el servicio de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia durante el proceso del usuario en dicho recurso, el programa Ambulatorio intensivo de adicciones y el Programa Joven. Todos estos servicios se prestan en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

En el caso de precisar una estancia residencial, la FAATR deriva a las personas afectadas a la **Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre Navarra**.



Nueva demanda de atención



FIGURA 3 Estructura de los servicios ofrecidos por la FAATR



Despedida de Alberto Pérez Pastor (nuestro querido "Perico"), Presidente de la Fundación en sus primeros diez años de historia. Foto: Tomas Waterski

En el conjunto de programas y servicios, en 2017 hemos atendido de forma directa a un total de 386 personas, conforme se muestra en la tabla siguiente.

PROGRAMA	2016	2017
Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial	95	210
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	91	82
Programa de Preparación y Seguimiento en C. Terapéutica	15	18
Programa Joven - Adolescentes	21	33
Programa Joven - Familias	41	43
TOTAL	263	386

TABLA 11 Personas atendidas en Proyecto Hombre Tudela en 2017, por programas.

Empresas 6

Servicio de colaboración con empresas

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece a las empresas y otros centros de trabajo un **servicio de intervención en el ámbito de la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral**. Esta colaboración se materializa mediante la firma de convenios de colaboración que permiten a las empresas abordar de forma más eficaz sus intervenciones en materia de consumo de alcohol y/u otras drogas, al tiempo que desarrollan su Responsabilidad Social Corporativa con una entidad de acción social.

El consumo de alcohol y/u otras drogas tiene importantes repercusiones en el ámbito del trabajo que en numerosas ocasiones pueden comprometer seriamente la salud y la seguridad de los trabajadores, y la propia productividad de las empresas (accidentes laborales, bajas por enfermedad, expedientes disciplinarios, absentismo, etc.). Por este motivo, existen multitud de referencias a la pertinencia de promover planes de prevención y abordaje del consumo de drogas en las empresas, que redunden en beneficio de todas las partes implicadas.

Desde el punto de vista del tratamiento de las adicciones, nuestra experiencia nos demuestra además que en la medida en que las personas con estas dificultades mantienen una expectativa de mantenimiento o retorno a su puesto de trabajo, y existe además una colaboración por parte de la propia empresa, el pronóstico de la intervención mejora notablemente.

Consideramos que los Planes de Intervención en el ámbito laboral deben diseñarse de forma conjunta y consensuada entre repre-

sentantes de la empresa y representantes de los trabajadores, coordinados por su personal técnico, y en un marco de confidencialidad y voluntariedad en relación con los/as trabajadores/as afectados/as.



ACCIONES

En este marco, la Fundación Proyecto Hombre Navarra pone a disposición de las empresas u organizaciones interesadas la posibilidad de desarrollar diferentes acciones:

Asesoramiento

Asesoramiento para la formalización del acuerdo de empresa en materia de alcohol/drogas y su inclusión en el plan de prevención de riesgos laborales.

Actividades

Desarrollo de actividades de prevención y sensibilización.

Formación

Formación, a diversos agentes-clave de la empresa en cuestiones como:

- * La detección de problemas asociados al abuso o dependencia a drogas por parte de personas trabajadoras.
- * El abordaje de las personas afectadas, con el objetivo de facilitar el reconocimiento de los problemas y la motivación por el tratamiento.
- * La derivación a recursos especializados, la colaboración con el tratamiento, y si fuera el caso, las medidas favorecedoras de la reintegración de la persona afectada en su puesto de trabajo.

Tratamiento

Acceso inmediato y tratamiento intensivo del problema de abuso o adicción de los trabajadores afectados.

ACTIVIDADES 2017

En 2017 hemos mantenido encuentros de **información, orientación y asesoría** con 2 entidades locales, 5 empresas, 2 entidades privadas sin ánimo de lucro, y 1 sindicato.

Además, hemos recibido la **derivación a tratamiento** en la Fundación Proyecto Hombre Navarra de 3 casos de personas trabajadoras de empresas afectadas procedentes de empresas convenidas, y hemos participado en la revisión de dos acuerdos en sendas entidades locales, específicos en relación con la prevención y el abordaje del consumo de drogas en el trabajo. Además, hemos participado en el asesoramiento de 1 sindicato, en relación con la **negociación de cláusulas relacionadas con la prevención y el abordaje del consumo de drogas** en el convenio de empresa.

Nuestra experiencia ha sido expuesta en el **"Máster de Drogodependencias; una perspectiva biopsicosocial"**, título propio de la Universidad de Oviedo, en colaboración con la Asociación Proyecto Hombre, de ámbito estatal.

información, orientación y asesoría

- 2 Entidades locales
- 5 Empresas
- 2 Entidades privadas
- 2 Sindicatos

derivación a tratamiento

- 3 personas

Investigación 7

Investigación, docencia y formación



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

En 2017 hemos continuado desarrollando los proyectos de investigación iniciados en años anteriores, en el marco del plan plurianual de financiación establecido.

Además, y en el marco de nuestra participación en el equipo de trabajo del “**Observatorio Proyecto Hombre**” sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en trata-

miento, hemos participado a través de nuestro departamento de I+D en la redacción del informe anual correspondiente a 2016.

Por último, en 2017 hemos pasado a formar parte del grupo tractor del Proyecto MEDIN-SOLA, de Medición del Impacto del **Programa INSOLA**, de Integración Sociolaboral para personas con problemas de Adicciones, financiado por el Fondo Social Europeo.

AÑO	INVESTIGACIÓN	UNIVERSIDAD	FINANCIADOR
2016-2020	“Efectividad de un programa de intervención para pacientes adictos con historias de maltrato”	Universidad Pública de Navarra	Ministerio de Economía y Competitividad
2017-2019	“Adicción, Personalidad y Tolerancia a la Frustración: un estudio neuropsicológico en sujetos adscritos a Proyecto Hombre”	Universidad de Navarra	Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

TABLA 12 Proyectos de investigación impulsados en 2017

PUBLICACIONES

- * **Therapeutic progression in abused women following a drug-addiction treatment program.** Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J., Arteaga, A., Cacho, R. y Azanza, P. Año: 2017. Revista: Journal of Interpersonal Violence, 32(13), 2046-2056. Doi: 10.1177/0886260515591980.
- * **Educational styles, parenting stressors and psychopathological symptoms in parents of adolescents with high-risk behaviours.** Iturain, S.; López-Goñi, J.J.; Arteaga, A.; Deusto, C.; Fernández-Montalvo, J. Año: 2017. Revista: Drugs: Education, Prevention and Policy. Doi: 10.1080/09687637.2016.1191062
- * **Searching objective criteria for patient assignment in addiction treatment.** López-Goñi, J.J., Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A. y Esarte, S. Año: 2017. Revista: Journal of Substance Abuse Treatment. Doi: 10.1016/j.jsat.2017.02.014.
- * **Gender differences in treatment progress of drug-addicted patients.** Fernández-Montalvo, J.; López-Goñi, J.J.; Azanza, P.; Arteaga, A.; Cacho, R. Año: 2017. Revista: Women Health. Doi: 10.1080/03630242.2016.1160967.

Docencia impartida en cursos, jornadas y congresos

- * **Aristu, M.** Comité organizador y científico de la I Jornada de Promoción del Buen trato a la infancia: "Ampliando miradas a la infancia". Gobierno de Navarra. Pamplona, 10-11 noviembre 2017.
- * **Aristu, M.** Seminario Master Intervención Social con familias en situaciones especiales. UPNA. Pamplona, 17 marzo 2017.
- * **González, F., Mendigutxia, G., López-Goñi, J.J.** "Evolución de las variables de personalidad en adolescentes atendidos en el programa de prevención indicada Suspertu". Conferencia Internacional EuroTC-2017. Buenas prácticas para un tratamiento eficaz de las adicciones.. Toledo, 2-4 noviembre 2017.
- * **Iturain, S.** "Evaluación de los resultados de la intervención familiar en un programa de prevención indicada para adolescentes con conductas de riesgo". II Jornada de prevención de conductas de riesgo en adolescentes. Pamplona, 17 noviembre 2017.
- * **Iturain, S., Mendigutxia, G.** "Evaluación de los resultados de la intervención familiar y la intervención con adolescentes, en un programa de prevención indicada para adolescentes con conductas de riesgo". III Jornada de Prevención de Conductas de Riesgo en Adolescentes. Adolescencia y drogas: Prevención basada en la evidencia. Pamplona, 17 noviembre 2017.
- * **Mendigutxia, G; López-Goñi, J.J** "Comportamientos de riesgo y dimensiones de personalidad en la adolescencia.". I Congreso Internacional de Psicología, Salud y Educación. Oviedo, 8-11 de noviembre de 2017.
- * **Mendigutxia, G; López-Goñi, J.J.**"Evolución de la sintomatología psicopatológica en adolescentes atendidos en el Programa de prevención indicada Suspertu". Congreso Internacional de Psicología, Salud y Educación. Oviedo, 8-11 noviembre 2017.
- * **Mendigutxia, G.** "La realidad de los jóvenes: un estudio sobre la percepción de l@s adolescentes en su relación con las drogas". XVII edición Cursos de Verano de las Universidades Navarras 2017, UPNA. "Los jóvenes consumen? ¿ Qué, cómo, por qué consumen?". Tafalla, 22 de septiembre 2017.
- * **Moreno, G.** "Abordaje de los consumos problemáticos y otras conductas de riesgo desde la prevención: prevención indicada". Curso "¿Los jóvenes consumen?; ¿qué, cómo, por qué consumen?". Cursos de verano de la Universidad Pública de Navarra. Tafalla, 21-22 septiembre 2017.
- * **Moreno, G.** "Prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral". Máster en Adicciones, una perspectiva biopsicosocial. Universidad de Oviedo y Asociación Proyecto Hombre. Madrid, 25 noviembre 2017.
- * **Moreno, G.** "Prevención de los problemas relacionados con el consumo de drogas". Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona, 24 octubre 2017.



TESIS DOCTORALES

En 2017 se ha procedido a la lectura de dos tesis doctorales por parte de dos trabajadoras de nuestra entidad,

obteniendo en ambos casos la calificación de Sobresaliente Cum Laude.

AUTOR/A	TÍTULO	FECHA LECTURA
Iturain Jiménez de Bentrosa, Sonia	“Evaluación de la eficacia de la intervención con familias de jóvenes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada”	Septiembre de 2017
Esarte Eserverri, Sonia	“Evaluación de la eficacia de un programa de tratamiento ambulatorio del alcoholismo”	Septiembre de 2017

TABLA 13 Tesis doctorales leídas en 2017.



PLAZAS DE PRÁCTICAS 2017/2018

Al igual que en años anteriores, en 2017 hemos mantenido la colaboración con numerosas universidades y centros de formación convenidos para la realización de prácticas en los diferentes programas,

como forma de aportar nuestro conocimiento a los nuevos profesionales y de contribuir a la sociedad también en materia de formación de los/as jóvenes estudiantes de especialidades de carácter socio sanitario.

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad del País Vasco	Grado Psicología	1	200	Aldatu
Universidad del País Vasco	Grado Educación Social	1	190	C. Terapéutica
ISEP	Máster Psicología Clínica	1	105	Aldatu
Escuela Educadores	Tec. Sup. Integración Social	1	540	Suspertu
Universidad de Zaragoza	Grado Psicología	1	200	Cd. Terapéutica
Univ. Pontificia Salamanca	Grado Psicología	2	220	Suspertu / Aldatu

TABLA 14 Plazas en prácticas 2016/2017

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad de Salamanca	Grado Psicología	1	140	C. Terapéutica
Universidad del País Vasco	Grado Psicología	1	200	Aldatu
Univ. Pontificia Salamanca	Grado Psicología	1	220	Suspertu
Universidad de Valencia	Máster en Adicciones	1	900	Todos
UPNA	Grado Trabajo Social	1	200	Suspertu

TABLA 15 Plazas en prácticas 2017/2018

Datos 8

Datos económicos y colaboraciones

Como cada año, hemos sometido nuestras cuentas a una auditoría económica externa, que en 2017 ha obtenido nuevamente una opinión favorable, por parte de BDO Quota Auditores SL. El informe completo está disponible en nuestra página web. Esta es la Cuenta de Explotación a 31/12/2017.

GASTOS	EUROS
SERVICIOS EXTERIORES	404.681,33
GASTOS DE PERSONAL	1.328.667,84
AMORTIZACIONES	12.040,18
FORMACION	6.999,58
Total gasto	1.752.388,93
INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	
SERVICIO NAVARRO DE SALUD	858.558,89
PLAN FORAL	33.354
ASUNTOS SOCIALES	12.500
VOLUNTARIADO	3.971,08
PROYECTO POISES	30.796,84
PROYECTO INSOLA	21.000,96
AYUNTAMIENTO PAMPLONA	10.487
CAJA LABORAL	5.000
CAJA RURAL	20.000
OBRA SOCIAL LA CAIXA	20.000
FUNDACIÓN CAN/CAIXA	50.000
USUARIOS	364.147,05
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS	120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES	58.893,75
DONATIVOS EN ESPECIE	19.189
OTROS AYUNTAMIENTOS	4.714,29
TALLERES PREVENCIÓN	13.395,73
VARIOS	93.056,82
Total ingresos	1.739.265,81
Resultado	- 13.123,12

ENTIDADES COLABORADORAS 2017

Nafarroako Gobernua  **Gobierno de Navarra**

 **Ayuntamiento de Pamplona**
Iruñeko Udala

 **Ayuntamiento de Tudela**

 **AYUNTAMIENTO BERRITOÑO**
BERRITOÑO UDALA

 **AYUNTAMIENTO del VALLE de EGÜÉS**
EGUESIBARKO UDALA

 **"laCaixa"**

 **Caritas**
Diocesana de Pamplona-Tudela

 **FUNDACIÓN CAJANAVARRA**

 **CAJA RURAL DE NAVARRA**

 **NAVARRA FUNDACIONES**
BANCOS DE ALIMENTOS

 **LABORAL kutxa**

 **ARPA**
ABOGADOS - CONSULTORES

 **ian**
GRUPO ALIMENTARIO

 **PIQUER**
asesoría laboral

 **IZARRA**
HEMEN, ZURE ONDOKAN AGU, A TU LADO

 **anel**

 **MAIER**
NAVARRA

 **FAGOR**
Fagor Ederlan Tafalla

 **Mutua navarra**
MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº21



Unión Europea

Fondo Social Europeo

"El FSE invierte en tu futuro"

 **summa**
LEADERSEAL

Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea

Vicepresidencia de Derechos Sociales

Departamento de Educación

Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Servicio Navarro de Empleo - Nafar Lansare

Ayuntamiento de Burlada

Ayuntamiento del Valle de Aranguren

Ayuntamiento de Huarte

Ayuntamiento de Los Arcos

Ayuntamiento de Orkoien

Mancomunidad de Valdizarbe

Congregaciones Religiosas:

- Padres Paúles
- Mercedarias de la caridad
- Sagrada Familia de Burdeos

Cristalería For

Panadería Arrasate

Frutas y Verduras Josetxo Charral

Logisva Power SL

Lacturale

Postres tradicionales Ulzama

La Fundación Proyecto Hombre Navarra forma parte de:

 **PROYECTO HOMBRE** ASOCIACIÓN

Entidad reconocida con:

 **re concilia**
EMPRESA RESPONSABLE EN CONCILIACIÓN



Ficha técnica 9

¿Quieres
participar
en nuestro
proyecto?



COLABORA

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndote socio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto.

PARTICIPA

Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocernos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Navarra, colaborando en alguna de nuestras actividades.



Visita nuestra web:

proyectohombrenavarra.org



Llámanos

948 291 865

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Titular

Fundación Proyecto Hombre Navarra

Presidente

D. José María Jiménez Nespereira

Director de Programas

D. Alfonso Arana Marquina

Ámbito territorial

Comunidad Foral de Navarra

PERSONAL A 31-12-2017

Contratado

42

Voluntariado

70

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Centro Residencial y Comunidad Terapéutica

Avenida de Pamplona, 59. 31200 Estella

Teléfono: 948 55 29 86

Sede Social y Centro General

Avenida Zaragoza, 23. 31005 Pamplona

Teléfono: 948 29 18 65

Fax: 948 291 740

info@proyectohombrenavarra.org

www.proyectohombrenavarra.org

- * Servicios Centrales
- * Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU
- * Diagnóstico Inicial
- * Inserción Social
- * Servicio de Acogida (Preparación y Motivación para CT)
- * Programa SUSPERTU

¡Hasta Siempre Iñaki! ¡Gracias por todo!

*Bizirik guretzat eta gainerakoontzat
¡Vivos-as para nosotros-as y vivos-as para lxs demás!*

*Iñaki nahi zuen
bezala biziz hil da,
eta behartsuenarekin
lan eginez.
Mendirik
garaienera igo zara.*

*Iñaki ha fallecido
viviendo como quería
y trabajando con quien
más lo necesitaba.
Ha hecho cima en la
montaña más alta.*

*Con el corazón lleno de
dolor y agradecimiento
te despedimos.
¡Hasta siempre Iñaki!
¡Gracias por todo!*

*Bihotza oinazeak
harturik eta esker onez, agur.
Adiorik ez, Iñaki!
Eskerrik asko denagatik.*