

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA



2018

MEMORIA

ÍNDICE

Índice de contenidos

- | | | | |
|----------|--|----------|--|
| 1 | Saludo
Pág. 1 | 6 | Servicio de colaboración
con empresas
Pág. 19 |
| 2 | Fundación Proyecto
Hombre Navarra
Pág. 2 | 7 | Investigación, docencia
y formación
Pág. 21 |
| 3 | Programas y servicios
de tratamiento
Pág. 5 | 8 | Datos económicos y
colaboraciones
Pág. 25 |
| 4 | SUSPERTU
Programa de apoyo a
adolescentes y a sus familias
Pág. 14 | 9 | Ficha técnica
Pág. 27 |
| 5 | Centro de atención
en Tudela y La Ribera
Pág. 17 | | |

SALUDO 1

Saludo y presentación

Un año más, nos disponemos a rendir cuentas a la sociedad del trabajo realizado por nuestra entidad en el último año. Es nuestra forma de agradecer a las personas, entidades privadas, instituciones, y sociedad navarra en general la confianza que cada año depositan en nuestro trabajo.

Este año hemos dado un paso más en relación con nuestro compromiso con la transparencia mediante la obtención del **Sello ONG Acreditada de la Fundación Lealtad**. Se trata de un distintivo único en España que reconoce el cumplimiento de 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas de gestión. Además, ayuda a los donantes a identificar de forma clara y sencilla a aquellas ONG que ofrecen información completa sobre su gestión, actividades, y el origen y destino de sus fondos, entre otros aspectos.

Tal y como referíamos en nuestra memoria anterior, afrontábamos el año 2018 con una gran incertidumbre en relación con la forma como habría de resolverse nuestro nuevo marco de relación con el Gobierno de Navarra. A día de hoy, y en el momento de escribir estas líneas, podemos ya decir que disponemos de un concierto que nos permitirá gozar de cierta estabilidad en los próximos años, motivo por el cual queremos agradecer al **Departamento de Salud** la confianza nuevamente depositada en nuestra entidad.

Por último, en este año del que damos cuenta en esta publicación hemos consolidado nuestra oferta de tratamiento para atender nuevas demandas en relación con las adicciones, y de modo especial la de las personas afectadas por un problema de adicción al juego, en un creciente número de casos en forma de juego online o de apuestas deportivas. Queremos agradecer muy sinceramente el apoyo recibido en este proyecto por parte de la Fundación Caja Navarra y Fundación Bancaria La Caixa a través de su **Programa Innova Social**.

En todo este trabajo resulta decisivo el esfuerzo y el cariño que aportan las personas que componen nuestro Patronato, el equipo de profesionales, las personas voluntarias, las familias y las propias personas usuarias de nuestros servicios.

Afrontamos pues 2019 con nuevos retos, como seguir trabajando en nuestro Plan de Igualdad, mediante la oferta de tratamientos con perspectiva de género, el impulso de la participación de las personas usuarias, y tantos otros objetivos de cuyos resultados daremos cuenta en nuestro próximo informe.

Esperamos que esta memoria resulte de su interés.

2 FUNDACIÓN

Proyecto Hombre Navarra

IDENTIDAD

La Fundación Proyecto Hombre Navarra (FPHN) es una entidad de interés social, privada y sin ánimo de lucro, constituida en el año 1990 con el fin de atender las necesidades de las personas afectadas por las drogodependencias en Navarra. Nuestra organización y nuestros servicios han ido evolucionando con el paso de los años, en constante adaptación a las necesidades emergentes en relación con las adicciones y al avance del conocimiento científico en este ámbito.

Formamos parte de la Asociación Proyecto Hombre, de ámbito estatal, junto con otras 26 entidades promotoras de Proyecto Hombre en otras provincias y comunidades autónomas.

✦ Misión

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad cuya misión es la prevención, sensibilización social, atención, tratamiento integral e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.

✦ Valores

- Solidaridad
- Colaboración
- Profesionalidad
- Participación
- Optimismo terapéutico
- Transparencia

EL PATRONATO

Representa el órgano de gobierno de la FPHN y está constituido por 8 personas que prestan su colaboración de forma voluntaria, de acuerdo con lo establecido en nuestros estatutos ("El cargo de Patrono será absolutamente gratuito". Estatutos de la FPHN, art. 10º).

MIEMBROS DEL PATRONATO

Presidente

D. José María Jiménez Nespereira

Profesor Mercantil. Ex auditor y asesor fiscal.

Secretario

D. Alfonso García Liberal

Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra.

Vocales

D. José María Aracama Yoldi

Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas.

D. Jose Antonio Arrieta Garnica

Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L.

Dña. María Paz Benito Osés

Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona.

Jueza Decana de Pamplona.

D. Jose Miguel Del Amo Villarias

Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón, Navarra y País Vasco.

D. Jose Javier López Goñi

Profesor Titular del Dpto. de Psicología de la Universidad Pública de Navarra.

Dña. Amelia Salanueva Murguialday

Abogada.

Dirección de programas

D. Alfonso Arana Marquina

Educador Social

EQUIPO HUMANO

La plantilla actual de profesionales de la FPHN está formada por 42 profesionales de diferentes disciplinas del ámbito socio sanitario (psicología, medicina, trabajo social, educación social...) y de administración. Su labor se complementa con el trabajo de 70 personas voluntarias, que prestan sus servicios de forma altruista en numerosas tareas de apoyo (recepción telefónica, intendencia...) y de atención a necesidades básicas de las personas usuarias.

VOLUNTARIADO

Alberto, Alejandra, Alicia, Álvaro, Amaia, Amalia, Amparo, Ángel, Aroha, Asun, Belén, Bernardo, Camila, Carlos, Carmen, Conchi, Cristina, Enrique, Feli, Fermín, Fernando, Fina, Giada, Gloria, Inma, Iñaki, Ion, Itziar, Jaione, Javier, Jesús Mari, Joaquín, Jordi, José Luis, José María, Jose, Juan, Juan Carlos, Juan Manuel, Laura, Lucía, Luis, Marijose, Magaly, Maika, Maitane, Maite, Manolo, Margarita, Marian, Mentxu, Miguel, Mikel, Natalia, Pablo, Paketxu, Patricia, Patxi, Perico, Pibe, Pilar, Rosy, Saioa, Santi, Sergio, Silvia, Soko, Sole, Tere, Vicky, Víctor.

PROFESIONALES

Adriana, Aitziber, Alfí, Alicia, Alfonso, Amaya, Ana, Andrea, Ane, Belén, Clara, Cristina, Dani, Elena, Estíbaliz, Federica, Fernando, Garikoitz, Gorka, Ihintxa. Iñaki, Isabel, Ioseba, Jacqueline, Javier, Jenny, Josune, Karmele, Leire, Lucía, Maitane, Maite, Manuel, Marijose, María, M.^a Isabel, Marisa, Mikel, Miriam, Nahia, Olga, Pepa, Raquel, Sara, Sonia, Tatiana.



TERE FLÓREZ ECHEVERRÍA

Este año se ha despedido del equipo del voluntariado **Tere Flórez Echeverría**, tras 28 años de actividad. Tere comenzó colaborando en recepción al inicio del programa y ha continuado incansablemente hasta este año. A pesar de su delicada salud y constantes dolores no ha dejado de venir y echar una mano para atender a quien llegaba.

¡Mil gracias Tere! ¡Nuestra Fundación lleva tu nombre!

JESÚS MARI ZABALETA

El 3 de julio fallecía **Jesús Mari Zabaleta**. Enseñaba inglés en CT. Un ejemplo de sencillez y generosidad. Nos quedamos con el honor de haberle conocido y el agradecimiento por su entrega en nuestra Comunidad Terapéutica y el modo en que lo hizo. Personas como Jesús Mari son las que construyen Vida y construyen comunidad. Para siempre quedará en el corazón de nuestra Fundación su generosidad, su alegría y su humildad.

Nos quedamos agradeciendo su vida y entrega, gracias a ella nuestras usuarias y usuarios han tenido una nueva oportunidad. **Goian bego! Mila esker!**

PROGRAMAS 3

Programas y servicios de tratamiento



Nueva demanda de atención

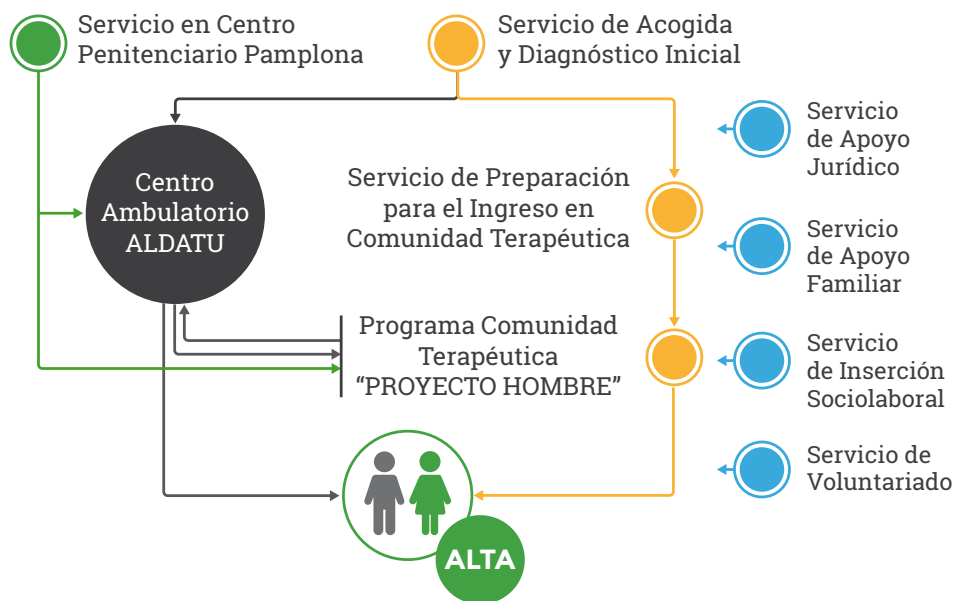


FIGURA 1 Servicios y Programas

3.1. TRATAMIENTO A MEDIDA

Contamos con diferentes recursos para ofrecer un tratamiento a medida:

Servicio de acogida y valoración inicial

La FPHN ofrece itinerarios de tratamiento personalizados, adaptados a las necesidades particulares de cada persona. Para ello, la oferta de tratamiento puede incluir la permanencia en un recurso ambulatorio (el Centro Ambulatorio Aldatu), en un recurso residencial (la Comunidad Terapéutica), o en una combinación de ambos.

La alternativa de tratamiento más adecuada se establece de común acuerdo con la persona usuaria en el Servicio de Acogida y Valoración Inicial. Este servicio representa la puerta de entrada a los programas de tratamiento, y es el encargado de realizar una primera valoración del caso que permita diseñar la modalidad de tra-

tamiento más oportuna. Este trabajo se realiza en coordinación con los recursos sociales y sanitarios de Navarra (principalmente con la red

de salud mental), y tratando de incorporar en el proceso a familiares y /o personas allegadas a la persona afectada, siempre que fuera posible.

PERSONAS ATENDIDAS	EVALUACIONES REALIZADAS	NUEVOS INGRESOS
340	226	114

TABLA 1 Indicadores de actividad en el Servicio de Acogida y Valoración Inicial (2018)

Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE

La **Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE** es un recurso sito en la localidad de Estella, dirigido a personas que por su situación personal y social y/o por las características de su adicción necesitan abandonar por un tiempo su entorno habitual y seguir de forma breve o prolongada un tratamiento residencial. Cuenta con una capacidad de 48 plazas, de las cuales 35 están concertadas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Existe una fase inicial, previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y con una duración variable, que en la mayoría de los casos no supera un mes. Los objetivos de esta fase son que la persona usuaria conozca el funcionamiento del programa, alcance una cierta estabilidad personal y física para el ingreso en el centro con unas mínimas garantías y realice los trámites administrativos pertinentes.

INDICADORES	2014	2015	2016	2017	2018
Nº total de atenciones en el Programa	146	160	151	150	159
Personas atendidas sin ingreso	41	43	49	44	42
Nº total de atenciones en CT	105	117	102	106	117
Nº de personas en CT a 1 de enero	41	45	44	37	41
Entradas en CT	72	72	64	74	76
Nº de Ingresos	42	48	44	45	58
Nº Reingreso	30	24	20	19	18
Salidas de CT	69	73	71	70	75
Nº Altas de Proceso	38	33	33	33	37
Nº Derivaciones	4	5	6	5	1
Nº Expulsiones	8	8	7	10	4
Nº Altas Voluntarias	18	26	21	21	30
Otros	1	1	3	1	3
Nº de usuarios/as en CT a 31 de diciembre	44	44	38	41	42

TABLA 2 Indicadores de actividad en 2018 en la C. Terapéutica

Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU

El Centro de Atención Ambulatoria ALDATU, con sede en Pamplona, es un recurso para personas que durante todo o parte de su tratamiento pueden compaginar sus actividades cotidianas con la participación en

un tratamiento de deshabituación, mediante entrevistas individuales y participación en grupos. Cuenta con 120 plazas, 24 de ellas concertadas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

INDICADORES	2014	2015	2016	2017	2018
Nº total de atenciones	239	235	235	254	258
Nº de usuarios/as a 1 de enero	115	115	110	115	119
Entradas	124	120	125	139	139
Nº de Ingresos	96	84	93	93	91
Nº Reingreso	28	36	32	46	48
Salidas	124	127	107	135	127
Nº Alta Terapéutica	47	47	56	53	41
Nº Derivaciones Servicios Salud	6	9	2	1	6
Nº Derivaciones a C.T. de PHN	8	17	10	13	14
Nº Rechazos Tratamiento	14	12	3	13	15
Nº Altas Voluntarias	45	39	28	48	49
Otros (ingreso en prisión, fallecidos)	4	3	8	7	2
Nº usuarios/as a 31 de diciembre	115	109	128	119	129

TABLA 3 Indicadores de actividad en 2018 en Aldatu

3.2. SERVICIOS DE APOYO AL TRATAMIENTO

Además del Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, contamos con diversos servicios de apoyo al tratamiento:

Servicio de Apoyo Familiar

La intervención con familiares y allegados constituye un elemento clave en el tratamiento en Proyecto Hombre, e incluye actividades de carácter individual y grupal a lo largo de todo el proceso. Este servicio atiende

además a familiares o allegados que no han logrado acercarse al tratamiento a la persona afectada, prestándoles apoyo y formación para conseguirlo, o para afrontar adecuadamente esta situación en el ámbito familiar.

SERVICIO DE FAMILIAS	
TOTAL personas atendidas	554
Personas atendidas allegadas de personas en tratamiento en la C. Terapéutica	542
Personas atendidas sin usuario/a en tratamiento	12
Grupos Familiares realizados	261
Grupos psicoeducativos	174
Encuentros familiares	56
Anamnesis familiares y de pareja	31

TABLA 4 Indicadores de actividad en 2018 en el Servicio de Familias

Servicio de Intervención en el Centro Penitenciario de Pamplona

Servicio de atención individual en la prisión mediante entrevistas individuales a personas reclusas con el fin de promover y facilitar su ac-

ceso a los tratamientos de la FPHN como medida alternativa al cumplimiento de su condena en la prisión, cuando legalmente fuera posible.

SERVICIO DE INTERVENCIÓN EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE PAMPLONA	
Visitas realizadas al Centro Penitenciario de Pamplona	28
Personas atendidas	45
Entrevistas realizadas	203
Ingresos en Comunidad Terapéutica	8

TABLA 5 Indicadores de actividad en 2018 en el Centro Penitenciario

Servicio de Inserción Sociolaboral

Tiene por objetivo facilitar la inserción laboral de las personas desempleadas en tratamiento, o la mejora de empleo de aquellas que disponen de un empleo precario. Para ello ofrece cuatro tipos de acciones:

- * Acciones de Diagnóstico y Evaluación Competencial.
- * Acciones de orientación laboral y acompañamiento en la búsqueda de empleo.
- * Acciones para la capacitación pre laboral.

* Acciones de prospección e intermediación con empresas.

Estas actividades están enmarcadas en dos programas:

El **Proyecto de Integración Sociolaboral para personas con problemas de Adicciones (Proyecto INSOLA)**, financiados por el Fondo Social Europeo, y desarrollado en el conjunto de centros de la Asociación Proyecto Hombre.

El **Programa Operativo de Inclusión Social y de la Economía Social (POISES)**, a partir de la convocatoria de subvenciones realizada por el Servicio Navarro de Empleo – Nafar Lansare.

Las principales actividades realizadas en 2018 han sido las siguientes:

- * Se han realizado 91 evaluaciones sociolaborales y se han diseñado 82 itinerarios personalizados.
- * El número de entrevistas de seguimiento programadas ha sido de 226, con un 90,5% de asistencia.
- * El 92,5% de las personas atendidas ha utilizado el servicio de punto de búsqueda

activa de empleo para búsqueda e inscripción de ofertas laborales en los diferentes portales de empleo, redacción e impresión de currículums y para obtener información relativa al mundo laboral. Las personas que han participado en el servicio lo encuentran satisfactorio en un 81,0%.

- * Se han desarrollado tres talleres de capacitación:
 - **Taller de Habilidades Sociales:** con 48 sesiones desarrolladas y 72 horas totales de formación, en las que han participado 24 personas.
 - **Taller de Manejo del Estrés:** de 10 sesiones, 15 horas de duración, y con la participación de 8 personas.

Servicio de Voluntariado



El Plan de Voluntariado de la FPHN incluye entre sus actividades y servicios el apoyo a la atención de las necesidades básicas de las personas en tratamiento, principalmente aquellas que no disponen de apoyo familiar. Para ello, las personas voluntarias ofrecen diversos servicios de apoyo:

- * Acompañamiento a personas sin apoyo familiar en prisión o en el hospital.
- * Acompañamiento en la fase de acogida o de preparación para el ingreso en la Comunidad Terapéutica.
- * Acompañamiento en las salidas de la Comunidad Terapéutica para realizar gestiones diversas (médico, trámites administrativos, etc.).
- * Organización de actividades de ocio y tiempo libre.
- * Apoyo a Educación de Adultos.
- * Otros servicios.

Además, las personas voluntarias colaboran en otras muchas funciones, como el apoyo escolar a los/as adolescentes atendidos en el programa Suspertu, o la realización de numerosas tareas especializadas prestadas por profesionales que nos dedican una parte de su tiempo (traducción, digitalización de documentos, comunicación, etc.).

Desde 2017 participamos en el Servicio Voluntariado Europeo, una iniciativa de la Unión Europea para la promoción del voluntariado entre la juventud. En el marco de nuestra participación en este proyecto, en 2018 recibimos dos nuevas personas voluntarias procedentes de Italia que han colaborado con nuestra entidad desarrollando diversas tareas.

3.3. PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

A continuación se presentan los datos correspondientes al conjunto de admisiones a tratamiento durante 2018 en los dos dispositivos gestionados por la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

Sustancia principal que motiva la demanda

El **alcohol** continúa siendo la principal sustancia referida por las personas usuarias como motivo de la demanda, seguido de la cocaína, las anfetaminas y el cannabis.

Estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por las propias personas demandantes de tratamiento. Sin embargo, cuando evaluamos el problema al detalle nos encontramos en la mayor parte de los casos un consumo simultáneo de va-

rias sustancias que en un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas. Así, por ejemplo, el 76,9% de las personas atendidas en el programa ambulatorio en 2018 presentaban problemas con más de una sustancia, siendo el alcohol y el cannabis, por este orden, las sustancias-problema que más comúnmente acompañan a la sustancia motivo de la demanda.

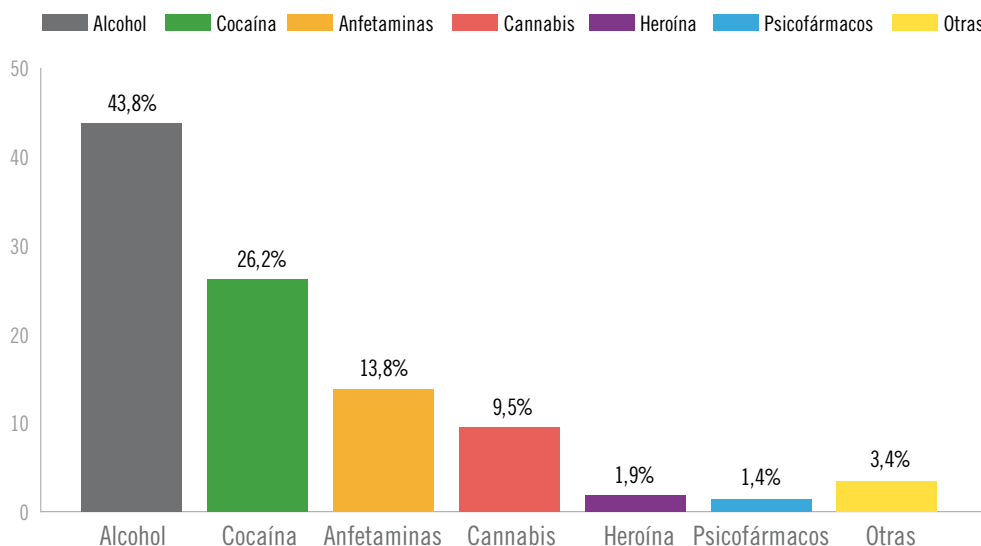


GRÁFICO 1 Sustancia principal que motiva la demanda (% de las admisiones - Año 2018)

Respecto a las diferencias en función del género, el alcohol representa la droga principal que motiva la demanda tanto en hombres como en mujeres, si bien en el caso de los hombres los estimulantes considerados en su conjunto (cocaína más anfetaminas/speed) superan al alcohol como droga principal. En el caso de las mujeres, sin embargo, el alcohol constituye la demanda principal con mayor claridad, representando el 59% de los casos.

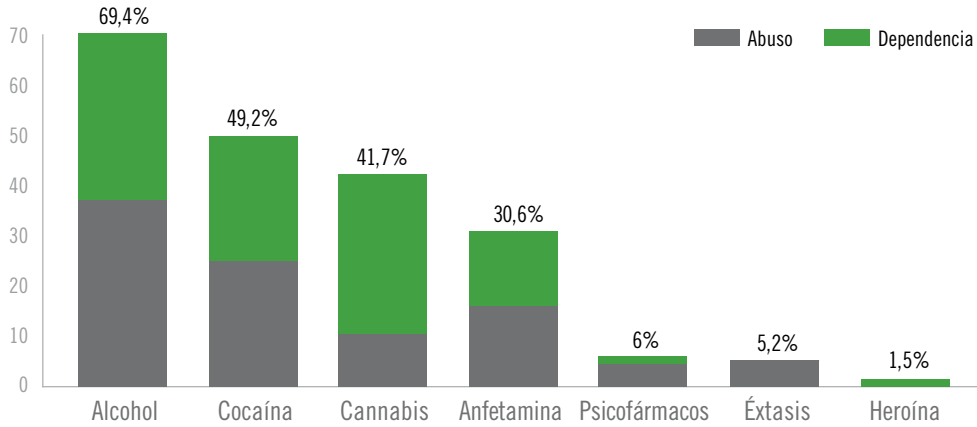


GRÁFICO 2 Problemas con las sustancias, con independencia de la demanda, criterios CIE-10 (Aldatu, 2018)

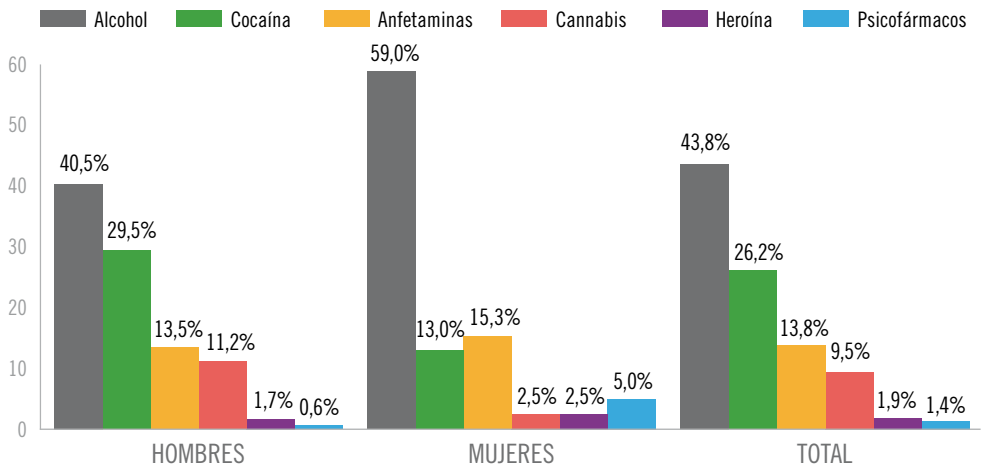


GRÁFICO 3 Sustancia principal que motiva la demanda, por géneros

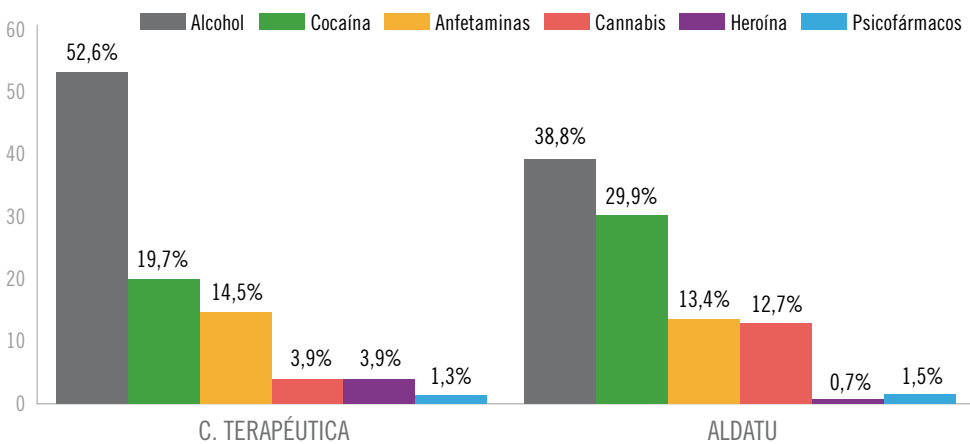


GRÁFICO 4 Sustancia principal que motiva la demanda, por programas

Juego y juego patológico

El abordaje del juego ha tenido en 2018 una doble vertiente. Por un lado, desde el inicio de este programa hemos atendido en nuestro centro ambulatorio a un total de 21 personas demandantes de tratamiento por este motivo. Por otro lado, hemos incluido en nuestros tratamientos por consumo de drogas un componente específico de abordaje del juego, ya que seguimos constatando unas altas tasas de prevalencia de juego problema y de juego patológico entre las personas demandantes de tratamiento por consumo de drogas.

Desde el mes de abril hemos evaluado la presencia de estos trastornos en un total de 218 personas participantes en nuestros programas, encontrando las tasas de juego problema y de juego patológico que se relacionan en las tablas siguientes. En total, un 34,4% de las personas atendidas en nuestros centros presentaban problemas con el juego, con independencia del motivo de la demanda.

En abril de 2018 hemos impulsado una línea de tratamiento específica de juego patológico, que ya iniciamos experimentalmente el año anterior. Para ello, hemos contado con el apoyo de la Fundación Bancaria Caja Navarra y de la Fundación Bancaria La Caixa, en el marco de su programa INNOVA SOCIAL.



DIAGNÓSTICO	ALDATU 98 EVALUACIONES		CD. TERAPÉUTICA 120 EVALUACIONES		TOTAL 218 EVALUACIONES	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Sin problema	56	57,1%	87	72,5%	143	65,6%
Juego Problema	13	13,3%	7	5,8%	20	9,2%
Juego Patológico	29	29,6%	26	21,7%	55	25,2%
Total con problema	42	42,9%	33	27,5%	75	34,4%

TABLA 6 Prevalencia del juego como problema y del juego patológico, por programas

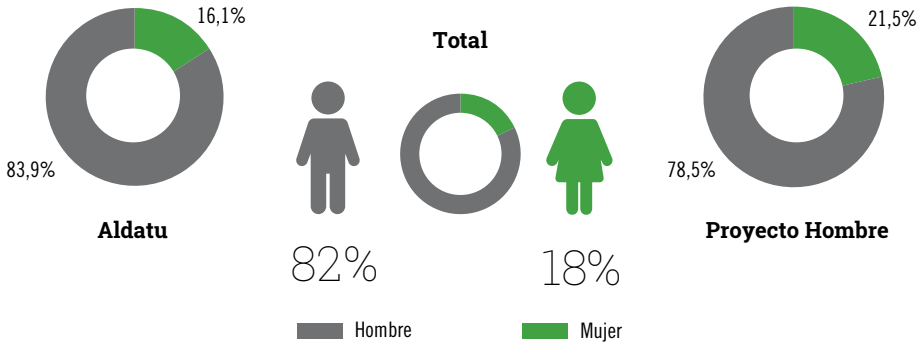


GRÁFICO 5 Distribución por géneros

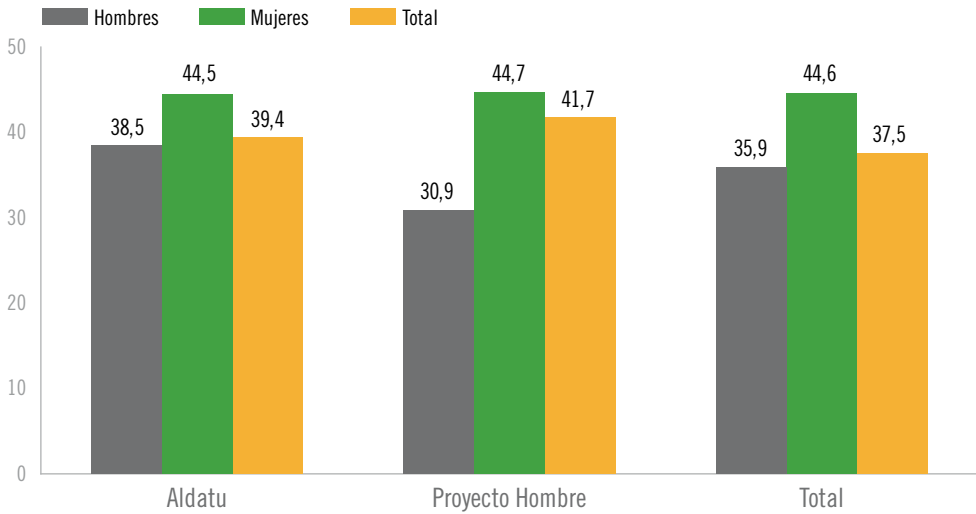


GRÁFICO 6 Edad media por programas (2018)

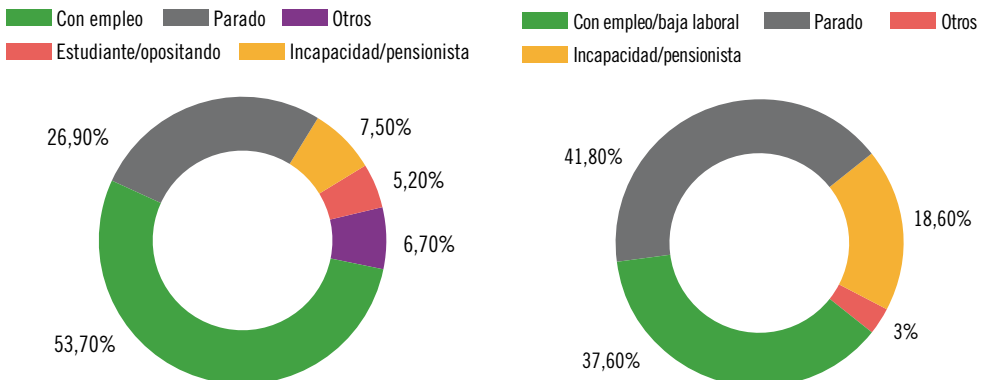


GRÁFICO 7 Situación laboral en Aldatu

GRÁFICO 8 Situación laboral en Cd. Terapéutica

4 SUSPERTU

Apoyo a adolescentes y sus familias

Suspertu es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y allegados, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

SUSPERTU ofrece un Programa de Atención Directa a los propios adolescentes y a sus familias, y un Servicio de Prevención que presta

apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

En su programa de atención directa, SUSPERTU ofrece una atención intensiva tanto a los/as propios/as adolescentes como a sus familiares, generalmente padres y madres, que son atendidos a lo largo del proceso por profesionales independientes, aunque coordinados entre sí. Ofrecemos asimismo la posibilidad de trabajar únicamente con los padres y madres en los casos en los que éstos no consigan atraer a sus hijos/as al programa.

	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Usuarios/as a 1 de enero de 2018	28	36
Nuevas atenciones	79	102
Ingresan en el programa	72	75
Total salidas programa	74	86
Altas	24	24
Fin de Programa	16	26
Altas voluntarias	20	17
Derivaciones	6	8
Incumplimiento de condiciones	8	11
Total personas atendidas	107	138
Total en ingreso	100	111
Usuarios/as a 31/12/18	26	27

TABLA 7 Programa de Atención Directa - Actividad 2018

Escuela de Padres y Madres

La escuela de Padres y Madres pretende fortalecer la capacidad de los/as progenitores/as para educar a sus hijos e hijas adolescentes,

y de modo especial, para afrontar de modo eficaz sus comportamientos de riesgo.

En 2018 hemos celebrado dos nuevas ediciones, con la participación de 80 nuevas familias.

GRUPO	FECHA INICIO	FECHA FIN	FAMILIAS PARTICIPANTES
Grupo 41	02/10/2017	12/03/2018	17
Grupo 42	23/01/2018	19/06/2018	21
Grupo 43 (mod.1)	10/09/2018	15/10/2018	26
Grupo 43 (mod.2)	22/10/2018	10/12/2018	33

TABLA 8 Escuela de Padres y Madres

Actividades de prevención en el exterior

En 2018 han aumentado de forma muy importante las demandas de actividades de prevención procedentes de centros educativos. En consecuencia, prácticamente hemos duplicado nuestras intervenciones respecto al año anterior.

Además, y en el marco del proyecto financiado por el Programa Innova Social, impulsado por la Fundación Bancaria Caja Navarra y por la Fundación Bancaria La Caixa, hemos impulsado el desarrollo de actividades de prevención de problemas asociados a los juegos de apuestas y a los juegos online.

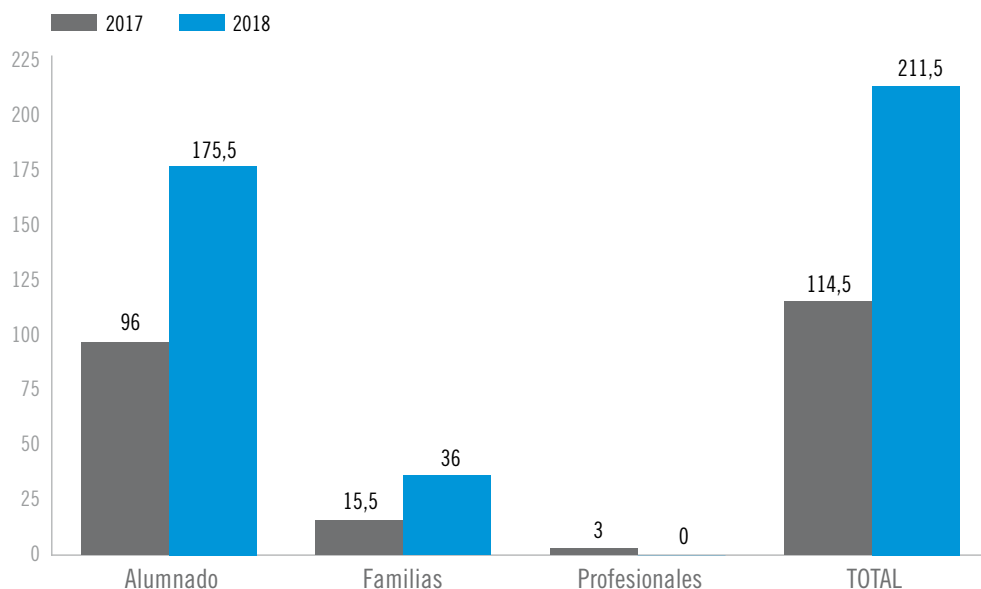


GRÁFICO 9 Horas de prevención externa (Comparativa 2017-2018)

ACTIVIDADES	Nº
Talleres de prevención impartidos	76
Centros escolares participantes	19
Adolescentes participantes	1.920
Mediadores participantes	151

TABLA 9 Actividades de prevención en el exterior

ESTUDIOS	%
Diplomatura	38,74
FP1	41,68
FP2	39,15
Graduado	30,50
Licenciatura	16,90
Primarios	5,90

TABLA 10 Nivel de estudios de los padres y madres

	Nº	%
Consumo de drogas	51	70,8
Conflicto familiar	34	47,2
Fracaso escolar	12	16,7
Vía judicial	2	2,8
Otros	16	22,2
Agresividad-violencia	3	
Baja autoestima/estado anímico bajo	2	
Conductas sexuales de riesgo	1	
Absentismo escolar- estudios	4	
Apuestas, abuso NNTT	4	
Resto (robo, multa)	2	

TABLA 11 Motivo principal para acudir al programa.

Perfil de los adolescentes atendidos

Edad media

16,01



EDAD
16,23



EDAD
14,70

Género



CHICOS
86,11%



CHICAS
13,89%

Ocupación

79,2% estudian

6,9% desocupados

0% trabajan

Perfil de las familias atendidas

Edad media

48,62



EDAD
49,98



EDAD
48,03

Género



HOMBRE
56%



MUJER
48%

TUDELA 5

Centro de atención en Tudela y La Ribera

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera (FAATR)** ofrece el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, el servicio de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia durante el proceso del usuario en dicho recurso, el programa Ambulatorio intensivo de adicciones y el Programa Joven. Todos estos servicios se prestan en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

En el caso de precisar una estancia residencial, la FAATR deriva a las personas afectadas a la Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.



FIGURA 2 Estructura de los servicios ofrecidos por la FAATR

En el conjunto de programas y servicios, en 2018 hemos atendido de forma directa a un total de **433 personas**, conforme se muestra en la tabla siguiente.

PROGRAMA	2017	2018
Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial	210	258
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	82	95
Programa de Preparación y Seguimiento en C. Terapéutica	18	10
Programa Joven - Adolescentes	33	30
Programa Joven - Familias	43	40
TOTAL	386	433

TABLA 12 Personas atendidas en Proyecto Hombre Tudela en 2018, por programas.

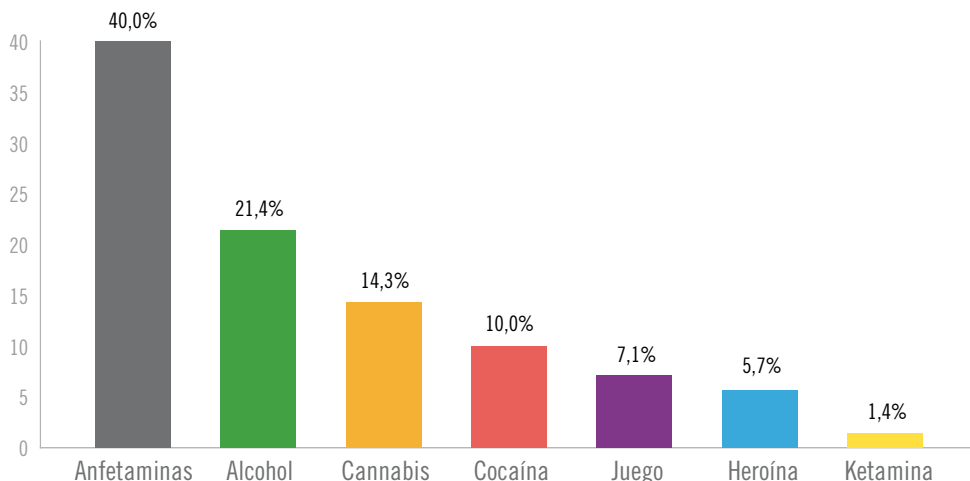


GRÁFICO 10 Motivo principal de la demanda en los programas de tratamiento

■ Hombres ■ Mujeres

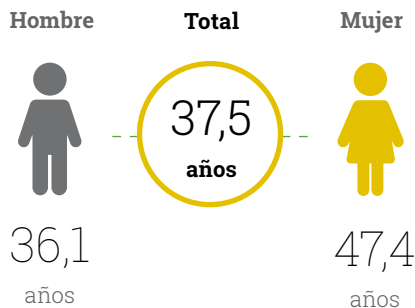
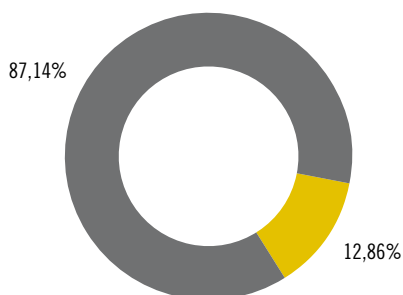


GRÁFICO 11 Distribución por género

FIGURA 3 Distribución por edades

EMPRESAS 6

Servicio de colaboración con empresas

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece a las empresas y otros centros de trabajo un **servicio de intervención en el ámbito de la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral**. Esta colaboración se materializa mediante la firma de convenios de colaboración que permiten a las empresas abordar de forma más eficaz sus intervenciones en materia de consumo de alcohol y/u otras drogas, al tiempo que desarrollan su Responsabilidad Social Corporativa con una entidad de acción social.

El consumo de alcohol y/u otras drogas tiene importantes repercusiones en el ámbito del trabajo que en numerosas ocasiones pueden comprometer seriamente la salud y la seguridad de los trabajadores, y la propia productividad de las empresas (accidentes laborales, bajas por enfermedad, expedientes disciplinarios, absentismo, etc.). Por este motivo, existen multitud de referencias a la pertinencia de promover planes de prevención y abordaje del consumo de drogas en las empresas, que redunden en beneficio de todas las partes implicadas.

Desde el punto de vista del tratamiento de las adicciones, nuestra experiencia nos demuestra además que en la medida en que las personas con estas dificultades mantienen una expectativa de mantenimiento o retorno a su puesto de trabajo, y existe además una colaboración por parte de la propia empresa, el pronóstico de la intervención mejora notablemente.

Consideramos que los **Planes de Intervención** en el ámbito laboral deben diseñarse de forma conjunta y consensuada entre repre-

sentantes de la empresa y representantes de los trabajadores, coordinados por su personal técnico, y en un marco de confidencialidad y voluntariedad en relación con los/as trabajadores/as afectados/as.



ACCIONES

En este marco, la Fundación Proyecto Hombre Navarra pone a disposición de las empresas u organizaciones interesadas la posibilidad de desarrollar diferentes acciones:

Asesoramiento

Asesoramiento para la formalización del acuerdo de empresa en materia de alcohol/drogas y su inclusión en el plan de prevención de riesgos laborales.

Actividades

Desarrollo de actividades de prevención y sensibilización.

Formación

Formación, a diversos agentes-clave de la empresa en cuestiones como:

- * La detección de problemas asociados al abuso o dependencia a drogas por parte de personas trabajadoras.
- * El abordaje de las personas afectadas, con el objetivo de facilitar el reconocimiento de los problemas y la motivación por el tratamiento.
- * La derivación a recursos especializados, la colaboración con el tratamiento, y si fuera el caso, las medidas favorecedoras de la reintegración de la persona afectada en su puesto de trabajo.

Tratamiento

Acceso inmediato y tratamiento intensivo del problema de abuso o adicción de los trabajadores afectados.

ACTIVIDADES 2018

En 2018 han participado en actividades de presentación y de asesoramiento un total de **22 empresas, entidades públicas y privadas y organizaciones empresariales y/o sindicales**.

En relación con el asesoramiento y la formación para el desarrollo de acuerdos de empresa relacionados con el abordaje del consumo de drogas, se han realizado actividades de asesoría en **8 empresas o centros de trabajo** que en su conjunto aglutinan a más de **3.500 personas trabajadoras**, participando asimismo como ponentes en el desarrollo de dos foros de reflexión/formación.

En el marco de los convenios de colaboración firmados con diferentes empresas de Navarra hemos recibido **4 derivaciones** en nuestros programas de tratamiento, correspondientes a personas trabajadoras afectadas por un problema de adicción.

La experiencia de la Fundación Proyecto Hombre Navarra en su trabajo con las empresas ha sido presentada en la "Jornada de carácter informativa y de sensibilización sobre Prevención del Consumo de Drogas en el ámbito Laboral" organizada por el **Instituto Deusto de Drogodependencias** de la Universidad de Deusto, celebrada en Bilbao el 15 de octubre de 2018, y a la que fuimos invitados a participar mediante nuestra presencia en la mesa de experiencias.

Por último, en 2018 hemos formalizado una importante **alianza con Mutua Navarra**, con el fin de promover la sensibilización en las empresas en relación con el impacto del consumo de drogas en el ámbito laboral, así como la elaboración de protocolos de intervención para atender a personas trabajadoras afectadas mediante soluciones humanizadas. Fruto de esta colaboración, el 24 de octubre de 2018 participamos como ponentes en una sesión de su Foro de Empresa Saludable, y tenemos previsto emprender diversas acciones en este ámbito en el próximo ejercicio.

INVESTIGACIÓN 7

Investigación, docencia y formación



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

En 2018 hemos continuado desarrollando los proyectos de investigación iniciados en años anteriores, en el marco de los convenios de colaboración que mantenemos con dos de las principales universidades de nuestro entorno.

Además, y en el marco de nuestra participación en el equipo de trabajo del “**Observatorio Proyecto Hombre**” sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento, hemos participado a través de nuestro departamento de I+D en la redacción del informe anual correspondiente a 2017.

AÑO	INVESTIGACIÓN	UNIVERSIDAD	FINANCIADOR
2016-2020	“Efectividad de un programa de intervención para pacientes adictos con historias de maltrato”	Universidad Pública de Navarra	Ministerio de Economía y Competitividad
2017-2019	“Adicción, Personalidad y Tolerancia a la Frustración: un estudio neuropsicológico en sujetos adscritos a Proyecto Hombre”	Universidad de Navarra	Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

TABLA 13 Proyectos de investigación impulsados en 2018

PUBLICACIONES

- * **Suicidal ideation and attempts in patients who seek treatment for substance use disorder.** López-Goñi, J.J., Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A. y Haro, B. Año: 2018. Revista: *Psychiatry Research*, 269, 542-548.2046-2056. Doi: 10.1016/j.psychres.2018.08.100

Docencia impartida en cursos, jornadas y congresos

- * **Aristu, M.** Comité organizador y científico de la II Jornada de Promoción del Buen trato a la infancia: "Ampliando miradas a la infancia: diversidad de familias y crianzas". Gobierno de Navarra. Pamplona, 9-10 noviembre 2018.
- * **Aristu, M.** Seminario Master Intervención Social con familias en situaciones especiales. UPNA. Pamplona, 16 Febrero 2018.
- * **Ilescas Orduña, C.** "El tratamiento de las drogodependencias en Proyecto Hombre Navarra". Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona 19 octubre 2018.
- * **Mendigutxia Sorabilla, G. y López-Goñi, J.J.** "Evolución de las variables de personalidad en función del sexo, de los adolescentes atendidos en el programa de prevención indicada Suspertu". IV Congreso Internacional en contextos clínicos y de la salud Murcia, 9 marzo de 2018
- * **Mendigutxia Sorabilla, G. y López-Goñi, J.J.** "Dimensiones de personalidad en adolescentes con conductas de riesgo. Evolución en el programa Suspertu". IV Congreso Internacional en contextos clínicos y de la salud. Murcia, 9 de marzo de 2018.
- * **Moreno, G.** "Habilidades para el trabajo con Adolescentes" Máster de Psicología General Sanitaria. Universidad de Deusto. Bilbao, curso 2018/2019.
- * **Moreno, G.** "La Familia frente a las drogas; estrategias para prevenir desde casa". Federación Hirukide. Bilbao, San Sebastián, Vitoria. Abril 2018.
- * **Moreno, G.** Prevención de los problemas relacionados con el consumo de drogas". Facultad de Medicina. Universidad de Navarra-Pamplona, 10 octubre 2018.
- * **Moreno, G.** "Prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral". Jornada sobre Prevención del consumo de drogas en el ámbito laboral. Universidad de Deusto Bilbao, 15 octubre 2018.



TESIS DOCTORALES

En 2018 está en proceso de redacción la que será la octava tesis doctoral presentada por personas trabajadoras de la Fundación Proyecto Hombre Navarra:

AUTOR/A	TÍTULO	FECHA LECTURA
Mendigutxia Sorabilla, Garikoitz	“Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada”	--

23

TABLA 14 Tesis doctorales 2018



PLAZAS DE PRÁCTICAS 2018/2019

Al igual que en años anteriores, en 2018 hemos mantenido la colaboración con numerosas universidades y centros de formación convenidos para la realización de prácticas en los diferentes programas, como forma de aportar nuestro conocimiento a los nuevos profesionales y de contribuir a la sociedad también en materia de formación de los/as jóvenes estu-

diantes de especialidades de carácter socio sanitario.

Como novedad, en el curso 2018/2019 hemos ofrecido plazas de prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria, mediante sendos convenios con las Facultades de Psicología de la Universidad de Navarra y de la Universidad del País Vasco.

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad Pontificia Salamanca	Grado Psicología	1	140	Cd. Terapéutica
Universidad del País Vasco	Grado Psicología	1	200	Aldatu
Universidad Pontificia Salamanca	Grado Psicología	1	220	Suspertu
Universidad de Valencia	Máster en Adicciones	1	900	Todos
UPNA	Grado Trabajo Social	1	200	Suspertu

TABLA 15 Plazas en prácticas 2017/2018

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad del País Vasco	Máster Psicología G.Sanitaria	1	600	Aldatu
Universidad de Navarra	Máster Psicología G.Sanitaria	1	300	Cd. Terap./Aldatu
Universidad del País Vasco	Grado Educación Social	1	505	Suspertu
UPNA	Grado Trabajo Social	1	200	Suspertu
UPNA	Máster Intervención Social	1	150	Cd. Terapéutica

TABLA 16 Plazas en prácticas 2018/2019

DATOS 8

Datos económicos y colaboraciones

Como cada año, hemos sometido nuestras cuentas a una auditoría económica externa, que en 2018 ha obtenido nuevamente una opinión favorable, por parte de BDO Quota Auditores SL. El informe completo está disponible en nuestra página web.

GASTOS	EUROS
SERVICIOS EXTERIORES	430.134,68
GASTOS DE PERSONAL	1.295.924,53
AMORTIZACIONES	12.308,57
FORMACION	3.542,05
Total gasto	1.741.909,83
INGRESOS	EUROS
GOBIERNO DE NAVARRA	
SERVICIO NAVARRO DE SALUD	866.509,02
PROYECTO POISES	30.310,26
PLAN FORAL	33.006,09
ASUNTOS SOCIALES	12.500
SERVICIOS PENITENCIARIOS	20.342,16
DESEMPLEO	53.700
PROYECTO INSOLA	21.000,96
AYUNTAMIENTO PAMPLONA	10.649
LABORAL KUTXA	5.000
CAJA RURAL	20.000
OBRA SOCIAL LA CAIXA	4.000
FUNDACIÓN CAN/CAIXA	75.000
USUARIOS	385.817,40
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS	120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES	43.849,82
DONATIVOS EN ESPECIE	16.987
OTROS AYUNTAMIENTOS	9.981,96
TALLERES PREVENCIÓN	16.110,81
VARIOS	22.791,86
Total ingresos	1.767.756,74
Resultado	25.846,91

ENTIDADES COLABORADORAS 2018



- Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea
 - Vicepresidencia de Derechos Sociales
 - Departamento de Educación
 - Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
 - Servicio Navarro de Empleo - Nafar Lansare
 - Ayuntamiento de Burlada
 - Ayuntamiento del Valle de Aranguren
 - Ayuntamiento de Huarte
 - Ayuntamiento de Los Arcos
 - Ayuntamiento de Orkoién
 - Mancomunidad de Valdizarbe
 - Ayuntamiento de Urdax
 - Ayuntamiento de Lekunberri
 - Mancomunidad de Los Arcos
- Congregaciones Religiosas:
- Padres Paúles
 - Mercedarias de la caridad
 - Sagrada Familia de Burdeos
 - Cristalería For
 - Panadería Arrasate
 - Frutas y Verduras Josexo Charral
 - Logisva Power SL
 - Lacturale
 - Postres tradicionales Ultzama

La Fundación Proyecto Hombre Navarra forma parte de:

PROYECTO HOMBRE ASOCIACIÓN

Entidad reconocida con:



FICHA TÉCNICA 9

¿Quieres
participar
en nuestro
proyecto?



COLABORA

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndote socio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto.

PARTICIPA

Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocernos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Navarra, colaborando en alguna de nuestras actividades.



Visita nuestra web:

proyctohombrenavarra.org



Llámanos

948 291 865

CARACTERÍSTICAS GENERALES

Titular

Fundación Proyecto Hombre Navarra

Presidente

D. José María Jiménez Nespereira

Director de Programas

D. Alfonso Arana Marquina

Ámbito territorial

Comunidad Foral de Navarra

PERSONAL A 31-12-2018

Contratado

42

Voluntariado

77

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Centro Residencial y Comunidad Terapéutica

Avenida de Pamplona, 59. 31200 Estella

Teléfono: 948 55 29 86

Sede Social y Centro General

Avenida Zaragoza, 23. 31005 Pamplona

Teléfono: 948 29 18 65

Fax: 948 291 740

info@proyectohombrenavarra.org

www.proyectohombrenavarra.org

- * Servicios Centrales
- * Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU
- * Diagnóstico Inicial
- * Inserción Social
- * Servicio de Acogida (Preparación y Motivación para CT)
- * Programa SUSPERTU

PARA QUE TÚ LO TENGAS TAN CLARO COMO NOSOTROS.

Fundación Lealtad acredita con su sello a las ONG que cumplen con los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas.

Un sello que nace con el objetivo de ayudarte a decidir con qué ONG colaborar.

Encuentra tu ONG en www.fundacionlealtad.org



NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA



2018

MEMORIA

AURKIBIDEA

Edukien aurkibidea

1

Agurra
1. or.

6

Enpresekin Lankidetzan
Aritzeko Zerbitua
19. or.

2

Nafarroako Gizakia
Helburu Fundazioa
2. or.

7

Ikerkuntza, hezkuntza
eta prestakuntza
21. or.

3

Tratamendu programak
eta zerbitzuak
5. or.

8

Datu ekonomikoak eta
dirulaguntzak
25. or.

4

SUSPERTU
Nerabeei eta haien familiei
laguntzeko programa
14. or.

9

Fitxa teknikoa
27. or.

5

Tuterako eta Erriberako
Artatze-Zentroa
17. or.

AGURRA 1

Agurra – aurkezpena

Berriz ere azken urte honetan gure entitateak egindako lanaren berri eman nahi diogu gizarteari. Hori dugu gure lanean konfiantza duten pertsona, entitate pribatu, erakunde eta nafar gizarteari eskerrak emateko modua.

Aurten beste pauso bat eman dugu gardentasunaren aldeko konpromisoari dagokionez, **“Lealtad” fundazioaren GKE egiaztatuaren zigilua** lortu baitugu Bereizgarri berezia da, Espainian dagoen bakarra, kudeaketaren eta jardunbide egokien 9 printzipioak betetzen ditugula dioena. Gainera, diru-emaileei argi adierazten die, eta modu errazean, zer GKEk ematen duten informazio osoa beren kudeaketari, jarduerari, funtsen jatorriari eta erabilerari eta beste zenbait konturi buruz.

Aurreko memorian esan genuenez, ezinenez egin genion aurre 2018. urteari, ez baikenekien nolako atarramentua izanen zuen Nafarroako Gobernuarekiko harreman esparru berriak. Gaur egun, lez hauek idatzi ditugun honetan, esan dezakegu badugula hitzarmen bat, eta, horri esker, nolabaiteko egonkortasuna izanen dugula heldu diren urteetan. Horregatik, eskerrak eman dizkiogu Osasun Departamentuari, berriz gure entitateari erakutsitako konfiantzagatik.

Azkenik, argitalpen honen helburu den urte honetan, gure tratamenduen eskaintza sendotu dugu mendekotasunekin loturiko eskaera berriei heltzeko, jokoaren mendekotasunak jotako pertsonenekin lotutakoak gehienbat, gero eta gehiago baitira online jokoaren eta kirol apustuen ondorioz. Gure eskerrik beroena eman nahi diogu Caja Navarra Fundazioari eta “la Caixa” fundazioaren **Innova Social programari**, proiektu honetarako eman duten laguntzagatik.

Lan honetan guztian, erabakigarria da, zinez, jende askoren ahalegina eta lan saiatu eta eskuzabala: patronatuko ki-deak, profesionalen taldea, boluntarioak eta gure zerbitzuen erabiltzaileak eta haien familiak.

Eginkizun eta zeregin berriak ditugu, beraz, 2019. urtean, Berdintasun Planari segida ematea adibidez, tratamenduen eskaintza generoko ikuspegiarekin eskaintzea, erabiltzaileen parte-hartzea bultzatzea, eta beste hainbat helburu. Horien guztien berri emanen dizuegu gure hurrengo txostenean.

Memoria hau interesgarria izanen zaizulakoan.

2 NAFARROAKO

Gizakia Helburu Fundazioa

IZAERA

Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa gizarte intereseko eta irabazi asmorik gabeko erakunde pribatu bat da, eta 1990an sortu zen Nafarroan droga-mendekotasuna jasaten zuten lagunen beharrei erantzuten saiatzeko. Gure erakundea eta gure zerbitzuak eboluzionatuz joan dira urteetan zehar, eta etengabe egokituz joan dira mendekotasunekin lotuta sortzen ziren beharretara eta arlo horretako ezagutza zientifikoaren aurrerapenetara.

Estatu mailako Gizaki Helburu Elkartearen partaideak gara, beste 26 erakunde sustatzailerekin batera beste probintzia eta autonomia-erkidego batzuetan.

✳ Egitekoa

Nafarroako Gizarte Helburu Fundazioak honako xede hauek ditu: mendekotasunak eta harekin lotutako ondorioek sortzen dituzten arazoan in-guruko prebentzioa, gizarte-sentsibilizazioa, tratamendu integrala eta ikerketa.

✳ Balioak

- Elkartasuna
- Lankidetzatza
- Profesionaltasuna
- Parte-hartzea
- Baikortasun terapeutikoa
- Gardentasuna

PATRONATUA

Gure Komunitatean beren arloan ospetsuak diren 8 lagun partikularrek osatzen dute. Lagun horiek ere boluntarioak dira, gure estatutuek ezarritakoari jarraituz ("Patronoaren kargua erabat doakoa izango da". NGHFaren Estatutuetako 10. art.).

PATRONATUKO KIDEAK

Lehendakaria

José María Jiménez Nespereira

Merkataritzako irakaslea. Kontu-ikuskari eta zerga-aholkulari ohia.

Idazkaria

Alfonso García Liberal

Nafarroako Laboral Kutxako lurralde-zuzendari ohia.

Kideak

José María Aracama Yoldi

Cementos Portland Valderrivaseko lehendakariordea.

Jose Antonio Arrieta Garnica

Arpa Abogados y Consultores SMko lehendakaria.

María Paz Benito Osés

Iruñeko Instrukzioko 3. Epaitegiko magistratu titularra.

Iruñeko epaile dekanoa.

Jose Miguel Del Amo Villarias

Aragoiko, Nafarroako eta Euskadiko Ingeniari Agronomoen Elkargoko ordezkaria.

Jose Javier López Goñi

Nafarroako Unibertsitate Publikoko Psikologia Departamentuko irakasle titularra.

Amelia Salanueva Murguialday

Abokatua.

Programen Zuzendaritza

Alfonso Arana Marquina

Gizarte-hezitzailea.

LANTALDEA

Gure fundazioan, arlo soziosanitarioko hainbat diziplinatako 42 langile aritzen dira, eta honako hauekin lotutako lanak egiten dituzte: arreta psikoterapeutikoa, arreta medikoa, hezkuntzako arreta, laguntza soziala eta erakundearen kudeaketa. Haien eginkizunak 70 boluntarioen lanarekin osatzen dira; horiek modu eskuzabal eta altruistan ematen dituzte beren zerbitzuak, zeregin osagarri askotan (telefonoan, intendentzian...) eta erabiltzaileen oinarrizko beharrak asetzeko eginkizun askotan.

BOLUNTARIOAK

Alberto, Alejandra, Alicia, Álvaro, Amaia, Amalia, Amparo, Ángel, Aroha, Asun, Belén, Bernardo, Camila, Carlos, Carmen, Conchi, Cristina, Enrique, Feli, Fermín, Fernando, Fina, Giada, Gloria, Inma, Iñaki, Ion, Itziar, Jaione, Javier, Jesús Mari, Joaquín, Jordi, José Luis, José María, Jose, Juan, Juan Carlos, Juan Manuel, Laura, Lucía, Luis, Marijose, Magaly, Maika, Maitane, Maite, Manolo, Margarita, Marian, Mentxu, Miguel, Mikel, Natalia, Pablo, Paketxu, Patricia, Patxi, Perico, Pibe, Pilar, Rosy, Saioa, Santi, Sergio, Silvia, Soko, Sole, Tere, Vicky, Víctor.

LANGILEAK

Adriana, Aitziber, Alfí, Alicia, Alfonso, Amaya, Ana, Andrea, Ane, Belén, Clara, Cristina, Dani, Elena, Estibaliz, Federica, Fernando, Garikoitz, Gorka, Ihintxa, Iñaki, Isabel, Itziar, Ioseba, Jacqueline, Javier, Jenny, Josune, Karmele, Leire, Lucía, Maitane, Maite, Manuel, Marijose, María, M.^a Isabel, Marisa, Mikel, Miriam, Nahia, Olga, Pepa, Raquel, Sara, Sonia, Tatiana.



TERE FLÓREZ ECHEVERRÍA

Aurten agur esan digu **Tere Flórez Echeverriak**, boluntarioen taldean 28 urte eman eta gero. Tere, programaren hasieran, harreran hasi zen, eta orain arte aritu da jo eta su. Osasunez pattal egonagatik, oinaze handiak pasaturik ere, ez digu hutsik egin, eta laguntza izan da ailegatzen zenarentzat.

Eskerrik asko, Tere! Gure Fundazioak zure izena darama!

JESÚS MARI ZABALETA

Uztailaren hiruan **Jesús Mari Zabaleta** hil zen. Ingelesa erakusten zuen Komunitate Terapeutikoan. Eskuzabal eta xalo, apal. Hura ezagutzeko ohorea izan dugu, eta gure esker ona adierazi beharrean gaudea komunitatean egin zuenagatik eta bere jokaeragatik. Jesus Mariren moduko pertsonak sortzen dute bizia, eraikitzen dute komunitatea. Fundazioaren bihotzean betiko geldituko dira haren eskuzabaltasuna, bizi-poza eta umiltasuna. Eskerrak ematen ditugu haren bizitzagatik. Hari esker gure erabiltzaileek beste aukera bat izan dute.

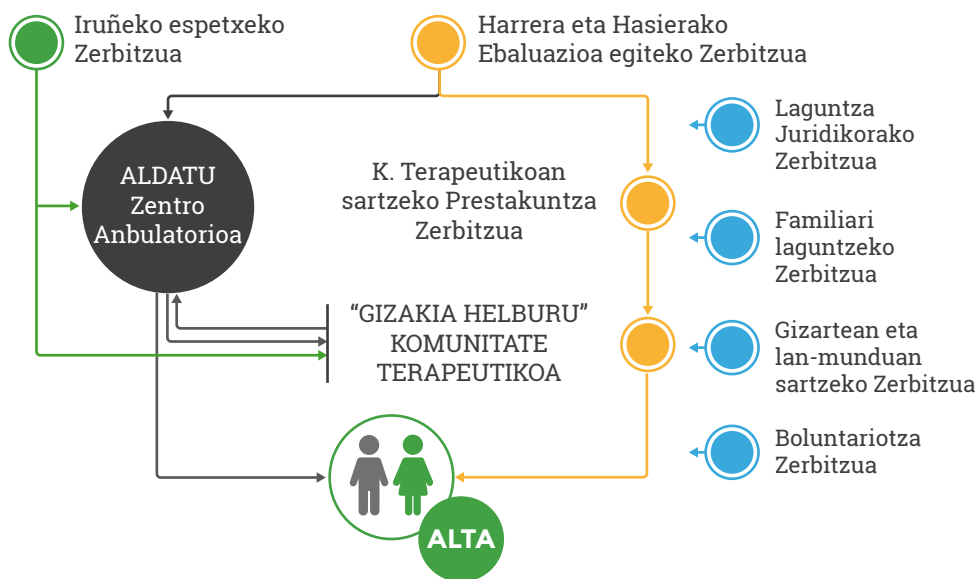
Goian bego. Esker ona besterik ez da sortzen gure barrenean.

PROGRAMAK 3

Tratamendu programak eta zerbitzuak



Arreta emateko eskaera berria



1. IRUDIA Zerbitzuak eta programak

3.1. TRATAMENDU BAT BI BALIABIDE

Mendekotasunak artatzeko bi baliabide mota ditugu:

Harrera eta Hasierako Balorazioa egiteko Zerbitzua

Nafarroako "Gizakia Helburu" proiektuaren fundazioak tratamendu pertsonalizatuetarako ibilbideak eskaintzen ditu, pertsona bakoitzaren beharrei egokituak. Horretarako, tratamenduen eskaintzaren barranean zerbitzu desberdinak egoten ahal dira: baliabide anbulatorio bat (Aldatu zentro anbulatorioa), egoitza bat (Komunitate Terapeutikoa), edo biak batera.

Tratamendu alternatiba egokiena erabiltzailerarekin berarekin erabakitzen da harrera eta Hasierako Balorazioa egiteko Zerbitzuan. Zerbitzu hau tratamendu programetarako atea da, eta han egiten da kasuaren lehenbiziko balorazio bat, tratamendu mota hoberena ongi zehazteko eta diseinatzeko. Lan hori Nafarroako gizarte eta osasun zerbitzu publikoekin egiten

da (gehienbat osasun mentaleko sarearekin), betiere problema duen pertsonaren fami-

liakoak edo lagunak prozesuan sartzerantz animatuz, ahal bada bederen.

ARRETA JASOTAKO PERTSONAK	EGINDAKO EBALUZIOAK	DIRU-SARRERA BERRIAK
340	226	114

1. TAULA Jardueren adierazleak Harrerako eta Hasierako Balorazioa egiteko Zerbitzua (2018)

GIZAKIA HELBURU Komunitate Terapeutikoa

“Gizakia Helburu” proiektuak Lizarran duen **komunitate terapeutikoa** egokia da beren egoera sozial eta pertsonalarengatik edo bere mendekotasunaren ezaugarriengatik ohiko ingurua utzi eta egoitza-tratamendu labur edo luzea egin behar duten lagunentzat. 48 pertsonarentzako tokia dago. 35 lagunentzako arreta Nafarroako Gobernuak Osasun Departamenduari hitzartua dago.

“Gizakia Helburu” proiektuaren Komunitate Terapeutikoaren programak hasierako fase bat du, ambulatorioa, iraupen finkorik gabea, baina kasu gehienetan hilabete baino gutxiagokoa. Honako hauek dira fase horri dagozkion helburuak: funtzionamendua ezagutzeta, egoitzan sartzeko gutxieneko egonkortasun fisiko eta pertsonala lortzea eta horretarako beharrezkoak diren tramiteak egitea.

JARDUERA-ADIERAZLEAK	2014	2015	2016	2017	2018
Programan emandako arreta, guztira	146	160	151	150	159
Egoitzara sartu gabe arreta jasotako pertsonak	41	43	49	44	42
KTan emandako arreta, guztira	105	117	102	106	117
KTko pertsonen kopurua urtarrilaren 1ean	41	45	44	37	41
KTra sartutako lagunak	72	72	64	74	76
Egoitzara sartu direnen kopurua	42	48	44	45	58
Egoitzara berriz sartu direnen kopurua	30	24	20	19	18
KTtik atera direnen kopurua	69	73	71	70	75
Prozesuan alta hartu dutenen kopurua	38	33	33	33	37
Deribazioen kopurua	4	5	6	5	1
Kanporatzeen kopurua	8	8	7	10	4
Borondatez hartutako alten kopurua	18	26	21	21	30
Bestelakoak	1	1	3	1	3
KTko erabilzailen kopurua abenduaren 1ean	44	44	38	41	42

2. TAULA Komunitate Terapeutikoaren 2018ko jardueren adierazleak

ALDATU Zentro Anbulatorioa

ALDATU Zentro Anbulatorioa Iruñean dago, eta, han, pertsonak beren tratamendua, osorik edo zati bat, beren eguneroko jarduerarekin batera egiten ahal dute, banakako

elkarrizketak eginez eta taldetan parte hartuz. 120 pertsona da gure muga; horietatik 24 Nafarroako Gobernu Osasun Departamentuarekin daude hitzartuak.

JARDUERA ADIERAZLEAK	2014	2015	2016	2017	2018
Arretaldi-kopurua, guztira	239	235	235	254	258
Erabiltzaileen kopurua urtarilaren 1ean	115	115	110	115	119
Sarrerak	124	120	125	139	139
Egoitzara sartu direnen kopurua	96	84	93	93	91
Egoitzara berriz sartu direnen kopurua	28	36	32	46	48
Irteerak	124	127	107	135	127
Alta terapeutikoen kopurua	47	47	56	53	41
Osasun Zerbitzuetara egindako deribazioen kopurua	6	9	2	1	6
Nafarroako GHren KTra egindako deribazioen kopurua	8	17	10	13	14
Tratamenduari egindako ukoen kopurua	14	12	3	13	15
Borondatez hartutako alten kopurua	45	39	28	48	49
Bestelakoak (espetxera sartzea, hildakoak)	4	3	8	7	2
Erabiltzaileen kopurua abenduaren 1ean	115	109	128	119	129

3. TAULA Aldaturen 2018ko jarduera-adierazleak

3.2. TRATAMENDUA SENDOTZEKO ZERBITZUAK

Harrerarako eta Hasierako Diagnostikorako Zerbitzuaz gainera, Familiari Laguntzeko Zerbitzua ere badugu:

Familiari Laguntzarako Zerbitzua

“Gizakia Helburu” proiektuan familiarekin eta hurbilekoekin egindako lanak berebiziko garrantzia du, eta prozesu osoan zehar bakarka zein taldekako jarduerak egiten dira. Gainera, ukitutako familiako kidea

tratamendura hurbildu ezin izan duten familiak eta hurbilekoak ere zaintzen ditu zerbitzuak; babesa eta prestakuntza ematen die hori lortzeko eta etxean drogekiko arazo horri aurre egiten laguntzeko.

FAMILIA-LAGUNTZARAKO ZERBITZUA	
Arreta jasotako pertsonak, GUZTIRA	554
Komunitate Terapeutikoan dauden lagunen hurbileko pertsonak (atendituak)	542
Tratamenduan dagoen erabiltzailerik ez duten familiak	12
Egindako familia-taldeak	261
Talde psikohezitzaileak	174
Familien topaketak	56
Familien eta bikoteen anamnesia	31

4. TAULA Familiari Laguntzako Zerbitzuaren 2018ko jardueraren adierazleak

Iruñeko Espetxean esku hartzeko Zerbitzua

Banakako arreta ematen zaie espetxean dauden pertsoneri, banakako elkarrizketen bidez, NGHFaren tratamenduetan sartzea

sustatzeko eta errazteko, zigorra espetxean betetzearen alternatiba gisa, legalki posible izanez gero.

ESPETXEAREN 2018KO JARDUERAREN ADIERAZLEAK	
Iruñeko Espetxera egindako bisitaldiak	28
Atenditutako pertsonak	45
Egindako elkarrizketak	203
Komunitate Terapeutikoan sartu diren pertsonak	8

5. TAULA Espetxearen 2018ko jardueraren adierazleak

Gizartean eta lan-munduan sartzeko Zerbitzua

Tratamenduan daude langabeak lan-munduan sartzeko erraztasunak ematea du helburua, baita enplegu ez-egonkorra dutenen enplegua hobetzea ere. Horregatik, lau ekintza mota hauek eskaintzen ditu:

- * Diagnostikoa eta gaitasunak ebaluatzeko ekintzak
- * Lan-orientazioa emateko eta lana bilatzen laguntzeko ekintzak
- * Lanean hasi aurreko gaikuntza-ekintzak

* Enpresen azterketa eta haiekiko bitartekaritza egiteko ekintzak

Bi programatan biltzen dira ekintza horiek:

**ISOLA proiektua (Mendekotasun-problema-
ren bat duten pertsonak Gizartean eta lan-
munduan sartzeko proiektua)**, Europar Gizar-
te Funtzak finantzatua eta "Gizakia Helburu"
elkartearen zentro guztietan garatua.

POISES programa (Inklusio Sozialeko eta Ekonomia Sozialeko Programa Operatiboa), Nafarroako Lan Zerbitzua–Nafar Lansarek egindako deialditik abiatua.

2018an, honako hauek izan dira jarduera nagusiak:

- * 91 ebaluazio soziolaboral egin dira eta 82 ibilbide pertsonalizatu.
- * 226 elkarriketa programatu dira, eta horietatik %90,5 joan dira elkarriketetara.
- * Artatutako pertsonen %92,5ek lana aktiboki bilatzeko gunearen zerbitzua erabili du lan-eskaintzak bilatzeko eta horietan izena emateko, zenbait enplegu-ataritan,

Boluntarioritza Zerbitzua



NGHFaren Boluntarioritza Planak honako helburu hau biltzen du, besteak beste, bere jarduera eta zerbitzuetarako: tratamenduan dauden pertsonen oinarrizko beharrei erantzuten laguntzea, batez ere familia-laguntzarik ez badute. Horregatik, boluntarioek zenbait laguntza-zerbitzu ematen dituzte:

- * Familia-laguntzarik ez duten pertsoneri espetxean eta ospitalean lagun egitea.
- * Komunitate Terapeutikoko Harrera eta Hasiarako Diagnostikoa egiteko fasean lagun egitea.
- * Komunitate Terapeutikotik egindako irteeretan laguntzea, gestioak egiteko (medikua, tramite administratiboak, etab.).
- * Aisialdiko eta astialdiko ekintzak antolatzea.
- * Helduentzako heziketarako laguntza.
- * Beste zerbitzu batzuk.

baita curriculumak idazteko eta lan-munduari buruzko informazioa lortzeko ere. Zerbitzuan parte hartu duten lagunen %81,0 pozik dago zerbitzuarekin.

* Hiru gaikuntza-lantegi egin dira:

- **Gaitasun sozialak lantzeko lantegi bat:** 48 saio egin dira, eta, guztira, 72 pres-takuntza-ordu; 24 lagunek hartu dute parte.
- **Estresa kudeatzeko lantegia:** 10 saio egin dira, 10 orduz, eta 8 lagunek hartu dute parte.

Horrez gainera, boluntarioek beste funtzio askotan laguntzen dute, hala nola Suspertu programan atenditutako gazteen eskola-laguntzan edo profesionalak ekarpen gisa egindako lan espezializatu askotan (itzulpenak, dokumentuak digitalizatzea, komunikazioa, eta abar).

2017. urteaz geroztik, Europako Boluntarioritza Zerbitzuan hartzen dugu parte. Europar Batasunaren ekimen bat da, gazteen artean boluntarioritza bultzatzekoa. Proiektu honetan parte hartzen ari garen aldetik, 2018. urtean bi boluntario izan ditugu Italiatik etorriak, gure entitatearen zenbait zereginetan lagundu dutenak.

3.3. ATENDITUTAKO PERTSONEN EZAUGARRIAK

Ondotik, 2018an tratamenduetan izandako onarpenei dagozkien datuak aurkeztuko ditugu, Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioak kudeatutako bi bitartekoak aintzat hartuta.

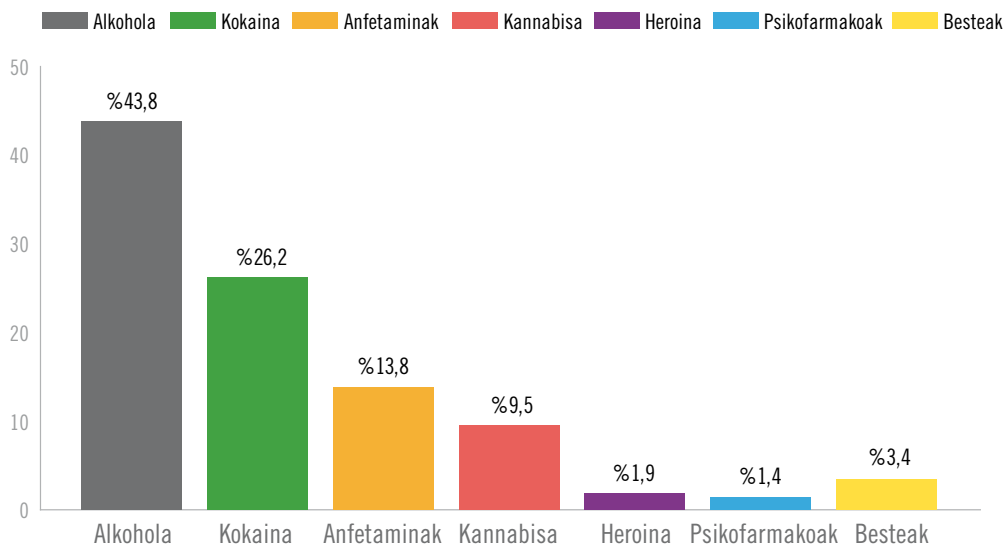
Eskaeraren arrazoi den substantzia nagusia



Alkohola da orain ere erabiltzaileek eskaera-arrazoi modura aipatzen duten substantzia nagusia. Horren ondotik, kokaina, anfetaminak eta kannabisa.

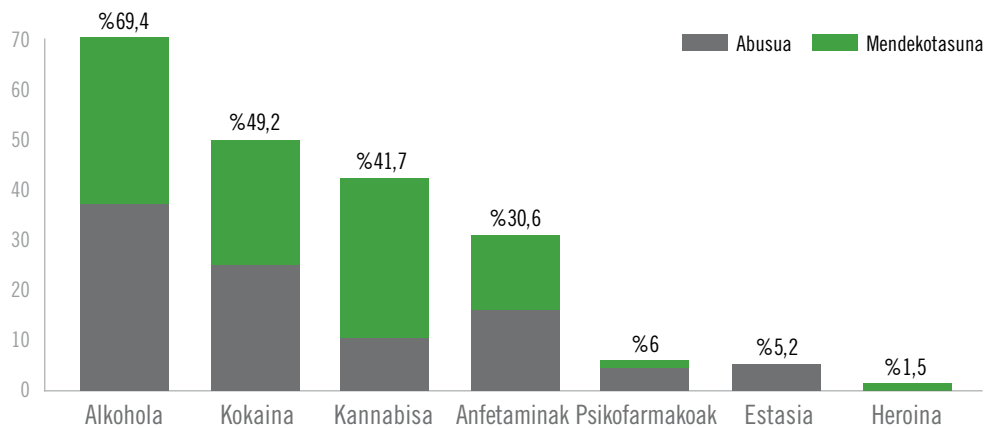
Datu hauek tratamendua eskatu duten pertsonen aipatu duten substantzia nagusia da. Dena dela, gehienetan, problema aztertuta, kasuen portzentaje handi-handian aldi berean sub-

stantzia bat baino gehiago kontsumitzen direla ikusten dugu, diagnostikoan horietako batzuk abusutzat eta beste batzuk mendekotasun-tzat hartzen ahal badira ere. Horrela, adibidez, 2018an zentro anbulatorioan atenditutako pertsonen % 76,9k substantzia bat baino gehiagorekin zuen problema. Maizenik, alkohola eta kannabisa agertu ohi da problema sortzen duen substantzia nagusiaren lagun.

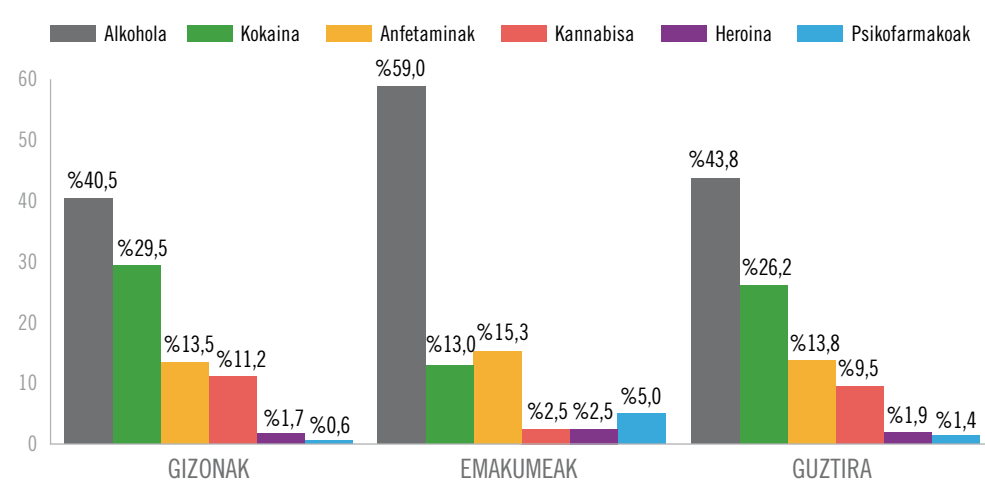


1. GRAFIKOA Eskaeraren arrazoi den substantzia nagusia (atentzioen % - 2018. urtea)

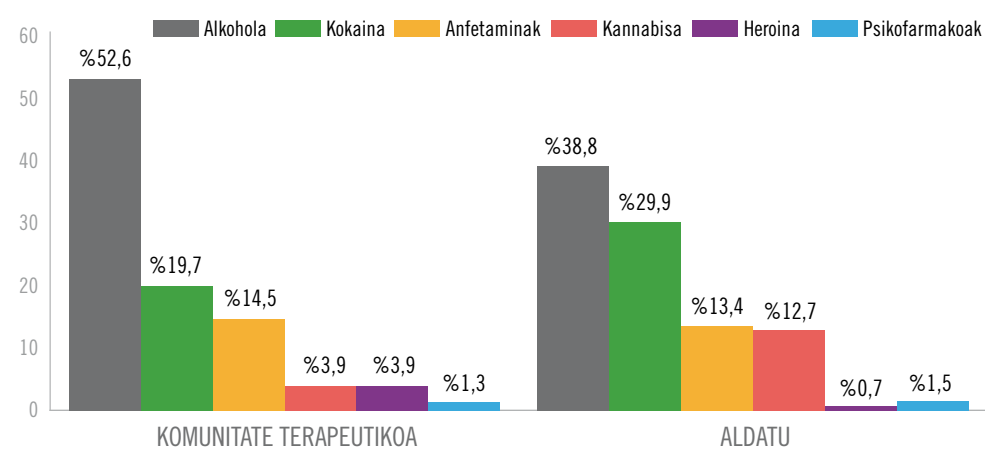
Generoaren arabera alderatuz, alkohola da eskaera egiteko arrazoi nagusia bai emakumeetan bai gizoneetan, nahiz eta, gizonen kasuan, denak kontuan hartuta (kokaina, anfetaminak, speed...) gairatu egiten duten alkohola droga nagusi gisara. Emakumeen kasuan, berriz, alkohola da, nabarmen, eskaera-arrazoi nagusia: kasuen %59.



2. GRAFIKOA Problema substantzietan, eskaera egon edo ez egon, GNS-10-ren irizpideen arabera (Aldatu, 2018)



3. GRAFIKOA Eskaeraren arrazoi den substantzia nagusia, generoen arabera



4. GRAFIKOA Eskaeraren arrazoi den substantzia nagusia, programen arabera (2018)

Substantziarik gabeko adikzioak: joko patologikoa

2018an bi aldetatik heldu diogu jokoaren problemari. Batetik, programa hasi zeinetik, 21 pertsona atenditu ditugu, adikzio horretarako laguntza eskatu baitute. Bestetik, drogen kontsumoaren gaitiko tratamenduetan ere sortu dugu jokoaren gaineko lanketa, ohartu baikara jokoaren prebalentzia tasa altuak daudela, eta joko patologikoak problemak sortzen dituela drogen kontsumoagatik laguntza eskatzen duten pertsonen artean.

Apiriletik aurrera, ikusi dugu gure programetako 218 pertsonak dutela problema jokoarekin ere, problema-iturri den jokoarekin eta joko patologikoarekin. Guztira, gure zentroetan atenditutako pertsonen %34,4 sufritzen ari ziren jokoaren problema, edozein izanik ere eskaeraren arrazoia.

2018ko apirilean, tratamendu lerro espezifiko bat bultzatu dugu: joko patologikoarena. Iaz hasi genuen, esperimendu gisa. Horretarako, laguntzaile batzuk izan ditugu: Fundación Bancaria Caja Navarra, Fundación Bancaria La Caixa (INNOVA SOCIAL programaren bidez).



Obra Social
Fundación "la Caixa"



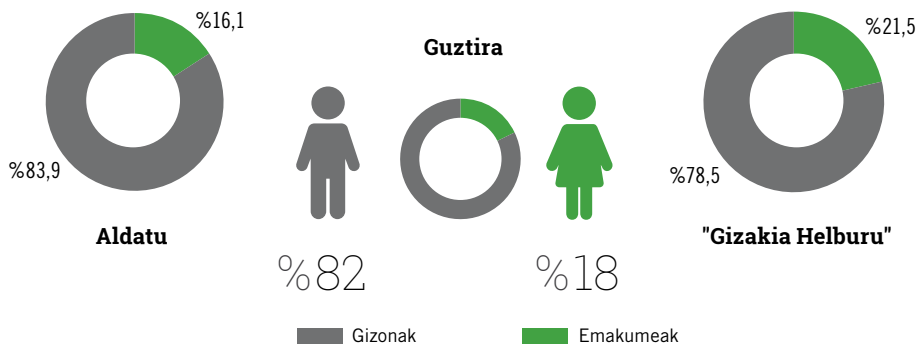
FUNDACIÓN
CAJANAVARRA



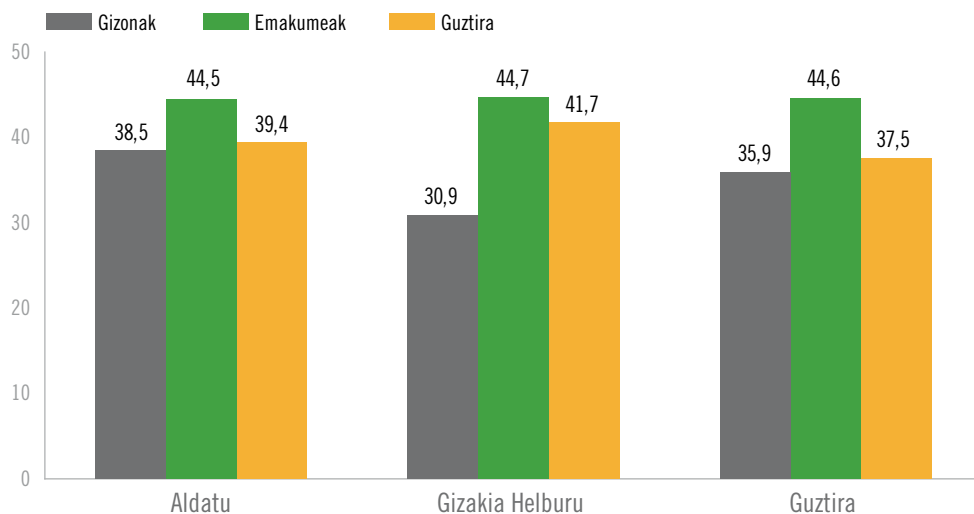
innovasocial

DIAGNOSTIKOA	ALDATU ZENTROA EBALUAZIOAK: 98		K. TERAPEUTIKOA EBALUAZIOAK: 120		GUZTIRA EBALUAZIOAK: 218	
	KOP.	%	KOP.	%	KOP.	%
Problemarik gabe	56	%57,1	87	%72,5	143	%65,6
Jokoaren adikzioa	13	%13,3	7	%5,8	20	%9,2
Joko patologikoa	29	%29,6	26	%21,7	55	%25,2
Guztira problemekin	42	%42,9	33	%27,5	75	%34,4

6. TAULA Joko problemaren eta joko patologikoaren prebentzioa programaren arabera

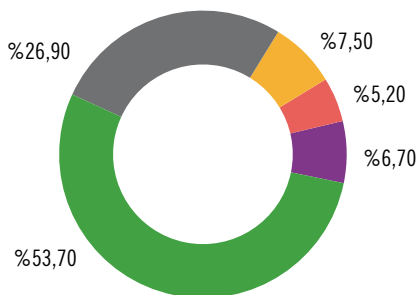


5. GRAFIKOA Generoren araberako banaketa

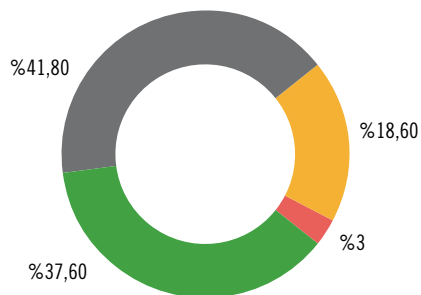


6. GRAFIKOA Batez besteko adina programen arabera (2018)

Legend: Lanarekin (Green), Lanik gabe (Grey), Besterik (Purple), Lanarekin (bajan) (Light Green), Lanik gabe (Dark Grey), Besterik (Red), Ikaslea-oposizioetan (Red), Ezintasuna-pentsioduna (Orange)



7. GRAFIKOA ALDATU zentro anbulatorioan daudenen lan egoera (2018)



8. GRAFIKOA Komunitateko terapeutikoan daudenen lan egoera (2018)

4 SUSPERTU

Nerabeei eta haien familiei laguntzeko programa

Suspertu Nafarroako Gizakia Helburraren erantzuna da gazteen artean prebentzio eraginkor bat lortzeko. Lan trinkoa proposatzen du arriskuko jokabideak dituzten gazteekin aritzeko, haien familiekin eta gertukoekin, baita zenbait baliabideren bidez gazte horiei arreta ematen dieten pertsonekin ere, prebentzioa egiten laguntzeko betiere.

Suspertuk Arreta Zuzeneko Programa bat eskaintzen die nerabeei eta haien familiei. Eta,

halaber, prebentzio zerbitzua ere bada, hala eskatzen dutenei laguntza, hezkuntza eta aholkua emateko.

Suspertu Arreta Zuzeneko Programak arreta trinkoa ematen die nerabeei nahiz haien familiei (normalean gurasoak izaten dira). Prozesuan zehar, elkarrekin koordinatuta dauden profesional independenteek ematen diete arreta. Halaber, gurasoekin bakarrik lan egiteko aukera ematen dugu, baldin eta beren seme-alabak programara ekartzea lortzen ez badute.

	NERABEAK	FAMILIAK
Pertsona kopurua urtarilaren 1ean	28	36
Arreta berriak	79	102
Programan sartu direnak	72	75
Programatik atera direnak	74	86
Altak	24	24
Programa bukatu dutenak	16	26
Borondatez hartutako alden kopurua	20	17
Beste norabait bideratuak	6	8
Baldintzak bete ez diren kasuak	8	11
Arreta jasotakoak, guztira	107	138
Programan daudenak, guztira	100	111
Pertsona kopurua urtarilaren 1ean	26	27

7. TAULA Arreta Zuzeneko Programa - 2018ko Jarduera

Guraso-eskolak

Gurasoek beren seme-alaba nerabeak hezteko duten gaitasuna indartu nahi du guraso-

eskolak, eta, bereziki, arriskuko jokaerei aurre egiteko gaitasuna. 2018an, bi edizio egin ditugu eta 80 familia berri izan ditugu.

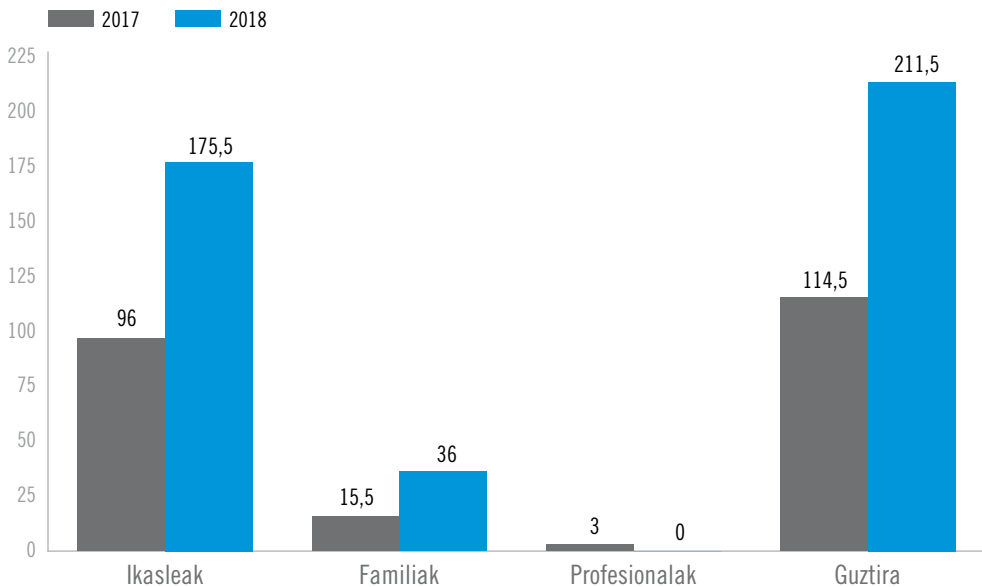
TALDEA	HASIERAKO DATA	BUKAERAKO DATA	FAMILIAK
41. TALDEA	2017-10-02	2018-03-12	17
42. TALDEA	2018-01-23	2018-06-19	21
43. TALDEA (1. moduloa)	2018-09-10	2018-10-15	26
43. TALDEA (2. moduloa)	2018-10-22	2018-12-10	33

8. TAULA Guraso-eskolak

Kanpoan egindako prebentzio-jarduerak

2018an nabarmen egin du gora ikastetxeetatik ailegatzen zaizkigun jarduera-eskaeren kopuruak. Ondorioz, aurreko urtearen aldean, halako bi izan dira gure esku-hartzeak.

Gainera, eta Innova Social programak finantzatuko programaren barrenean (Caja Navarrak eta La Caixak sustatua), apustuekin eta online jokoeekin loturiko programei aurrea hartzeko jarduerak bultzatu ditugu.



9. GRAFIKOA Prebentzio orduak (kanpoan) (Konparazioa 2017-2018)

JARDUERA	KOP.
Egin ditugun prebentzio lantegiak	76
Parte hartu duten ikastetxeak	19
Parte hartu duten nerabeak	1.920
Parte hartu duten bitartekariak	151

9. TAULA Prebentziorako jarduerak kanpoan

IKASKETAK	%
Diplomatura	38,74
LH 1	41,68
LH 2	39,15
Graduatua	30,50
Lizentziatura	16,90
Lehen ikasketak	5,90

10. TAULA Gurasoen ikasketa-maila

	KOP.	%
Drogen kontsumoa	51	70,8
Familia-gatazka	34	47,2
Eskola-porrota	12	16,7
Bide judiziala	2	2,8
Bestelakoak:	16	22,2
Oldarkortasuna-indarkeria	3	
Autoestimu eskasa / Gogo-aldarte eskasa	2	
Sexu jokabide arriskutsuak	1	
Eskolako absentismoa	4	
Apustuak, teknologia berrien abusua	4	
Beste batzuk (lapurretak, isunak)	2	

11. TAULA Programara etortzeko eskaera/arrazoi nagusia

Artatutako nerabeen ezaugarriak

Batez besteko adina

16,01



ADINA
16,23



ADINA
14,70

Generoa



MUTILAK
%86,11



NESKAK
%13,89

Artatutako familien ezaugarriak

Batez besteko adina

48,62



ADINA
49,98



ADINA
48,03

Generoa



GIZONAK
%56



EMAKUMEAK
%48

Okupazioa

%79,2 ikasten ari da

%6,9k ez du okupaziorik

%0,0 lanean ari da

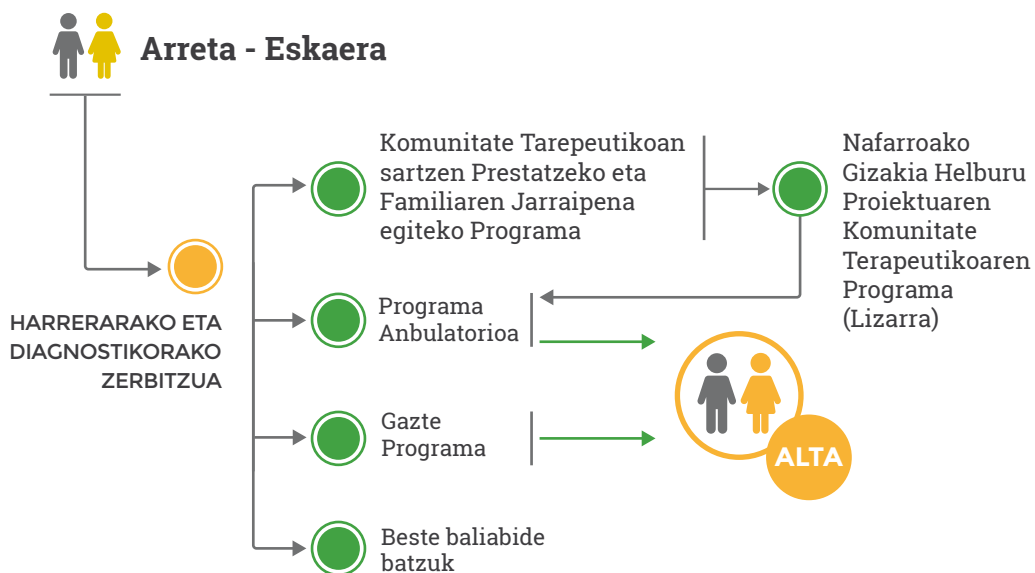
TUTERAKO 5

eta Erriberako Artatze Zentroa



Tuteran eta Erriberan Mendekotasunak Artatzeko Fundazioak (FAATR) honako zerbitzu hauek eskaintzen ditu: Harrerarako eta Hasierako Diagnostikorako Zerbitzua, Komunitate Terapeutikoan Sartzen Prestatzeko eta erabiltzailea baliabide hori erabiltzen ari den bitartean Familiari Jarraipena egiteko zerbitzua, Helduentzako Programa Anbulatorio Trinkoa eta Gazte Programa. Zerbitzu horiek guztiak Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioaren programa eta zerbitzu guztiekin koordinatuta ematen dira.

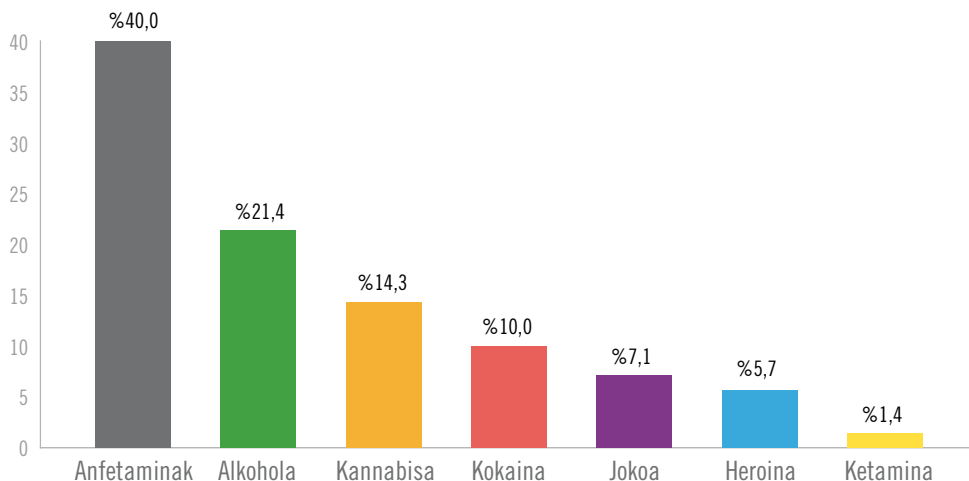
Pertsonaren batek egoitza batean egonaldia egitea beharrezkoa badu, Nafarroakoa Gizakia Helburu Fundazioko Komunitate Terapeutikora bideratuko da.



2018an, programa eta zerbitzu guztietan, 433 laguni eman diegu arreta modu zuzenean, honako taula honetan erakusten den bezala.

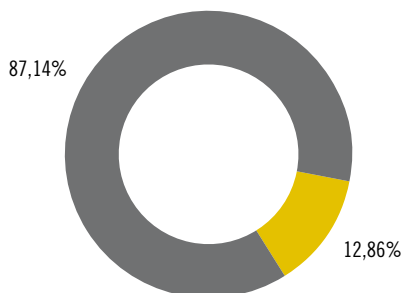
PROGRAMA	2017	2018
Harrerarako eta Hasierako Diagnostikorako Zerbitzua	210	258
Helduentzako Programa Anbulatorio Trinkoa	82	95
Komunitate Terapeutikorako Prestatzeko eta Jarraipena egiteko Programa	18	10
Gazte Programa - Nerabeak	33	30
Gazte Programa - Familiak	43	40
GUZTIRA	386	433

12. TAULA 2018an Tuterako Gizakia Helburu proiektuan arreta jasotako lagunak, programen arabera

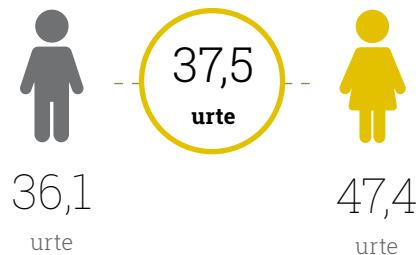


10. GRAFIKOA Tratamendu programa egiteko eskaeraren arrazoi nagusia

■ Gizonak ■ Emakumeak



Gizonak **Guztira** Emakumeak



11. GRAFIKOA Banaketa generoen arabera

3. IRUDIA Batez besteko adina

ENPRESAK 6

Enpresekin Lankidetzan Aritzeko Zerbitua

Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioak zerbitzu bat eskaintzen die **enpresei eta lantokiei lan-esparruan alkoholaren eta bestelako drogen kontsumoa prebenitzeko eta hari heltzeko**. Lankidetzeta hori lankidetzeta-hitzarmenen bidez egiten da, eta, horiei esker, enpresek modu eraginkorragoan esku hartzen ahal dute alkoholaren eta bestelako drogen kontsumoaren arloan, eta, bide batez, Gizarte Erantzukizun Korporatiboa gauzatzen dute gizarte-ekintzako erakunde batekin batera.

Alkohola eta beste droga batzuk kontsumitzeak ondorio garrantzitsuak ditu lan-arloan, eta, askotan, arriskuan jartzen ahal ditu langileen osasuna eta segurtasuna, baita enpresaren produktibitatea ere (laneko istripuak, eritasun-bajak, zehapen-espeditenteak, absentismoa eta abar). Horregatik, behin eta berriz aipatzen da komenigarria dela enpresetan drogen kontsumoa prebenitzeko eta hari heltzeko planak sustatzea tartean diren alderdi guztientzat onurak ekartzeko asmoz.

Mendekotasunaren tratamenduaren ikuspegitik, gure esperientziak erakutsi digu, halaber, ezen, baldin eta arazo hori duten lagunek lanari eusteko edo lanera bueltatzeko itxaropena izaten badute eta enpresaren babesa ere badute, esku-hartzearen pronostikoa nabarmen hobea dela.

Lan-arloko **Esku-hartzeko Planak** modu bateratu eta adostuan diseinatu behar dituzte enpresako ordezkariak eta langileen ordezkariak,

teknikariak koordinatuta eta, ukitutako langileei dagokienez, konfidentzialtasuna eta borondatezkotasuna bermatuz.



EKINTZAK

Testuinguru horretan, Nafarroako "Gizakia Helburu" Fundazioak honako ekintza hauek gauzatzeko aukera eskaintzen die enpresei eta erakundeei:

Aholkularitza

Alkoholaren eta drogen inguruan enpresa-akordio bat gauzatzeko eta hura lan-arriakuen prebentziorako planean sartzeko aholkularitza.

Jarduerak

Prebentzioa eta sentsibilizazioa sustatzeko ekintzak egitea.

Prestakuntza

Enpresako eragile giltzarri batzuei prestakuntza ematea, besteak beste, honako gai hauetan:

- * Langileek drogak neurritz kanpo hartzearekin edo haiekiko mendekotasuna izatearekin lotutako arazoak hautematea.
- * Ukitutako pertsonekin nola lan egin erakustea, arazoak onartu eta tratamendua egiteko motibazioa izan dezaten.
- * Espezializatutako baliabideak erabiltzera bideratzea, tratamenduarekiko kolaborazioa, eta, hala badagokio, ukitutako pertsona bere lanpostuan berriz hasteko sustatze-neurriak.

Tratamendua

Ukitutako langilea bere abusu- edo mendekotasun-arazorako tratamenduan berehala hastea eta arazo horri modu trinkoan heltzea.

JARDUERAREN ADIERAZLEAK

2018. urtean, guztira, **22 enpresa, entitate publiko eta pribatu, enpresari-elkarte edo sindikatuk hartu dute parte aurkezpen eta aholku jardueretan.**

Drogen kontsumoarekin loturiko enpresahitzarmenak garatzeko aholku eta prestakuntza zerbitzua dela-eta, **8 enpresa edo lantokitan garatu da aholku zerbitzua.** Horiek, guztira, **3.500 langile dituzten**, eta, beraz, multzo horrengana ailegatu gara. Bestalde, gogoetarako eta trebakuntzarako bi forotan hartu dute parte.

Nafarroako zenbait enpresarekin sinatutako lankidetzahitzarmenak ondorioz, **4 pertsona ailegatu** dira gure tratamendu-programetara, adikzio-problema bat duten langileak hain zuzen.

Nafarroako "Gizakia Helburu" fundazioak enpresekiko lanean duen esperientzia "Jornada de carácter informativa y de sensibilización sobre Prevención del Consumo de Drogas en el ámbito Laboral" izeneko jardunaldian aurkeztu zen. Aipatutako jardunaldia Deustuko Unibertsitateko Drogamendekotasunen "**Deusto**" **Institutuak antolatatu zuen**, eta Bilbon egin zen, 2018ko urriaren 15ean. Hartarako gonbidapena jaso genuen, helburu horrekin antolatutako esperientzia-mahaian gure lanaren berri emateko.

2018an, azkenik, munta handiko aliantza gauzatu dugu **Mutua Navarrarekin**, helburu bikoitz batekin: batetik, Nafarroako enpresek kontzientzia hartzea nolako inpaktua duen drogen kontsumoak lan esparruan; eta, bestetik, esku hartzeko protokoloak egitea problematik horiek jotako pertsonen soluzio egokiak ematearren, pertsonen zentratuak. 2018ko urriaren 24an, lankidetzahorren fruitu, **Foro de Empresa Saludable** izenekoaren saio batean hartu genuen parte, txostengile modura, eta heldu den urtean esparru horretarako ekintza batzuk abiarazteko asmoa dugu.

IKERKUNTZA 7

Ikerkuntza, irakaskuntza eta prestakuntza



IKERKUNTZA-PROIEKTUAK

2 018. urtean, aurreko urteetan gure inguruko bi unibertsitate nagusiekiko lankidetzak hitzarmenei esker hasitako ikerketa-proiektuei eman diegu segida. Horrez gain, **“Gizakia Helburu” Behatokia** parte hartzen dugu, mendekotasunekin

arazoak dituzten eta tratamenduan dauden lagunen ezaugarriak buruzko lantaldean, eta, horren barnean, gure I+G departamentuaren bidez, 2017ko urteko txostenaren idazketan hartu dugu parte.

URTEA	IKERKETA	UNIBERTSITATEA	FINANTZATZAILEA
2016-2020	Tratu txarrak jasan dituzten eta mendekotasuna duten pazienteentzako esku-hartze programa baten eraginkortasuna	Nafarroako Unibertsitate Publikoa	Ekonomia eta Lehiakortasun Ministerioa
2017-2019	Mendekotasuna, Nortasuna eta Frustrazioarekiko Tolerantzia: “Gizakia Helburu” proiektuari atxikitako subjektuen ikerketa neuropsikologikoa	Nafarroako Unibertsitatea	Osasun, Gizarte Zerbitzu eta Berdintasun Ministerioa

13. TAULA 2018an sustatutako ikerketa-proiektuak

ARGITALPEN ZIENTIFIKOAK

- * **Suicidal ideation and attempts in patients who seek treatment for substance use disorder.** López-Goñi, J.J., Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A. y Haro, B. Año: 2018. Revista: Psychiatry Research, 269, 542-548.2046-2056. Doi: 10.1016/j.psychres.2018.08.100

Ikastaroetan, jardunaldietan eta kongresuetan izandako parte-hartzea

- * **Aristu, M.** Haurrei tratu ona emateari buruzko II. Jardunaldiaren batzorde antolatzaile eta zientifikoa: "Ampliando miradas a la infancia: diversidad de familias y crianzas". Nafarroako Gobernua. Iruña, 2018ko azaroaren 9a eta 10a.
- * **Aristu, M.** Seminario Master Intervención Social con familias en situaciones especiales. UPNA. Iruña, 2018ko otsailaren 16.
- * **Ilescas Orduña, C.** "El tratamiento de las drogodependencias en Proyecto Hombre Navarra". Medikuntzako Fakultatea. Nafarroako Unibertsitatea. Iruña, 2018ko urriaren 19a.
- * **Mendigutxia Sorabilla, G. y López-Goñi, J.J.** "Evolución de las variables de personalidad en función del sexo, de los adolescentes atendidos en el programa de prevención indicada Suspertu". IV Congreso Internacional en contextos clínicos y de la salud. Murtzia, 2018ko martxoaren 9a.
- * **Mendigutxia Sorabilla, G. y López-Goñi, J.J.** "Dimensiones de personalidad en adolescentes con conductas de riesgo. Evolución en el programa Suspertu". IV Congreso Internacional en contextos clínicos y de la salud. Murtzia, 2018ko martxoaren 9a.
- * **Moreno, G.** "Habilidades para el trabajo con Adolescentes". Osasun arloko Psicología Orokorreko Masterra. Deustuko Unibertsitatea. Bilbo, 2018-2019 ikasturtea.
- * **Moreno, G.** "La Familia frente a las drogas; estategias para prevenir desde casa". Hirukide Fiderazioa. Bilbo, Donostia, Gasteiz. 2018ko apirila.
- * **Moreno, G.** "Prevención de los problemas relacionados con el consumo de drogas". Medikuntzako Fakultatea. Nafarroako Unibertsitatea. Iruña, 2018ko urriaren 10a.
- * **Moreno, G.** "Prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral". Drogen Lan Eremuko Kontsumoaren Prebentzioari buruzko Jardunaldia. Deustuko Unibertsitatea. Bilbo, 2018ko urriaren 15a.



DOKTORETZA-TESIAK

2 018an, idazteko prozesuan dago Nafarroako “Gizakia Helburu” proiektuaren fundazioko langileek aurkeztutako zortzigarren doktoretza-tesia:

EGILEA	IZENBURUA	IRAKURTZE-DATA
Mendigutxia Sorabilla, Garikoitz	“Arrisku-egoeran dauden nerabeen familiekin esku hartzeko prebentzio-programa baten ebaluazioa”	--

14. TAULA 2018an irakurritako doktorego-tesiak



PRAKTIKAK EGITEKO PLAZA KOPURUA

Aurreko urteetan bezala, zenbait unibertsitatekin eta prestakuntza-zentrotarekin egin ditugu hitzarmenak, ikasleek praktikak gure programetan egin ditzaten; hala, profesional berriei, gure ezagutza partekatzen dugu eta gizarteari ere ekarpena egiten diogu espezialitate soziosanitarioetako ikasle gazteen prestakuntzan.

Berrikuntza modura, 2018-2019 ikasturtean Osasun arloko Psikologia Orokorreko Masterrako praktikak egiteko aukera eman dugu. Horretarako, hitzarmenak egin ditugu Nafarroako Unibertsitateko eta Euskal Herriko Unibertsitateko Psikologia Fakultateekin.

ZENTROA	TITULAZIOA	PLAZAK	ORDUAK	PROGRAMA
Salamanca Unibertsitatea	Psikologiako gradua	1	140	K. Terapeutikoa
Euskal Herriko Unibertsitatea	Psikologiako gradua	1	200	Aldatu
Salamanca Eliz Unibertsitatea	Psikologiako gradua	1	220	Suspertu
Valentziako Unibertsitatea	Masterra adikzioetan	1	900	Denak
Nafarroako Unibertsitate Publikoa	Gizarte laneko gradua	1	200	Suspertu

15. TAULA Praktiketarako plazak 2017/2018

ZENTROA	TITULAZIOA	PLAZAK	ORDUAK	PROGRAMA
Euskal Herriko Unibertsitatea	Masterra Psikologia Osasun K.	1	600	Aldatu
Universidad de Navarra	Máster Psicología G. Sanitaria	1	300	K. Terapeutikoa/ Aldatu
Euskal Herriko Unibertsitatea	Gizarte Hezkuntzako Gradua	1	505	Suspertu
Nafarroako Unibertsitate Publikoa	Gizarte Laneko Gradua	1	200	Suspertu
Nafarroako Unibertsitate Publikoa	Masterra Esku-Hartze Sozialean	1	150	K. Terapeutikoa

16. TAULA Praktiketarako plazak 2018/2019

DATUAK 8

Datu ekonomikoak eta dirulaguntzak

Urtero bezala, gure kontuen kanpo-ikuskapen ekonomikoa egin dugu, eta, 2018an ere, BDO Quota Auditores SLk aldeko iritzia eman du. Txosten osoa eskuragarri dago gure webgunean.

GASTU MOTA	EUROS
KANPO-ZERBITZUAK	430.134,68
LANGILERIA GASTUAK	1.295.924,53
AMORTIZAZIOAK	12.308,57
PRESTAKUNTZA	3.542,05
GASTUAK GUZTIRA	1.741.909,83
SARRERAK	EUROS
NAFARROAKO GOBERNUA	
NAFARROAKO OSASUN ZERBITZUA	866.509,02
POISES PROIEKTUA	30.310,26
FORU PLANA	33.006,09
GIZARTE GAIAK	12.500
ESPETXE ZERBITZUAK	20.342,16
LANGABEZIA	53.700
INSOLA PROIEKTUA	21.000,96
IRUÑEKO UDALA	10.649
LABORAL KUTXA	5.000
RURAL KUTXA	20.000
LA CAIXA GIZARTE EKINTZA	4.000
CAN/CAIXA FUNDAZIOA	75.000
ERABILTZAILEAK	385.817,40
CARITAS ALOKAIUENGATIK	120.200,40
BANAKAKOEN EMAITZAK	43.849,82
EMAITZAK GAUZATAN	16.987
BESTE UDAL BATZUK	9.981,96
PREBENTZIO LANTEGIAK	16.110,81
BESTELAKOAK	22.791,86
SARRERAK GUZTIRA	1.767.756,74
EMAITZA	25.846,91

ERAKUNDE ETA ENPRESA LAGUNTZAILEAK

Nafarroako Gobernua  **Gobierno de Navarra**

 **Ayuntamiento de Pamplona**
Iruñeko Udala

 **Ayuntamiento de Tudela**





AYUNTAMIENTO del VALLE de EGÚES
EGUESIBARKO UDALA

 **laCaixa**


Caritas
Diocesana de Pamplona-Tudela

 **FUNDACIÓN CAJANAVARRA**

 **CAJA RURAL DE NAVARRA**




LABORAL kutxa


ARPA
ABOGADOS - CONSULTORES


ian
GRUPO ALIMENTARIO


PIQUER
asesoría laboral


IZARRA
HEMEN, ZURE ONDORRI
AGUL, A TU LADO


anel


MAIER
NAVARRA


FAGOR
Fagor Ederlan Tafalla


Mutua navarra
MUTUA COLABORADORA
CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº21


suma
LABORAL



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

- Nafarroako Osasun Zerbitzua/Osasunbidea
- Gizarte Eskubideetako Lehendakariordetza
- Hezkuntza Departamentua
- Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua
- Nafarroako Enplegu Zerbitzua - Nafar Lansare
- Burlatako Udala
- Arangurengo Udala
- Uharteko Udala
- Los Arcosko Udala
- Orkoiengo Udala
- izarbeibarko Mankomunitatea
- Urdazubiko Udala
- Lekunberriko Udala
- Los Arcosko Mankomunitatea

Kongregazio erlijiosoak:

- Salestarren IO
- Karitatearen Mesedetakoak
- Bordeleko Familia Santua
- For Kristal-denda
- Arrasate Okindegia
- Josexo Charral Frutak eta Barazkiak
- Logisva Power SL
- Lacturale
- Postres tradicionales Ultzama

Nafarroako Gizaki Helburu Fundazioak honako hauetan hartzen du parte:


PROYECTO HOMBRE

Honako honen aitortpena jaso du:


ONG ACREDITADA
FUNDACIÓN LEALTAD


re concilia
EMPRESA RESPONSABLE EN CONCILIACIÓN



FITXA TEKNIKOA 9

Parte hartu nahi duzu gure proiektuan?



LAGUNDU

Nahi izanez gero, ekarpen solidario bat egiten ahal duzu, bazkide eginez edo aldian behineko ekarpen bat eginez, eta, hala, gure proiektuaren finantzazioan laguntzen ahal duzu.

PARTE HARTU

Zure denbora eta zure lana izaten ahal da zure ekarpenik garrantzitsuenak. Horregatik, gu ezagutzeko eta Nafarroako Gizakia Helburu Proiektuaren boluntario egiteko aukera ematen dizugu, gure jardueretako batean lagundu dezazun.



Bisitatu gure webgunea

projectohombrenavarra.org



Deitu iezaguzu

948 291 865

EZAUGARRI OROKORRAK

Titularra

Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa

Presidentea

José María Jiménez Nespereira Jn.

Programen zuzendaria

Alfonso Arana Marquina Jn.

Lurraldea

Nafarroako Foru Komunitatea

LANGILEAK (2018-12-31)

Kontratuak

42

Boluntarioak

77

EGITURA ETA HORNIKUNTZA

Egoitza eta Komunitate Terapeutikoa

Iruñea Etorbidea, 59. 31200 Lizarra

Tel.: 948 55 29 86

Gizarte Egoitza eta Egoitza Nagusia

Zaragoza Etorbidea, 23. 31005 Iruñea

Tel.: 948 29 18 65

Fax: 948 291 740

info@proyectohombrenavarra.org

www.proyectohombrenavarra.org

- * Zerbitzu Nagusiak
- * ALDATU: Mendekotasunak
Artatzeko Zentroa
- * Hasierako diagnostikoak
- * Gizarteratzea
- * Harrera Zerbitzua (Komunitate
Terapeutikorako Prestatzea eta Motibatzea)
- * SUSPERTU Programa

ZUK ERE GUK BEZAIN ARGI IZAN DEZAZUN.

Lealtad fundazioak gardentasunaren eta jardunbide onen 9 printzipioak betetzen dituzten GKEei ematen die bere zigilua.

Hau da zigiluaren. Helburua: zuri laguntzea erabakitzen zer GKEm eman laguntza.

Aurkitu zure GKEa helbide honetan: www.fundacionlealtad.org

