



NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA

MEMORIA

Premio Navarro
a la Excelencia 2020

30 AÑOS
1991/2021

2020

ÍNDICE

Índice de contenidos

1

Saludo
Pág. 1

6

Intervenir con
perspectiva de género
Pág. 19

2

Fundación Proyecto
Hombre Navarra
Pág. 3

7

Proyecto Hombre
Navarra frente al COVID
Pág. 20

3

Programas y servicios
de tratamiento
Pág. 5

8

Servicio de colaboración
con empresas
Pág. 22

4

SUSPERTU
Programa de apoyo a
adolescentes y a sus familias
Pág. 14

9

Investigación, docencia
y formación
Pág. 24

5

Centro de atención
en Tudela y La Ribera
Pág. 17

10

Datos económicos y
colaboraciones
Pág. 27

11

Ficha técnica
Pág. 29

SALUDO

Saludo y presentación

Presentamos la memoria de actividades correspondiente al año 2020. Un año, sin duda diferente, marcado por la pandemia de la covid-19 y el "estado de alarma", al que hemos ido adaptándonos como mejor hemos sabido y podido, y que nos ha supuesto un gran reto para poder relacionarnos desde la cercanía y el afecto a pesar de las limitaciones.

Iniciamos el año con el cambio en la presidencia de la Fundación. **José M^a Jiménez Nespereira** se despedía después de 14 años de compromiso y trabajo, los últimos 4 años como presidente. Le tomó el relevo **José Antonio Arrieta Garnica**, del que no dudamos va a poner todo su entusiasmo y buen hacer en el cargo. Agradecemos a estas dos personas y al resto de miembros de la Fundación su generosa dedicación, compromiso y lealtad.

Como hemos comentado al inicio, este año ha sido una constante adaptación a la situación que se ha dado y queremos valorar la respuesta y colaboración por parte de las usuarias y usuarios, familias y equipos de trabajo, tanto remunerados como el voluntariado. En una situación tan nueva, tan cambiante y de tanta preocupación, hemos encontrado la mejor participación y hemos podido descubrir bellas luces en el camino. Hemos vivido días muy intensos donde la responsabilidad, la prevención y el trabajo por el bien común han avivado la fuerza de nuestro trabajo diario.

Hemos renovado el sello de la **Fundación Lealtad** que da fe de nuestro compromiso con la transparencia. También hemos obtenido el reconocimiento "oro" en **Gestión Avanzada de Calidad** y recibimos el **Premio Navarro a la Excelencia 2020**. Todo ello, no es más que nuestro mayor compromiso en llevar a cabo un trabajo de calidad, poniendo nuestro saber y corazón en ello, y nuestro constante compromiso con las personas.

Hemos adecuado la comunidad terapéutica, facilitando la eliminación de barreras a la movilidad y la adecuación de una habitación con mejoras de accesibilidad.

Por último, hemos participado en la **Campaña de Sensibilización de la Asociación Proyecto Hombre #SomosValientes** y en ella aparecen personas (usuarias, voluntarias, familias y terapeutas) de nuestros programas. De nuevo queremos agradecer la generosidad de quienes han participado y lo han hecho posible.

Agradecer a todas las entidades colaboradoras su apoyo y a todas las personas que con su aportación hacen posible esta realidad que es la Fundación Proyecto Hombre Navarra. Todos y todas sois esenciales para construir esta red solidaria. **Mila esker.**

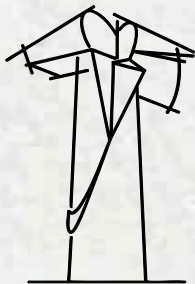
Alfonso Arana Marquina

Director de Proyecto Hombre Navarra

EXCELENCIA 2020

La Fundación Proyecto Hombre Navarra, Premio Navarro a la Excelencia 2020

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ha sido galardonada con el **Premio Navarro a la Excelencia 2020**, un importante reconocimiento a la calidad en la gestión que se sumó a la obtención del **Reconocimiento Oro** en el **Modelo de Gestión Avanzada**. El acto de entrega tuvo lugar en el marco de la gala del **XX Día Navarro de la Excelencia** celebrado en el mes de diciembre de 2020.



Este reconocimiento no hubiera sido posible sin la cercanía, la confianza y la colaboración de las personas y entidades que nos venís prestando vuestro apoyo en la tarea de ayudar a las personas afectadas por las drogodependencias y/u otras adicciones en Navarra. A todas y todos vosotros queremos por ello haceros partícipes de este premio, que sin duda merecéis.

Mantenemos nuestro compromiso por hacerlo cada día un poco mejor, y nuestra ilusión por seguir contando con vuestra confianza y colaboración.



FUNDACIÓN

Proyecto Hombre Navarra

IDENTIDAD

Somos una **entidad de interés social, privada y sin ánimo de lucro**, constituida en el año 1990 con el fin de atender las necesidades de las personas afectadas por las drogodependencias en Navarra. Nuestra organización y nuestros servicios han ido evolucionando con el paso de los años, en constante adaptación a las necesidades emergentes en relación con las adicciones y al avance del conocimiento científico en este ámbito.

Formamos parte de la **Asociación Proyecto Hombre**, de ámbito estatal, junto con otras 26 entidades promotoras de Proyecto Hombre en otras provincias y comunidades autónomas.

* MISIÓN

Nuestra misión es la prevención, sensibilización social, atención, tratamiento integral e investigación de la problemática de las adicciones y de sus consecuencias asociadas en la Comunidad Foral de Navarra.

* VALORES

Nuestros valores constituyen la referencia fundamental que guía todas nuestras actuaciones. Se desarrollan en nuestro código ético, y cualquier persona de dentro o de fuera de la organización puede denunciar cualquier acción que considere ilegal o que atente contra lo dispuesto en dicho código ético a través del canal de denuncias de nuestra página web.

En 2020 hemos incluido como referencia fundamental el valor de la Igualdad, sumándonos al compromiso de contribuir a la igualdad de género, a superar los estereotipos y brechas de desigualdad, y a incluir la perspectiva de género en todas nuestras actuaciones.

- ♥ Solidaridad
- ♥ Colaboración
- ♥ Profesionalidad
- ♥ Participación
- ♥ Optimismo terapéutico
- ♥ Transparencia
- ♥ Igualdad



MIEMBROS DEL PATRONATO

Presidente

D. José Antonio Arrieta Garnica

Presidente de Arpa Abogados y Consultores, S.L.

Vocales

D. José María Aracama Yoldi

Adjunto al Presidente de Cementos Portland Valderrivas.

Dña. María Paz Benito Osés

Magistrada titular del Juzgado de Instrucción nº 3 de Pamplona. Jueza Decana de Pamplona.

D. Jose Miguel Del Amo Villarias

Delegado en Navarra del Colegio Oficial de Ingenieros Agrónomos de Aragón, Navarra y País Vasco.

Secretario

D. Alfonso García Liberal

Ex director Regional de Caja Laboral en Navarra.

D. Jose Javier López Goñi

Profesor Titular del Dpto. de Psicología de la Universidad Pública de Navarra.

Dña. Asun Remón Jiménez

Directora de Recursos Humanos - Interim.

Dña. Beatriz Rodriguez Sanz de Galdeano

Profesora titular de Derecho en la Universidad Pública de Navarra

Dña. Clara Lucia Farayalde

Exresponsable de administración de Proyecto Hombre Navarra.

EQUIPO HUMANO

La plantilla actual de profesionales de la FPHN está formada por **42 profesionales** de diferentes disciplinas del ámbito socio sanitario (psicología, medicina, trabajo social, educación social...) y de administración. Su labor se complementa con el trabajo de **77 personas voluntarias**, que prestan sus servicios de forma altruista en numerosas tareas de apoyo y de atención a las necesidades básicas de las personas usuarias.

José María Jiménez Nespereira

En 2020 se ha producido un relevo en la presidencia de nuestro órgano de gobierno. Tras 14 años como miembro de nuestro Patronato, (4 de ellos como Presidente), José María Jiménez Nespereira ha entregado el relevo a José Antonio Arrieta Garnica.

Queremos agradecer a José Mari su enorme esfuerzo, su solidaridad, su rigor y el cariño que nos ha ofrecido en todo este tiempo.

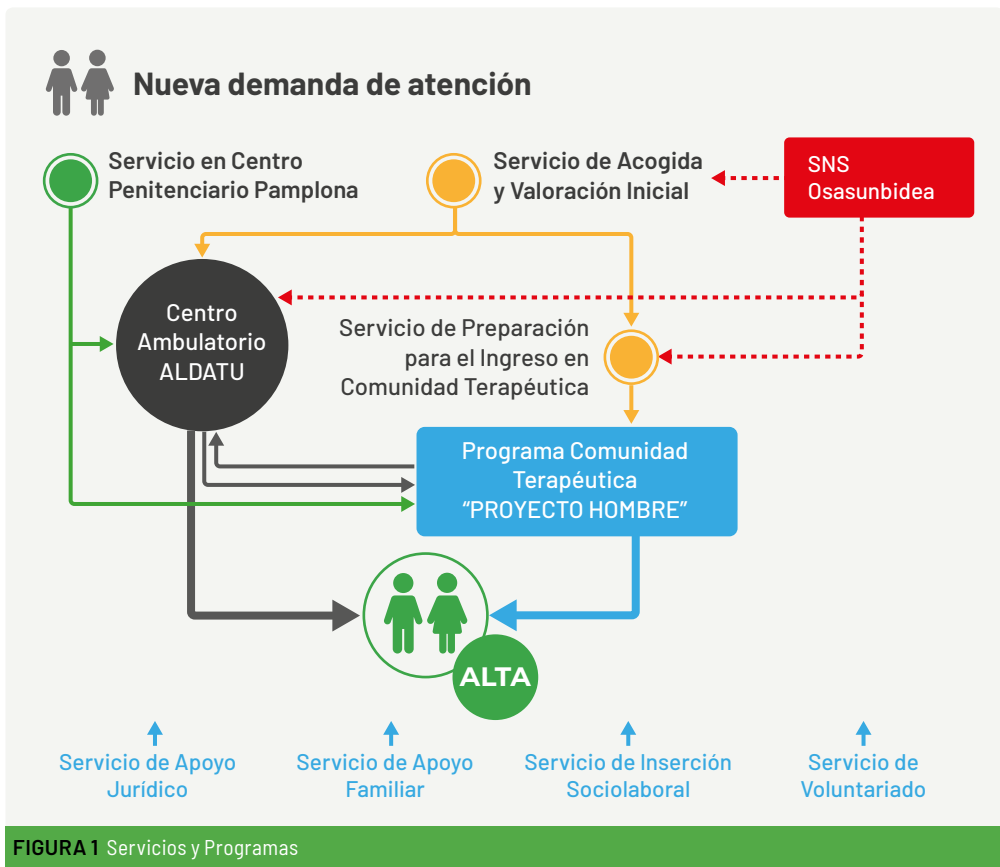
Eskerrik asko, José Mari!



PROGRAMAS

Programas y servicios de tratamiento

3.1. UN ÚNICO TRATAMIENTO, DOS RECURSOS



Servicio de acogida y valoración inicial

La FPHN ofrece itinerarios de tratamiento personalizados, adaptados a las necesidades particulares de cada persona. Para ello, la oferta de tratamiento puede incluir la permanencia en un recurso ambulatorio (el Centro Ambulatorio Aldatu), en un recurso residencial (la Comunidad Terapéutica), o en una combinación de ambos.

La alternativa de tratamiento más adecuada se establece de común acuerdo con la persona usuaria en el Servicio de Acogida y Valoración Inicial. Este servicio representa la puerta de entrada a los programas de tratamiento, y es el encargado de realizar una primera valoración del caso que permita diseñar la modalidad de

tratamiento más oportuna. Este trabajo se realiza en coordinación con los recursos sociales y sanitarios de Navarra (principalmente con la red de salud mental), y tratando de incorporar en el proceso a familiares y /o personas allegadas de la persona afectada, siempre que fuera posible. En algunos casos, las derivaciones a cada uno de los programas se realizan directamente desde los centros de salud mental de la red del Servicio Navarro de Salud, Osasunbidea,

en cuyo caso no es necesaria la participación de nuestro servicio de acogida.

En 2020, el **Servicio de Acogida y Valoración Inicial** ha atendido en la sede de Pamplona un total de 195 personas. Por su parte, los ingresos en los programas de tratamiento han ascendido a 200 personas (65 en el programa de Comunidad Terapéutica y 135 en el programa ambulatorio Aldatu).

Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE



La **Comunidad Terapéutica PROYECTO HOMBRE** es un recurso sito en la localidad de Estella, dirigido a personas que por su situación personal y social y/o por las características de su adicción necesitan abandonar por un tiempo su entorno habitual y seguir de forma breve o prolongada un tratamiento residencial. Cuenta con una capacidad de 48 plazas, de las cuales 35 están concertadas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Existe una fase inicial, previa al ingreso, de carácter ambulatorio, y con una duración variable, que en la mayoría de los casos no supera un mes. Los objetivos de esta fase son que la persona usuaria conozca el funcionamiento del programa, alcance una cierta estabilidad personal y física para el ingreso en el centro con unas mínimas garantías y realice los trámites administrativos pertinentes.

INDICADORES	2016	2017	2018	2019	2020
Nº total de atenciones en el Programa	151	150	159	160	134
Personas atendidas sin ingreso	49	44	42	42	31
Nº total de atenciones en CT	102	106	117	118	103
Nº de personas en CT a 1 de enero	44	37	41	42	38
Entradas en CT	64	74	76	76	65
Nº de Ingresos	44	45	58	56	43
Nº Reingreso	20	19	18	20	22
Salidas de CT	71	70	75	81	67
Nº Altas de Proceso	33	33	37	40	49
Nº Derivaciones	6	5	1	2	8
Nº Expulsiones	7	10	4	8	3
Nº Altas Voluntarias	21	21	30	31	15
Otros	3	1	3	0	0
Nº de usuarios/as en CT a 31 de diciembre	38	41	42	37	36

TABLA 1 Indicadores de actividad en 2020 en la C. Terapéutica

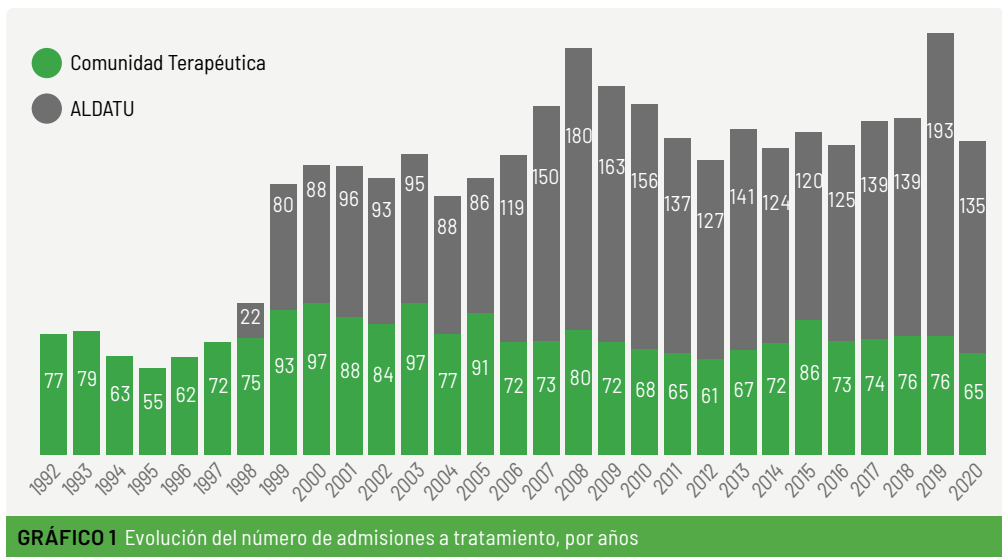
Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU

El **Centro de Atención Ambulatoria ALDATU**, con sede en Pamplona, es un recurso para personas que durante todo o parte de su tratamiento pueden compaginar sus actividades cotidianas con la participación en

un tratamiento de deshabituación, mediante entrevistas individuales y participación en grupos. Cuenta con 150 plazas, 24 de ellas concertadas con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

INDICADORES	2016	2017	2018	2019	2020
Nº total de atenciones	235	254	258	322	274
Nº de usuarios/as a 1 de enero	110	115	119	129	139
Entradas	125	139	139	193	135
Nº de Ingresos	93	93	91	134	96
Nº Reingreso	32	46	48	59	39
Salidas	107	135	127	182	144
Nº Alta Terapéutica	56	53	41	64	60
Nº Derivaciones Servicios Salud	2	1	6	9	4
Nº Derivaciones a C.T. de PHN	10	13	14	11	10
Nº Rechazos Tratamiento	3	13	15	18	8
Nº Altas Voluntarias	28	48	49	74	59
Otros (ingreso en prisión, fallecidos)	8	7	2	6	3
Nº usuarios/as a 31 de diciembre	128	119	129	140	130

TABLA 2 Indicadores de actividad en 2020 en Aldatu





3.2. SERVICIOS DE APOYO AL TRATAMIENTO

Además del Servicio de Acogida y Valoración Inicial, contamos con diversos servicios de apoyo al tratamiento:

Servicio de Apoyo Familiar



La intervención con familiares y allegados constituye un elemento clave en el tratamiento en Proyecto Hombre, e incluye actividades de carácter individual y grupal a lo largo de todo el proceso. Este servicio atiende

además a familiares o allegados que no han logrado acercarse al tratamiento a la persona afectada, prestándoles apoyo y formación para conseguirlo, o para afrontar adecuadamente esta situación en el ámbito familiar.

SERVICIO DE FAMILIAS	
Total personas atendidas	103
Personas usuarias con familiar participante	96
Personas usuarias sin familiar participante	7
Entrevistas realizadas	490
Grupos Familiares realizados	
Sesiones de grupos psicoeducativos	29
Nº de participaciones en grupos psicoeducativos	344
Encuentros familiares	29
Nº de participantes en encuentros familiares	42
Sesiones de Grupo de revisión de salidas	20
Nº participaciones en Grupo de revisión de salidas	53

TABLA 3 Indicadores de actividad en 2020 en el Servicio de Familias

Servicio de Intervención en el Centro Penitenciario de Pamplona

Servicio de atención individual en la prisión mediante entrevistas individuales a personas reclusas con el fin de promover y facilitar su

acceso a los tratamientos de la FPHN como medida alternativa al cumplimiento de su condena en la prisión, cuando legalmente fuera posible.

SERVICIO DE INTERVENCIÓN EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE PAMPLONA	
Visitas realizadas al Centro Penitenciario de Pamplona	18
Personas atendidas	49
Entrevistas realizadas	122
Ingresos en Comunidad Terapéutica	3
Ingresos en Aldatu	3
Traslados a otros Centros Penitenciarios	4
Otras salidas en libertad de prisión	2
En acompañamiento a 31 de diciembre	8

TABLA 4 Indicadores de actividad en 2020 en el Centro Penitenciario

Servicio de Inserción Sociolaboral

Tiene por objetivo facilitar la inserción laboral de las personas desempleadas en tratamiento, o la mejora de empleo de aquellas que disponen de un empleo precario.

Para ello ofrece cuatro tipos de acciones:

- 1 Acciones de Diagnóstico y Evaluación Competencial
- 2 Acciones de orientación laboral y acompañamiento en la búsqueda de empleo
- 3 Acciones para la capacitación pre laboral
- 4 Acciones de prospección e intermediación con empresas

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2020



80

Evaluaciones socio laborales



28

Procesos formativos para la mejora de la capacitación

45

Itinerarios de inserción personalizados



21

Inserciones laborales



Servicio de Voluntariado



El Plan de Voluntariado de la FPHN incluye entre sus actividades y servicios el apoyo a la atención de las necesidades básicas de las personas en tratamiento, principalmente aquellas que no disponen de apoyo familiar. Para ello, las personas voluntarias ofrecen diversos servicios de apoyo:

- * Atención de recepción.
- * Acompañamiento en la fase de acogida o de preparación para el ingreso en la Comunidad Terapéutica.
- * Acompañamiento en las salidas de la Comunidad Terapéutica para realizar gestiones diversas (médico, trámites administrativos, etc.).
- * Organización de actividades de ocio y tiempo libre.

- * Apoyo a Educación de Adultos.
- * Otros servicios.

Además, las personas voluntarias colaboran en otras muchas funciones, como el apoyo escolar a los/as adolescentes atendidos en el programa Suspertu, o la realización de numerosas tareas especializadas prestadas por profesionales que nos dedican una parte de su tiempo (traducción, digitalización de documentos, comunicación, etc.).

Desde 2017 participamos en el **Servicio Voluntariado Europeo**, una iniciativa de la Unión Europea para la promoción del voluntariado entre la juventud. En el marco de nuestra participación en este proyecto, en 2020 recibimos dos nuevas personas voluntarias procedentes de Italia que han colaborado con nuestra entidad desarrollando diversas tareas.

“DERECHOS HUMANOS A ESCENA”

De la mano del grupo de teatro “Ados Teatroa” y “Asin Sound”, y dentro del proyecto “Derechos Humanos a Escena” a lo largo del 2020 y pese a la pandemia, pudimos representar en diferentes teatros y casa de cultura, la obra titulada “Viejos Mundos Nuevos” con la que hemos querido reivindicar el derecho a una

segunda oportunidad. La experiencia ha sido muy gozosa para todo el mundo y un aprendizaje lleno de realidad, especialmente para las usuarias y usuarios que han participado. La obra de teatro habla sobre el viaje por la vida con nuestras maletas cargadas de experiencias, vivencias, éxitos, fracasos, nuestros distintos “yo” que vamos creando... y el amor, el vehículo que nos lleva hacia nosotros mismos y hacia el mundo. ¡Gracias a Ados Teatroa y a Asin Sound por darnos esta oportunidad y a todas las personas que han participado y lo han hecho posible!



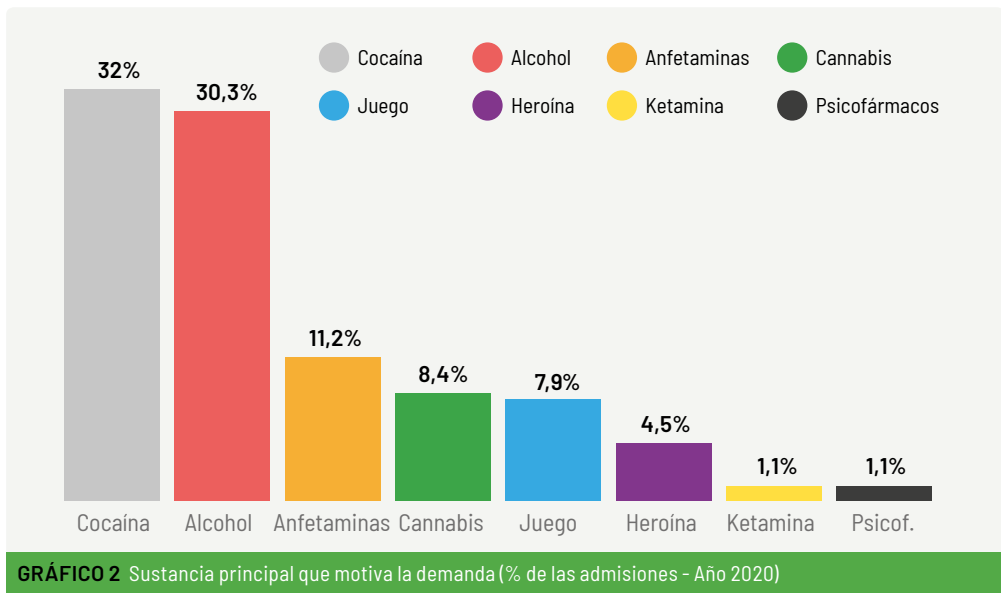
3.3. PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

A continuación se presentan los datos correspondientes al conjunto de admisiones a tratamiento durante 2020 en los dos dispositivos gestionados por la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

Sustancia principal que motiva la demanda

La cocaína representa la sustancia principal que motiva el tratamiento, seguida muy de cerca por el alcohol. A más distancia se sitúan las anfetaminas (speed) y el cannabis, que presentan porcentajes sensiblemente inferiores respecto a años anteriores. El 7,9% de las personas atendidas referían el juego como problema principal.

Sin embargo, estos datos arrojan resultados muy diferentes en función del género. Si observamos únicamente los datos correspondientes a las mujeres, el alcohol constituye claramente la sustancia más frecuente, muy por encima de los estimulantes.



Estos datos se refieren a la sustancia principal de consumo referida por las propias personas demandantes de tratamiento. Sin embargo, cuando evaluamos el problema al detalle nos encontramos en la mayor parte de los casos un consumo simultáneo de varias sustancias que en un alto porcentaje de casos se corresponderían de forma independiente con criterios diagnósticos de abuso o dependencia para cada una de ellas. Así, por ejemplo, el 68%

de las personas atendidas en 2020 presentaba abuso o dependencia al alcohol, el 55% a la cocaína y el 50% al cannabis.

En general, en torno a tres cuartas partes de las personas admitidas a tratamiento presentaban problemas con más de una sustancia, siendo el alcohol y el cannabis, por este orden, las sustancias-problema que más comúnmente acompañan a la sustancia motivo de la demanda.

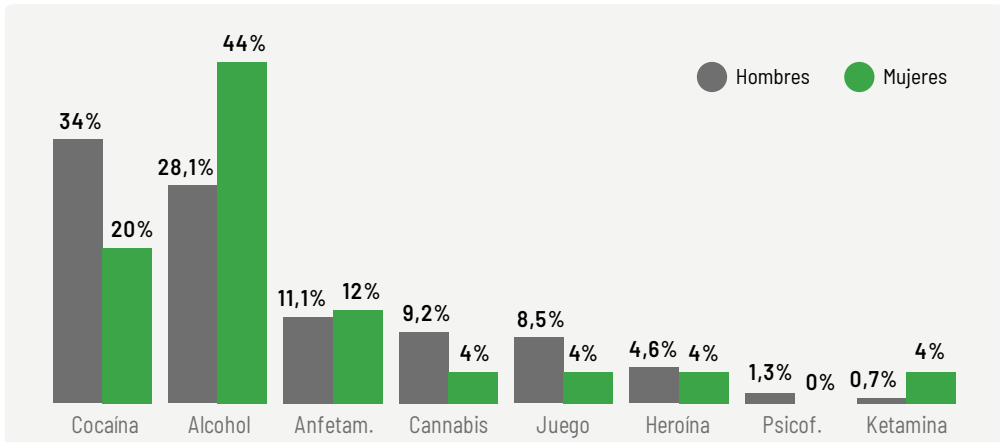


GRÁFICO 3 Sustancia principal que motiva la demanda, por géneros (% 2020)

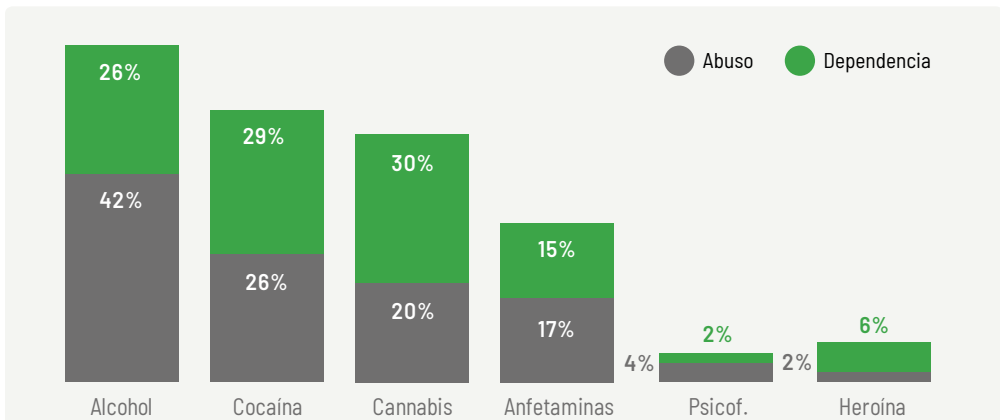


GRÁFICO 4 Problemas con las sustancias, con independencia de la demanda, según criterios CIE-10 (2020)

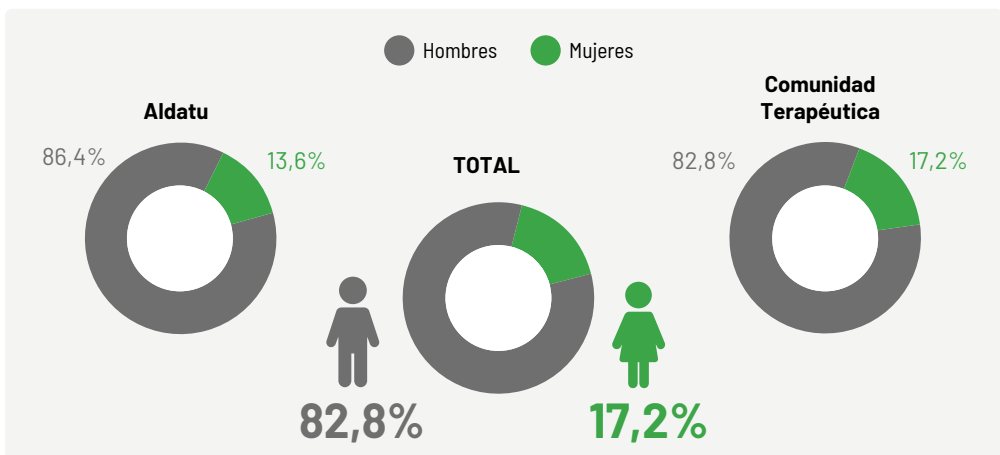


GRÁFICO 5 Distribución por géneros

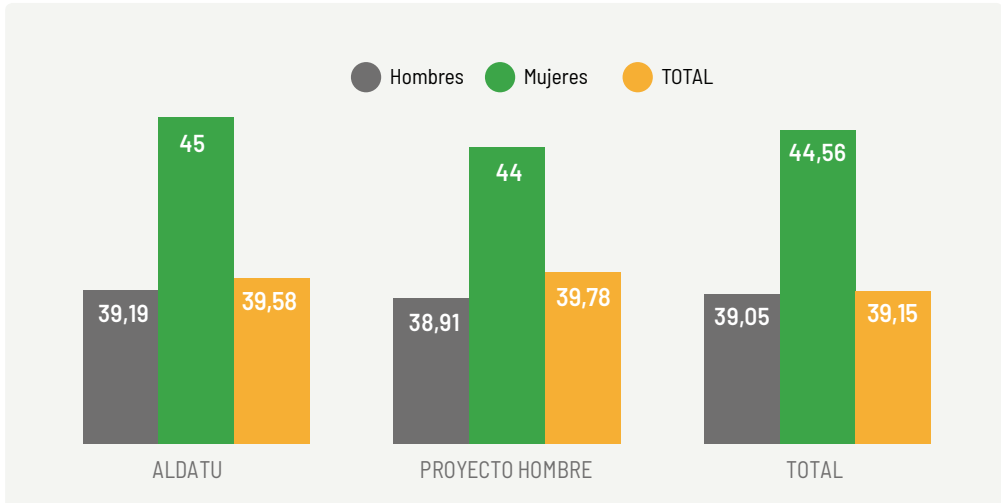


GRÁFICO 6 Edad media por programas (2020)

Edad

La edad media de las personas atendidas es de 39,15 años. Sin embargo, existen diferencias importantes en función del género. Las mujeres presentan una media de edad cinco años y medio por encima de la de los hombres, constatándose de este modo que las mujeres llegan al tratamiento más tarde, y por lo general con un mayor deterioro. Facilitar el acceso y la permanencia de las mujeres en tratamiento es sin duda uno de los retos más importantes en el ámbito de las adicciones.

Situación Laboral

Un 38% de las personas atendidas se encontraba en el paro en el momento del ingreso. Este porcentaje ascendía al 54% en el caso de las personas atendidas en el programa de Comunidad Terapéutica.

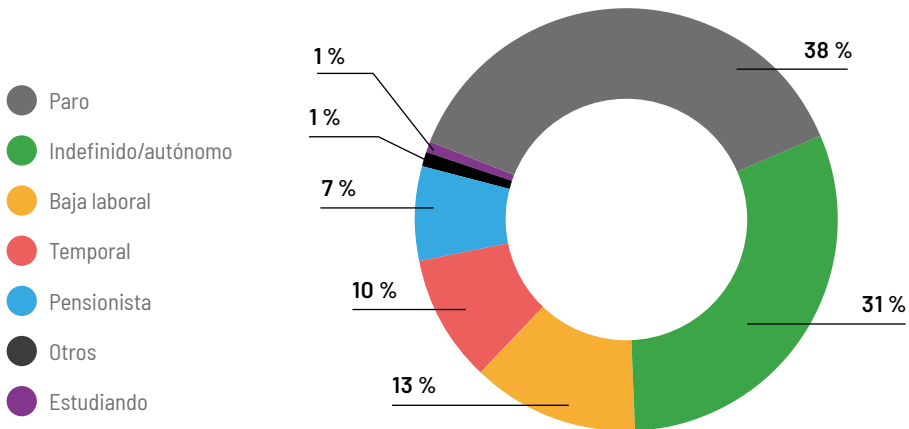


GRÁFICO 7 Situación laboral en Comunidad Terapéutica

4

SUSPERTU

Programa de apoyo a adolescentes y sus familias

Suspertu es la respuesta de la Fundación Proyecto Hombre Navarra a la necesidad de acometer una prevención eficaz en el ámbito de la juventud, proponiendo para ello un trabajo intensivo con jóvenes ya implicados en comportamientos de riesgo, con sus familiares y allegados, y con las personas que les atienden en recursos diversos, ayudándoles a fortalecer su papel como agentes de prevención.

SUSPERTU ofrece un **Programa de Atención Directa** a los propios adolescentes y a sus familias, y un **Servicio de Prevención** que presta apoyo, formación y asesoramiento a las personas y entidades que lo solicitan.

En su programa de atención directa, SUSPERTU ofrece una atención intensiva tanto a los/as propios/as adolescentes como a sus familiares,

generalmente padres y madres, que son atendidos a lo largo del proceso por profesionales independientes, aunque coordinados entre sí. Ofrecemos asimismo la posibilidad de trabajar únicamente con los padres y madres en los casos en los que éstos no consiguen atraer a sus hijos/as al programa.

Escuela de Padres y Madres

La escuela de padres y madres pretende fortalecer la capacidad de los/as progenitores/as para educar a sus hijos e hijas adolescentes, y de modo especial, para afrontar de modo eficaz sus comportamientos de riesgo.

En 2020 hemos realizado un importante esfuerzo de adaptación a la crisis sanitaria y hemos continuado celebrando las sesiones de escuela de madres y padres de forma telemática

	ADOLESCENTES	FAMILIAS
Nº de personas a 1 de enero	40	39
Nuevas atenciones	81	109
Ingresan en el programa	76	76
Total salidas programa	79	74
Altas	42	48
Altas voluntarias	18	12
Derivaciones	8	10
Incumplimiento de condiciones	6	1
Otros	5	3
Total personas atendidas	121	148
Total en ingreso	116	115
Nº de personas a 31 diciembre	37	41

TABLA 5 Programa de Atención Directa - Actividad 2020

cuando la situación así lo requiera, obteniendo un alto grado de satisfacción por parte de las familias participantes.

En 2020 hemos celebrado 3 nuevas ediciones, con la participación de 64 familias.

GRUPO	FECHA INICIO	FECHA FIN	FAMILIAS PARTICIPANTES
GRUPO 47	16/12/2019	12/03/2020	17
GRUPO 48	30/03/2020	19/06/2020	21
GRUPO 49	14/09/2020	21/12/2020	26

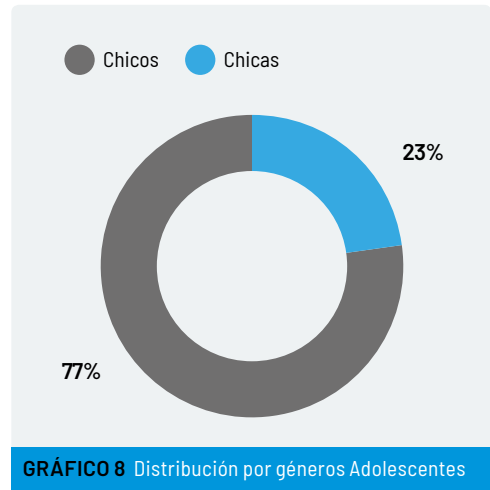
TABLA 6 Escuela de Padres y Madres

PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

Adolescentes

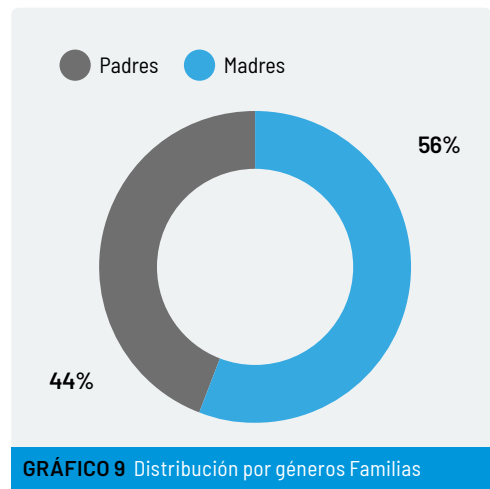
En 2020 hemos constatado una mayor presencia de chicas, tanto en términos absolutos como proporcionalmente, con un aumento de catorce puntos porcentuales con respecto a 2019. A pesar de todo, la proporción de los chicos que acuden a Suspertu continúa siendo claramente superior (con el 77% de los casos).

La media de edad de los chicos que comenzaron su proceso en Suspertu fue de 17,35 años frente a los 15,73 de las chicas.



Familias

Con respecto a las familias la proporción por géneros está más igualada. El 56% fueron madres y el 44% padres. La edad media en el momento de ingreso en el Programa fue de 49 años, sin diferencias significativas entre los padres y las madres.





Actividades de prevención en el exterior

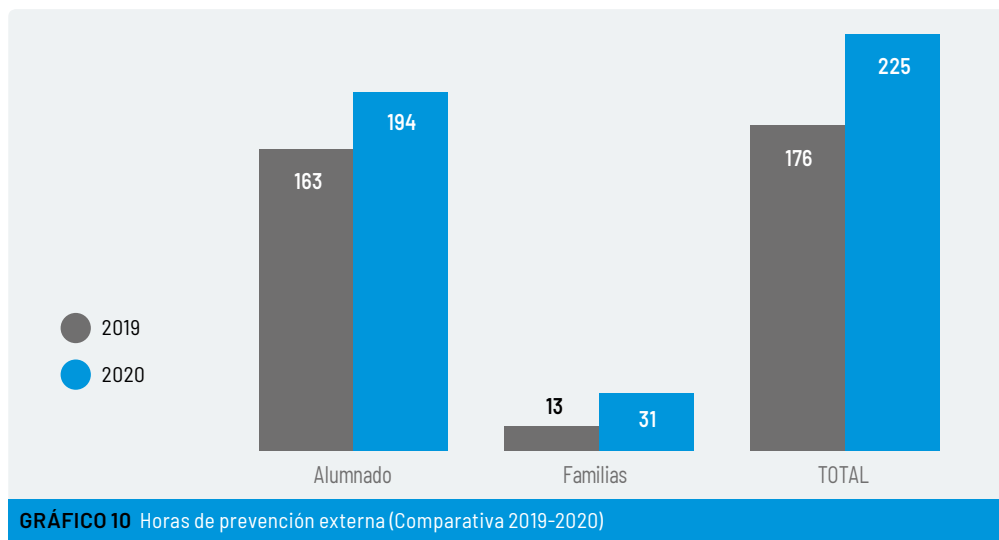
Durante 2020 el número de horas programadas e impartidas ha aumentado de manera significativa con respecto al curso anterior. Ha habido un aumento tanto en las sesiones programadas en las aulas como en las actividades organizadas para padres y madres. Más del 50% con respecto a las familias y cerca del 30% con respecto al alumnado. Algunas de las actividades quedaron suspendidas por la crisis sanitaria y han sido reprogramadas para el curso 2020-2021.

Junto a nuestra presencia continua en los centros escolares, Suspertu participa junto a

otras entidades en el desarrollo de un programa de prevención de las apuestas y los juegos de azar en jóvenes, financiado por la Fundación Caja Navarra.

El proyecto consta de tres fases. Una primera en la que el objetivo es la realización de un informe de la situación actual de los juegos de azar entre la juventud a través de diferentes estudios cualitativos y/o cuantitativos.

Tras el análisis de los datos recogidos en el estudio, se generará un proyecto preventivo que culminaría con la puesta en marcha de las actividades en diferentes ámbitos de aplicación.



TUDELA

Centro de atención en Tudela y La Ribera

La **Fundación de Atención a las Adicciones en Tudela y la Ribera (FAATR)** ofrece el Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial, el servicio de Preparación para el Ingreso en Comunidad Terapéutica y Seguimiento a la Familia durante el proceso de la persona usuaria en dicho recurso, el programa Ambulatorio intensivo de adicciones y el Programa Joven. Todos estos servicios se prestan en coordinación con el conjunto de programas y servicios de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.

En el caso de precisar una estancia residencial, la FAATR deriva a las personas afectadas a la Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre Navarra.



FIGURA 2 Estructura de los servicios ofrecidos por la FAATR

En el conjunto de programas y servicios, en 2020 hemos atendido de forma directa a un total de **423 personas**, conforme se muestra en la tabla siguiente.

PROGRAMA	2019	2020
Servicio de Acogida y Diagnóstico Inicial	302	227
Programa Ambulatorio Intensivo para Adultos	112	123
Programa de Preparación y Seguimiento en C. Terapéutica	21	19
Programa Joven - Adolescentes	24	20
Programa Joven - Familias	37	34
TOTAL	496	423

TABLA 7 Personas atendidas en Proyecto Hombre Tudela en 2020, por programas

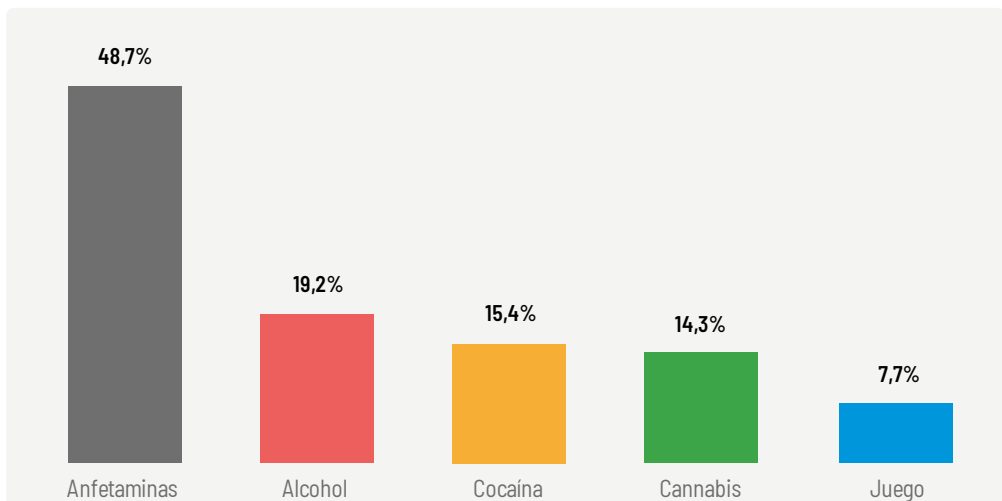


GRÁFICO 11 Motivo principal de la demanda en los programas de tratamiento

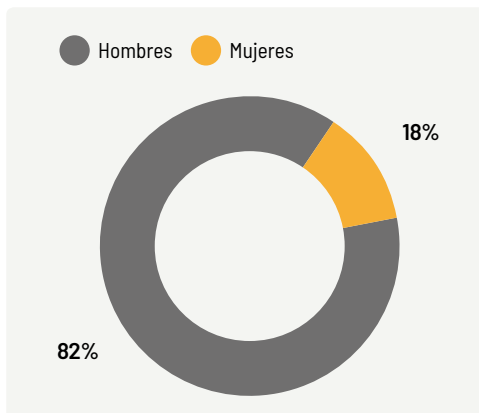


GRÁFICO 12 Distribución por género

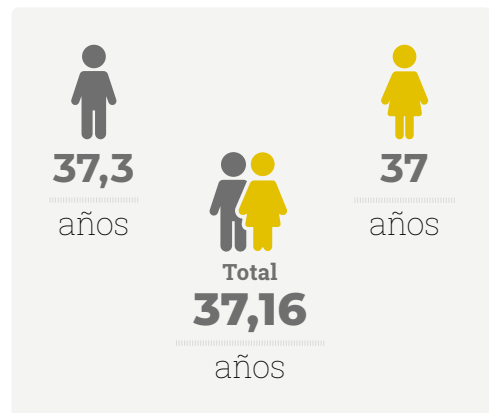


FIGURA 3 Distribución por edades

GÉNERO



Intervenir con perspectiva de género

En 2020 hemos puesto en marcha el proyecto Integración de la perspectiva de género en el tratamiento de las adicciones en la FPHN. Para ello hemos contado con el apoyo y la colaboración de la **Fundación Caja Navarra** y de la **Fundación "la Caixa"** en el marco del **Programa InnovaSocial**. Además de contribuir a la financiación necesaria para el desarrollo de este proyecto, esta participación nos ha posibilitado intercambiar conocimiento y experiencias con otras entidades sociales, y participar en numerosas actividades de formación en el ámbito de la innovación.

En 2019, sólo un 18% de las admisiones a tratamiento en la FPHN fueron mujeres (15,7% en la red estatal), y su media de edad fue entre cinco y seis años mayor que la de los hombres. Desde hace tiempo venimos constatando que las mujeres llegan a tratamiento más tarde y en peores condiciones, obteniendo peores resultados (mayor deterioro) en el Índice Europeo de Severidad de la Adicción Europ-ASI. Los datos sugieren además la existencia de un importante número de mujeres consumidoras no detectadas. Todos estos datos corroboran la existencia de importantes barreras de identificación, acceso y retención asociadas a su condición de mujeres que precisan tratamientos con enfoque de género, un reto para los dispositivos de prevención y de tratamiento de las adicciones reflejado en la Estrategia de la Unión Europea en materia de adicciones o en la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024.

El proyecto pretende mejorar la accesibilidad, la retención y los resultados del tratamiento con las mujeres, desde un enfoque de género, de acuerdo con las líneas prioritarias de actuación en materia de adicciones en el contexto autonómico, estatal e internacional. Las principales acciones que desarrolla son las siguientes:

- * Impulsar la participación de las mujeres en el análisis de sus propias necesidades y de las propuestas de mejora
- * Promover la identificación de mujeres susceptibles de tratamiento por parte de los profesionales de los centros de salud (mediante sesiones de trabajo)
- * Facilitar la coordinación con dispositivos de atención a la mujer de Navarra
- * Crear un espacio específico en la web y difundir sus contenidos a través de las redes sociales
- * Impulsar grupos específicos de prevención de recaídas para mujeres
- * Incluir en el itinerario de apoyo a las familias contenidos específicos para personas acompañantes de mujeres en tratamiento
- * Impulsar grupos de prevención dirigidos a hombres en tratamiento con perfiles de maltrato contra la pareja
- * Desarrollar sesiones específicas sobre nuevas masculinidades en los grupos de atención a hombres
- * Potenciar la formación de los y las profesionales y personas voluntarias en perspectiva de género en adicciones.

Gracias al apoyo de:



Obra Social
Fundación "la Caixa"



FUNDACIÓN
CAJANAVARRA



innovasocial

7

COVID-19

PHN frente al COVID-19

L pandemia del COVID-19 ha supuesto probablemente el desafío más importante al que los recursos socio sanitarios hayamos tenido que hacer frente a lo largo de nuestra historia.

El 14 de marzo de 2020 se publicó el primer decreto del estado de alarma, que estableció el confinamiento total de la población. Tras un intenso trabajo de asesoramiento legal y sanitario, y en beneficio de las personas atendidas, de sus familiares y de la sociedad, tomamos la decisión de mantener nuestros centros en funcionamiento, y de modo especial nuestra comunidad terapéutica, facilitando así el confinamiento y la prevención con todas las personas residentes, en muchos casos en situación de máxima vulnerabili-

dad. El plan consistió en un extenso paquete de medidas para proteger la comunidad terapéutica frente al virus, y arrojó un resultado de "cero contagios y cero abandonos" en el periodo de confinamiento estricto. Durante todo el año 2020 hemos continuado desplegando nuestro plan de lucha contra el virus, que nos ha permitido mantener la atención a las personas en un entorno seguro.

En el caso de los programas y servicios ambulatorios (principalmente Aldatu y Susperthu, y los servicios de atención a las familias), hemos desplegado multitud de iniciativas encaminadas a mantener nuestra atención a las personas en un marco de seguridad y de cumplimiento de las medidas legales vigentes en cada momento.

En 2020 participamos en la campaña "El Altavoz" del Ayuntamiento de Pamplona, contando cómo pasábamos los días de estado de alarma. Lo puedes ver entrando en el enlace.

EL ALTAVOZ

Ayuntamiento de Pamplona





V DE VALIENTES

En colaboración con la **Asociación Proyecto Hombre**, en 2020 pusimos en marcha la campaña de sensibilización **#VdeValientes #AAusartak**, que refuerza la idea de que las personas con problemas de adicción, especialmente vulnerables, están haciendo frente a todos los retos que está planteando la crisis sanitaria.

La campaña "V de Valientes" es la "otra cara" de esta Vulnerabilidad de las personas con problemas de adicción en tratamiento, ya que pone en valor y **muestra a todas las personas que forman Proyecto Hombre** -personas con problemas de adicción, familiares, profesionales, voluntarios y voluntarias- como personas preparadas, motivadas y con Valentía para afrontar cualquier problemática.



8

EMPRESAS

Servicio de colaboración con empresas

La Fundación Proyecto Hombre Navarra ofrece a las empresas y otros centros de trabajo un servicio de intervención en el ámbito de la prevención y el abordaje del consumo de alcohol y/u otras drogas en el ámbito laboral.



Esta colaboración se materializa mediante la firma de convenios de colaboración que permiten a las empresas abordar de forma más eficaz sus intervenciones en materia de consumo de alcohol y/u otras drogas, al tiempo que desarrollan su Responsabilidad Social Corporativa con una entidad de acción social.

productividad de las empresas (accidentes laborales, bajas por enfermedad, expedientes disciplinarios, absentismo, etc.). Por este motivo, existen multitud de referencias a la pertinencia de promover planes de prevención y abordaje del consumo de drogas en las empresas que redunden en beneficio de todas las partes implicadas.

22

El consumo de alcohol y/u otras drogas tiene importantes repercusiones en el ámbito del trabajo que en numerosas ocasiones pueden comprometer seriamente la salud y la seguridad de las personas trabajadoras y la propia

Desde el punto de vista del tratamiento de las adicciones, nuestra experiencia nos demuestra además que en la medida en que las personas con estas dificultades mantienen una expectativa de mantenimiento o retorno a su puesto de

trabajo, y existe además una colaboración por parte de la propia empresa, el pronóstico de la intervención mejora notablemente.

Consideramos que los **Planes de Intervención en el ámbito laboral** deben diseñarse de forma conjunta y consensuada entre representantes de la empresa y representantes de las personas trabajadoras, coordinados por su personal técnico, y en un marco de confidencialidad y voluntariedad.

En este marco, la Fundación Proyecto Hombre Navarra pone a disposición de las empresas u organizaciones interesadas la posibilidad de desarrollar diferentes acciones:

ASESORAMIENTO

Asesoramiento para la formalización del acuerdo de empresa en materia de alcohol/drogas y su inclusión en el plan de prevención de riesgos laborales.

ACTIVIDADES

Desarrollo de actividades de prevención y sensibilización.

FORMACIÓN

Formación, a diversos agentes-clave de la empresa en cuestiones como:

- * La detección de problemas asociados al abuso o dependencia a drogas por parte de personas trabajadoras.
- * El abordaje de las personas afectadas, con el objetivo de facilitar el reconocimiento de los problemas y la motivación por el tratamiento.
- * La derivación a recursos especializados, la colaboración con el tratamiento, y si fuera el caso, las medidas favorecedoras de la reintegración de la persona afectada en su puesto de trabajo.

TRATAMIENTO

Acceso inmediato y tratamiento intensivo del problema de abuso o adicción de los trabajadores afectados.

INDICADORES DE ACTIVIDAD

La crisis sanitaria ha reducido ostensiblemente el volumen de actividad de este programa, habiéndose suspendido prácticamente la totalidad de los talleres de prevención y sensibilización previstos, así como el número de contactos con empresas y centros de trabajo. No obstante, han participado de forma directa un total de 13 empresas o entidades del ámbito laboral, de acuerdo con la siguiente relación:

8

Empresas

1

Sindicato

1

Unión de trabajadores

1

Entidad de prevención de riesgos laborales

1

Mutua laboral

1

Universidad

En 2020 se han producido asimismo dos derivaciones de personas trabajadoras a los programas de la Fundación proyecto Hombre Navarra, fruto de los acuerdos y procedimientos desarrollados en sus planes de actuación frente al consumo de alcohol y/u otras drogas.

2

Derivaciones de personas trabajadoras a programas de Proyecto Hombre

9

INVESTIGACIÓN

Investigación, docencia y formación



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

En 2020 hemos continuado desarrollando los proyectos de investigación iniciados en años anteriores en el marco de los convenios de colaboración que mantenemos con dos de las principales universidades de nuestro entorno. Asimismo, se han sentado las bases para el desarrollo de un nuevo proyecto de investigación cuyo desarrollo está previsto a partir del año 2021.

Además, y en el marco de nuestra participación en el equipo de trabajo del *Observatorio Proyecto Hombre* sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento, hemos participado a través de nuestro departamento de I+D en la redacción del **Informe 2013-2019 sobre el Perfil de las personas con problemas de adicción en Tratamiento**.

AÑO	INVESTIGACIÓN	UNIVERSIDAD
2021	Experiencias adversas en la infancia y gravedad de los trastornos adictivos en la edad adulta.	Universidad Pública de Navarra
2016-2020	"Efectividad de un programa de intervención para pacientes adictos con historias de maltrato"	Universidad Pública de Navarra
2017-2019 (prorrogado)	"Adicción, Personalidad y Tolerancia a la Frustración: un estudio neuropsicológico en sujetos adscritos a Proyecto Hombre"	Universidad de Navarra

TABLA 8 Proyectos de investigación impulsados en 2020



PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- * *Mendigutxia, G. y López-Goñi, J.J.* **Comportamientos de riesgo y dimensiones de personalidad en la adolescencia.** *Terapia Psicológica*, 38(3), 383-401. <http://teps.cl/index.php/teps/article/view/318>. (2020).
- * *González López, I.; Quintero Ordóñez, B.; Mendigutxia Sorabilla, G.; Reche Urbano, E.; Fuentes Esparrell, J.A.* **"Construction of an Instrument for the Evaluation of the Effects of Information and Communication Technologies among Young People".** *Sustainability* 2020, 12(9), 3785. Mayo, 2020.
- * *Fernández-Montalvo, J., Arteaga, A., López-Goñi, J.J. & Iturain S.* **Are there Gender-based Effects for an Educational Program for Parents of Adolescents with Risk Behaviors?** *Journal of Marital and Family Therapy*, 46(3), 431-441. <https://doi.org/10.1111/jmft.12396>. 2020.
- * *Fernández-Montalvo, J., López-Goñi, J.J., Arteaga, A. & Haro, B.* **Gender differences in unidirectional and bidirectional intimate partner violence in addictions.** *American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 46(2), 194-202. <https://doi.org/10.1080/00952990.2019.1660886>. (2020).
- * *Fernández-Montalvo, J. & López-Goñi, J.J.* **Profiles of mothers who seek treatment for substance use disorders in a clinical centre.** *Advances in Dual Diagnosis*, 13(1), 24-31. <https://doi.org/10.1108/ADD-08-2019-0006>. 2020.



DOCENCIA IMPARTIDA EN CURSOS JORNADAS Y CONGRESOS

- * *González Vale, F.* **"Evidence-based treatment as an integral part of the health system"** 63rd Commission on Narcotic Drugs, UN, Vienna International Center, 4 marzo 2020.
- * *González Vale, F.* **"Evaluación e investigación social"** Máster en adicciones: perspectiva biopsicosocial. Universidad de Oviedo, 17-18 noviembre 2020.
- * *Illescas Orduña, C.* **"El tratamiento de las drogodependencias en Proyecto Hombre Navarra"**. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona, 19 de octubre 2018.
- * *Illescas Orduña, C. y Moreno Arnedillo, G.* **"Ponencia sobre el Cannabis"**. Comisión de Presidencia, Igualdad, Función Pública e Interior del Parlamento de Navarra. Pamplona, 19 de febrero de 2020.
- * *Mendigutxia Sorabilla, G.* Mesa redonda **"Fuera de Juego"**. Casa de la Juventud. Pamplona, 22 de enero de 2020.
- * *Moreno Arnedillo, Gorka.* **"Drogodependencias y otras adicciones: herramientas para la prevención, el manejo de personas afectadas y el tratamiento"**. Universidad Pública de Navarra. Pamplona, curso 3 de marzo de 2020.
- * *Moreno Arnedillo, Gorka.* **"Habilidades para el trabajo con Adolescentes"** Máster de Psicología General Sanitaria. Universidad de Deusto. Bilbao, curso 2019/2020.
- * *Moreno Arnedillo, Gorka.* **"Intervención en drogodependencias; habilidades del médico"**. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra. Pamplona, 14 de octubre de 2020.
- * *Moreno Arnedillo, Gorka.* **"Habilidades para el trabajo con adolescentes"**. Escuela de Educadoras y Educadores de Navarra. Pamplona, octubre de 2020.



TESIS DOCTORALES

En 2020 está en proceso de redacción la que será la octava tesis doctoral presentada por personas trabajadoras de la Fundación Proyecto Hombre Navarra:

Mendigutxia Sorabilla, Garikoitz. "Evaluación de la eficacia de la intervención con adolescentes en situación de riesgo en un programa de prevención indicada".



PLAZAS DE PRÁCTICAS 2020/2021

Al igual que en años anteriores, en 2020 hemos mantenido la colaboración con numerosas universidades y centros de formación convenidos para la realización de

prácticas de estudiantes de especialidades de carácter socio sanitario en los diferentes programas.

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad del País Vasco	Máster Psicología G. Sanitaria	1	600	Aldatu
Universidad de Navarra	Máster Psicología G. Sanitaria	1	300	C. Terap./Aldatu
Universidad del País Vasco	Grado Educación Social	1	505	Suspertu
UPNA	Grado de Trabajo Social	1	200	Suspertu
UPNA	Máster Intervención Social	1	150	C. Terapéutica

TABLA 9 Plazas en prácticas 2019/2020

CENTRO	TITULACIÓN	PLAZAS	HORAS	PROGRAMA
Universidad del País Vasco	Máster Psicología G. Sanitaria	1	600	Aldatu
Universidad de Navarra	Máster Psicología G. Sanitaria	1	300	C. Terap./Aldatu
UPNA	Grado de Trabajo Social	1	505	Suspertu
UNED	Máster Psicología G. Sanitaria	1	200	Suspertu

TABLA 10 Plazas en prácticas 2020/2021

DATOS



Datos económicos y colaboraciones


Como cada año, hemos sometido nuestras cuentas a una auditoría económica externa, que en 2020 ha obtenido nuevamente una opinión favorable, por parte de BDO Quota Auditores SL. El informe completo está disponible en el portal de transparencia de nuestra página web. Puedes acceder al **Portal de Transparencia** de la Fundación Proyecto Hombre Navarra escaneando el código QR.

GASTOS	EUROS
Servicios exteriores	447.827
Gastos de personal	1.372.129
Amortizaciones	14.711
Formacion	5.319
Total gasto	1.839.986
INGRESOS	EUROS
Gobierno de Navarra	
Servicio Navarro de Salud	1.153.151
Proyecto Poises	11.467
Plan Foral	35.833
Asuntos Sociales	15.000
Proyecto Insola	97.142
Ayuntamiento Pamplona	7.418
Laboral Kutxa	5.000
Caja Rural	30.000
Obra Social La Caixa	4.187
Fundación CAN/Caixa	81.841
Personas usuarias	243.858
Caritas por arrendamientos	120.200
Donativos particulares	37.383
Donativos en especie	24.998
Otros ayuntamientos	10.121
Talleres Prevención	10.073
Varios	37.856
Total ingresos	1.921.341
Resultado beneficio a 31/12/2020	81.355

Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra

 Ayuntamiento de Pamplona
Iruñeko Udala

 Ayuntamiento de Tudela 

 AYUNTAMIENTO del VALLE de EGÜÉS
EGUESIBARKO UDALA

 **Caritas**
Diocesana de Pamplona-Tudela

 "laCaixa"

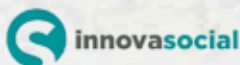
 FUNDACIÓN CAJANAVARRA



 CAJA RURAL DE NAVARRA

 Mancomunidad de Servicios Sociales de Base
ZONA de LOS ARCOS

 LABORAL kutxa

 innovasocial

 ARPA
ABOGADOS - CONSULTORES

 anel

 MAIER
NAVARRA

 FAGOR Fagor Ederlan Tafalla

 Mutua navarra
MUTUA COLABORADORA CON LA SEGURIDAD SOCIAL Nº21
suma

 Florette

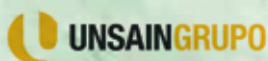
 IZARRA
HEMEN ZURE ONDOKI AGÜE, A TU LADO


 el Alcaraván

 ian
GRUPO ALIMENTARIO

 PIQUER
asesoría laboral

 Buruxka

 UNSAINGRUPO

 Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

ENTIDADES COLABORADORAS 2020

- Gobierno de Navarra
- Fondo Social Europeo
- Innovasocial
- Ayuntamiento de Pamplona
- Ayuntamiento de Tudela
- Ayuntamiento de Berrioplano
- Ayuntamiento del Valle de Egüés
- Fundación La Caixa
- Fundación Caja Navarra
- Caja Rural de Navarra
- Laboral Kutxa
- Caritas Diocesana de Pamplona – Tudela
- Fundación Banco de Alimentos de Navarra
- Fundación ARPA
- Proyecto Buruxka
- Asesoría Laboral Piquer
- Izarra (tanatorios)
- ANEL
- MAIER Navarra
- Fagor Ederlan Tafalla
- Mutua Navarra

OTRAS COLABORACIONES

- Padres Paúles
- Mercedarias de la Caridad
- Cofradía Santa María de Roncesvalles
- Ayuntamiento de Urdax
- Ayuntamiento de Mélida
- Mancomunidad de Los Arcos
- Fundación Laguntza
- Fundación Iraizoz
- Fundación Gizain
- Fundación Benéfica Napardi
- Cuerpo Europeo de Solidaridad
- Cristalería FOR
- Panaderías Arrasate
- Frutas y verduras Josetxo Charral
- Arroces El Alcaraván
- Vegetales de Navarra
- Cooperativa Hostelera
- Unsain Renault

FICHA TÉCNICA

¿Quieres participar en nuestro proyecto?

COLABORA

Si lo deseas, puedes realizar una aportación solidaria, haciéndote socio/a o contribuyendo con una aportación puntual, y colaborando así en la financiación de nuestro Proyecto.

LLÁMANOS

948 291 865

VISITA NUESTRA WEB

proyctohombrenavarra.org



PARTICIPA

Tu tiempo y tu dedicación pueden ser tu aportación más importante. Por eso, te ofrecemos la posibilidad de conocernos y hacerte voluntario/a de Proyecto Hombre Navarra, colaborando en alguna de nuestras actividades.

ENTIDAD RECONOCIDA



Premio Navarro a la
Excelencia 2020



CARACTERÍSTICAS GENERALES

Titular

Fundación Proyecto Hombre Navarra

Presidente

D. José Antonio Arrieta Garnica

Director de Programas

D. Alfonso Arana Marquina

Ámbito territorial

Comunidad Foral de Navarra

PERSONAL A 31-12-2020

Contratado

42

Voluntariado

77

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Centro Residencial y Comunidad Terapéutica

Avenida de Pamplona, 45. 31200 Estella

Teléfono: 948 55 29 86

Sede Social y Centro General

Avenida Zaragoza, 23. 31005 Pamplona

Teléfono: 948 29 18 65

Fax: 948 291 740

info@proyectohombrenavarra.org

www.proyectohombrenavarra.org

- * Servicios Centrales
- * Centro de Atención Ambulatoria de Adicciones ALDATU
- * Diagnóstico Inicial
- * Inserción Social
- * Servicio de Acogida (Preparación y Motivación para CT)
- * Programa SUSPERTU

PARA QUE TÚ LO TENGAS TAN CLARO COMO NOSOTROS

Fundación Lealtad acredita con su sello a las ONG que cumplen con los 9 Principios de Transparencia y Buenas Prácticas. Un sello que nace con el objetivo de ayudarte a decidir con qué ONG colaborar.

Encuentra tu ONG en www.fundacionlealtad.org



NAFARROAKO
GIZAKIA
HELBURU



PROYECTO
HOMBRE
NAVARRA