



**NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU**

**PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA**

Memoria

2019

Índice



Índice de contenidos

01 | Saludo
Presentación
Página 3

02 | La Fundación
Página 4

03 | Programas y dervicios
de tratamiento
Página 6

04 | Programa de apoyo a adolescentes
y a sus familias. Supertu
Página 15

05 | Centro de atención
en Tudela y la Ribera
Página 18

06 | Servicio de colaboración
con empresas
Página 20

07 | Áreas en profundización
Página 22

08 | Investigación, docencia
y formación
Página 26

09 | Datos económicos
y colaboraciones
Página 29

10 | Ficha técnica
Página 30

© Proyecto Hombre Navarra

Diseño y maquetación

Fermin Larrayoz Oyarzun

Impresión

Gráficas Urdin

Depósito Legal

NA - 1057/1992

1.- Saludo

Saludo y presentación

"Si ayudo a una persona a tener esperanza, no habré vivido en vano" Martin Luther King

Queremos agradecer a las personas que estéis leyendo esta memoria vuestro interés por la labor que desarrolla nuestra Fundación. Es complicado resumir tanta vida como la que ha transcurrido por nuestros centros durante el año 2019, pero vamos a intentar acercaros un resumen de algunos hechos relevantes.

En nuestro afán de transparencia e información os presentamos el trabajo realizado durante 2019, en el que hemos puesto todo nuestro saber y nuestro corazón. Con ello queremos, por un lado, agradecer la confianza de las personas que acuden a nuestros programas y por otro a todas las entidades públicas, privadas y personas particulares que con su apoyo ha hecho posible el trabajo que hay detrás de esta presentación.

Ha sido un año intenso donde nos propusimos mostrar a la sociedad navarra, como es hoy en día PH Navarra y todo lo que hacemos en nuestros programas. Para ello organizamos en el mes de mayo, una acción en la calle donde planteamos nueve situaciones que se dan cotidianamente y pedimos propuestas de acción ¿qué le dirías? Fue un día muy bonito y alegre, donde compartimos y sentimos a todas las personas que pasaron por la zona o se acercaron a saludarnos.

"Desordenando la felicidad encontré la VIDA"

Al mismo tiempo renovamos la página web de la Fundación y posteriormente la del Programa Suspertu, que os invitamos a visitar y disfrutar.

El verano nos trajo la invitación a participar de la nueva edición de "Derechos humanos a escena". Durante el otoño un importante grupo de personas del Programa Aldatu y de la Fundación, Usuarías, terapeutas, voluntarias, etc. tuvieron la posibilidad, junto a personas de otras entidades y componentes de Ados Teatroa, de realizar un bonito aprendizaje sobre sus vidas y el mundo del teatro. Todo este trabajo se plasmó en una profunda y bella obra de teatro: "Viejos Mundos Nuevos" que hemos tenido la oportunidad de disfrutar en Ansoain y Villava.

También en el verano comenzó el trabajo, impulsado por Fundación Caja Navarra, que estamos realizando desde nuestro Programa Suspertu y en colaboración con las Asociaciones Antox y Aralar, para prevenir en Navarra las consecuencias del juego en los jóvenes.

En esta memoria añadimos un nuevo apartado "Áreas de profundización e innovación". En él, queremos poner en valor el trabajo que vamos realizando en diferentes áreas transversales como: la mejora de la "Atención a las personas", la Formación y adecuación de los programas en "Igualdad y Género", el "Plan de atención lingüística" este año se han publicado las dos web anteriormente mencionadas en Castellano y en Euskera, el Grupo de trabajo de "evaluación de Riesgos Psicosociales".

En todo este trabajo resulta decisivo el esfuerzo y el cariño que aportan las personas que componen nuestro Patronato, el equipo de profesionales, las personas voluntarias, las familias y las propias personas usuarias de nuestros servicios. Quiero hacer dos menciones particulares; por un lado a Don José María Jiménez Nespereira, Patrono de nuestra Fundación desde hace más de catorce años y Presidente de nuestro Patronato hasta enero de 2020, mil gracias por tu trabajo, siempre preocupado porque todas las personas recibieran el mejor apoyo y tratamiento independientemente de su situación económica, es decir una atención preferencial a aquellas personas más empobrecidas. Como él decía: cada persona y su historia tiene un valor irremplazable. Por otro lado, las personas del Voluntariado Europeo, Cuerpo Europeo de Solidaridad, que han enriquecido nuestro equipo con sus aportaciones, gracias por aportar ilusión, gratuidad y vuestro bien hacer.

En el momento de la elaboración de esta memoria estamos inmersos en las consecuencias derivadas del Covid19, toda esta situación ha requerido de un sinnúmero de adaptaciones en formas y rutinas en el día a día de nuestros programas. Quiero agradecer a todas las personas usuarias, familiares y en especial a trabajadoras y voluntariado la paciencia que han tenido, la capacidad de aportar todo lo que ha estado en sus manos para teniendo como centro en bien común desde la solidaridad hayamos podido transitar esta difícil situación de la mejor manera posible.

Esperamos que esta memoria resulte de su interés y continuar como Fundación generando esperanza a cada persona que se acerque a nuestra entidad buscando su apoyo.

2.- Fundación



Proyecto Hombre Navarra

"Somos olas del mismo mar, hojas del mismo árbol y flores del mismo jardín".

La Fundación Proyecto Hombre Navarra (FPHN) es una entidad de interés social, privada y sin ánimo de lucro, constituida en el año 1990 con el fin de atender las necesidades de las personas afectadas por las drogodependencias en Navarra. Nuestra organización y nuestros servicios han ido evolucionando con el paso de los años, en constante adaptación a las necesidades emergentes en relación con las adicciones y al avance del conocimiento científico en este ámbito.

Formamos parte de la Asociación Proyecto Hombre, de ámbito estatal, junto con otras 26 entidades promotoras de Proyecto Hombre en otras provincias y comunidades autónomas.

Misión

La Fundación Proyecto Hombre Navarra es una entidad cuya misión es la prevención, sensibilización social, atención, tratamiento integral e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas.

Valores

Solidaridad

Entendida como la voluntad de atender a las personas más desfavorecidas que sufren un problema de adicción, o que están en riesgo de padecerlo, y favoreciendo la participación del voluntariado en esta labor.

Colaboración

Entendida como la voluntad de la entidad de promover el trabajo en equipo entre todos sus miembros, y el apoyo mutuo con otras entidades y servicios del sector.

Igualdad

Entendida como el compromiso a contribuir a la igualdad de género, a superar estereotipos y brechas de desigualdad, e incluyendo la perspectiva de género en todas las actuaciones



Profesionalidad

Entendida como el compromiso de la entidad con el rigor técnico y metodológico en sus actuaciones, y con la actualización permanente de sus conocimientos en el ámbito de la prevención y el tratamiento de las drogodependencias, a partir de las evidencias científicas existentes en cada momento, y mediante la promoción de la formación continua de sus miembros.

Participación

Entendida como el compromiso de implicar a todas las personas de la entidad en los procesos de análisis, reflexión, propuestas de mejora y toma de decisiones en los diferentes niveles de responsabilidad, asegurando para ello la libertad de opinión y la fluidez y transparencia en la comunicación.

Optimismo Terapéutico

Entendido como la capacidad para promover una atención centrada en las posibilidades de cambio, a partir de un análisis de fortalezas y debilidades, y otorgando a la persona atendida el protagonismo en su proceso.

Transparencia

Entendida como el compromiso de la FPHN con la información en relación con sus actividades asistenciales y de gestión de la Entidad, dando cuenta de la misma a todos los miembros de la organización y a la sociedad en su conjunto.

Patronato

Representa el órgano de gobierno de la FPHN y está constituido por 8 personas que prestan su colaboración de forma voluntaria, de acuerdo con lo establecido en nuestros estatutos ("El cargo de Patrono será absolutamente gratuito". Estatutos de la FPHN, art. 10º).

Miembros del Patronato:

Presidente:

D. JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ NESPEREIRA
Profesor Mercantil. Ex auditor y asesor fiscal.

Secretario:

D. ALFONSO GARCÍA LIBERAL
Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra

Vocales:

D. JOSÉ MARÍA ARACAMA YOLDI
Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas

D. JOSE ANTONIO ARRIETA GARNICA
Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L

DÑA. MARÍA PAZ BENITO OSÉS
Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona. Jueza Decana de Pamplona

D. JOSE MIGUEL DEL AMO VILLARIAS
Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón, Navarra y País Vasco

D. JOSÉ JAVIER LÓPEZ GOÑI
Profesor Titular del Dpto. de Psicología de la Universidad Pública de Navarra

A lo largo de este año han entrado como nuevas integrantes de la fundación:

DÑA. ASUN REMÓN JIMÉNEZ
Jefa de Recursos Humanos en M Torres Diseños Industriales

DÑA. BEATRIZ RODRIGUEZ SANZ DE GALDEANO.
Profesora titular de Derecho en la Universidad Pública de Navarra

DÑA. CLARA LUCIA GARAYALDE.
Exresponsable de administración de Proyecto Hombre Navarra

Dirección de Programas:

D. ALFONSO ARANA MARQUINA
Educador Social

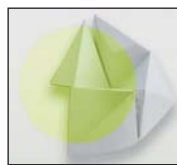
Y ha finalizado su colaboración, a quien agradecemos su entrega durante estos años:

DÑA. AMELIA SALANUEVA MURGUIALDAY
Abogada

Equipo Humano

La plantilla actual de profesionales de la FPHN está formada por 43 profesionales de diferentes disciplinas del ámbito socio sanitario (psicología, medicina, trabajo social, educación social) y de administración. Su labor se complementa con el trabajo de 72 personas voluntarias, que prestan sus servicios de forma altruista en numerosas tareas de apoyo (recepción telefónica, intendencia...) y de atención a necesidades básicas de las personas usuarias.

3.- Programas



Programas y servicios de tratamiento

Harremanak:

Vocablo vasco que significa "Relación". Se crea con las palabras hartu (dar) y eman (recibir).



3.1 CONTAMOS CON DIFERENTES RECURSOS PARA OFRECER UN TRATAMIENTO A LA MEDIDA

Servicio de Acogida y Valoración Inicial

La FPHN ofrece itinerarios de tratamiento personalizados, adaptados a las necesidades particulares de cada persona. Para ello, la oferta de tratamiento puede incluir la permanencia en un recurso ambulatorio (el Centro Ambulatorio Aldatu), en un recurso residencial (la Comunidad Terapéutica), o en una combinación de ambos.

La alternativa de tratamiento más adecuada se establece de común acuerdo con la persona usuaria en el Servicio de Acogida y Valoración Inicial. Este servicio representa la puerta de entrada a los programas de tratamiento, y es el encargado de realizar una primera valoración del caso que permita diseñar la modalidad de tratamiento más oportuna. Este trabajo se realiza en coordinación con los recursos sociales y sanitarios de Navarra

(principalmente con la red de salud mental), y tratando de incorporar en el proceso a familiares y /o personas allegadas a la persona afectada, siempre que fuera posible.

En 2019, el Servicio de Acogida y Valoración Inicial ha atendido en la sede de Pamplona a un total de 352 casos. De ellos, 139 han completado la fase y han iniciado su participación en alguno

de nuestros programas de tratamiento. El resto de personas atendidas que conforman el total de las atenciones únicamente han participado en entrevistas de información y/o asesoramiento, en muchos casos protagonizados por familiares u otras personas allegadas de las personas afectadas.

Indicadores de actividad en el Servicio de Acogida y Valoración Inicial (2019)

PERSONAS ATENDIDAS	EVALUACIONES REALIZADAS	PASOS A PROGRAMAS
352	244	139

Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE

La Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE es un recurso sito en la localidad de Estella, dirigido a personas que por su situación personal y social y/o por las características de su adicción necesitan abandonar por un tiempo su entorno habitual y seguir de forma breve o prolongada un tratamiento residencial. Cuenta con una capacidad de 48 plazas, de las cuales 35 están concertadas con el Departamento de

Salud del Gobierno de Navarra.

Existe una fase inicial, previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y con una duración variable, que en la mayoría de los casos no supera un mes. Los objetivos de esta fase son que la persona usuaria conozca el funcionamiento del programa, alcance una cierta estabilidad personal y física para el ingreso en el centro con unas mínimas garantías y realice los trámites administrativos pertinentes.

Indicadores de actividad en 2019 en la C. Terapéutica

INDICADORES	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Nº total de atenciones en el Programa	146	160	151	150	159	160
Personas atendidas sin ingreso	41	43	49	44	42	42
Nº total de atenciones en CT	105	117	102	106	117	118
Nº de personas en CT a 1 de enero	41	45	44	37	41	42
Entradas en CT	72	72	64	74	76	76
Nº de Ingresos	42	48	44	45	58	56
Nº Reingreso	30	24	20	19	18	20
Salidas de CT	69	73	71	70	75	81
Nº Altas de Proceso	38	33	33	33	37	40
Nº Derivaciones	4	5	6	5	1	2
Nº Expulsiones	8	8	7	10	4	8
Nº Altas Voluntarias	18	26	21	21	30	31
Otros	1	1	3	1	3	
Nº de usuarios/as en CT a 31 de diciembre	44	44	38	41	42	37

Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU

El Centro de Atención Ambulatoria ALDATU, con sede en Pamplona, es un recurso para personas que durante todo o parte de su tratamiento pueden compaginar sus actividades cotidianas con la participación en un tratamiento de deshabi-

tuación, mediante entrevistas individuales y participación en grupos. Cuenta con 120 plazas, 24 de ellas concertadas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Indicadores de actividad en 2019 en Aldatu

INDICADORES	2015	2016	2017	2018	2019
Nº total de atenciones	235	235	254	258	322
Nº de usuarios/as/as a 1 de enero	115	110	115	119	129
ENTRADAS	120	125	139	139	193
Nº de Ingresos	84	93	93	91	134
Nº Reingreso	36	32	46	48	59
SALIDAS	127	107	135	127	182
Nº Alta Terapéutica	47	56	53	41	64
Nº Derivaciones Servicios Salud	9	2	1	6	9
Nº Derivaciones a C.T. de PH Navarra	17	10	13	14	11
Nº Rechazos Tratamiento	12	3	13	15	18
Nº Alta Voluntaria	39	28	48	49	74
Otros (ingreso en prisión, fallecidos/as)	3	8	7	2	6
Nº de usuarios/as a 31 de diciembre	109	128	119	129	140

3.2. SERVICIOS DE APOYO AL TRATAMIENTO

Además del Servicio de Acogida y Valoración Inicial, contamos con diversos servicios de apoyo al tratamiento:

Servicio de Apoyo Familiar

La intervención con familiares y allegados constituye un elemento clave en el tratamiento en Proyecto Hombre, e incluye actividades de carácter individual y grupal a lo largo de todo el proceso. Este servicio atiende además a familiares o allega-

dos que no han logrado acercarse al tratamiento a la persona afectada, prestándoles apoyo y formación para conseguirlo, o para afrontar adecuadamente esta situación en el ámbito familiar.

Indicadores de actividad en 2019 en el Servicio de Familias

TOTAL personas atendidas	563
Personas atendidas allegadas de personas en tratamiento en la C. Terapéutica	548
Personas atendidas sin usuario/a en tratamiento	15
Grupos Familiares realizados	279
Grupos psicoeducativos	162
Encuentros familiares	77
Anamnesis familiares y de pareja	40

Servicio de Intervención en el Centro Penitenciario de Pamplona

Servicio de atención individual en la prisión mediante entrevistas individuales a personas reclusas con el fin de promover y facilitar su acceso a los tratamientos de la FPHN como medida alternativa al cumplimiento de su condena en la prisión, cuando legalmente fuera posible.

Indicadores de actividad en 2019 en el Centro Penitenciario

Visitas realizadas al Centro Penitenciario de Pamplona	33
Personas atendidas	49
Entrevistas realizadas	200
Ingresos en Comunidad Terapéutica	5
Ingresos en Aldatu	1
Traslados a otros Centros Penitenciarios	2
Otras salidas en libertad de prisión	5
En acompañamiento a 31 de diciembre	8

Servicio de Inserción Sociolaboral

Tiene por objetivo facilitar la inserción laboral de las personas desempleadas en tratamiento, o la mejora de empleo de aquellas que disponen de un empleo precario. Para ello ofrece cuatro tipos de acciones:

- Acciones de Diagnóstico y Evaluación Competencial
- Acciones de orientación laboral y acompañamiento en la búsqueda de empleo

- Acciones para la capacitación pre laboral
- Acciones de prospección e intermediación con empresas

Estas actividades están enmarcadas en el Programa INNOVASOCIAL, promovido por la Fundación La Caixa y la Fundación Caja Navarra, de fomento de la innovación en las entidades sociales de Navarra. Además de permitirnos acceder a

Servicio de Inserción Sociolaboral

la financiación necesaria para el desarrollo de estos proyectos, esta participación nos ha posibilitado intercambiar conocimiento y experiencias con otras entidades sociales, y participar en numerosas actividades de formación en el ámbito de la innovación.

Las principales actividades realizadas en 2019 han sido las siguientes:

- Se han realizado 103 evaluaciones sociolaborales y se han diseñado 92 itinerarios personalizados.
- El número de entrevistas de seguimiento programadas ha sido de 340, con un 80,5% de asistencia.
- El 93% de las personas atendidas ha utilizado

el servicio de punto de búsqueda activa de empleo para búsqueda e inscripción de ofertas laborales en los diferentes portales de empleo, redacción e impresión de currículums y para obtener información relativa al mundo laboral. Las personas que han participado en el servicio lo encuentran satisfactorio en un 84,2%.

- Se han desarrollado tres talleres de capacitación:
 - **Taller de Habilidades Sociales:** con 45 sesiones desarrolladas y 67.5 horas totales de formación, en las que han participado 15 personas.
 - **Taller de Manejo del Estrés:** de 9 sesiones, 12 horas de duración, y con la participación de 14 personas.

Servicio de Voluntariado

El Plan de Voluntariado de la FPHN incluye entre sus actividades y servicios el apoyo a la atención de las necesidades básicas de las personas en tratamiento, principalmente aquellas que no disponen de apoyo familiar. Para ello, las personas voluntarias ofrecen diversos servicios de apoyo:

- **Atención de recepción**
- **Acompañamiento en la fase de acogida** o de preparación para el ingreso en la Comunidad Terapéutica
- **Acompañamiento en las salidas de la Comunidad Terapéutica** para realizar gestiones diversas (médico, trámites administrativos, etc.,).
- **Organización de actividades** de ocio y tiempo libre.
- **Apoyo** a Educación de Adultos.
- **Otros servicios.**

Además, las personas voluntarias colaboran en otras muchas funciones, como el apoyo escolar a los/as adolescentes atendidos en el programa Suspertu, o la realización de numerosas tareas especializadas prestadas por profesionales que nos dedican una parte de su tiempo (traducción, digitalización de documentos, comunicación, etc.).

Desde 2017 participamos en el Servicio Voluntariado Europeo, una iniciativa de la Unión Europea para la promoción del voluntariado entre la juventud. En el marco de nuestra participación en este proyecto, en 2019 recibimos dos nuevas personas voluntarias procedentes de Italia que han colaborado con nuestra entidad desarrollando diversas tareas.

3.3. PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

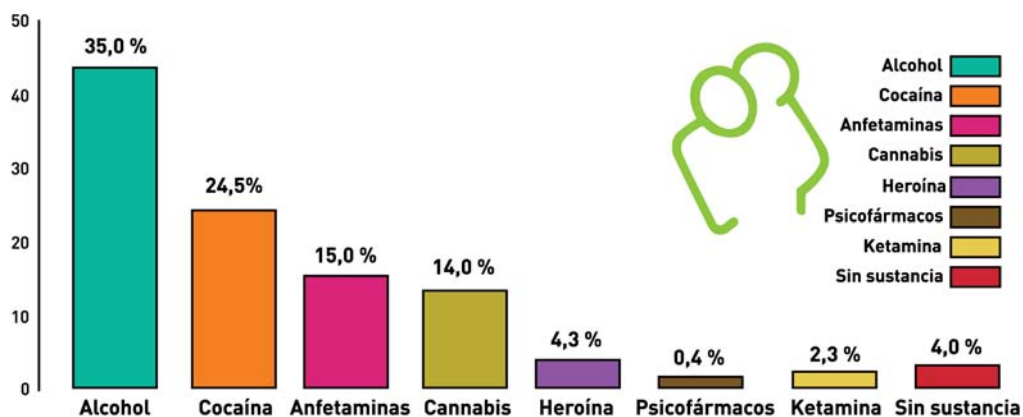
A continuación se presentan los datos correspondientes al conjunto de admisiones a tratamiento durante 2019 en los dos dispositivos gestionados por la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

Sustancia principal que motiva la demanda (%)

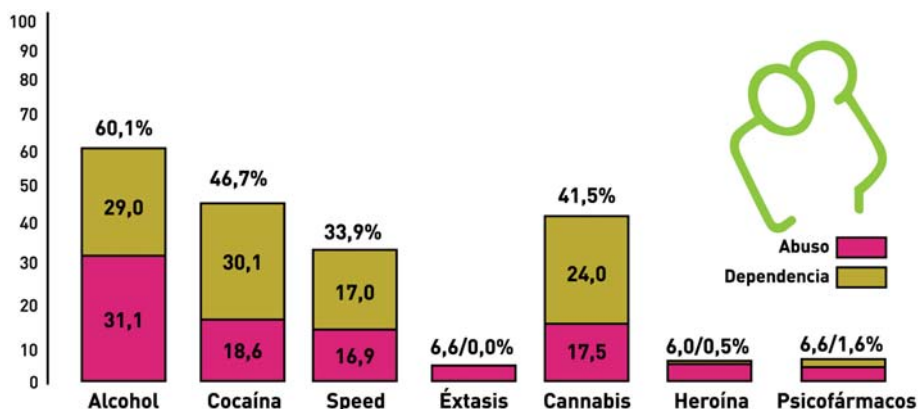
El alcohol continúa siendo la principal sustancia referida por las personas usuarias como motivo de la demanda, seguido de la cocaína, las anfetaminas y el cannabis.

Estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por las propias personas demandantes de tratamiento. Sin embargo, cuando evaluamos el problema al detalle nos encontramos en la mayor parte de los casos un consumo simultáneo de varias sustancias que en

un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas. Así, por ejemplo, el 71,2% de las personas atendidas en el programa ambulatorio en 2019 presentaban problemas con más de una sustancia, el alcohol aparece en el 51,8% de los casos en los que hay más de una sustancia con consumo problemático, seguido de thc en el 40,7% y estimulantes en un 38,2%.

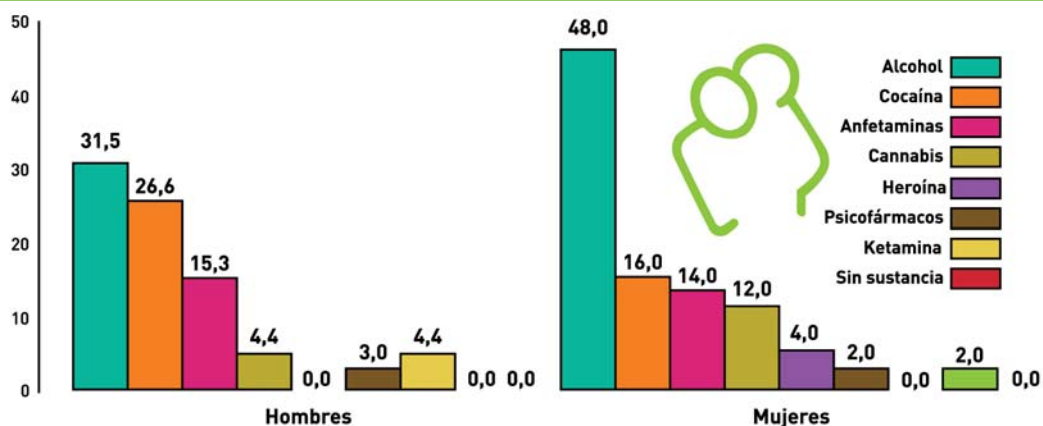


Estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por las propias personas demandantes de tratamiento. Sin embargo, cuando evaluamos el problema al detalle nos encontramos en la mayor parte de los casos un consumo simultáneo de varias sustancias que en un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas. Así, por ejemplo, el 71,2% de las personas atendidas en el programa ambulatorio en 2019 presentaban problemas con más de una sustancia, el alcohol aparece en el 51,8% de los casos en los que hay más de una sustancia con consumo problemático, seguido de thc en el 40,7% y estimulantes en un 38,2%.

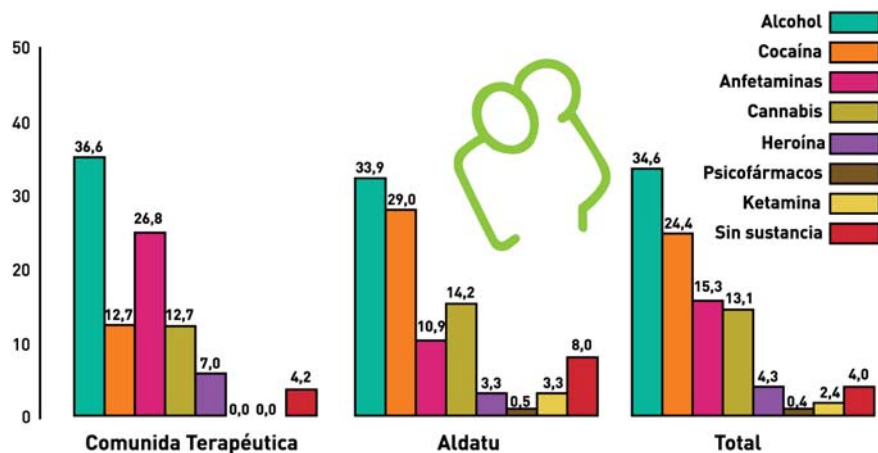


Respecto a las diferencias en función del género, el alcohol representa la droga principal que motiva la demanda tanto en hombres como en mujeres, si bien en el caso de los hombres los estimulantes considerados en su conjunto (cocaína más anfetaminas/speed) superan al alcohol como droga principal. En el caso de las mujeres, sin embargo, el alcohol constituye la demanda principal con mayor claridad, representando el 48.35% de los casos.

Sustancia principal que motiva la demanda por género (%)



Sustancia principal que motiva la demanda por programas (%)



Adicciones sin sustancia: juego patológico

El año pasado impulsamos una línea de tratamiento específica de juego, que ya iniciamos experimentalmente el año anterior. Para ello, hemos contado con el apoyo de la Fundación Caja Navarra y de la Fundación La Caixa, en el marco de su programa INNOVA SOCIAL que ha financiado el programa hasta mayo de 2019

El abordaje del juego tiene una doble vertiente. Una en la que atendemos a las personas que demandan ayuda específicamente por problema con el juego, que en 2019 han sido 29, y otra la evaluación de esta problemática a quienes acuden por problema de drogas, ya que seguimos

constatando unas altas tasas de prevalencia de juego problema y de juego patológico entre dichas personas.

En 2019 hemos evaluado la presencia de estos trastornos en un total de 367 personas participantes en nuestros programas, encontrando las tasas de juego problema y de juego patológico que se relacionan en las tablas siguientes. En total, un 31.9% de las personas atendidas en nuestros centros presentaban problemas con el juego, con independencia del motivo de la demanda.

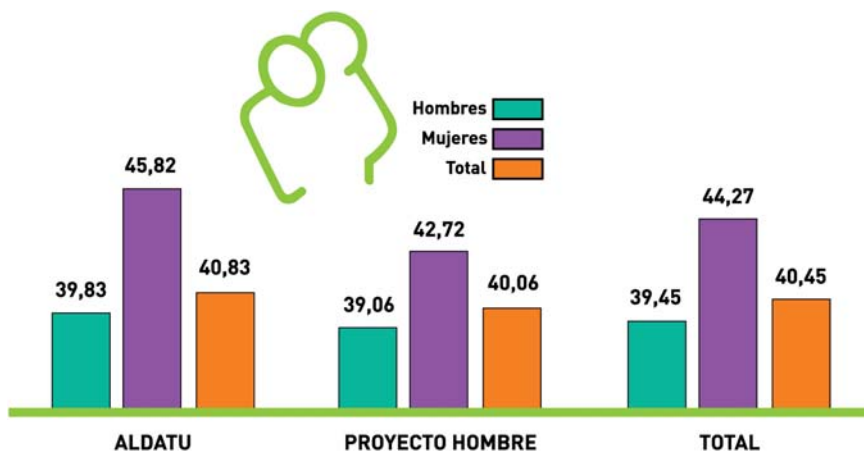
Tasas de problemas con el Juego, con independencia del motivo de la demanda

Diagnóstico	Centro ALDATU (evaluaciones: 257)		C. TERAPÉUTICA (evaluaciones: 110)		TOTAL (evaluaciones: 367)	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Sin problema	169	65,7	80	73,5 %	249	67,8%
Juego Problema	43	16,7	10	9.1%	53	14,4%
Juego Patológico	45	17,5	20	18.2%	65	17,7%
Total con problema	88	34,2	30	26,5%	118	32.2%

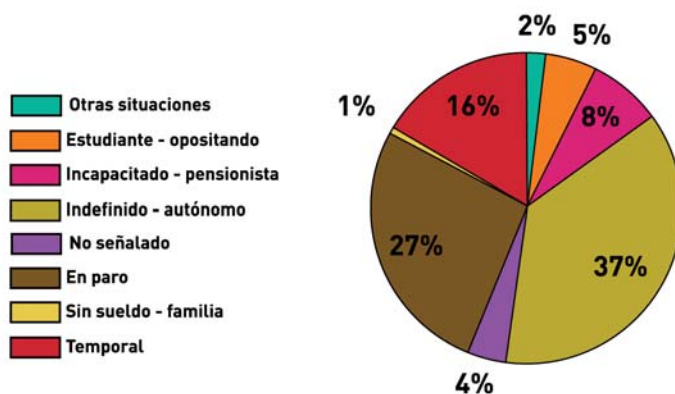
Distribución por géneros



Edad media por programas



Situación laboral Aldatu



Situación laboral en Comunidad Terapéutica





4.- Suspertu

Apoyo a adolescentes y sus familias

“Dos excesos deben evitarse en la educación de la juventud; demasiada severidad, y demasiada dulzura”. Platón

SUSPERTU es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y personas allegadas, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

SUSPERTU ofrece un Programa de Atención Directa a los/as propios adolescentes y a sus familias, y un Servicio de Prevención que presta

apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

En su programa de atención directa, SUSPERTU ofrece una atención intensiva tanto a los/as propios/as adolescentes como a sus familiares, generalmente padres y madres, que son atendidos a lo largo del proceso por profesionales independientes, aunque coordinados entre sí. Ofrecemos asimismo la posibilidad de trabajar únicamente con los padres y madres en los casos en los que éstos no consigan atraer a sus hijos/as al programa.

Programa de Atención Directa - Actividad 2019

	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Nº de personas a 1 de enero	26	27
Nuevas atenciones	93	132
Ingresan en el programa	90	93
Total salidas programa	76	82
Altas	22	29
Fin de Programa	13	25
Altas voluntarias	14	11
Derivaciones	9	9
Incump. condiciones	11	3
Otros		5
Total personas atendidas	119	159
Total en ingreso	116	120
Nº de personas a 31 diciembre	40	38

Escuela de Madres y Padres

La escuela de padres y madres pretende fortalecer la capacidad de los/as progenitores/as para educar a sus hijos e hijas adolescentes, y de modo especial, para afrontar de modo eficaz sus comportamientos de riesgo. En 2019 hemos celebrado tres nuevas ediciones, con la participación de 82 nuevas familias.

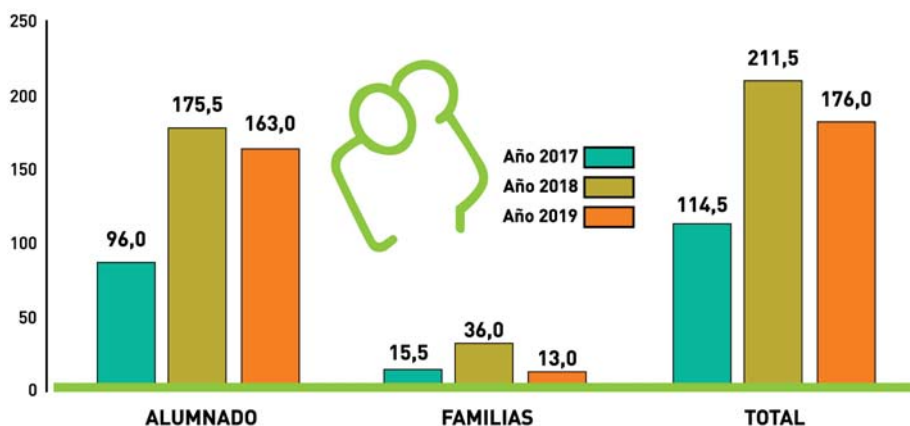
Grupo	Fecha Inicio	Fecha fin	Familias participantes
44.1	11/02/19	25/03/19	22
44.2	01/04/19	13/05/19	22
45.1	20/05/19	01/07/19	19
45.2	09/09/19	14/10/19	33
46.1	21/10/19	09/12/19	30

Actividades de prevención en el exterior

Durante el año 2019 se ha mantenido la tendencia al alza iniciada en 2017. Las actividades preventivas dirigidas al alumnado apenas han variado con respecto al curso anterior si bien las intervenciones dirigidas a las familias han sufrido un pequeño descenso. Además de las acciones habituales ofrecidas para la prevención de los consumos de drogas, durante este año han aumentado las actividades encaminadas a la prevención de los problemas derivados de los juegos de apuestas y otros juegos online.

Talleres de prevención impartidos	83
Centros escolares participantes	17
Adolescentes participantes	1.900
Mediadoras y mediadores participantes	95

Horas prevención externa 2017/2019



Demanda/ Motivo principal para acudir al programa

Motivos de ingreso	Nº	%
Consumo de drogas	73	84,9
Conflicto familiar	35	40,7
Fracaso escolar	11	12,8
Vía judicial	1	1,2
Otros:	19	22,1
Agresividad-violencia	4	
Baja autoestima/estado anímico bajo	2	
Conductas sexuales de riesgo	1	
Absentismo escolar- estudios	6	
Apuestas	2	
Resto (robo, multa)	4	

Perfil de las personas atendidas

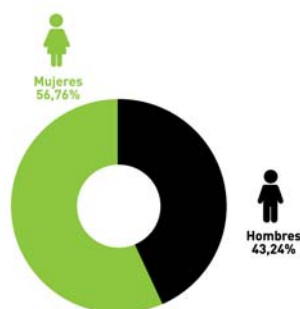
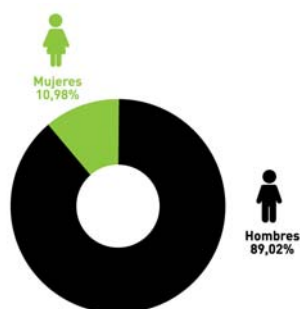
Adolescentes

Edad Media: 16 años (16,78 en chicos y 15,11 en chicas)

Ocupación: 87,03% estudian; 10,10 % en desempleo; 2,87% trabajan.

Familias

Edad Media: 50,62 años (52,36 en hombres y 48,89 en mujeres)



Nivel de estudios de las madres y padres:

ESTUDIOS	%
Diplomatura	15,5
Doctorado	2,7
FP1	8,1

ESTUDIOS	%
FP2	26,4
Graduado	13,5
Licenciatura	17,6

ESTUDIOS	%
Primarios	10,8
No especificado	5,4



5.- Tudela

Centro de atención en Tudela y la Ribera

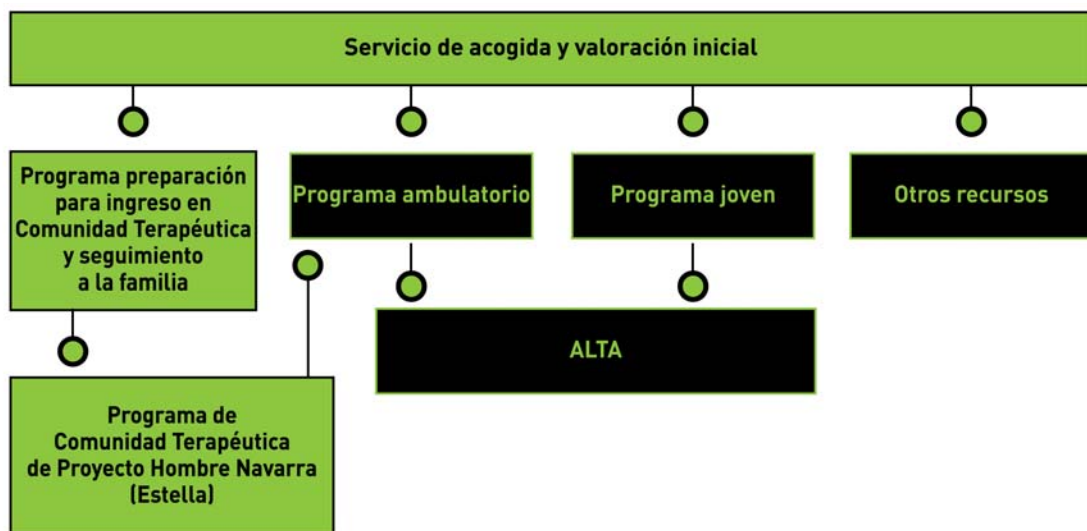
"Apapachar" término Náhuatl que significa acariciar, abrazar con el alma



La Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera (FAATR) ofrece el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, el servicio de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia durante el proceso del usuario en dicho recurso, el programa Ambulatorio intensivo de adicciones y el Programa Joven. Todos estos servicios se pres-

tan en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

En el caso de precisar una estancia residencial, la FAATR deriva a las personas afectadas a la Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

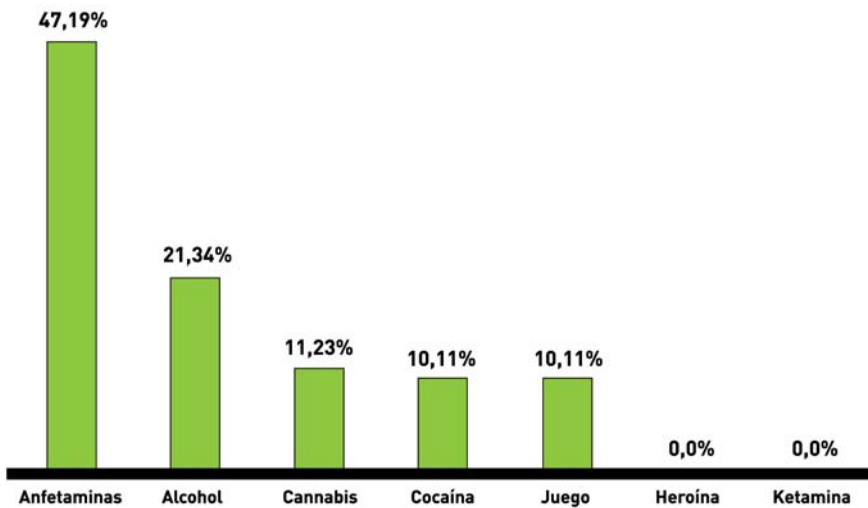


Personas atendidas en Proyecto Hombre Tudela en 2019, por programas

En el conjunto de programas y servicios, en 2019 hemos atendido de forma directa a un total de 496 personas, conforme se muestra en la tabla siguiente.

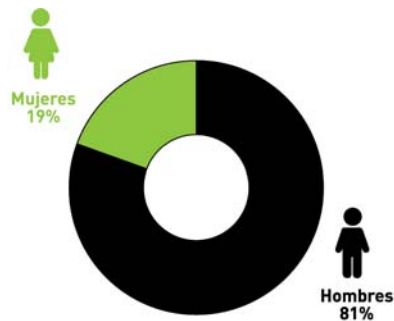
PROGRAMA	2017	2018	2019
Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial	210	258	302
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	82	95	112
Programa de Preparación y Seguimiento en C. Terapéutica	18	10	21
Programa Joven - Adolescentes	33	30	24
Programa Joven - Familias	43	40	37
TOTAL	386	433	496

Motivo principal de la demanda en los programas de tratamiento



Distribución por géneros y media de edad

Hombres: 38.57 años
Mujeres: 41.66 años
Total: 39,66 años



6.- Empresas

Servicio de colaboración con empresas

Sawabona: saludo usado en el sur de África que significa yo te respeto, te valoro y eres importante para mí



La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece a las empresas y otros centros de trabajo un servicio de intervención en el ámbito de la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral. Esta colaboración se materializa mediante la firma de convenios de colaboración que permiten a las empresas abordar de forma más eficaz sus intervenciones en materia de consumo de alcohol y/u otras drogas, al tiempo que desarrollan su Responsabilidad Social Corporativa con una entidad de acción social.

El consumo de alcohol y/u otras drogas tiene importantes repercusiones en el ámbito del trabajo que en numerosas ocasiones pueden comprometer seriamente la salud y la seguridad de los trabajadores, y la propia productividad de las empresas (accidentes laborales, bajas por enfermedad, expedientes disciplinarios, absentismo, etc.). Por este motivo, existen multitud de referencias a la pertinencia de promover planes de prevención y abordaje del consumo de drogas en las empresas, que redunden en beneficio de todas las partes implicadas.

Desde el punto de vista del tratamiento de las adicciones, nuestra experiencia nos demuestra además que en la medida en que las personas

con estas dificultades mantienen una expectativa de mantenimiento o retorno a su puesto de trabajo, y existe además una colaboración por parte de la propia empresa, el pronóstico de la intervención mejora notablemente.

Consideramos que los Planes de Intervención en el ámbito laboral deben diseñarse de forma conjunta y consensuada entre representantes de la empresa y representantes de los trabajadores, coordinados por su personal técnico, y en un marco de confidencialidad y voluntariedad en relación con los/as trabajadores/as afectados/as.

En este marco, la Fundación Proyecto Hombre Navarra pone a disposición de las empresas u organizaciones interesadas la posibilidad de desarrollar diferentes acciones:

- **Asesoramiento para la formalización del acuerdo de empresa** en materia de alcohol/ drogas y su inclusión en el plan de prevención de riesgos laborales.
- **Desarrollo de actividades** de prevención y sensibilización.
- **Formación**, a diversos agentes-clave de la empresa en cuestiones como:
- **La detección de problemas** asociados al abuso o dependencia a drogas por parte de personas



trabajadoras.

- **El abordaje de las personas afectadas**, con el objetivo de facilitar el reconocimiento de los problemas y la motivación por el tratamiento.
- **La derivación a recursos especializados**, la colaboración con el tratamiento, y si fuera el caso, las medidas favorecedoras de la reintegración de la persona afectada en su puesto de trabajo.
- **Acceso inmediato y tratamiento intensivo** del problema de abuso o adicción de los trabajadores afectados.

Indicadores de actividad

Han participado de forma directa y activa en el desarrollo del proyecto un total de 40 empresas o entidades de trabajo (11 de forma directa en sus instalaciones, 15 en los talleres organizados con la colaboración de la mutua y 14 en el foro celebrado con médicos de empresa).

La participación en los foros y jornadas especificados han permitido el contacto con más de 150 personas representantes de un gran número de empresas de Navarra, en su mayoría cargos relacionados con la prevención de riesgos labora-

les, con la prestación de servicios médicos y con la gestión de recursos humanos. En las charlas de sensibilización realizadas han participado más de doscientas personas trabajadoras. Por último, y conforme a lo previsto en los acuerdos de dos empresas asesoradas, han sido derivadas a tratamiento en la Fundación Proyecto Hombre Navarra tres personas en el año 2019.

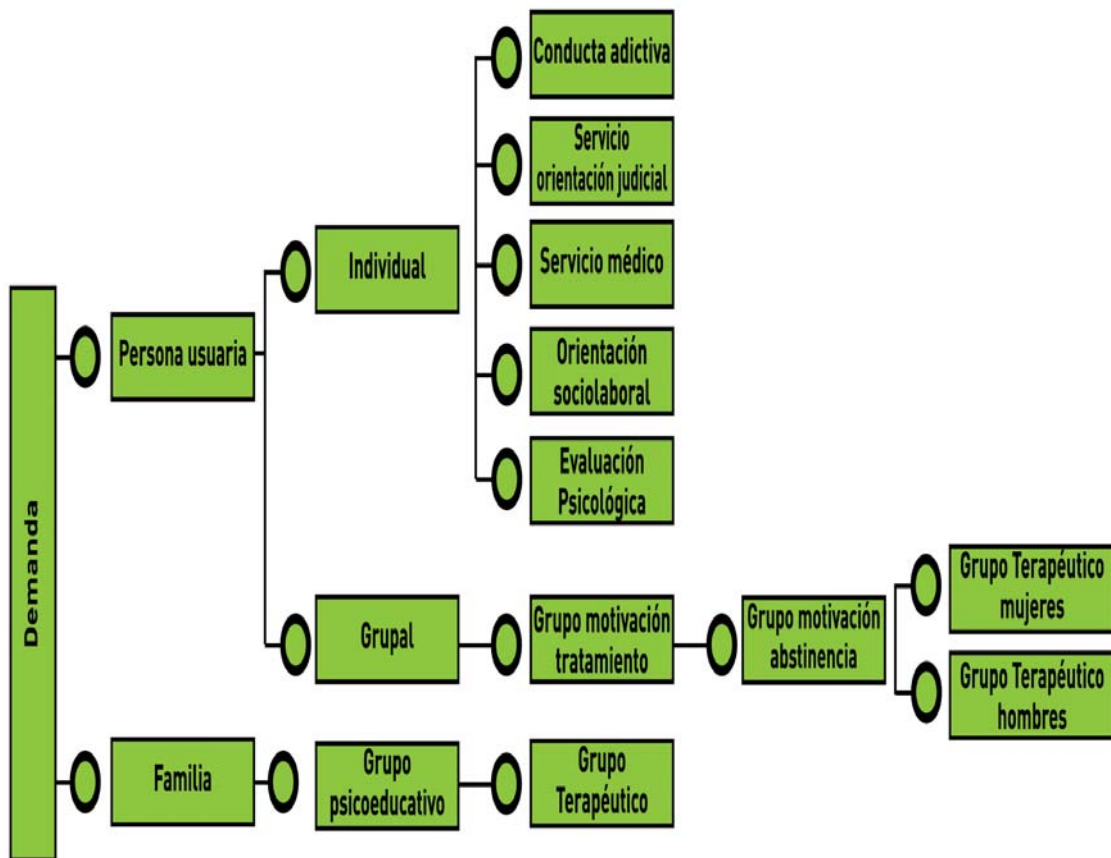
Un año más, hemos expuesto nuestra experiencia en el “Máster de Drogodependencias; una perspectiva biopsicosocial” de la Universidad de Oviedo, en colaboración con la Asociación Proyecto Hombre. Además, y tal y como se relacionaba en un apartado anterior, hemos participado en la Jornada “Healthy Navarra 2019: últimas tendencias en bienestar y salud laboral” y hemos presentado la propuesta de intervención ante numerosas empresas y entidades (principalmente del ámbito de la economía social) en la jornada organizada con motivo del Día de la Economía Social, y en la Jornada “#Trabajoadicciones: generando salud en el ámbito laboral”, celebrada en Valencia, con la asistencia de multitud de empresas de ámbito estatal, y organizada por la Fundación A. Miguel Roca y el Ayuntamiento de Valencia.

7.- Innovación



Áreas en profundización e innovación

Wabi Sabi (japonés): Encontrar la belleza en la imperfección



Abrimos este nuevo apartado en la memoria, para reflejar las áreas de profundización en las que la fundación trabaja, con el fin de ofrecer una mejor atención y cuidado, tanto a las personas usuarias, como a las trabajadoras y voluntariado.

Grupos Aldatu

Durante este último año se ha reforzado la intervención con nuevos grupos en el Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones Aldatu. El objetivo que se ha perseguido ha sido intensificar



la atención, aportando la riqueza que el grupo da. De esta forma, tanto las personas usuarias, como sus familiares, participarán de forma progresiva en diferentes grupos desde el inicio del tratamiento:

Comisiones y temas de trabajo

Durante el año 2019 se ha estado trabajando en diferentes comisiones, con el objetivo de profundizar y mejorar el trabajo en diferentes ámbitos. Las comisiones están compuestas por represen-

tantes de todos los equipos aportando un enriquecimiento desde una visión global de los programas.

Género e igualdad

La comisión de género valora como uno de los pilares fundamentales la formación en perspectiva de género de las personas trabajadoras y voluntariado. A partir de ahí, se ha diseñado un plan diferencial con el objetivo de atender las necesidades específicas de las mujeres en tratamiento. Asimismo se ha introducido la visión de género en la intervención con los hombres, fomentando así la construcción de nuevas masculinidades.

Atención a las Personas Usuaris

En 2019 hemos seguido avanzando en el trabajo de la Comisión de Atención a las Personas Usuaris, creada en 2017 con el fin de facilitar la participación de las personas usuarias de nuestros

servicios de atención, conocer sus opiniones y recibir sus sugerencias de mejora en relación con la atención recibida. Fruto de este trabajo hemos definido nuevas herramientas y procedimientos de recogida de información, como el envío y la recepción de encuestas vía whatsapp, la disposición de un correo electrónico y de un espacio web para aportaciones y sugerencias, el desarrollo de grupos focales en los tres programas asistenciales, o la evaluación de servicios concretos especialmente sensibles como la Acogida, el servicio de preparación para el ingreso en la Comunidad Terapéutica o el servicio de Inserción Sociolaboral. Además, desde 2018 hemos recogido de forma sistemática la satisfacción de las personas que solicitaron información o asesoramiento pero que no ingresaron en ninguno de los programas, así como la de las personas que abandonaron el tratamiento. Anualmente, esta comisión elabora un informe



de resultados que entrega al Equipo de Dirección.

Riesgos Psicosociales

Desde la Fundación se ha impulsado la constitución de un grupo de trabajo con participación de personas trabajadoras de todos los programas de la Fundación con el objetivo de evaluar la situación actual para determinar qué medidas preventivas o mejoras de las condiciones de trabajo podemos implementar para eliminar o disminuir los riesgos psicosociales. El área de Prevención de Riesgos Laborales tiene identificado esta tipología de riesgos como los prioritarios a la hora de avanzar en la actividad preventiva de la organización debido a la naturaleza del trabajo que llevamos a cabo. Así, en el último trimestre del 2019 se constituyó una comisión con el cometido de realizar una evaluación de riesgos psicosociales en la entidad. Una

vez identificados los factores de riesgos psicosociales en los puestos de la organización se consensuó aplicar el método CoPsoQ-istas21 versión media.

Euskera

Desde la dirección de la fundación Proyecto Hombre de Navarra, con arreglo a su voluntad y posibilidades, y fruto de su interés y sensibilización creciente por el euskera, se ha propuesto integrar el euskera en su trabajo cotidiano, en su imagen y en su sistemática, valiéndose para ello de procesos planificados a los cuales denominamos, precisamente, planes de euskera.

Durante este año desde la comisión de euskera, se ha desarrollado un documento en el que se recogen todas las decisiones en torno al uso, comunicación interna y externa del euskera y que pretende dar coherencia al tratamiento de la misma.



8.- Investigación

Investigación, docencia y formación

Ojalá: vivo deseo de que algo suceda

En 2019 hemos continuado desarrollando los proyectos de investigación iniciados en años anteriores en el marco de los convenios de colaboración que mantenemos con dos de las principales universidades de nuestro entorno.

Año	Investigación	Universidad	Financiador
2016-2020	“Efectividad de un programa de intervención para pacientes adictos con historias de maltrato”	Universidad Pública de Navarra	Ministerio de Economía y Competitividad
2017-2019	Adicción, Personalidad y Tolerancia a la Frustración: un estudio neuropsicológico en sujetos adscritos a Proyecto Hombre	Universidad de Navarra	Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Además, y en el marco de nuestra participación en el equipo de trabajo del “Observatorio Proyecto Hombre” sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento, hemos participado a través de nuestro departamento de I+D en la redacción del informe anual correspondiente a 2018, así como en la investigación Medinsola que estudia el impacto social del programa de inserción socio-laboral Insola.

Con el impulso y la financiación de la Fundación Caja Navarra, en 2019 hemos iniciado nuestra participación en un Proyecto de Prevención de Juego Patológico en jóvenes, en alianza con la Asociación Antox y con la Asociación de Ludópatas de Navarra Aralar. La duración prevista de este proyecto es de tres años y trata de constituir una respuesta a un problema en auge, y que suscita una gran preocupación social.

Publicaciones científicas

Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J., Arteaga, A. y Haro, B. (2019).

Suicidal ideation and attempts among patients with lifetime physical and/or sexual abuse in treatment for substance use disorders. *Addiction Research & Theory*, 27(3), 204-209.

<https://doi.org/10.1080/16066359.2018.1485891>

Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A., & López-Goñi, J. J. (2019).

Treatment effectiveness of intimate partner violence perpetration among patients in a drug addiction program. *Psychology of Violence*, 9(2), 156-166.

<https://doi.org/10.1037/vio0000184>

López-Goñi, J.J., Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A. y Haro, B. (2019).

Suicidal attempts among patients with substance use disorders who present with suicidal ideation. *Addictive Behaviors*, 89, 5-9.

<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.09.006>

Docencia impartida en cursos, jornadas y congresos

Aristu Areopagita, M.

Comité organizador y científico de la III Jornada de Promoción del Buen trato a la infancia: “Ampliando miradas a la infancia: el tiempo de la infancia”. Gobierno de Navarra. Pamplona, 15-16 noviembre 2019.

Aristu Areopagita, M.

Seminario Master Intervención Social con familias en situaciones especiales. UPNA. Pamplona, 4 Abril 2019.

González Vale, F.

“Evaluación e investigación social” Máster en adicciones: perspectiva biopsicosocial. Universidad de Oviedo, 26-27 septiembre 2019.

González Vale, F.

Intervention Planning, Monitoring, Evaluation and Advocacy. Planificación de la intervención, seguimiento, evaluación e incidencia. CSFD civil society forum on drugs, 9-10 Septiembre 2019, Budapest

Díaz Leiva, J.

Profesor titular de la asignatura “Adicciones: evaluación e intervención psicológica”. Facultad de Educación y Psicología, Universidad de Navarra. 3 ECTS. Septiembre – diciembre de 2019.

Mendigutxia Sorabilla, G.

“PROGRAMA SUSPERTU. Propuesta de un modelo de prevención indicada basada en la evidencia”. Jornadas Proyecto Hombre Cantabria. Santander, 24 octubre 2019

Mendigutxia Sorabilla, G.

Seminario “Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada”. Universidad Pública de Navarra. Pamplona, 21 febrero 2019

Moreno Arnedillo, G.

Seminario Familia y Drogodependencias. Máster de Intervención Educativa y Psicológica. Universidad de Navarra. Pamplona, 13 de Febrero de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Curso Enfoque laboral de las adicciones a drogas y alcohol. Foro de Médicos de Empresa. Mutua

Navarra. Pamplona, 21 de Febrero de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Prevención y abordaje del consumo de drogas en la adolescencia. Jornada Retos y amenazas ocultas en la adolescencia. Universidad de Navarra. Pamplona, 21 de Mayo de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Alcohol y Drogodependencias: habilidades y manejo del médico. Ciclo Salud De los Pies a la Cabeza. Colegio de Médicos de Navarra. Pamplona, 13 de Junio de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Cómo abordar las adicciones en el mundo laboral. Encuentro Healthy Navarra 2019. Fundación Industrial Navarra. Pamplona, 10 de Septiembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Seminario Habilidades para el trabajo con adolescentes. Asignatura Habilidades básicas (clínicas y éticas) del psicólogo general sanitario. Universidad de Deusto. Bilbao, curso 2019-2020.

Moreno Arnedillo, G.

Prevención de los problemas relacionados con el consumo de drogas. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona, 9 de octubre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia La realidad sustancias-empresa. Jornada Generando Salud en el Ámbito Laboral. Fundación A. Miguel Roca. Valencia, 15 de octubre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Prevención y abordaje del consumo de drogas en el ámbito laboral. Jornada de la Economía Social de Navarra. Pamplona, 5 de noviembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Taller Habilidades para abordar situaciones de adicciones, uso de alcohol y/u otras drogas en el trabajo. Mutua Navarra. Tudela y Pamplona, 14 y 20 de Noviembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral. Máster en Adicciones, una perspectiva biopsicosocial. Asociación Proyecto Hombre y Universidad de Oviedo. Madrid, 22 de noviembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Intervenciones en el ámbito de las adicciones. XI Jornada de Drogodependencias. Universidad de Barcelona. Barcelona, 29 de noviembre de 2019.

Tesis Doctorales

En 2019 está en proceso de redacción la que será la octava tesis doctoral presentada por personas trabajadoras de la Fundación Proyecto Hombre Navarra:

Mendigutxia Sorabilla, Garikoitz. "Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada"

Plazas de prácticas 2018/2019

Al igual que en años anteriores, en 2019 hemos mantenido la colaboración con numerosas universidades y centros de formación convenidos para la realización de prácticas en los diferentes programas, como forma de aportar nuestro conocimiento a los nuevos profesionales y de contribuir a la sociedad también en materia de formación de los/as jóvenes estudiantes de especialidades de carácter socio sanitario.

Hemos mantenido en el curso 2018/2019 las plazas de prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria, que se comenzaron a ofertar el curso pasado.

PLAZAS DE PRÁCTICAS 2017/2018

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad del País Vasco	Máster Psicología G. Sanitaria	1	600	ALDATU
Universidad de Navarra	Máster Psicología G. Sanitaria	1	300	CT/ALDATU
Universidad del País Vasco	Grado Educación Social	1	505	SUSPERTU
Universidad Pública de Navarra	Grado de Trabajo Social	1	200	SUSPERTU
Universidad Pública de Navarra	Máster Intervención Social	1	150	C.TERAPÉU.

PLAZAS DE PRÁCTICAS 2018/2019

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad del País Vasco	Máster Psicología G. Sanitaria	1	600	ALDATU
Universidad de Navarra	Máster Psicología G. Sanitaria	1	300	CT/ALDATU
Universidad del País Vasco	Grado Educación Social	1	505	SUSPERTU
Universidad Pública de Navarra	Grado de Trabajo Social	1	200	SUSPERTU
Universidad Pública de Navarra	Máster Intervención Social	1	150	C.TERAPÉU.

9.- Datos económicos

Datos económicos y colaboraciones

"La vida es realmente simple, recibimos lo que hemos dado" Louise L. Hay



Como cada año, hemos sometido nuestras cuentas a una auditoría económica externa, que en 2019 ha obtenido nuevamente una opinión favorable, por parte de BDO Quota Auditores SL. El informe completo está disponible en nuestra página web.

CUENTA DE EXPLOTACIÓN 2018	
CLASE DE GASTO	CIERRE 2019
SERVICIOS EXTERIORES	445.738,17
GASTOS DE PERSONAL	1.356.628,97
AMORTIZACIONES	13.614,02
FORMACION	4.991,11
TOTAL GASTOS	1.820.972,27
INGRESOS	
GOBIERNO DE NAVARRA	
-SERVICIO NAVARRO DE SALUD	1.156.706,95
-PROYECTO POISES	0,00
-PLAN FORAL	35.862,00
-ASUNTOS SOCIALES	15.000,00
AYUNTAMIENTO PAMPLONA	8.441,00
LABORAL KUTXA	5.000,01
CAJA RURAL	20.000,00
OBRA SOCIAL LA CAIXA	20.000,00
FUNDACION CAN/CAIXA	76.870,96
PERSONAS USUARIAS	232.039,24
CARITAS POR ARRENDAMIENTOS	120.200,40
DONATIVOS PARTICULARES	40.914,73
DONATIVOS EN ESPECIE	22.361,00
OTROS AYUNTAMIENTOS	6.423,70
TALLERES PREVENCIÓN	16.869,75
VARIOS	36.759,9
TOTAL INGRESOS	1.813.449,64
RESULTADO	-7.522,63
BENEFICIO VENTA DE ACCIONES	92.976,96
BENEFICIO FINAL A 31/12/2019	85.454,33

Entidades y empresas Colaboradoras

Asesoría Ruiz Piquer
Asoc Amas de casa Santa Maria La Real
Be Helpie Philanthropic World s.l.
Cofradía de Santa Maria de Roncesvalles
Coninsa
Fagor Ederlan Tafalla
Fundación Benéfica Napardi
Fundación Iberdrola
Izarra Navarra
Maier Navarra
Mercedarias de la Caridad
Thalita Qum
Vegetales de Navarra
Le Chien Belge
Ayuntamiento Pamplona
Ayuntamiento Villava
Ayuntamiento Berrioplano
Ayuntamiento Valle Egues
Ayuntamiento de Urdax
Mancomunidad de Los Arcos
Fundación Arpa
Josetxo Charral
Banco alimentos

Con la finalidad de cuantificar económicamente el valor real aportado a la sociedad, en 2018 y 2019 participamos en un proyecto de Monetización del Valor Social Generado, promovido por la Fundación Navarra para la Excelencia, a partir del cual nos implicamos en un proceso de objetivación y monetización del valor social generado en la sociedad mediante la herramienta Monetización del Valor Social, creada por la Universidad de Deusto en colaboración con GEA Accounting. Los resultados de este estudio arrojaron que por cada euro que la FPHN invierte en su funcionamiento, la sociedad recibe retornos por un valor de 5,6 euros.

10.- Ficha técnica

¡Participa en nuestro proyecto!

Ikigai vocablo japonés que significa "la razón por la que te levantas por las mañanas"

Características generales

Titular: Fundación Proyecto Hombre Navarra

Presidente: D. José María Jiménez Nespereira

Director de Programas: D. Alfonso Arana Marquina

Ámbito territorial: Comunidad Foral de Navarra

Sede social: Avenida de Zaragoza, 23 - 31005 Pamplona

Teléfono: 948 291 865 - Fax: 948 291 740

info@proyectohombrenavarra.org

www.proyectohombrenavarra.org

Personal

Contratado: 43

Voluntariado: 72

Infraestructura y equipamiento

Sede Social y Centro General

Avenida Zaragoza, 23 - 31005 Pamplona

Tfno. 948 29 18 65

- Servicios Centrales
- Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU
- Diagnóstico Inicial
- Inserción Social
- Servicio de Acogida (Preparación y Motivación para CT)
- Programa SUSPERTU

Comunidad Terapéutica Lizarra

Avenida de Pamplona, 59 - 31200 Estella

Tfno.: 948 55 29 86

NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA



La Fundación Proyecto
Hombre Navarra forma parte de:



Entidad reconocida con el

RECONOCIMIENTO DE PLATA EN GESTIÓN AVANZADA

SELLO RECONCILIA

SELLO FUNDACIÓN LEALTAD





**NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU**

**PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA**

2019
Memoria

Aurkibidea



Edukien aurkibidea

- 01** | Agurra - Aurkezpena
3. or.
- 02** | Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa
4. or.
- 03** | Tratamendu programak eta zerbitzuak
6. or.
- 04** | SUSPERTU Nerabeei eta haien familiei laguntzeko programa
15. or.
- 05** | Tuterako eta Erriberako artatze-zentroa
18. or.
- 06** | Enprekin lankidetzan aritzeko zerbitzua
20. or.
- 07** | Sakontzeko eta berritzeko bidean diren arloak
22. or.
- 08** | Ikerkuntza, hezkuntza eta prestakuntza
26. or.
- 09** | Datu ekonomikoak eta diru-laguntzak
29. or.
- 10** | Fitxa teknikoa
30. or.

© Nafarroako Gizakia Helburu

Diseinua eta maketazioa:

Fermin Larrayoz Oyarzun

Inprimaketa:

Gráficas Urdin

Lege Gordailua:

NA - 1057/1992

1.- Agurra

Agurra – Aurkezpena

"Pertsona bati esperantza izaten laguntzen badiot, nire bizitza ez da alferrikakoa izanen".

Martin Luther King

Eskerrak eman nahi dizkizuegu memoria hau irakurtzen ari zaretenoi, gure Fundazioak egiten duen lana dela-eta erakusten duzuen interesagatik. Zaila da gure zentroetan 2019an izan dugun bizitza laburtzea, baina gertaera garrantzitsu batzuen laburpena egiten saiatuko gara.

Informazioa ematea eta gardenak izatea denez gure asmoa, 2019an egindako lana aurkezten dizuegu, gogo onez, gure ezagutza eta bihotza jarriz egiten baita. Honen bitartez, eskerrak ematen dizkiegu, alde batetik, gure programetara joaten diren pertsonen guregan jarritako konfiantza, eta, bestetik, erakunde publiko, pribatu eta partikular guztiei ematen dizkiegu eskerrak, beren laguntzari esker egin baita aurkezpen honen atzean dagoen lana.

Lanez eta ilusioz beteriko urtea izan da, eta, hartan zehar, gure programetan egiten dugun guztiaren berri emanez, gaur egun Nafarroako "Gizakia Helburu" proiektua nolakoa den erakutsi nahi izan dugu. Horretarako, maiatzean ekintza bat antolatu genuen kalean. Hartan, egunero gertatzen diren bederatziko egoera plazaratu genituen, eta ekintzarako proposamenak egiteko eskatu genuen: "Zer esango zenioke...?" Oso egun polita eta alai izan zen, eta handik pasatu edo gu agurtzera hurbildu ziren pertsona guztiak ondo-ondoan sentitu genituen.

"Zoriontasuna desordenatuz BIZITZA aurkitu dut"

Bestetik, Fundazioaren web-orria berritu dugu, eta, ondotik, Suspertu programarena. Sartu, bisitatu, eta gozatu.

Udak "Giza eskubideak agertokian" edizio berrian parte hartzeko gonbidapena ekarri zigun. Udazkenean, Aldatu Programako eta pertsona talde handi batek (fundazioko kideek, erabiltzaileek, terapeutek, boluntarioek-eta osatua), beste erakunde batzuetako lagun batzuekin eta "Ados Teatroa" taldeko kideekin batera, beren bizitzari eta antzerkiaren munduari buruzko ikaskuntza prozesu polita egiteko aukera izan zuten. Lan hori guztia antzezlan sakon eta eder batean islatu zen: "Viejos Mundos Nuevos", Antsoainen eta Atrarrabian ikusi ahal izan zena.

Udan hasi zen beste lan bat ere: Nafarroan jokoak gazteengan dituen ondorioei aurrea hartzeko proiektua, Nafarroako Kutxa Fundazioak bultzatua, eta gure Sus-

pertu Programak antolatua Antox eta Aralar elkarteekin elkarlanean.

Memoria honetan atal berri bat gehitu dugu: "Sakontze eta berrikuntza arloak". Bertan, zeharkako hainbat arlotan egiten ari garen lanari garrantzia eman nahi diogu: nola "pertsonentzako arreta hobetzeko lana, "Berdintasunaren eta Generoaren" arloko prestakuntza eta programen egokitzapena, "Hizkuntza-arretarako plana" (aurten lehen aipatutako bi webguneak argitaratu dira gaztelaniaz eta euskaraz), "Arrisku psikosozialen ebaluazioa" izeneko lantaldea.

Lan horretan guztian erabakigarria da gure Patronatua osatzen duten pertsonen, profesional-taldeen, boluntarioek, familiek eta gure zerbitzuen erabiltzaileek beraiek egiten duten ahalegina eta ematen duten maitasuna. Bi aipamen berezi egin nahi ditut: alde batetik, José María Jiménez Nespereira jauna, gure fundazioko patronatukidea azkeneko hamalau urteetan eta gure Patronatuko lehendakaria 2020ko urtarrilera arte. Mila esker zure lanagatik, José María, beti kezkatua pertsona guztiek laguntza eta tratamendurik hoberena jaso ditzaten beren egoera ekonomikoa edozein izanda ere, eta pertsona pobretuenei lehentasuna emanez. Berak zioen bezala: pertsona bakoitzak eta bere historiak balio paregabea dute. Bestetik, Europako Boluntariotzako pertsonak (Europako Elkartasun Kidegoa), gure taldea aberastu baitute beren ekarpenekin. Eskerrik asko ilusioagatik, eskuzabaltasunagatik eta doakotasuna eta zuen lan onagatik.

Memoria hau egiten ari garen honetan, Covid-19aren ondorioetan murgilduak gaude. Egoera honek guztiak gure programen eguneroko bizimoduan moldaketak egin beharra ekarri du lan egiteko moduetan zein errutinetan. Eskerrak ematen dizkizuet erabiltzaile guztiei, ahaideei eta, bereziki, langileei eta boluntarioei, izan duzuen pazientziagatik, zuen esku egon den guztia emateko gaitasuna izan baituzue, elkartasuna muin eta mami, egoera zail hau ahalik eta hobekien jasan ahal izateko.

Espero dugu memoria hau interesagarria izatea zuentzat. Eta desira bat dugu: Fundazioak esperantza-iturri izaten jarraitzea gure erakundera hurbiltzen den ororentzat

2.- Fundazioa



Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa

"Itsaso bereko olatuak gara, zuhaitz bereko hostoak eta lotayegi bereko loreak"

Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa gizarte intereseko eta irabazi asmorik gabeko erakunde pribatu bat da, eta 1990an sortu zen Nafarroan droga-mendekotasuna jasaten zuten lagunen beharrei erantzuten saiatzeko. Gure erakundea eta gure zerbitzuak eboluzionatuz joan dira urteetan zehar, eta etengabe egokituz joan dira mendekotasunekin lotuta sortzen ziren beharretara eta arlo horretako ezagutza zientifikoaren aurrerapenetara.



Estatu mailako Gizaki Helburu Elkartearen partaideak gara, beste 26 erakunde sustatzailerekin batera beste probintzia eta autonomia-erkidego batzuetan.

kua duten. Eta lanketa honetan boluntarioen parte-hartzea sustatuz.

Egitekoa

Nafarroako Gizarte Helburu Fundazioak honako xede hauek ditu: mendekotasunak eta harekin lotutako ondorioek sortzen dituzten arazoan inguruko prebentzioa, gizarte-sentsibilizazioa, tratamendu integrala eta ikerketa.

Gardentasuna

Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioaren konpromezuahartatze aktibitateen gaineko eta elkartearen gestioari dagokion informazioaren kudeaketaren gardentasunarekin. Informazioaren berri emanez elkarteko partaideeta jendar-teari orohar.

Balioak

Baikortasun terapeutikoa

Pertsona bakoitzak bere ibilbidea aldatzeko aukeretan oinarritutako atentzioa sustatzeko gaitasuna. Horretarako indargune eta ahultasunak identifikatuz eta tratamenduaren onuradunari prozesuaren protagonismoa emanez.

Lankidetz

Elkartearen nahia, zehinak partaide guztien arteko elkarlana eta gainontzeko entitate eta zerbitzuen partaidetza sustatu nahi duen.

Berdintasuna

Genero-berdintasuna, estereotipoak eta desberdintasun-arrakalak gainditzen laguntzeko konpromisoa, eta genero-ikuspegia jarduera guztietan sartzea

Parte-hartzea

Analisi, erreflexio, hobekuntza proposamen eta erabakiak hartzeko momentuan persona guztiak inplikatzeko erakundearen konpromezua. Horretarako iritzi askatasuna eta komunikazio gardentasuna bermatuz.

Elkartasuna

Pertsona kaltetuenak zaindu nahia, zeintzuek adikzio arazoak dituzten edota edukitzeko arris-

Profesionaltasuna

Elkartearen konpromezua ekintzetan erabilitako zorroztasun tekniko eta metodologikoarekiko eta droga menpekotasunei buruzko ezagutzaren etengabeko berrikuspenarekin, bai prebentzioan bai tratamenduan.

Momentuko ezagutza zientifikoekin eta partaideen etengabeko formakuntzarekin.

Patronatua

Gure Komunitatean beren arloan ospetsuak diren 8 lagun partikularrek osatzen dute. Lagun horiek ere boluntarioak dira, gure estatutuek ezarritakoari jarraituz ("Patronoaren kargua erabat doakoa izango da". NGHFaren Estatutuetako 10. art.).

Presidentea:

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ NESPEREIRA Jn.

Merkataritza Irakaslea. Kontu-ikuskari eta zerga-aholkulari ohia

Idazkaria:

ALFONSO GARCÍA LIBERAL Jn.

Nafarroako Laboral Kutxako Lurralde-zuzendari ohia

Kideak:

JOSÉ MARÍA ARACAMA YOLDI Jn.

Cementos Portland Valderrivaseko Presidente-ordea

JOSE ANTONIO ARRIETA GARNICA Jn.

Arpa Abogados y Consultores, S.M.-ko Presidente

MARÍA PAZ BENITO OSÉS And.

Iruñeko 3. Instrukzio Epaitegiko Magistratu titularra

Iruñeko Epaile Dekanoa

JOSE MIGUEL DEL AMO VILLARIAS Jn.

Aragoiko, Nafarroako eta Euskadiko Ingeniari Agronomoen Elkargoko ordezkaria

JOSÉ JAVIER LÓPEZ GOÑI Jn.

Nafarroako Unibertsitate Publikoko Psikologia Departamentuko Irakasle Titularra

Aurten hauek ditugu fundazioko kide berriak:

ASUN REMÓN JIMÉNEZ And.

Giza Baliabideen burua MTorres Diseños Industriales izeneko enpresan

BEATRIZ RODRIGUEZ SANZ DE GALDEANO And.

Zuzenbideko irakasle titularra Nafarroako Unibertsitate Publikoan

CLARA LUCIA GARAYALDE And.

Nafarroako "Gizakia helburu" Proiektuaren administrazioko arduradun izandakoa

Programen Zuzendaritza:

ALFONSO ARANA MARQUINA Jn.

Gizarte-hezitzailea

Eta hauek bukatu dute beren lana eskerrik asko urtetan egindako lanagatik:

AMELIA SALANUEVA MURGUIALDAY And.

Abokatua

Lantaldea

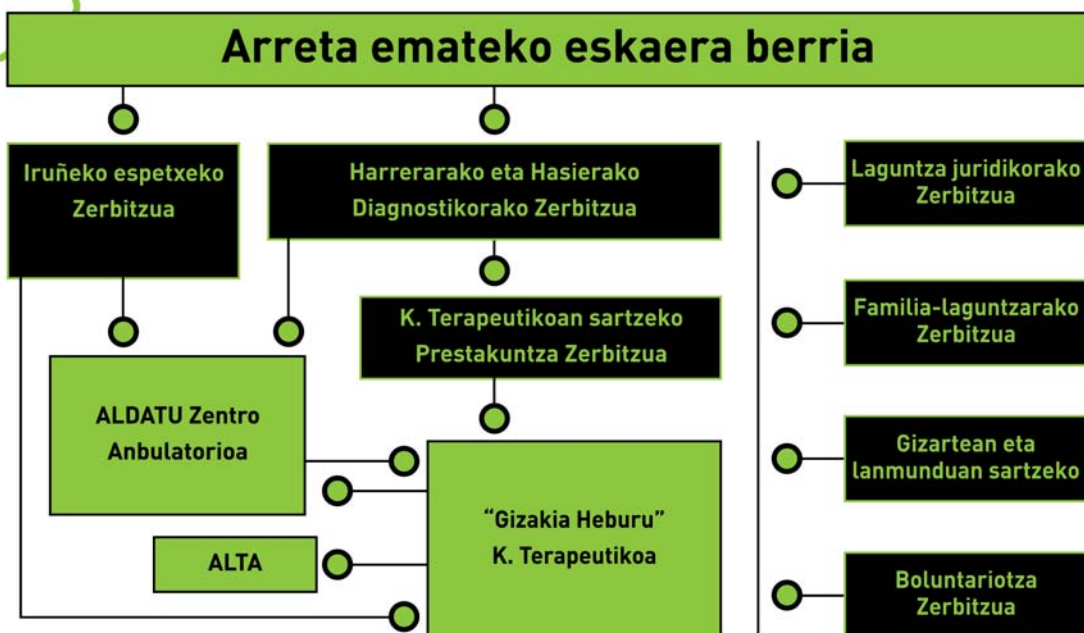
NGHFan, arlo soziosanitarioko hainbat diziplinatak 43 langile aritzen dira, eta honako hauekin lotutako lanak egiten dituzte: artatze psikoterapeutikoa, artatze medikoa, hezkuntza-artatzea, gizarte-artatzea eta erakundearen kudeaketa. Haien eginkizunak 72 boluntarioren lanarekin osatzen dira; horiek modu altruistan ematen dituzte beren zerbitzuak, zeregin osagarri askotan (telefonoan, intendentzian...) eta erabiltzaileen oinarrizko beharrak asetzeko eginkizun askotan.

3.- Programak



3. Tratamendu-Programak eta Zerbitzuak

Harremanak: hartu-emanak, biak biltzen baititu hitzak



3.1. TRATAMENDU BAT BI BALIBIDE

Harrera eta Hasierako Balorazioa egiteko Zerbitzua

Nafarroako "Gizakia Heburu" proiektuaren funtzioak tratamendu pertsonalizatuarentako ibilbideak eskaintzen ditu, pertsona bakoitzaren beharrei egokituak. Horretarako, tratamenduen eskaintzaren barrenean zerbitzu desberdinak egoten ahal dira: baliabide anbulatorio bat (Aldatu zentro anbulatorioa), egoitza bat (Komunitate Te-

rapeutikoa), edo biak batera.

Tratamendu alternatiba egokiena erabiltzaileekin berarekin erabakitzen da harrera eta Hasierako Balorazioa egiteko Zerbitzuan. Zerbitzu hau tratamendu programetarako atea da, eta han egiten da kasuaren lehenbiziko balorazio bat, tratamendu mota hobereana ongi zehazteko eta diseinatzeko. Lan hori Nafarroako gizarte eta osasun zerbitzu publikoekin egiten

da (gehienbat osasun mentaleko sarearekin), be-tiere problema duen pertsonaren familiakoak edo lagunak prozesuan sartzerantz animatuz, ahal bada bederen.

2019an, Hasierako Harrera eta Balorazio Zerbitzuak 352 kasu atenditu ditu Iruñeko egoitzan. Horietatik 139k fasea amaitu dute eta gure tra-

tamendu-programetako batean parte hartzen hasi dira. Arreta kopurua osatzen duten gainerrako pertsonen informazio- eta/edo aholkularitza-elkarrizketetan baizik ez dute parte hartu, eta, kasu askotan, problematika duten pertsonen ahaideek edo hurbileko pertsona batzuk izan dira protagonista.

Jarduereen adierazleak Harrerako eta Hasierako Balorazioa egiteko Zerbitzua (2019)

ARRETA JA SOTAKO PERTSONAK	EGINDAKO EBALUZIOAK	DIRU-SARRERA BERRIAK
352	244	139

GIZAKIA HELBURU Komunitate Terapeutikoa

"Gizakia Helburuk" proiektuak Lizarran duen komunitate terapeutikoa egokia da beren egoera sozial eta pertsonalarengatik edo bere mendekotasunaren ezaugarriengatik ohiko ingurua utzi eta egoitza-tratamendu labur edo luzea, egin behar duten lagunen-tzat. 48 pertsonentzako tokia dago. 35 lagunentzako arreta Nafarroako Gobernuak Osasun Departamenduarekin hitzartu dago.

"Gizakia Helburu" proiektuaren Komunitate Terapeutikoaren programak hasierako fase bat du, ambulatorioa, iraupen finkorik gabea, baina kasu gehienetan hilabete baino gutxiagokoa. Honako hauek dira fase horri dagozkion helburuak: funtzionamendua ezagutzea, egoitzan sartzeko gutxieneko egonkortasun fisiko eta pertsonala lortzea eta horretarako beharrezkoak diren tramiteak egitea.

K. Terapeutikoaren 2019ko jardura-adierazleak

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Programan egindako artatzeak, guztira	146	160	151	150	159	160
Egoitzara sartu gabe artatutako pertsonak	41	43	49	44	42	42
KTan egindako artatzeak, guztira	105	117	102	106	117	118
KTko pertsona-kopurua urtarilaren 1ean	41	45	44	37	41	42
KTra sartutako lagunak	72	72	64	74	76	76
Egoitzara sartu direnen kopurua	42	48	44	45	58	56
Egoitzara berriz sartu direnen kopurua	30	24	20	19	18	20
KT-tik atera direnen kopurua	69	73	71	70	75	81
Prozesuan alta hartu dutenen kopurua	38	33	33	33	37	40
Bideratze-kopurua	4	5	6	5	1	2
Kanporatze-kopurua	8	8	7	10	4	8
Borondatez hartutako alden kopurua	18	26	21	21	30	31
Bestelakoak	1	1	3	1	3	
KTko erabiltzaile kopurua abenduaren 1ean	44	44	38	41	42	37

ALDATU Zentro Anbulatorioa

ALDATU Zentro Anbulatorioa Iruñean dago eta, han, pertsonak beren tratamendua (osoa edo zati bat) bateratzen ahal dute beren eguneroko jarduerarekin, banakako elkarrizketak eginez eta

taldetan parte hartuz. 120 pertsonentzako plazak ditu; horietako 24 Nafarroako gobernuko Osasun Departamentuarekin hitzartuta daude.

Aldaturen 2019ko jarduera-adierazleak

	2015	2016	2017	2018	2019
Artatze-kopurua, guztira	235	235	254	258	322
Erabiltzaile-kopurua urtarrilaren 1ean	115	110	115	119	129
SARRERAK	120	125	139	139	193
Egoitzara sartu direnen kopurua	84	93	93	91	134
Egoitzara berriz sartu direnen kopurua	36	32	46	48	59
IRTEERAK	127	107	135	127	182
Alta terapeutikoen kopurua	47	56	53	41	64
Osasun Zerbitzuetara egindako bideratze-kopurua	9	2	1	6	9
Nafarroako GH renKTra egindako bideratze-kopurua	17	10	13	14	11
Tratamenduari egindako ukoen kopurua	12	3	13	15	18
Borondatez hartutako alden kopurua	39	28	48	49	74
Bestelakoak (espetxera sartzea, hildakoak)	3	8	7	2	6
Erabiltzaile-kopurua abenduaren 1ean	109	128	119	129	140

3.2. TRATAMENDUA SENDOTZEKO ZERBITZUAK

Harrerarako eta Hasierako Diagnostikorako Zerbitzuaz gain, Familia-laguntzarako Zerbitzua ere badugu:

Familia-laguntzarako Zerbitzua

Gizakia Helburun familiarekin eta hurbilekoekin egindako lanak berebiziko garrantzia du eta prozesu osoan zehar bakarka zein taldekako jarduerak egiten dira. Gainera, ukitutako familiakidea tratamendura hurbildu ezin izan duten familiak

eta hurbilekoak ere zaintzen ditu zerbitzuak; babesa eta prestakuntza ematen die hori lortzeko eta etxean drogekiko arazo horri aurre egiten laguntzeko.

Familia Zerbitzuaren 2019ko jarduera-adierazleak

Artatutako pertsonak, GUZTIRA	563
K. Terapeutikoan dauden lagunen hurbileko pertsona artatuak	548
Tratamenduan dagoen erabiltzailerik ez duten familiak	15
Egindako familia-taldeak	279
Talde psikohezitzaileak	162
Familia-topaketak	77
Familia- eta bikote-anamnesia	40

Iruñeko Espetxean esku hartzeko Zerbitzua

Banakako arreta ematen zaie espetxean dauden pertsonari, banakako elkarrizketen bidez, NGH-Faren tratamenduetan sartzea sustatzeko eta

erazteko, zigorra espetxean betetzearen alternatiba gisa, legalki posible izanez gero.

Espetxearen 2019ko jarduera-adierazleak

Iruñeko Espetxera egindako Bisitaldiak	33
Artatutako pertsonak	49
Egindako elkarrizketak	200
Komunitate Terapeutikoan sartu diren pertsonak	5
Aldatu programan sartuak	1
Beste espetxe batzuetara aldatuak	2
Espetxe ez diren beste irtenbide batzuk	5
Abenduaren 31n laguntza jasotzen ari direnak	8

Gizartean eta lan-munduan sartzeko Zerbitzua

Tratamenduan daude langabetuak lan-munduan sartzea erraztea du helburu, baita enplegu ez-egonkorra dutenen enplegua hobetzea ere. Horregatik, lau ekintza mota eskaintzen ditu:

- Diagnostikorako eta Gaitasun Ebaluaziorako Ekintzak
- Lan-orientazioa emateko eta lana bilatzen laguntzeko Ekintzak

- Lanean hasi aurreko gaitze-ekintzak
- Enpresen azterketa eta haiekiko bitartekaritza egiteko Ekintzak

Jarduera hauek La Caixa Fundazioak eta Nafarroako Kutxa Fundazioak sustatutako INNOVASOCIAL Programaren barnean daude, Nafarroako gizarterakundeetan berrikuntza sustatzeko xedea baitute. Proiektu hauek garatzeko behar den

Gizartean eta lan-munduan sartzeko Zerbitzua

finantzaketa eskuratzeko aukera emateaz gain, parte-hartze horri esker, ezagutza eta esperientziak trukatu ahal izan ditugu beste gizarterakunde batzuekin, eta aukera izan dugu berrikuntzaren arloko prestakuntza-jarduera askotan parte hartzeko.

2019an, honako hauek izan dira jarduera nagusiak:

- 103 ebaluazio soziolaboralak egin dira eta 92 ibilbide pertsonalizatu.
- 340 elkarrizketa programatu dira, eta horietatik %80,5 joan dira elkarrizketetara.
- Artatutako pertsonen %93k lana aktiboki bilatzeko gunearen zerbitzua erabili du lan-eskaintza bilatu eta horietan izena emateko, zenbait enplegu-ataritan, baita curriculumak idazteko eta lan-munduari buruzko informazioa lortzeko ere. Zerbitzuan parte hartu duten lagunen %84,2k asebetegarritzat jo dute.
- Hiru gaitze-lantegi egin dira:
 - Gizarte-gaitasunen lantegi bat: 45 saio egin dira eta, guztira, 67,5 prestakuntza-ordu, eta 15 lagunek hartu dute parte.
 - Estresa kudeatzeko lantegia: 9 saio egin dira, 12 orduz, eta 14 lagunek hartu dute parte.

Boluntariotza Zerbitzua

NGHFaren Boluntariotza Planak honako helburu hau biltzen du, besteak beste, bere jardura eta zerbitzuetarako: tratamenduan dauden pertsonen oinarrizko beharrei erantzuten laguntzea, batez ere baldin eta familia-laguntzarik ez badute. Horregatik, boluntarioek zenbait laguntza-zerbitzu ematen dituzte:

- **Familia-laguntzarik ez duten pertsonei espertsean eta ospitalean lagun egitea.**
 - Komunitate Terapeutikoko Harrerarako eta Hasiarako Diagnostikorako fasean lagun egitea.
 - **Gestioak egiteko Komunitate Terapeutikotik egindako irteeratan laguntzea** (medikua, tramite administratiboak etab...).
 - Aisialdiko eta astialdiko **ekintzak antolatzea.**
 - Helduentzako heziketarako **laguntza.**
 - **Beste zerbitzu batzuk.**
- Horrez gain, boluntarioek beste funtzio askotan laguntzen dute, hala nola Susperu programan artatutako gazteen eskola-laguntzan edo profesionalek ekarpen gisa egindako lan espezializatu askotan (itzulpenak, dokumentuak digitalizatzea, komunikazioa, eta abar).

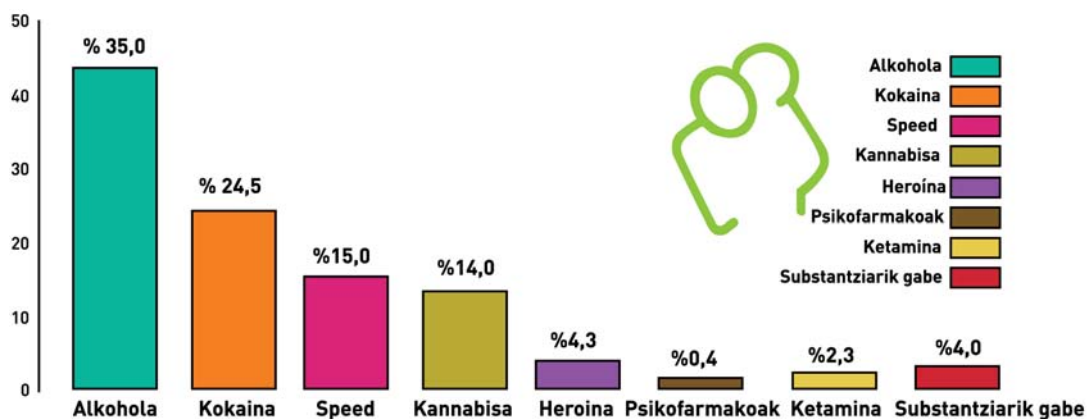
2017. urteaz geroztik, Europako Boluntariotza Zerbitzuan hartzen dugu parte. Europar Batasunaren ekimen bat da, gazteen artean boluntariotza bul-tzatzekoa. Proiektu honetan parte hartzen ari garen aldetik, 2019. urtean bi boluntario izan ditugu Italiatik etorriak, gure entitatearen zenbait zereginetan lagundu dutenak.

3.3. ARTATUTAKO PERTSONEN EZAUGARRIAK

Ondotik, 2019an tratamenduetan izandako onarpenei dagozkien datuak aurkeztuko ditugu, Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioak kudeatutako bi bitartekoak aintzat hartuta.

Eskaeraren arrazoi den substantzia nagusia

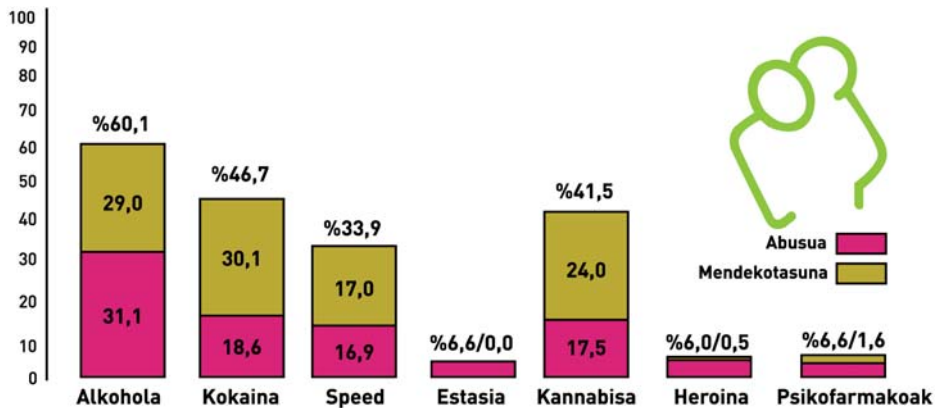
Alkohola da orain ere erabiltzaileek eskaeraarrazoi modura aipatzen duten substantzia nagusia. Horren ondotik, kokaina, anfetaminak eta kannabisa.



Datu hauek tratamendua eskatu duten pertsonen aipatu duten substantzia nagusia da. Dena dela, gehienetan, problema aztertuta, kasuen portzentaje handi-handian aldi berean substantzia bat baino gehiago kontsumitzen direla ikusten dugu, diagnostikoan horietako batzuk abusutzat eta beste batzuk mendekotasuntzat hartzen ahal badira ere. Horrela, adibidez, 2019an programa ambulatorioan arreta emandako pertsonen % 71,2k substantzia batekin baino gehiagorekin zituen arazoak; kontsumo problema sortzen duten substantzia bat baino gehiago dauden kasuen % 51,8an agertzen da alkohola; ondoren, thc dago (% 40,7) eta ondotik estimulatzaileak (% 38,2).

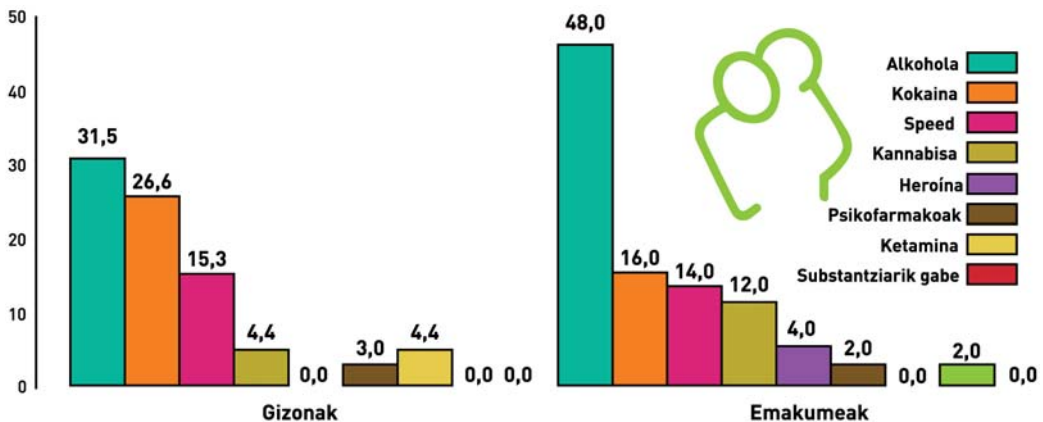
Problemak substantziekin, eskaera egon edo ez egon, GNS-10-ren irizpideen arabera (Aldatu, 2019)

Problemak substantziekin, eskaera egon edo ez egon, GNS-10-ren irizpideen arabera (Aldatu)

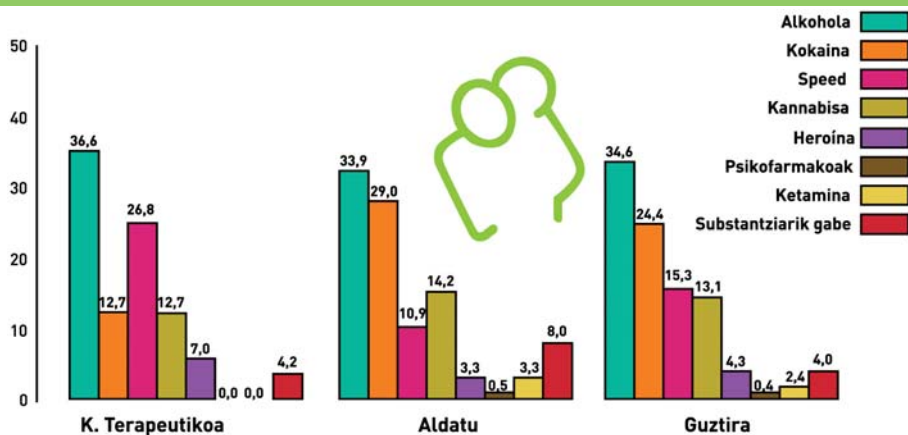


Generoaren araberako aldeei dagokienez, alkohola da eskaria eragiten duen droga nagusia, bai gizonen artean, bai emakumeen artean. Hala ere, gizonen kasuan, oro har, estimulatzailerak (kokaina gehi anfetaminak/speed) alkohola gainditzen dute droga nagusitzat. Emakumeen kasuan, ordea, alkohola da eskaria nagusia, eta kasuen % 48,35 dira.

Eskaeraren arrazoi den substantzia nagusia, generoen arabera (%)



Eskaeraren arrazoi den substantzia nagusia, programen arabera (%)



Substantziarik gabeko adikzioak: joko patologikoa

laz jokoaren tratamendu-lerro espezifiko bat bultzatu genuen, aurreko urtean esperimentalki hasi genuena. Horretarako, Nafarroako Kutxa Fundazioaren eta La Caixa Fundazioaren laguntza izan dugu, Innova Social programaren barruan. Programa 2019ko maiatzera arte finantzatu da.

Jokoaren problematikari bi alderditatik heltzen diogu. Batetik, jokoarekin arazoak izateagatik berriaz laguntza eskatzen duten pertsonen erreparatzen diegu (29 izan dira 2019an), eta, bestean, problema horren ebaluazioa egiten

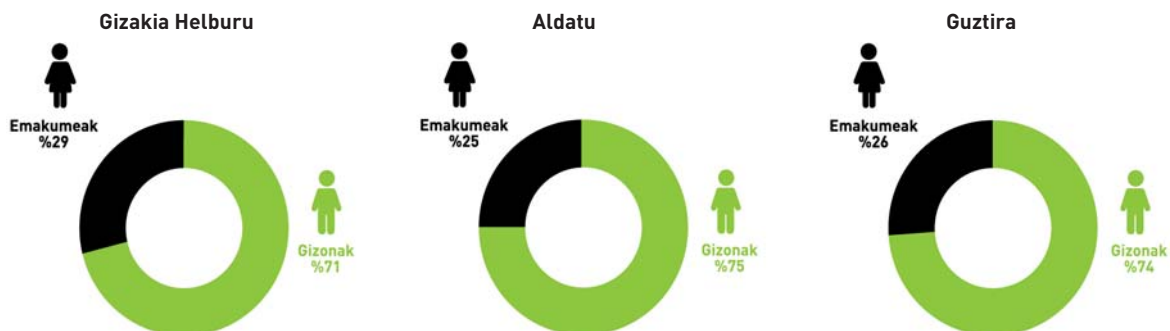
diegu droga-arazoengatik joaten direnei; izan ere, oraindik ere ikusten dugu joko-arazoaren eta joko patologikoaren prebalentzia-tasa altuak daudela pertsona horien artean.

2019an, gure programetan parte hartu duten 370 pertsonetan nahasmendu horien presentzia ebaluatu dugu, eta ondoko tauletan zerrendatutako arazo-jokoaren eta joko patologikoaren tasak aurkitu ditugu. Guztira, gure zentroetan artatutako pertsonen% 31,9k arazoak zituen jokoarekin, eskaeraren arrazoia edozein izanda ere.

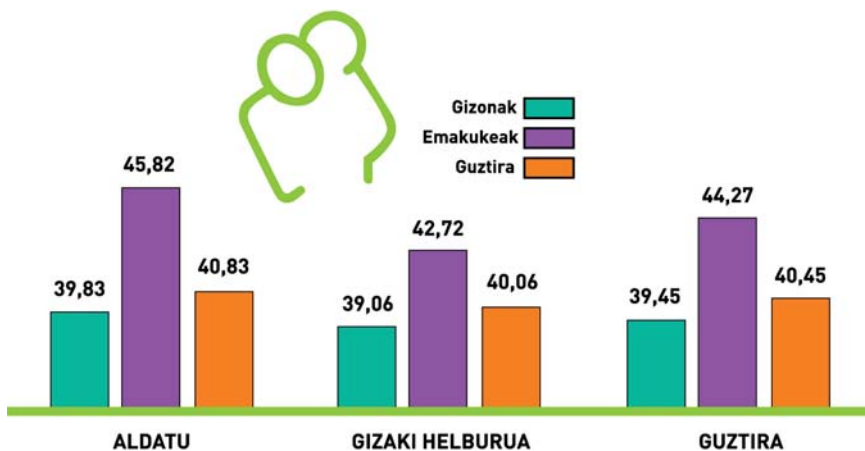
Jokoarekin izandako arazoaren tasak, eskaeraren arrazoia edozein dela ere.

	ALDATU zentroa (ebaluazioak: 257)		K. TERAPEUTIKOA (ebaluazioak: 110)		GUZTIRA (ebaluazioak: 367)	
	Kop	%	Kop	%	Kop	%
Diagnostikoa						
Problemarik gabe	169	65,7	80	73,5	249	67,8
Jokoaren adikzioa	43	16,7	10	9,1	53	14,4
Joko patologikoa	45	17,5	20	18,2	65	17,7
Guztira problemekin	88	34,2	30	26,5	118	32,2

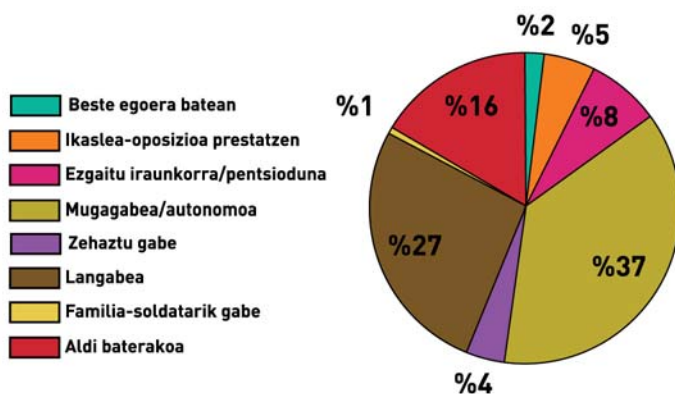
Generoren araberako banaketa



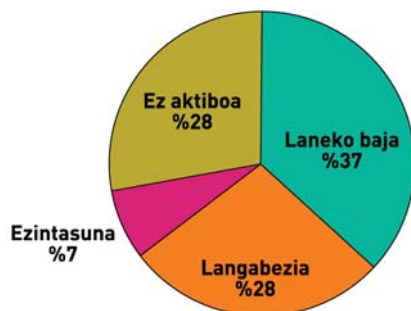
Batez besteko adina programen arabera



ALDATU zentro ambulatorioan daudenen lan egoera



Komunitateko terapeutikoan daudenen lan egoera





4.- Suspertu

Nerabeei eta haien familiei laguntzeko programa

Bi gehiegikeria saihestu behar dira gazteen heziketan; zorrotzasun gehiegi, eta gozotasun gehiegi

SUSPERTU Nafarroako Gizakia Helbururen erantzuna da gazteen artean prebentzio eraginkor bat lortzeko. Lan trinkoa proposatzen du jada arrisku-jokabideak dituzten gazteekin aritzeko, haien familiekin eta gertukoekin, baita zenbait baliabideren bidez gazte horiek artatzen dituzten pertsonekin ere, prebentzio papera betetzen lagunduz.

SUSPERTUk Arreta Zuzeneko Programa bat eskaintzen die nerabeei eta haien familiei. Eta, halaber, prebentzio zerbitzua ere bada, hala

eskatzen dutenei laguntza, hezkuntza eta aholkularitza emateko.

SUSPERTU Arreta Zuzeneko Programak arreta trinkoa ematen die nerabeei nahiz haien familiei (normalean gurasoak izaten dira). Prozesuan zehar, elkarren artean koordinatuta dauden profesional independenteek artatzen dituzte. Halaber, gurasoekin bakarrik lan egiteko aukera ematen dugu, baldin eta beren seme-alabak programara ekartzea lortzen ez badute.

Arreta Zuzeneko Programa - 2019ko Jarduera

	NERABEAK	FAMILIAK
Pertsona-kopurua urtarrilaren 1ean	26	27
Artatze berriak	93	132
Programan sartu direnak	90	93
Programatik atera direnak	76	82
Altak	22	29
Programa bukatu dutenak	13	25
Borondatez hartutako alden kopurua	14	11
Bideratze-kopurua	9	9
Baldintzak ez betetzea	11	3
Beste batzuk		5
Artatutako pertsonak, guztira	119	159
Programan sartuta daudenak, guztira	116	120
Pertsona-kopurua urtarrilaren 1ean	40	38

Guraso-eskolak

Gurasoek beren seme-alaba nerabeak hezteko duten gaitasuna indartu nahi du guraso-eskolak, eta, bereziki, arrisku-jokaerei aurre egiteko gaitasuna. 2019an, bi edizio egin ditugu eta 82 familia berri izan ditugu.

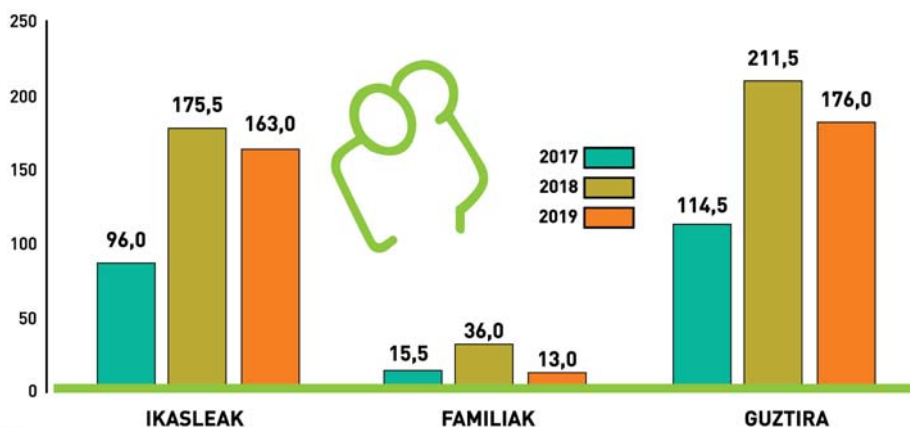
TALDEA	Hasierako data	Bukaerako data	Familiak
44. TALDEA (1. moduloa)	19/02/11	19/03/25	22
44. TALDEA (2. moduloa)	19/04/01	19/05/13	22
45. TALDEA (1. moduloa)	19/05/20	19/07/01	19
45. TALDEA (2. moduloa)	19/09/09	19/10/14	33
46. TALDEA (1. moduloa)	19/10/21	19/12/09	30

Kanpoan egindako prebentzio-jarduerak

2019an, 2017an hasitako goranzko joerari eutsi zaio. Ikasleei zuzendutako prebentzio-jarduerak ia ez dira aldatu aurreko ikasturtearen aldean, baina familiei zuzendutako esku-hartzeak gutxiago izan dira. Droga-kontsumoak prebenitzeko ohiko ekintzez gainera, aurten apustu-jokoek eta beste online joko batzuek eragindako arazoak prebenitzeko jardueren kopuruak egin du gora.

Emandako prebentzio-lantegiak.	83
Parte hartu duten ikastetxeak.	17
Parte hartu duten nerabeak.	1.900
Parte hartu duten bitartekariak.	95

Prebentzio orduak 2017 - 2019



Programara etortzeko eskaera/arrazoi nagusia

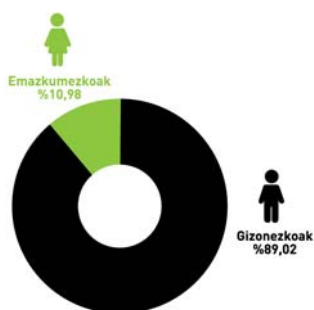
	Kop.	%
Drogen kontsumoa	73	84,9
Familia-gatazka	35	40,7
Eskola-porrota	11	12,8
Bide judiziala	1	1,2
Bestelakoak:	19	22,1
Oldarkortasuna-indarkeria	4	
Autoestimu eskasa/ Gogo-aldarte eskasa	2	
Sexu jokabide arriskutsuak	1	
Eskolako absentismoa	6	
Apustuak, teknologia berrien abusua	2	
Beste batzuk (lapurretak, isunak)	4	

Artatutako pertsonen ezaugarriak

Nerabeak

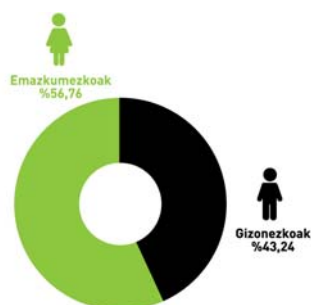
Batez besteko adina: 16 urte (16,78 urte, mutilak eta 15,11 urte, neskek)

Okupazioa: %87,03 ikasten ari da; %10,10ek ez du okupaziorik; %2,87 lanean ari da;



Familiak

Batez besteko adina: 50,62 urte (52,36 urte, gizonezkoak eta 48,89 urte, emakumezkoak)



Gurasoen ikasketa-maila:

IKASKETAK	%	IKASKETAK	%	IKASKETAK	%
Diplomatura	15,5	LH2	26,4	Oinarrizko ikasketak	10,8
Doktoretza	2,7	Graduatua	13,5	Zehaztu gabe	5,4
LH1	8,1	Lizentziatura	17,6		



5.- Tuterera

Tuterako eta Erriberako artatze-zentroa

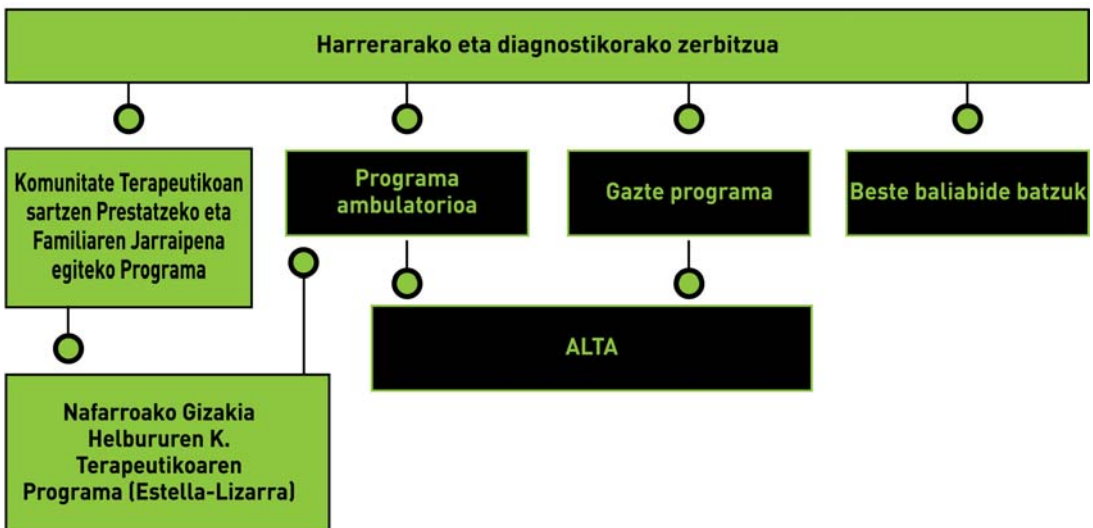
"Apapachar" hitzak, Nahuatl hizkuntzan, "arimaz laztandu" esan nahi du, besarkatu.



Tuteran eta Erriberan Mendekotasunak Artatzeko Fundazioak honako zerbitzu hauek eskaintzen ditu: Harrerarako eta Hasierako Diagnostikorako Zerbitzua, Komunitate Terapeutikoan Sartzen Prestatzeko eta erabiltzailea baliabide hori erabiltzen ari den bitartean Familiari Jarraipena egiteko zerbitzua, Helduentzako Programa Anbulatorio Trinkoa eta Gazte Programa.

Zerbitzu horiek guztiak Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioaren programa eta zerbitzu guztiekin koordinatuta ematen dira.

Pertsonaren batek egoitza batean egonaldia egitea beharrezkoa badu, Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioko Komunitate Terapeutikora bideratuko da.

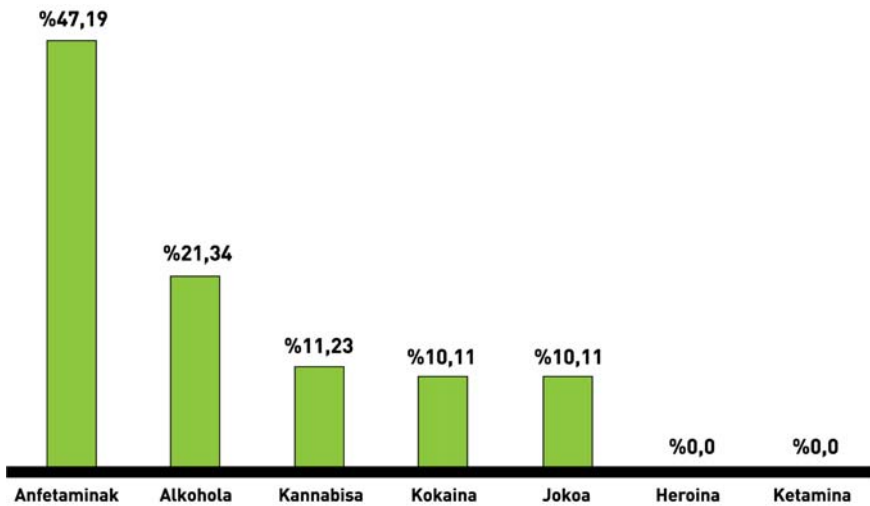


Tuterako Gizakia Helburun artatutako lagunak, programen arabera

2019an, programa eta zerbitzu guztietan, 496 lagun artatu ditugu modu zuzenean, honako taula honetan erakusten den bezala.

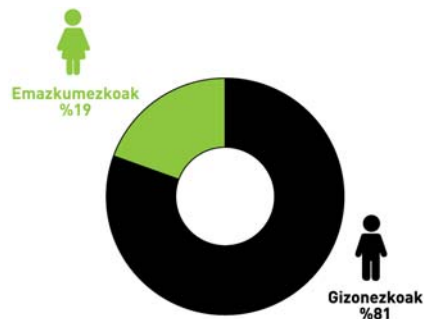
PROGRAMA	2017	2018	2019
Harrerarako eta Hasierako Diagnostikorako Zerbitzua	210	258	302
Helduentzako Programa Ambulatorio Trinkoa	82	95	112
K. Terapeutikorako Prestatzeko eta Jarraipena egiteko Programa	18	10	21
Gazte Programa - Nerabeak	33	30	24
Gazte Programa - Familiak	43	40	37
GUZTIRA	386	433	496

Programara etortzeko eskaera/arraioi nagusia

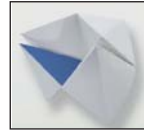


Generoen araberako banaketa eta Batez besteko adina:

Gizonak: 38.57 urte
Emakumeok: 41.66 urte
Guztira: 39,66 urte



6.- Enpresak



Enpresekin lankidentzan aritzeko zerbitzua

Sawabona: Afrikako hegoaldean erabilitako agurra. "Errespetatzen zaitut esan nahi du, hots, aintzat hartzen zaitut, Inportantea zara niretzat".



Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioak zerbitzu bat eskaintzen die enpresei eta lantokiei lan-esparruan alkoholaren eta bestelako drogen kontsumoa prebenitzeko eta hari heltzeko. Lankidetzat hori lankidetzat-hitzarmenen bidez burutzen da eta, horiei esker, enpresek modu eraginkorragoan esku hartzen ahal dute alkoholaren eta bestelako drogen kontsumoaren arloan, eta, bide batez, Gizarte Erantzukizun Korporatiboa gauzatzen dute gizarte-ekintzako erakunde batekin batera.

Alkohola eta beste droga batzuk kontsumitzeak ondorio garrantzitsuak ditu lan-arloan, eta, askotan, langileen osasuna eta segurtasuna arriskuan jartzen ahal ditu, baita enpresaren produktibitatea ere (laneko istripuak, eritasunbajak, zehapen-espeditenteak eta absentismoa, eta abar). Horregatik, behin eta berriz aipatzen da komenigarria dela enpresetan drogen kontsumoa prebenitzeko eta hari heltzeko planak sustatzea, ukitutako alderdi guztientzat onurak ekartzeko asmoz.

Mendekotasunaren tratamenduaren ikuspegitik, gure esperientziak erakutsi digu, halaber, ezen, arazo hori duten lagunek lanari eusteko edo lanera bueltatzeko itxaropena izaten badute eta enpresaren babesa ere badute, esku-hartzearen

pronostikoa nabarmen hobea dela.

Lan-arloko Esku-hartzeko Planak modu bateratu eta adostuan diseinatu behar dituzte enpresako ordezkariak eta langileen ordezkariak, teknikariak koordinatuta eta, ukitutako langileei dagokionez, konfidentzialtasuna eta borondatez-kotasuna bermatuz.

Testuinguru horretan, Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioak honako ekintza hauek gauzatzeko aukera eskaintzen die enpresei eta erakundeei:

- Alkoholaren eta drogen inguruan **enpresa-akordio bat gauzatzeko eta hura lan-arriskuen prebentziorako planean sartzeko aholkularitza.**
- **Prebentzioa eta sentsibilizazioa** sustatzeko ekintzak egitea.
- **Enpresako eragile giltzarri batzuei prestakuntza ematea**, besteak beste, honako gai hauetan:
- **Langileek drogak neurritz kanpo hartzearekin** edo haiekiko mendekotasuna izatearekin lotutako arazoak hautematea.
- **Ukitutako pertsonekin nola lan egin**, arazoak onartu eta tratamendua egiteko motibazioa izan dezaten.



- **Espezializatutako baliabideak erabiltzera bideratzea**, tratamenduarekiko kolaborazioa, eta, hala badagokio, ukitutako pertsona bere lanpostuan berriz hasteko sustatze-neurriak.
- Ukitutako langilea bere abusu- edo mendekotasun-arazorako tratamenduan berehala hastea eta arazo horri modu trinkoan heltzea.

Jardueraren adierazleak

40 enpresak edo lan-erakundeak zuzenean eta aktiboki hartu dute parte proiektua garatzen (11k zuzenean beren instalazioetan, 15ek mutuaren laguntzarekin antolatutako lantegietan eta 14k enpresako medikuekin egindako foroan).

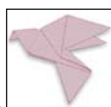
Aipatutako foro eta jardunaldietan parte hartzeri esker, Nafarroako enpresa askotako 150 ordezkariarekin baino gehiagorekin jarri ahal izan gara harremanetan, gehienak lan-arriskuen prebentzioarekin, mediku-zerbitzuekin eta giza baliabideen kudeaketarekin lotutako kargudunekin. Sentsibilizazio-hitzaldietan berrehun langilek baino gehiagok parte hartu dute. Azkenik, eta aholkatutako bi enpresaren akordioetan aurreikusitakoaren arabera, hiru pertsona bideratu

dira Nafarroako "Gizakia Helburu" fundaziora 2019an.

Aurten ere, Oviedoko Unibertsitateko "Droga-menpekotasunen Masterra: ikuspegi biopsikosziala" delakoan, izandako esperientzia azaldu dugu "Gizakia Helburu" Proiektua Elkartearekin elkarlanean.

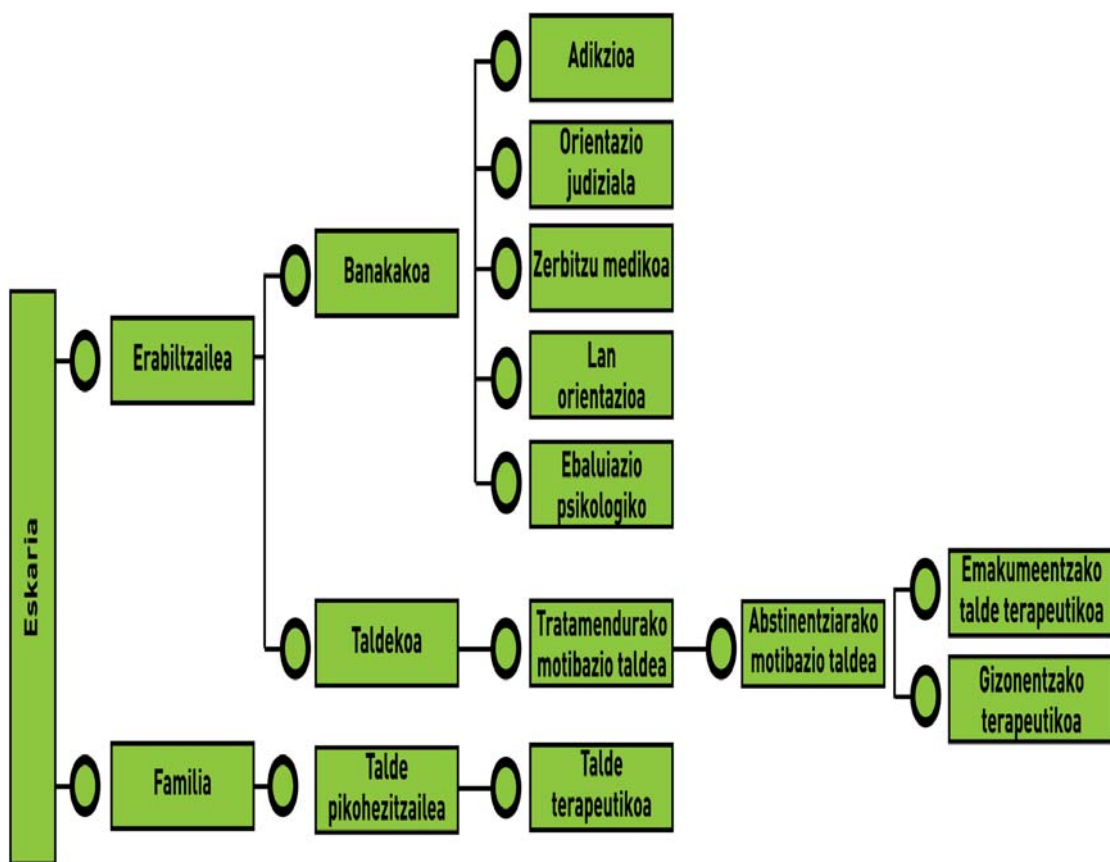
Gainera, aurreko atal batean azaldu bezala, "Healthy Navarra 2019: azken joerak ongizatean eta lan-osasunean" jardunaldian hartu dugu parte, eta esku hartzeko proposamena aurkeztu dugu enpresa eta erakunde ugarritan (batez ere ekonomia sozialaren arlokoetan), Ekonomia Sozialaren Egunaren harira antolatutako jardunaldian eta Valentzian egindako "#Trabajoadicciones: Generando salud en el ámbito laboral" jardunaldian (estatu osoko jende asko bertaratu zen A. Miguel Roca fundazioak eta Valentziako Udalak antolatutako jardunaldi honetara).

7.- Beste arlo batzuk



Sakontzeko eta berritzeko bidean diren arloak

Wabi Sabi (japoniera): inperfekzioan edertasuna aurkitu



Atal berri hau ireki dugu memorian, erabiltzaileei, langileei eta boluntarioei arreta eta zaintza hobea eskaintzearen fundazioa lantzen ari den sakontzeko bidean berri emateko.

Lan-batzordeak eta gaiak

2019an hainbat batzordetan egin dugu lan, zenbait eremutako lanean sakontzeko eta gure jarduna hobetzeko. Batzordeak talde guztietako ordezkariek osatzen dituzte, eta, horrela, pro-



gramen ikuspegi globalari esker, aberasgarriagoa da azterketa.

Aldatu taldeak

Azken urte honetan, Adikzioen Arreta anbulatorioko "Aldatu" Zentroan, talde berriekin indartu

da esku-hartzea. Helburua arreta areagotzea izan da taldeak ematen duen aberastasuna gehituta. Horrela, erabiltzaileek eta haien ahaideek pixkanaka parte hartuko dute hainbat taldetan, tratamendua hasten denetik:

Generoa eta berdintasuna

Genero-batzordeak langileak eta boluntarioak genero-ikuspegiaren prestakuntzaren aldeko apustua egin du. Horrela, plan bereizgarri bat diseinatu da tratamenduan dauden emakumeen premia espezifikoak erantzuteko. Era berean, gizonetako esku-hartzean genero-ikuspegia txertatu da, maskulinitate berriak sustatzeko asmotan.

Erabiltzaileentzako arreta

2019an aurrera egin dugu 2017an sortutako Erabiltzaileen Arretarako Batzordearen lanean, gure arreta-zerbitzuen erabiltzaileen parte-hartzea errazteko, haien iritziak ezagutzeko eta emandako arretari dagokionez hobetzeko iradokizunak jasotzeko. Lan horren ondorioz, informazioa biltzeko tresna eta prozedura berriak

definitu ditugu, hala nola whatsapp bidezko inkestak bidaltzea eta jasotzea, ekarpenak eta iradokizunak egiteko posta elektronikoa eta webgunea izatea, hiru laguntza-programetan talde fokalak garatzea, edo bereziki sentikorrek diren zerbitzu zehatzak ebaluatzea, hala nola harrera, komunitate terapeutikoan sartzeko prestakuntza-zerbitzua edo gizarteratze- eta laneratze-zerbitzua. Gainera, 2018. urteaz geroztik, sistematikoki jaso dugu informazioa edo aholkularitza eskatu zuten baina programetan sartu ez ziren pertsonen gogobetetasuna, bai eta tratamendua utzi zutenena ere. Urtero, batzorde horrek emaitzen txosten bat egiten du, eta zuzendaritza-taldeari ematen dio.

Euskera

Nafarroako "Gizakia Helburu" Proiektua funda-



zioaren zuzendaritzak, bere borondatearen eta aukeren arabera, eta euskararekiko gero eta interes eta sentsibilizazio handiagoari esker, euskara bere eguneroko lanean, bere irudian eta bere sistematikan integratzea proposatu du. Horretarako, hain zuzen ere, euskara-plan deitzen ditugun prozesu planifikatuez baliatu da.

Urte honetan, euskara batzordeak dokumentu bat garatu du, euskararen erabilerari, barne komunikazioari eta kanpo komunikazioari buruzko erabaki guztiak biltzen dituena eta euskararen tratamenduari koherentzia eman nahi diona.

Arrisku psikosozialak

Fundazioak lantalde bat eratzea bultzatu du, fundazioaren programa guztietako langileen parte-hartzearekin, egungo egoera ebaluatzeko eta

ongi zehazteko zer prebentzio-neurri edo lan-baldintza hobetu ditzakegun arrisku psikosozialak desagerrarazteko edo gutxitzeko. Egiten dugun lanaren izaera dela-eta, Laneko Arriskuen Prebentzioaren arloak arrisku-tipologia hori lehenatasunez kotzat jotzen du erakundearen prebentzio-jardueran aurrera egitean. Hala, 2019ko azken hiruhilekoan, batzorde bat eratu zen erakundearen arrisku psikosozialen ebaluazioa egiteko. Erakundearen lanpostuetako arrisku psikosozialen faktoreak identifikatu ondoren, CoPsoQ-istas21 metodoa (bertsio ertaina) aplikatzea adostu zen.



8.- Ikerkuntza



7. Ikerkuntza, irakaskuntza eta prestakuntza

Oxala: Zerbait gertatzeko nahi bizia

2019an, aurreko urteetan gure inguruko bi unibertsitate nagusirekin ditugun lankidetzeta-hitzarmenen esparruan hasitako ikerketa-proiektuak garatzen jarraitu dugu.

Urtea	Ikerketa	Unibertsitatea	Finantzatzailea
2016-2020	Tratu txarrak jasan dituzten eta mendekotasuna duten pazienteentzako esku-hartze programa baten eraginkortasuna	Nafarroako Unibertsitate Publikoa	Ekonomia eta Lehiakortasun Ministerioa
2017-2019	Mendekotasuna, Nortasuna eta Frustrazioarekiko Tolerantzia: Gizakia Helbururi atxikitako subjektuen ikerketa neuropsikologikoa	Nafarroako Unibertsitatea	Osasun, Gizarte Zerbitzu eta Berdintasun Ministerioa

Horretaz gainera, "Gizakia Helburu" Proiektuaren Behatokian parte hartzen ari gara mendekotasunekin problemak dituzten eta tratamenduan dauden lagunen ezaugarriei buruzko lantaldean, eta, haren barrenean, gure I+G departamentuaren bidez, 2018ko urteko txostenaren idazketan hartu dugu parte, baita "Insola" gizarteratze- eta laneratze-programaren eragin soziala aztertzen duen Medinsola ikerketan ere.

Nafarroako Kutxa Fundazioaren bultzadari eta finantzabideari esker, Gazteen Joko Patologikoa Prebenitzeko Proiektu batean parte hartzen hasi gara 2019an, Antox Elkartearekin eta Aralar Nafarroako Ludopaten Elkartearekin batera. Proiektu honek hiru urte iraunen du, eta gorabidean dagoen problema honi erantzun nahi dio, gizartean kezka handia sortzen baitu.

Argitalpen zientifikoak

Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J., Arteaga, A. y Haro, B. (2019).

Suicidal ideation and attempts among patients with lifetime physical and/or sexual abuse in treatment for substance use disorders. *Addiction Research & Theory*, 27(3), 204-209.

<https://doi.org/10.1080/16066359.2018.1485891>

Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A., & López-Goñi, J. J. (2019).

Treatment effectiveness of intimate partner violence perpetration among patients in a drug addiction program. *Psychology of Violence*, 9(2), 156-166.

<https://doi.org/10.1037/vio0000184>

López-Goñi, J.J., Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A. y Haro, B. (2019).

Suicidal attempts among patients with substance use disorders who present with suicidal ideation. *Addictive Behaviors*, 89, 5-9.

<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2018.09.006>

Ikastaroetan, jardunaldietan eta kongresuetan izandako parte-hartzea

Aristu Areopagita, M.

Comité organizador y científico de la III Jornada de Promoción del Buen trato a la infancia: “Ampliando miradas a la infancia: el tiempo de la infancia”. Gobierno de Navarra. Pamplona, 15-16 noviembre 2019.

Aristu Areopagita, M.

Seminario Master Intervención Social con familias en situaciones especiales. UPNA. Pamplona, 4 Abril 2019.

González Vale, F.

“Evaluación e investigación social” Máster en adicciones: perspectiva biopsicosocial. Universidad de Oviedo, 26-27 septiembre 2019.

González Vale, F.

Intervention Planning, Monitoring, Evaluation and Advocacy. Planificación de la intervención, seguimiento, evaluación e incidencia. CSFD civil society forum on drugs, 9-10 Septiembre 2019, Budapest.

Díaz Leiva, J.

Profesor titular de la asignatura “Adicciones: evaluación e intervención psicológica”. Facultad de Educación y Psicología, Universidad de Navarra. 3 ECTS. Septiembre – diciembre de 2019.

Mendigutxia Sorabilla, G.

“PROGRAMA SUSPERTU. Propuesta de un modelo de prevención indicada basada en la evidencia”. Jornadas Proyecto Hombre Cantabria. Santander, 24 octubre 2019

Mendigutxia Sorabilla, G.

Seminario “Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada”. Universidad Pública de Navarra. Pamplona, 21 febrero 2019

Moreno Arnedillo, G.

Seminario Familia y Drogodependencias. Máster de Intervención Educativa y Psicológica. Universidad de Navarra. Pamplona, 13 de Febrero de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Curso Enfoque laboral de las adicciones a drogas y alcohol. Foro de Médicos de Empresa. Mutua Navarra. Pamplona, 21 de Febrero de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Prevención y abordaje del consumo de drogas en la adolescencia. Jornada Retos y amenazas ocultas en la adolescencia. Universidad de Navarra. Pamplona, 21 de Mayo de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Alcohol y Drogodependencias: habilidades y manejo del médico. Ciclo Salud De los Pies a la Cabeza. Colegio de Médicos de Navarra. Pamplona, 13 de Junio de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Cómo abordar las adicciones en el mundo laboral. Encuentro Healthy Navarra 2019. Fundación Industrial Navarra. Pamplona, 10 de Septiembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Seminario Habilidades para el trabajo con adolescentes. Asignatura Habilidades básicas (clínicas y éticas) del psicólogo general sanitario. Universidad de Deusto. Bilbao, curso 2019-2020.

Moreno Arnedillo, G.

Prevención de los problemas relacionados con el consumo de drogas. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona, 9 de octubre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia La realidad sustancias-empresa. Jornada Generando Salud en el Ámbito Laboral. Fundación A. Miguel Roca. Valencia, 15 de octubre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Prevención y abordaje del consumo de drogas en el ámbito laboral. Jornada de la Economía Social de Navarra. Pamplona, 5 de noviembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Taller Habilidades para abordar situaciones de adicciones, uso de alcohol y/u otras drogas en el trabajo. Mutua Navarra. Tudela y Pamplona, 14 y 20 de Noviembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Prevención y abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral. Máster en Adicciones, una perspectiva biopsicosocial. Asociación Proyecto Hombre y Universidad de Oviedo. Madrid, 22 de noviembre de 2019.

Moreno Arnedillo, G.

Ponencia Intervenciones en el ámbito de las adicciones. XI Jornada de Drogodependencias. Universidad de Barcelona. Barcelona, 29 de noviembre de 2019.

Doktorego Tesiak

2019an, idazteko prozesuan dago Nafarroako "Gizakia Helburu" proiektuaren fundazioko langileek aurkeztutako zortzigarren doktoretza-tesia:

Mendigutxia Sorabilla, Garikoitz. "Arrisku-egoeran dauden nerabeen familiekin eskuhartzeko prebentzio-programa baten ebaluazioa".

Praktikak egiteko plaza kopurua

Aurreko urteetan bezala, zenbait unibertsitateekin eta prestakuntza-zentrokekin egin ditugu hitzarmenak, ikasleek gure programetan praktikak egin ditzaten; hala, profesional berriekin, gure eza-gutza partekatzen dugu eta gizarteari ere ekarpena egiten diogu espezialitate soziosanitarioetako ikasle gazteen prestakuntzan.

2018-2019 ikasturtean mantendu egin ditugu Psikologia Sanitario Orokorreko masterreko praktiketako plazak, aurreko ikasturtean eskaintzen hasi zirenak.

PRAKTIKETAKO PLAZAK 2017/2018

ZENTROA	TITULAZIOA	PLAZAK	ORDUAK	PROGRAMA
Euskal Herriko Unibertsitatea	Psikologia Sanitarioko Masterra	1	600	ALDATU
Nafarroako Unibertsitatea	Psikologia Sanitarioko Masterra	1	300	KT/ALDATU
Euskal Herriko Unibertsitatea	Gizarte Hezkuntzako Gradua	1	505	SUSPERTU
Nafarroako Unibertsitatea Publikoa	Gizarte Lanaren Gradua	1	200	SUSPERTU
Nafarroako Unibertsitatea Publikoa	Esku Hartze Sozialeko Masterra	1	150	K TERAPEU.

PRAKTIKETAKO PLAZAK 2018/2019

ZENTROA	TITULAZIOA	PLAZAK	ORDUAK	PROGRAMA
Euskal Herriko Unibertsitatea	Psikologia Sanitarioko Masterra	1	600	ALDATU
Nafarroako Unibertsitatea	Psikologia Sanitarioko Masterra	1	300	KT/ALDATU
Euskal Herriko Unibertsitatea	Gizarte Hezkuntzako Gradua	1	505	SUSPERTU
Nafarroako Unibertsitatea Publikoa	Gizarte Lanaren Gradua	1	200	SUSPERTU
Nafarroako Unibertsitatea Publikoa	Esku Hartze Sozialeko Masterra	1	150	K TERAPEU.

9.- Datu ekonomikoak

Datu ekonomikoak eta diru-laguntzak

"Bizitza ez da hain konplikatu:zer eman, hura jasotzen dugu" Louise L. Hay



Urtero bezala, gure kontuen kanpo-ikuskapen ekonomikoa egin dugu, eta, 2019an ere, BDO Quota-Audiores SL-k aldeko iritzia eman du. Txosten osoa eskuragarri dago gure webgunean.

2019ko Ustiapen-kontua	
2019KO USTIAPEN-KONTUA	
GASTU MOTA	2019KO ITXIERA
KANPO-ZERBITZUAK	445.738,17
LANGILERIA GASTUAK	1.356.628,97
AMORTIZAZIOAK	13.614,02
PRESTAKUNTZA	4.991,11
GASTUAK, GUZTIRA	1.820.972,27
SARRERAK	
NAFARROAKO GOBERNUA	
-NAFARROAKO OSASUN ZERBITZUA	1.156.706,95
-POISES PROIEKTUA	0,00
-FORU PLANA	35.862,00
-GIZARTE GAIAK	15.000,00
IRUÑEKO UDALA	8.441,00
LABORAL KUTXA	5.000,01
RURAL KUTXA	20.000,00
LA CAIXA GIZARTE EKINTZA	20.000,00
CAN/CAIXA FUNDAZIOA	76.870,96
ERABILTZAILEAK	232.039,24
CARITAS ALOKAIRUENGATIK	120.200,40
BANAKAKOEN EMAITZAK	40.914,73
EMAITZAK GAUZATAN	22.361,00
BESTE UDAL BATZUK	6.423,70
PREBENTZIO LANTEGIAK	16.869,75
BESTELAKOAK	36.759,9
SARERRAK, GUZTIRA	1.767.756,74
EMAITZA	-7.522,63
AKZIOEN SALMENTAREN ETEKINA	92.976,96
ETEKINA 2019-12-31n	85.454,33

Erakunde eta enpresa laguntzaileak

Asesoria Ruiz Piquer
Asoc Amas de casa Santa Maria La Real
Be Helpie Philanthropic World s.l.
Cofradia de Santa Maria de Roncesvalles
Coninsa
Fagor Ederlan Tafalla
Fundacion Benefica Napardi
Fundacion Iberdrola
Izarra Nabarra
Maier Navarra
Mercedarias de la Caridad
Thalita Qum
Vegetales de Navarra
Le Chien Belge
Ayuntamiento Pamplona
Ayuntamiento Villava
Ayuntamiento Berrioplano
Ayuntamiento Valle Egues
Ayuntamiento de Urdax
Mancomunidad de Los Arcos
Fundación Arpa
Josetxo Charral
Banco alimentos

Gizarteari egindako ekarpen ekonomikoa kuantifikatzeko, 2018an eta 2019an, sortutako Balio Soziala Monetizatzeako proiektu batean hartu genuen parte. Proiektu hori Bikaintasunerako Nafarroako Fundazioak sustatu zuen, eta, proiektu horretatik abiatuta, gizartean sortutako balio soziala objektibatze eta monetizatze prozesu batean aritu ginen lanean, Deustuko Unibertsitateak GEA Accountingekin lankidetzan sortutako Balio Sozialaren Monetizazioa tresnaren bidez. Ikerketa horren emaitzen arabera, Nafarroako "Gizakia Helburu" Proiektuaren fundazioak bere funtzionamenduan inbertitzen duen euro bakoitzeko 5,6 euroko balioa duten itzulkinak jasotzen ditu gizarteak.

10.- Fitxa teknikoa

Gure proiektuan parte hartu

Ikigai (japoniera): Goizero ohetik jaikitzen bultzatzen zaituen arrazoia.

Ezaugarri orokorrak

Titularra: Nafarroako Gizakia Helburu Fundazioa
Presidentea: José María Jiménez Nespereira Jn.
Programen Zuzendaria: Alfonso Arana Marquina Jn.
Lurraldea: Nafarroako Foru Komunitatea
Gizarte-egoitza: Zaragoza Etorbidea, 23
31005 Iruñea
Telefonoa: 948 291 865
Fax: 948 291 740
info@proyctohombrenavarra.org
www.proyctohombrenavarra.org

Langileak

Kontratuak 43
Boluntarioak 72

Egitura eta hornikuntza

Gizarte Egoitza eta Egoitza Nagusia
Zaragoza Etorbidea, 23
31005 Iruñea
948 29 18 65
- Zerbitzu Nagusiak
- ALDATU: Mendekotasunak Artatzeko Zentroa
- Hasierako diagnostikoak
- Gizarteratzea
- Harrera Zerbitzua (Komunitate Terapeutiko-
rako Prestatzea eta Motibatzea)
- SUSPERTU Programa
Egoitza eta Komunitate Terapeutikoa
Iruñea Etorbidea, 59
31200 Lizarra
Tel.: 948 55 29 86

**NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU**



**PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA**



Nafarroako Gizaki Helburu Fundazioak
honako hauetan hartzen du parte:



Honako honen aitortpena jaso du

ZILARREZKO AINTZATESPENA KUDEAKETA AURRERATUAN
RECONCILIA ZIGILUA
LEALTAD FUNDAZIOAREN ZIGILUA

